



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2017 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 987 333 499
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: NORSK HELSE & FITNESS AS
Forretningsadresse: Solheimsveien 85
1473 LØRENSKOG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2017 - 31.12.2017

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Einar Hoseth
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.02.2018

Grunnlag for avgivelse

År 2017: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2016: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2017

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.11.2020



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2017	2016
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 393 606	3 155 931
Annen driftsinntekt			131 256
Sum inntekter		2 393 606	3 287 187
Kostnader			
Varekostnad		215 482	324 043
Lønnskostnad	2	900 443	907 536
Avskrivning	3	41 948	48 400
Annen driftskostnad		1 003 720	1 265 000
Sum kostnader		2 161 593	2 544 979
Driftsresultat		232 013	742 208
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		278	830
Sum finansinntekter		278	830
Annen rentekostnad		28 244	9 849
Annen finanskostnad		238 933	343 535
Sum finanskostnader		267 177	353 384
Netto finans		-266 899	-352 554
Ordinært resultat før skattekostnad		-34 886	389 654
Skattekostnad på ordinært resultat	4		18 033
Ordinært resultat etter skattekostnad		-34 886	371 621
Årsresultat		-34 886	371 621
Overføringer og disponeringer			
Overføring til/fra annen egenkapital		34 886	-371 621
Sum overføringer og disponeringer		34 886	-371 621



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2017	2016
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	3,6	136 395	178 343
Sum varige driftsmidler		136 395	178 343
Sum anleggsmidler		136 395	178 343
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		69 323	99 123
Sum varer		69 323	99 123
Fordringer			
Kundefordringer		229 240	261 574
Andre fordringer		10 775	232 135
Sum fordringer		240 015	493 709
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	188 713	89 923
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		188 713	89 923
Sum omløpsmidler		498 051	682 755
SUM EIENDELER		634 446	861 098
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7,8	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2017	2016
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	220 970	255 856
Sum opptjent egenkapital		220 970	255 856
Sum egenkapital		320 970	355 856
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		106 040	288 998
Betalbar skatt	4		18 033
Skyldige offentlige avgifter		61 253	52 964
Annen kortsiktig gjeld		146 183	145 247
Sum kortsiktig gjeld		313 476	505 242
Sum gjeld		313 476	505 242
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		634 446	861 098



ÅRSREGNSKAP

Norsk Helse & Fitness AS

01.01.2017 - 31.12.2017



Resultat

Norsk Helse & Fitness AS

	Note	2017	2016
Driftsinntekter			
Salgsinntekter		2 393 606	3 155 931
Andre inntekter		0	131 256
Sum driftsinntekter		2 393 606	3 287 187
Driftskostnader			
Varekostnad		215 482	324 043
Lønnskostnad	2	900 443	907 536
Avskrivninger	3	41 948	48 400
Annen driftskostnad		1 003 720	1 265 000
Sum driftskostnader		2 161 593	2 544 979
Driftsresultat		232 013	742 208
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekter		278	830
Annen finansinntekt		0	0
Annen rentekostnad		28 244	9 849
Annen finanskostnad		238 933	343 535
		-266 899	-352 554
Netto finansposter			
Ordinært resultat før skattekostnad		-34 886	389 654
Skattekostnad	4	0	18 033
Endring i utsatt skatt	4	0	0
Betalbar skatt	4	0	0
Sum skattekostnad		0	18 033
Årsresultat		-34 886	371 621
<u>Som er disponert som følger:</u>			
Avsatt utbytte		0	0
Overført udekket tap		0	0
Overført annen egenkapital		-34 886	371 621

Norsk Helse & Fitness AS



Balanse

Norsk Helse & Fitness AS

	Note	2017	2016
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Transportmidler og annet	3,6	136 395	178 343
Utsatt skattefordel		0	0
Sum anleggsmidler		136 395	178 343
Omløpsmidler			
Finansielle omløpsmidler			
Varelager		69 323	99 123
Kundefordringer		229 240	261 574
Andre fordringer		10 775	232 135
Fordring offentlig avgifter, mva		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	188 713	89 923
Sum omløpsmidler		498 051	682 755
SUM EIENDELER		634 446	861 098

Norsk Helse & Fitness AS



Balanse
Norsk Helse & Fitness AS

	Note	2017	2016
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7,8	100 000	100 000
Overkursfond		0	0
Opptjent egenkapital			
Annen Egenkapital	7	220 970	255 856
Sum egenkapital		320 970	355 856
Gjeld			
Utsatt skatt	4	0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		106 040	288 998
Betalbar skatt	4	0	18 033
Skyldige offentlige avgifter		61 253	52 964
Avsatt utbytte		0	0
Annen kortsiktig gjeld		146 183	145 247
Sum kortsiktig gjeld		313 476	505 242
Sum gjeld		313 476	505 242
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		634 446	861 098

Lørenskog, 19 / 02 - 2018

Einar Høseth
Styrets leder

Norsk Helse & Fitness AS



Noter

Norsk Helse & Fitness AS

Note 1 ● Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet, som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester.

Hovedreglene for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld.

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk i virksomheten er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Øvrige eiendeler er klassifisert som omløpsmidler, og omfatter i likhet med kortsiktig gjeld poster som forfaller til betaling innen 1 år, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring utsatt skatt med mindre annet er opplyst om i note. Utsatt skatt er beregnet med 25% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller er utlignet og nettoført.

Note 2 ● Ansatte, lønn, revisjon m.m

	2017	2016
Lønnskostnader		
Lønninger	721 280	735 211
Arbeidsgiveravgift	111 643	111 828
Pensjonskostnader	66 120	49 111
Andre ytelser	4 392	4 392
Andre personalkostnader	-2 992	6 994
	<u>900 443</u>	<u>907 536</u>
Ytelser til ledende personer		
Lønn	593 400	662 400
Annen godtgjørelse	4 392	4 392

Obligatorisk tjenestepensjon

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon og har etablert pensjonsordning som oppfyller kravene.

Revisjon

Selskapet har valgt bort revisjon av årsregnskapet.

**Noter****Norsk Helse & Fitness AS****Note 3 ● Avskrivninger, varige driftsmidler**

	MB Vito NF 55265	Tilhenger VS 2912
<i>Inngående verdi 01.01</i>	<i>156 984</i>	<i>21 359</i>
Tilgang	0	0
Avgang	0	0
Grunnlag	156 984	21 359
Årets gevinst		
Årets avskrivninger	37 676	4 272
<i>Utgående verdi 31.12</i>	<i>119 308</i>	<i>17 087</i>
Avskrivningsplan	24 %	20 %
Akkumulerte avskrivninger	76 922	13 426

Note 4 ● Skatt

	2017	2016
<i>Resultatført skatt på ordinært resultat:</i>		
Betalbar skatt	0	18 033
Endring i utsatt skatt	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	18 033
<i>Skattepliktig inntekt</i>		
Ordinært resultat før skatt	-34 886	389 654
Permanente forskjeller	9 834	39 393
Midlertidige forskjeller	14 818	13 961
Underskudd fra tidligere år	0	-370 877
Skattepliktig inntekt	-10 234	72 131
<i>Betalbar skatt på årets ordinære resultat</i>	<i>0</i>	<i>18 033</i>
Skatteprosent	24 %	25 %

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller:

	2017	2016	Endring
Varige driftsmidler	45 601	57 001	11 400
Fordringer	-275 000	-271 582	3 418
Sum	-229 399	-214 581	14 818
Akkumulert fremførbart underskudd	10 234	0	
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	219 165	214 581	
Grunnlag for beregning av utsatt skatt	0	0	14 818

Utsatt skatt (24%/25%)

Selskapet har ikke bokført utsatt skattefordel i henhold til god regnskapsskikk.



Noter

Norsk Helse & Fitness AS

Note 5 ● Bank, fordringer ansatte/eier etc..

I posten inngår budne bankinnskudd med kr. 94,-, som ikke er tilstrekkelig til dekning av skyldig skattetrekk ved regnskapsårets utløp.
Skyldig skattetrekk pr. 31.12.2017 er betalt på forfall.

Note 6 ● Pantstillelser og garantier

Selskapet har tinglyst factoringavtale med MNOK 1.

Note 7 ● Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01	100 000	255 856	355 856
Årets resultat 2016	0	-34 886	-34 886
Avsatt til utbytte	0	0	0
Egenkapital 31.12	100 000	220 970	320 970

Note 8 ● Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen i Norsk Helse & Fitness AS pr. 31.12 består av følgende aksjeklasser:

	Antall	Pålydende	Bøkført
Ordinære aksjer	100	1 000	100 000
Sum	100	1 000	100 000

Einar Hoseth (styrets formann og daglig leder) eier alle selskapets aksjer.



PROTOKOLL
ORDINÆR GENERALFORSAMLING
Norsk Helse & Fitness AS
(Org nr 987 333 499)

Ordinær generalforsamling for 2017 for Norsk Helse & Fitness AS ble avholdt på selskapets kontor etter forutgående innkalling i samsvar med aksjeloven.

I innkallingen var det satt opp følgende saker til behandling:

1. Fastsetting av resultatregnskap og balanse.
2. Disponering av årets resultat i henhold til den fastsatte balanse.
3. Godkjenning av godtgjørelse til styre og revisor.
4. Eventuelt.

Styrets leder åpnet generalforsamlingen. Det fremkom ingen bemerkninger til innkallelsen og generalforsamlingen ble erklært for lovlig satt. Til møteleder ble Einar Hoseth valgt.

Følgende aksjonærer møtte: Einar Hoseth. Samtlige aksjer var dermed representert.

Deretter gikk man over til behandlingen av saklisten:

1. Resultatregnskapet, balansen, noter samt årsberetning ble gjennomgått. Deretter ble resultatregnskapet og balansen fastsatt enstemmig.
2. Styrets forslag til disponering av årets resultat ble enstemmig vedtatt som vist i årsregnskapet.
3. Det ble besluttet å ikke utbetale styrehonorar. Selskapet har valgt bort revisjon.
4. Under eventuelt ble det ikke tatt opp saker.

Generalforsamlingen ble deretter hevet.

Lørenskog, 10.02.2018



Einar Hoseth
Møteleder/Styreleder