



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 989 746 308
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BESTE PRAKSIS AS
Forretningsadresse: Odderhei terrasse 115
4639 KRISTIANSAND S

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Øystein Sannarnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.05.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad	2	24 237	20 916
Sum kostnader		24 237	20 916
Driftsresultat		-24 237	-20 916
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på andre investeringer		7 060	4 635
Annen finansinntekt		51	102
Verdiendr. finansielle instrumenter, virkelig verdi	3	-171 000	-271 525
Sum finansinntekter		-163 889	-266 788
Annen finanskostnad			9 876
Sum finanskostnader			9 876
Netto finans		-163 889	-276 664
Ordinært resultat før skattekostnad	4	-188 126	-297 580
Ordinært resultat etter skattekostnad		-188 126	-297 580
Årsresultat		-188 126	-297 580
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	5	-188 126	-297 580
Sum overføringer og disponeringer		-188 126	-297 580



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	3	276 964	447 964
Sum investeringer		276 964	447 964
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		192 663	209 789
Sum omløpsmidler		469 627	657 753
SUM EIENDELER		469 627	657 753
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	436 831	624 957
Sum opptjent egenkapital		436 831	624 957
Sum egenkapital		466 831	654 957
Sum langsiktig gjeld		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld	7	2 796	2 796
Sum kortsiktig gjeld		2 796	2 796
Sum gjeld		2 796	2 796
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		469 627	657 753



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 497743

Enheten

Organisasjonsnummer: 989 746 308
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BESTE PRAKSIS AS
Forretningsadresse: Odderhei terrasse 115
4639 KRISTIANSAND S

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Øystein Sannarnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.06.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 989 746 308
BESTE PRAKSIS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad	2	24 237	20 916
Sum kostnader		24 237	20 916
Driftsresultat		-24 237	-20 916
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på andre investeringer		7 060	4 635
Annen finansinntekt		51	102
Verdiendr. finansielle instrumenter, virkelig verdi	3	-171 000	-271 525
Sum finansinntekter		-163 889	-266 788
Annen finanskostnad			9 876
Sum finanskostnader			9 876
Netto finans		-163 889	-276 664
Ordinært resultat før skattekostnad	4	-188 126	-297 580
Ordinært resultat etter skattekostnad		-188 126	-297 580
Årsresultat		-188 126	-297 580
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	5	-188 126	-297 580
Sum overføringer og disponeringer		-188 126	-297 580



Organisasjonsnr: 989 746 308
BESTE PRAKSIS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	3	276 964	447 964
Sum investeringer		276 964	447 964
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		192 663	209 789
Sum omløpsmidler		469 627	657 753
SUM EIENDELER		469 627	657 753
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	436 831	624 957
Sum opptjent egenkapital		436 831	624 957
Sum egenkapital		466 831	654 957
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld	7	2 796	2 796
Sum kortsiktig gjeld		2 796	2 796
Sum gjeld		2 796	2 796
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		469 627	657 753



Organisasjonsnr: 989 746 308
BESTE PRAKSIS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
6

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100000.00	0.30	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Øystein Sannarnes	50000.00	50.00%	Ordinære aksjer
Møyfrid Kårstad	50000.00	50.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	100000.00	100.00%

Note
2

Lønn og ytelser

Selskapet har ingen ansatte. Det er ikke utbetalt godtgjørelse til ledende personer i foretaket.

Note

Ytelser til ledende personer
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere



Beste Praksis AS

Org.nr: 989 746 308

Årsrapport for 2022

- Årsregnskap
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter

Penneo Dokumentnøkkel: 3KL18-7WXXU-SHP2D-0EXDF-FCJEG-7AJZC



Beste Praksis AS

Org.nr: 989 746 308

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
Driftskostnader			
Annen driftskostnad	2	24 237	20 916
Driftsresultat		-24 237	-20 916
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på andre investeringer		7 060	4 635
Annen finansinntekt		51	102
Verdiendr. finansielle instrumenter, virkelig verdi	3	-171 000	-271 525
Annen finanskostnad		0	9 876
Netto finansposter		-163 889	-276 664
Ordinært resultat før skattekostnad	4	-188 126	-297 580
Årsresultat		-188 126	-297 580
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	5	-188 126	-297 580

Penneo Dokumentnøkkel: 3KLI8-7WXXU-SHP2D-0EXDF-FCJEG-7AJZC



Beste Praksis AS

Org.nr: 989 746 308

Balanse pr. 31. desember

	Note	2022	2021
Omløpsmidler			
<i>Investeringer</i>			
Markedsbaserte aksjer	3	276 964	447 964
Sum investeringer		276 964	447 964
Bankinnskudd, kontanter og lignende		192 663	209 789
Sum omløpsmidler		469 627	657 753
Sum eiendeler		469 627	657 753

Penneo Dokumentnøkkel: 3KL18-7WXXU-SHP2D-0EXDF-FCJEG-7AJZC



Beste Praksis AS

Org.nr: 989 746 308

Balanse pr. 31. desember

	Note	2022	2021
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	5	436 831	624 957
Sum opptjent egenkapital		436 831	624 957
Sum egenkapital		466 831	654 957
Gjeld			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Annen kortsiktig gjeld	7	2 796	2 796
Sum kortsiktig gjeld		2 796	2 796
Sum gjeld		2 796	2 796
Sum egenkapital og gjeld		469 627	657 753

31. desember 2022
Kristiansand, 14. juni 2023

Øystein Sannarnes
Styreleder

Møyfrid Synnøve Kårstad
Daglig leder

Penneo Dokumentnøkkel: 3KL18-7WXXU-SHP2D-0EXDF-FCJEG-7AJZC



Beste Praksis AS

Org.nr: 989 746 308

Noter til regnskapet for 2022

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Markedsbaserte aksjer vurderes til virkelig verdi.

Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Kortsiktige plasseringer

Kortsiktige plasseringer (aksjer og andeler vurdert som omløpsmidler) vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi på balansedagen. Mottatt utbytte og andre utdelinger fra selskapene inntektsføres som annen finansinntekt.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.



Beste Praksis AS

Org.nr: 989 746 308

Noter til regnskapet for 2022

Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Selskapet har ingen ansatte.
Det er ikke utbetalt godtgjørelse til ledende personer i foretaket.

Note 3 - Markedsbaserte aksjer

Selskapet eier børsnoterte markedsbaserte aksjer.
Investeringene er vurdert til markedsverdi.

Note 4 - Skatt

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	-188 126	-297 580
Verdireduksjon finansielle instr. vurdert til virkelig verdi	171 000	271 525
Regnskapsmessig tap realisasjon av aksjer og andre finansielle instrumenter	0	9 876
3% av skattefrie inntekter etter fritaksmetoden	0	1 020
Tilbakeføring av inntektsført utbytte	0	-4 635
Årets skattegrunnlag	<u>-17 126</u>	<u>-19 794</u>
<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2022	2021
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	<u>-50 704</u>	<u>-33 578</u>
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-50 704	-33 578
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	<u>-50 704</u>	<u>-33 578</u>
Sum	0	0

Utsatt skattefordel er ikke balanseført ihht unntaksregler for små foretak.

Penneo Dokumentnøkkel: 3KLI8-7WXXU-SHP2D-0EXDF-FCJEG-7AJZC



Beste Praksis AS

Org.nr: 989 746 308

Noter til regnskapet for 2022

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2022	30 000	624 957	654 957
Årsresultat	0	-188 126	-188 126
Egenkapital 31.12.2022	30 000	436 831	466 831

Note 6 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	100 000	0,3	30 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Øystein Sannarnes, Styret	50 000	50 %	50 %
Møyfrid Kårstad	50 000	50 %	50 %
Sum	100 000	100 %	100 %

Note 7 - Fordringer og gjeld

Annen kortsiktig gjeld består av gjeld til aksjonær.

Penneo Dokumentnøkkel: 3KL18-7WXXU-SHP2D-0EXDF-FCJEG-7AJZC



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Øystein Sannarnes

Styreleder

Serienummer: 9578-5998-4-1076610

IP: 91.184.xxx.xxx

2023-06-14 11:51:21 UTC



Møyfrid Synnøve Kårstad

Daglig leder

Serienummer: 9578-5993-4-2923371

IP: 89.10.xxx.xxx

2023-06-14 21:32:20 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: 3KLI8-7WXXU-5HP2D-0EXDF-FCJEG-7AJZC

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>