



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 170 727
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MESTRING HOLDING AS
Forretningsadresse: Rødborge 22
3711 SKIEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kim David Lid
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.07.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.03.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad	2, 3	11 353	8 881
Sum kostnader		11 353	8 881
Driftsresultat		-11 353	-8 881
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		16	
Sum finansinntekter		16	
Annen rentekostnad		193 855	120 170
Annen finanskostnad			10 000
Sum finanskostnader		193 855	130 170
Netto finans		-193 839	-130 170
Ordinært resultat før skattekostnad		-205 192	-139 051
Ordinært resultat etter skattekostnad		-205 192	-139 051
Årsresultat	5	-205 192	-139 051
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	-205 192	-139 051
Sum overføringer og disponeringer		-205 192	-139 051



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	7	3 341 433	3 341 433
Sum finansielle anleggsmidler		3 341 433	3 341 433
Sum anleggsmidler		3 341 433	3 341 433
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer			13 831
Sum fordringer	4		13 831
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		7 692	132
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		7 692	132
Sum omløpsmidler		7 692	13 963
SUM EIENDELER		3 349 125	3 355 396
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (175 aksjer à kr 171,43)	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	344 243	139 051
Sum opptjent egenkapital		-344 243	-139 051



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum egenkapital	5	-314 243	-109 051
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	1 642 295	1 642 295
Øvrig langsiktig gjeld	4	1 914 222	1 814 428
Sum annen langsiktig gjeld		3 556 517	3 456 723
Sum langsiktig gjeld		3 556 517	3 456 723
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld		106 851	7 724
Sum kortsiktig gjeld	4	106 851	7 724
Sum gjeld		3 663 368	3 464 447
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 349 125	3 355 396



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 604901

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 170 727
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MESTRING HOLDING AS
Forretningsadresse: Rødborge 22
3711 SKIEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kim David Lid
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.07.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.08.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 919 170 727
MESTRING HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad	2, 3	11 353	8 881
Sum kostnader		11 353	8 881
Driftsresultat		-11 353	-8 881
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		16	
Sum finansinntekter		16	
Annen rentekostnad		193 855	120 170
Annen finanskostnad			10 000
Sum finanskostnader		193 855	130 170
Netto finans		-193 839	-130 170
Ordinært resultat før skattekostnad		-205 192	-139 051
Ordinært resultat etter skattekostnad		-205 192	-139 051
Årsresultat	5	-205 192	-139 051
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	-205 192	-139 051
Sum overføringer og disponeringer		-205 192	-139 051



Organisasjonsnr: 919 170 727
MESTRING HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og andeler

7

3 341 433

3 341 433

Sum finansielle anleggsmidler

3 341 433

3 341 433

Sum anleggsmidler

3 341 433

3 341 433

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre fordringer

13 831

Sum fordringer

4

13 831

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende

7 692

132

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende

7 692

132

Sum omløpsmidler

7 692

13 963

SUM EIENDELER

3 349 125

3 355 396

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (175 aksjer à kr 171,43)

5

30 000

30 000

Sum innskutt egenkapital

30 000

30 000

Opptjent egenkapital

Udekket tap

5

344 243

139 051

Sum opptjent egenkapital

-344 243

-139 051

Sum egenkapital

5

-314 243

-109 051

Gjeld

Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld



Gjeld til			
kredittinstitusjoner	4	1 642 295	1 642 295
Øvrig langsiktig gjeld	4	1 914 222	1 814 428
Sum annen langsiktig gjeld		3 556 517	3 456 723
Sum langsiktig gjeld		3 556 517	3 456 723
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld		106 851	7 724
Sum kortsiktig gjeld	4	106 851	7 724
Sum gjeld		3 663 368	3 464 447
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 349 125	3 355 396



Organisasjonsnr: 919 170 727
MESTRING HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper
Se filvedlegg.

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	175.00	171.43	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Lid, Kim David	175.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	175.00	100.00%

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00



Årsregnskap for 2020

**MESTRING HOLDING AS
3711 SKIEN**

Innhold

Resultatregnskap

Balanse

Noter

Utarbeidet av:
Søli Regnskap AS
Postboks 2118 Borgestad
3798 SKIEN
Org.nr. 993497177

Utarbeidet med:
Total Arsoppgjør



Resultatregnskap for 2020
MESTRING HOLDING AS

	Note	2020	2019
Sum driftsinntekter		<u>0</u>	<u>0</u>
Annen driftskostnad	2, 3	(11 353)	(8 881)
Sum driftskostnader		<u>(11 353)</u>	<u>(8 881)</u>
Driftsresultat		<u>(11 353)</u>	<u>(8 881)</u>
Annen renteinntekt		16	0
Sum finansinntekter		<u>16</u>	<u>0</u>
Annen rentekostnad		(193 855)	(120 170)
Annen finanskostnad		0	(10 000)
Sum finanskostnader		<u>(193 855)</u>	<u>(130 170)</u>
Netto finans		<u>(193 839)</u>	<u>(130 170)</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>(205 192)</u>	<u>(139 051)</u>
Ordinært resultat		<u>(205 192)</u>	<u>(139 051)</u>
Arsresultat	5	<u>(205 192)</u>	<u>(139 051)</u>
Overføringer			
Udekket tap	5	(205 192)	(139 051)
Sum		<u>(205 192)</u>	<u>(139 051)</u>



Balanse pr. 31. desember 2020
MESTRING HOLDING AS

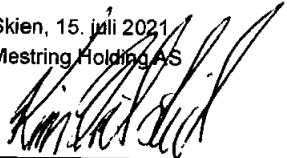
	Note	2020	2019
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	7	3 341 433	3 341 433
Sum finansielle anleggsmidler		3 341 433	3 341 433
Sum anleggsmidler		3 341 433	3 341 433
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre fordringer		0	13 831
Sum fordringer	4	0	13 831
Bankinnskudd, kontanter og lignende		7 692	132
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		7 692	132
Sum omløpsmidler		7 692	13 963
Sum eiendeler		3 349 125	3 355 396



Balanse pr. 31. desember 2020
MESTRING HOLDING AS

	Note	2020	2019
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (175 aksjer à kr 171,43)	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	(344 243)	(139 051)
Sum opptjent egenkapital		(344 243)	(139 051)
Sum egenkapital	5	(314 243)	(109 051)
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	1 642 295	1 642 295
Øvrig langsiktig gjeld	4	1 914 222	1 814 428
Sum annen langsiktig gjeld		3 556 517	3 456 723
Sum langsiktig gjeld		3 556 517	3 456 723
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld		106 851	7 724
Sum kortsiktig gjeld	4	106 851	7 724
Sum gjeld		3 663 368	3 464 447
Sum egenkapital og gjeld		3 349 125	3 355 396

Skien, 15. juli 2021
Mestring Holding AS


Kim David Lid
Styrets leder / Daglig leder



Noter til regnskapet for 2020

Mestring Holding AS – Org.nr. 919 170 727

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven av 1998 og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr. 15 000.

Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger og forbedringer tillegges driftsmiddelets kostpris og avskrives i takt med driftsmiddelet.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Skattekostnaden sammenstilles med regnskapsmessig resultat før skatt.

Note 2 Ansatte, lønn og andre forhold vedr. personalet

Selskapet har ikke hatt ansatte i 2020.



Note 3 Andre driftskostnader

Det er besluttet at selskapet ikke skal ha revisor.

Note 4 Fordringer, gjeld og andre forpliktelser

Alle balanseførte fordringer og all kortsiktig gjeld forfaller ikke senere enn et år fra balansedagen. Selskapet har ved utgangen av 2020 en gjeld til aksjonær på kr. 102 846. Mellomværende er ikke renteberegnet.

Mestring Holding AS har ved utgangen av 2020 en langsiktig gjeld til Sparebank1 Telemark AS på kr. 1 642 295.
Selskapet har videre en langsiktig gjeld til Sterner Holding AS på kr. 1 914 222 ved utgangen av 2020.

Note 5 Egenkapital, aksjer og aksjeiere

Selskapets egenkapital utgjør:

Egenkapital 01.01.2020	- 109 051
Årets resultat	- 205 192
<hr/>	<hr/>
Egenkapital 31.12.2020	- 314 243

Selskapets aksjekapital er kr. 30 000, fordelt på 175 aksjer pålydende kr. 171,43 i en aksjeklasse.

Selskapets aksjonær er:

Kim David Lid (Styreleder) 175 aksjer.

Etter styrets oppfatning foreligger det en betydelig merverdi i selskapets aksjebeholdning, slik at selskapets reelle egenkapital er positiv.

Note 6 Skattekostnad

Selskapets skattekostnad i 2020 består av:

Betalbar skatt på ordinært resultat	0
Endring utsatt skatt/utsatt skattefordel	0
<hr/>	<hr/>
Skattekostnad i resultatregnskapet	0

Selskapet har av forsiktighetshensyn valgt å ikke balanseføre utsatt skattefordel. Denne er beregnet til kr. 100 361 ved utgangen av 2020.

Note 7 Aksjer

Mestring Holding AS har ved utgangen av 2020 aksjer i Sterner AS tilsvarende 5 % av dette selskapet.