



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 099 366  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MIIN HELSE AS  
Forretningsadresse: Carlbergveien 6A  
1526 MOSS

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Rune Torseth  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.05.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.07.2025



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		778 957	777 228
Annen driftsinntekt		790 860	512 615
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 569 817</b>	<b>1 289 843</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		282 010	317 479
Lønnskostnad	2	485	11 689
Avskrivning	3	12 696	18 138
Annen driftskostnad		1 220 280	1 214 030
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 515 471</b>	<b>1 561 336</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>54 346</b>	<b>-271 493</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		836	37
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>836</b>	<b>37</b>
<b>Netto finans</b>		<b>836</b>	<b>37</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>55 182</b>	<b>-271 456</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>55 182</b>	<b>-271 456</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>55 182</b>	<b>-271 456</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	5	55 182	-271 456
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>55 182</b>	<b>-271 456</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	29 625	42 321
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>29 625</b>	<b>42 321</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>29 625</b>	<b>42 321</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		51 755	58 125
Andre fordringer		11 155	8 094
<b>Sum fordringer</b>		<b>62 910</b>	<b>66 219</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>563 863</b>	<b>444 853</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>626 773</b>	<b>511 072</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>656 398</b>	<b>553 393</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	44 334	44 334
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>74 334</b>	<b>74 334</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	187 734	132 551



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>187 734</b>	<b>132 551</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>262 068</b>	<b>206 885</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		29 659	35 929
Annen kortsiktig gjeld		364 671	310 579
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>394 330</b>	<b>346 508</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>394 330</b>	<b>346 508</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>656 398</b>	<b>553 393</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 721593

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 099 366  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MIIN HELSE AS  
Forretningsadresse: Carlbergveien 6A  
1526 MOSS

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Rune Torseth  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.05.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 10.08.2024



Organisasjonsnr: 914 099 366  
MIIN HELSE AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		778 957	777 228
Annen driftsinntekt		790 860	512 615
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 569 817</b>	<b>1 289 843</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		282 010	317 479
Lønnskostnad	2	485	11 689
Avskrivning	3	12 696	18 138
Annen driftskostnad		1 220 280	1 214 030
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 515 471</b>	<b>1 561 336</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>54 346</b>	<b>-271 493</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		836	37
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>836</b>	<b>37</b>
<b>Netto finans</b>		<b>836</b>	<b>37</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>55 182</b>	<b>-271 456</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>			
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>55 182</b>	<b>-271 456</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>55 182</b>	<b>-271 456</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	5	55 182	-271 456
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>55 182</b>	<b>-271 456</b>



Organisasjonsnr: 914 099 366  
MIIN HELSE AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol 3		29 625	42 321
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>29 625</b>	<b>42 321</b>

<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>29 625</b>	<b>42 321</b>
--------------------------	--	---------------	---------------

#### Omløpsmidler

#### Varer

#### Fordringer

Kundefordringer		51 755	58 125
Andre fordringer		11 155	8 094
<b>Sum fordringer</b>		<b>62 910</b>	<b>66 219</b>

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>563 863</b>	<b>444 853</b>
--	--	----------------	----------------

<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>626 773</b>	<b>511 072</b>
-------------------------	--	----------------	----------------

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>656 398</b>	<b>553 393</b>
----------------------	--	----------------	----------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	44 334	44 334
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>74 334</b>	<b>74 334</b>

#### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	5	187 734	132 551
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>187 734</b>	<b>132 551</b>

<b>Sum egenkapital</b>		<b>262 068</b>	<b>206 885</b>
------------------------	--	----------------	----------------

<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
-----------------------------	--	----------	----------

#### Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld		29 659	35 929
Annen kortsiktig gjeld		364 671	310 579



Sum kortsiktig gjeld	394 330	346 508
Sum gjeld	394 330	346 508
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	656 398	553 393



Organisasjonsnr: 914 099 366  
MIIN HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
6

#### Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	300.00	100.00	30000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Rune Torseth AS	300.00	100.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	300.00	100.00%	

Note

#### Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
0.00

Omløpsmidler                      Startdato      Sluttdato      Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato      Sluttdato      Endring

Kortsiktig gjeld                      Startdato      Sluttdato      Endring



## Miin Helse AS

---

### Noter til regnskapet for 2023

#### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

##### *Salgsinntekter*

Inntekter fra salg av varer resultatføres når levering har funnet sted og det vesentligste av risiko og avkastning er overført.

Inntekter fra salg av tjenester og langsiktige tilvirkingsprosjekter resultatføres i takt med prosjektets fullføringsgrad, når utfallet av transaksjonen kan estimeres på en pålitelig måte. Fremdriften måles som påløpte timer i forhold til totalt estimerte timer. Når transaksjonens utfall ikke kan estimeres pålitelig, vil kun inntekter tilsvarende påløpte prosjektkostnader inntektsføres. I den perioden det blir identifisert at et prosjekt vil gi et negativt resultat, vil det estimerte tapet på kontrakten bli resultatført i sin helhet.

##### *Klassifisering og vurdering av balanseposter*

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

##### *Fordringer*

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

##### *Varige driftsmidler*

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært over driftsmidlets forventede levetid. Vesentlige driftsmidler som består av betydelige komponenter med ulik levetid er dekomponert med ulik avskrivningstid for de ulike komponentene. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen forventes å generere.

##### *Skatter*

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.

##### *Kundefordringer og andre fordringer*

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



## Miin Helse AS

---

### Noter til regnskapet for 2023

#### Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 0 årsverk.

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.

#### Note 3 - Varige driftsmidler

	1250 inventar	1251 Technogym tredemølle	Sum
Anskaffelseskost 01.01.	19 990	43 750	63 740
Anskaffelseskost 31.12.	19 990	43 750	63 740
Akk.avskrivning 31.12.	-10 195	-23 920	-34 115
Balansført pr. 31.12.	9 795	19 830	29 625
Årets avskrivninger	4 198	8 498	12 696

#### Note 4 - Skatt

Beregning av årets skattegrunnlag:

2023

Ordinært resultat før skattekostnad	55 182
Permanente forskjeller	-274
Endring i midlertidige forskjeller	-631
Alminnelig inntekt	54 277
Anvendt fremførbart underskudd	-54 277
Årets skattegrunnlag	0

#### Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2023	30 000	176 886	206 886
Årsresultat	0	55 182	55 182
Egenkapital 31.12.2023	30 000	232 068	262 068



## Miin Helse AS

---

### Noter til regnskapet for 2023

#### Note 6 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	<b>Antall</b>	<b>Pålydende</b>	<b>Balanseført</b>
Ordinære aksjer	300	100	30 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	<b>Ordinære aksjer</b>	<b>Eierandel</b>	<b>Stemmeandel</b>
Rune Torseth AS	300	100 %	100 %