



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	987 397 519
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	AKTIV TRENING AS
Forretningsadresse:	Bonestokksund 11 6070 TJØRVÅG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2021 - 31.12.2021
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Andersen,David
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	05.09.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.08.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		40 783 231	31 793 384
Annen driftsinntekt	12	5 349 173	4 527 874
Sum inntekter		46 132 405	36 321 259
Kostnader			
Varekostnad		432 672	330 161
Lønnskostnad	5	13 742 873	10 463 679
Avskrivninger	6	2 736 144	3 923 367
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	6		
Annen driftskostnad	5	22 519 448	20 575 268
Sum kostnader		39 431 137	35 292 475
Driftsresultat		6 701 268	1 028 783
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			1 998
Sum finansinntekter			1 998
Nedskrivning aksjer i datterselskap		819 831	
Annen rentekostnad		118 331	127 425
Sum finanskostnader		938 162	127 425
Netto finans	11	-938 162	-125 427
Ordinært resultat før skattekostnad		5 763 105	903 357
Skattekostnad på ordinært resultat	9	1 356 243	200 030
Ordinært resultat etter skattekostnad		4 406 862	703 327
Årsresultat	2	4 406 862	703 327
Årsresultat etter minoritetsinteresser		4 406 862	703 327
Totalresultat		4 406 862	703 327



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Overføringer og disponeringer			
Konsernbidrag		4 752 811	1 398 515
Overført fra annen egenkapital		-345 949	-695 188
Sum overføringer og disponeringer	2	4 406 862	703 327



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Forskning og utvikling	6		
Konsesjoner, patenter o.l.	6		
Utsatt skattefordel	9	706 681	491 153
Goodwill	6		
Sum immaterielle eiendeler		706 681	491 153
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	6		
Maskiner og anlegg	6		
Skip og flytende installasjoner	6		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	6	4 628 391	6 517 330
Sum varige driftsmidler	7	4 628 391	6 517 330
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	3	2 000 000	2 000 000
Investering i annet foretak i samme konsern	3		
Lån til foretak i samme konsern	4		
Andre langsiktige fordringer	8		
Sum finansielle anleggsmidler		2 000 000	2 000 000
Sum anleggsmidler		7 335 072	9 008 483
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	4, 7	1 109 380	203 417
Andre kortsiktige fordringer	8	6 779 264	8 867 601
Sum fordringer		7 888 643	9 071 018
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	3		



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	10	3 020 755	2 327 227
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		3 020 755	2 327 227
Sum omløpsmidler		10 909 398	11 398 244
SUM EIENDELER		18 244 470	20 406 727

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	1	100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital	2	237 725	583 674
Sum innskutt egenkapital		337 725	683 674

Opptjent egenkapital

Fond for vurderingsforskjeller	2		
Annen egenkapital	2		
Udekket tap	2		
Sum egenkapital	2	337 725	683 674

Gjeld

Langsiktig gjeld

Utsatt skatt	9		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7, 8	2 626 358	4 439 882
Øvrig langsiktig gjeld	8		
Sum annen langsiktig gjeld		2 626 358	4 439 882
Sum langsiktig gjeld		2 626 358	4 439 882

Kortsiktig gjeld

Gjeld til kredittinstitusjoner		1 100 000	3 100 000
Leverandørgjeld	4	1 915 587	1 697 915
Betalbar skatt	9		



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Skyldig offentlige avgifter		882 187	823 055
Annen kortsiktig gjeld	4	11 382 614	9 662 202
Sum kortsiktig gjeld		15 280 387	15 283 172
Sum gjeld		17 906 745	19 723 054
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		18 244 470	20 406 727



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 922107

Enheten

Organisasjonsnummer: 987 397 519
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV TRENING AS
Forretningsadresse: Bondestokksund 11
6070 TJØRVÅG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Andersen, David
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.09.2022

Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.09.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 987 397 519
AKTIV TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		40 783 231	31 793 384
Annen driftsinntekt	12	5 349 173	4 527 874
Sum inntekter		46 132 405	36 321 259
Kostnader			
Varekostnad		432 672	330 161
Lønnskostnad	5	13 742 873	10 463 679
Avskrivninger	6	2 736 144	3 923 367
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	6		
Annen driftskostnad	5	22 519 448	20 575 268
Sum kostnader		39 431 137	35 292 475
Driftsresultat		6 701 268	1 028 783
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			1 998
Sum finansinntekter			1 998
Nedskrivning aksjer i datterselskap		819 831	
Annen rentekostnad		118 331	127 425
Sum finanskostnader		938 162	127 425
Netto finans	11	-938 162	-125 427
Ordinært resultat før skattekostnad		5 763 105	903 357
Skattekostnad på ordinært resultat	9	1 356 243	200 030
Ordinært resultat etter skattekostnad		4 406 862	703 327
Årsresultat	2	4 406 862	703 327
Årsresultat etter minoritetsinteresser		4 406 862	703 327
Totalresultat		4 406 862	703 327
Overføringer og disponeringer			
Konsernbidrag		4 752 811	1 398 515
Overført fra annen egenkapital		-345 949	-695 188



Sum overføringer og disponeringer	2	4 406 862	703 327
--------------------------------------	---	-----------	---------



Organisasjonsnr: 987 397 519
AKTIV TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2021 2020

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Forskning og utvikling	6		
Konsesjoner, patenter o.l.	6		
Utsatt skattefordel	9	706 681	491 153
Goodwill	6		
Sum immaterielle eiendeler		706 681	491 153

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	6		
Maskiner og anlegg	6		
Skip og flytende installasjoner	6		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	6	4 628 391	6 517 330
Sum varige driftsmidler	7	4 628 391	6 517 330

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap	3	2 000 000	2 000 000
Investering i annet foretak i samme konsern	3		
Lån til foretak i samme konsern	4		
Andre langsiktige fordringer	8		
Sum finansielle anleggsmidler		2 000 000	2 000 000
Sum anleggsmidler		7 335 072	9 008 483

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer	4, 7	1 109 380	203 417
Andre kortsiktige fordringer	8	6 779 264	8 867 601
Sum fordringer		7 888 643	9 071 018

Investeringer

Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	3		
--	---	--	--

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	10	3 020 755	2 327 227
----------------------------------	----	-----------	-----------



Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		3 020 755	2 327 227
Sum omløpsmidler		10 909 398	11 398 244
SUM EIENDELER		18 244 470	20 406 727
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	1	100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital	2	237 725	583 674
Sum innskutt egenkapital		337 725	683 674
Opptjent egenkapital			
Fond for vurderingsforskjeller	2		
Annen egenkapital	2		
Udekket tap	2		
Sum egenkapital	2	337 725	683 674
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	9		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	7, 8	2 626 358	4 439 882
Øvrig langsiktig gjeld	8		
Sum annen langsiktig gjeld		2 626 358	4 439 882
Sum langsiktig gjeld		2 626 358	4 439 882
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner		1 100 000	3 100 000
Leverandørgjeld	4	1 915 587	1 697 915
Betalbar skatt	9		
Skyldig offentlige avgifter		882 187	823 055
Annen kortsiktig gjeld	4	11 382 614	9 662 202
Sum kortsiktig gjeld		15 280 387	15 283 172
Sum gjeld		17 906 745	19 723 054
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		18 244 470	20 406 727



Organisasjonsnr: 987 397 519
AKTIV TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
21.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Årsregnskap

2021

Aktiv Trening AS

Org.nr.: 987 397 519



Resultatregnskap

Aktiv Trening AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2021	2020
Salgsinntekt		40 783 231	31 793 384
Annen driftsinntekt	12	5 349 173	4 527 874
Sum driftsinntekter		46 132 405	36 321 259
Varekostnad		432 672	330 161
Lønnskostnad	5	13 742 873	10 463 679
Avskrivninger	6	2 736 144	3 923 367
Annen driftskostnad	5	22 519 448	20 575 268
Sum driftskostnader		39 431 137	35 292 475
Driftsresultat		6 701 268	1 028 783
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	1 998
Nedskrivning aksjer i datterselskap		819 831	0
Annen rentekostnad		118 331	127 425
Resultat av finansposter	11	-938 162	-125 427
Ordinært resultat før skattekostnad		5 763 105	903 357
Skattekostnad på ordinært resultat	9	1 356 243	200 030
Ordinært resultat		4 406 862	703 327
Årsresultat	2	4 406 862	703 327
Overføringer			
Avsatt konsernbidrag		4 752 811	1 398 515
Overført fra annen egenkapital		345 949	695 188
Sum overføringer	2	4 406 862	703 327



Balanse

Aktiv Trening AS

Eiendeler	Note	2021	2020
Anleggsmidler			
Utsatt skattefordel	9	706 681	491 153
Sum immaterielle eiendeler		706 681	491 153
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	6	4 628 391	6 517 330
Sum varige driftsmidler	7	4 628 391	6 517 330
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i datterselskap	3	2 000 000	2 000 000
Sum finansielle anleggsmidler		2 000 000	2 000 000
Sum anleggsmidler		7 335 072	9 008 483
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer	4, 7	1 109 380	203 417
Andre kortsiktige fordringer	8	6 779 264	8 867 601
Sum fordringer		7 888 643	9 071 018
Bankinnskudd, kontanter o.l.	10	3 020 755	2 327 227
Sum omløpsmidler		10 909 398	11 398 244
Sum eiendeler		18 244 470	20 406 727



Balanse

Aktiv Trening AS

Egenkapital og gjeld	Note	2021	2020
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	1	100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital	2	<u>237 725</u>	<u>583 674</u>
Sum innskutt egenkapital		337 725	683 674
Sum egenkapital	2	<u>337 725</u>	<u>683 674</u>
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7, 8	<u>2 626 358</u>	<u>4 439 882</u>
Sum annen langsiktig gjeld		2 626 358	4 439 882
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		1 100 000	3 100 000
Leverandørgjeld	4	1 915 587	1 697 915
Skyldig offentlige avgifter		882 187	823 055
Annen kortsiktig gjeld	4	<u>11 382 614</u>	<u>9 662 202</u>
Sum kortsiktig gjeld		15 280 387	15 283 172
Sum gjeld		<u>17 906 745</u>	<u>19 723 054</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>18 244 470</u>	<u>20 406 727</u>

Ulsteinvik, 05.09.2022
Styret i Aktiv Trening AS

David Andersen
styreleder/daglig leder



Noter til årsregnskapet 2021

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært over driftsmidlenes forventede levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende. Påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skillet mellom vedlikehold og påkostning/forbedring regnes i forhold til driftsmidlets stand ved kjøp av driftsmidlet. Utgifter til leie av driftsmidler kostnadsføres. Forskuddsbetalinger balanseføres som forskuddsbetalt kostnad, og fordeles over leieperioden.

Aksjer i datterselskap

Investeringer i datterselskap regnskapsføres iht kostmetoden. Kostprisen økes når midler tilføres ved kapitalutvidelse, eller når det gis konsernbidrag til datterselskap. Mottatte utdelinger resultatføres som utgangspunkt som inntekt. Utbytte/konsernbidrag fra datterselskap regnskapsføres det samme året som datterselskapet avsetter beløpet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Noter til årsregnskapet 2021

Note 1 Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen på kr. 100 000 består av 100 aksjer à kr. 1 000.

David Andersen (styreleder) eier samtlige aksjer.

Navn	Antall aksjer	Eierandel
Styrke Holding AS	100	100%
Sum	100	100%

Note 2 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital 01.01.2021	100 000	583 674	0	683 674
Årets resultat	0	0	4 406 862	4 406 862
Avgitt konsernbidrag	0	-345 949	-4 406 862	-4 752 812
Egenkapital 31.12.2021	100 000	237 725	0	337 725

Note 3 Datterselskap

Investeringene i datterselskap regnskapsføres etter kostmetoden.

	Forretnings- kontor	Eier-/ stemme andel	Egenkapital siste år (100%)	Resultat siste år (100 %)	Balanseført verdi
Datterselskap					
Aktiv Fitness AS	Ulstein	100%	2 397 970	-858 201	2 819 831
Balanseført verdi 31.12.2021				0	2 819 831



Noter til årsregnskapet 2021

Note 4 Mellomværende med selskap i samme konsern m.v.

	Kundefordringer		Andre fordringer	
	2021	2020	2021	2020
Foretak i samme konsern	900 000	0	6 429 351	8 204 395
Sum	900 000	0	6 429 351	8 204 395

	Leverandørgjeld		Øvrig gjeld	
	2021	2020	2021	2020
Foretak i samme konsern	0	0	9 104 314	4 779 560
Sum	0	0	9 104 314	4 779 560

Note 5 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte mm.

Lønnskostnader	2021	2020
Lønninger	12 031 195	9 582 409
Arbeidsgiveravgift	1 461 150	1 180 708
Pensjonskostnader	161 172	53 110
Andre ytelser	89 356	-352 548
Sum	13 742 873	10 463 679

Sysselsatte årsverk 26 21

Ytelser til ledende personer	Daglig leder	Styret
Lønn/styrehonorar	304 469	0
Pensjonsutgifter	0	0
Annen godtgjørelse	0	0
Sum	304 469	0

Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Det er ikke gitt lån/sikkerhetsstillelse til daglig leder, styrets leder eller andre nærstående parter.

Kostnadsført godtgjørelse til revisor	2021
Lovpålagt revisjon	72 400
Andre tjenester	60 002
Sum	132 402

Beløpene er eks mva



Noter til årsregnskapet 2021

Note 6 Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Driftsløsøre	Totalt
Anskaffelseskost 01.01.2021	22 294 569	22 294 569
Tilgang	847 204	847 204
Avgang	0	0
Anskaffelseskost 31.12.2021	23 141 773	23 141 773
Akkumulerte avskrivninger	18 513 471	18 513 471
Bokført verdi 31.12.2021	4 628 391	4 628 391
Årets avskrivninger	2 736 144	2 736 144
Forventet økonomisk levetid	3-5 år	
Avskrivningsplan	Lineær	

Note 7 Pantstillelser

	2021	2020
Gjeld som er sikret ved pant o.l		
Gjeld til kredittinstitusjoner	3 726 358	7 539 882
Sum	3 726 358	7 539 882
Balanseført verdi av eiendeler pantsatt for egen gjeld		
Driftstilbehør	4 628 391	6 517 330
Kundefordringer	1 109 380	203 417
Sum	5 737 771	6 720 747

Selskapets kundefordringer og varige driftsmidler er stilt som sikkerhet pålydende MNOK 3

Note 8 Fordringer og gjeld

	2021	2020
Fordringer med forfall senere enn ett år	0	0
Langsiktig gjeld med forfall senere enn 5 år	0	0



Noter til årsregnskapet 2021

Note 9 Skatt

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller:

	2021	2020	Endring
Varige driftsmidler	-3 188 520	-2 627 042	561 478
Fordringer	-23 665	-23 665	0
Sum	-3 212 184	-2 650 706	561 478
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	0	418 186	418 186
Grunnlag for beregning av utsatt skatt	-3 212 184	-2 232 520	979 664
Utsatt skattefordel	-706 681	-491 154	215 526
Årets skattekostnad	2021	2020	
Skattepliktig inntekt:			
Ordinært resultat før skatt	5 763 105	903 357	
Permanente forskjeller	819 831	5 860	
Endring i midlertidige forskjeller	561 478	1 269 413	
Avgitt konsernbidrag	-7 144 414	-1 792 968	
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-385 662	
Skattepliktig inntekt	0	0	
Årets skattekostnad	2021	2020	
Resultatført skatt på ordinært resultat:			
Betalbar skatt	1 571 771	394 453	
Endring i utsatt skattefordel	-215 528	-194 423	
Skattekostnad ordinært resultat	1 356 243	200 030	
Betalbar skatt i balansen:			
Betalbar skatt på årets resultat	1 571 771	394 453	
Betalbar skatt på avgitt konsernbidrag	-1 571 771	-394 453	
Sum betalbar skatt i balansen	0	0	

Note 10 Bundne midler

	2021	2020
Herav bundne bankinnskudd	456 628	334 293



Noter til årsregnskapet 2021

Note 11 Finansinntekter og finanskostnader

Finansinntekter	2021	2020
Annen renteinntekt	0	1 998
Sum finansinntekter	0	1 998

Finanskostnader	2021	2020
Annen rentekostnad	118 331	127 425
Nedskrivning aksjer i datterselskap	819 831	0
Sum finanskostnader	938 162	127 425

Note 12 Covid-19

Styret har vurdert hvordan den pågående Covid-19 pandemien har påvirket selskapets aktivitet og inntjening.

Pandemien har medført betydelige nasjonale og regionale smitteverntiltak. Alle treningssenter i Norge ble pålagt av nasjonale myndigheter å stenge i mars 2020. I perioden fram til fullstendig gjenåpning i februar 2022 har flere av selskapets treningssentre vært pålagt stengt i perioder som følge av nasjonale og/eller regionale pålegg eller vært underlagt strenge restriksjoner knyttet til smittevern.

Selskapet har hele veien hatt forholdt seg til retningslinjer fra nasjonale og regionale myndigheter, herunder fokus på gode smitteverntiltak. Selskapet har som en følge av dette hatt økte kostnader i forbindelse med smitteverntiltak. Det er gjennomført flere tiltak for å redusere kostnader og konservere likviditet, herunder er det oppnådd lettelse i husleie og gjennomført permittering av ansatte i perioder.

Pandemien har således hatt negativ innvirkning på selskapets aktivitetsnivå både i 2020 og 2021 og i første del av 2022. Det er ikke mulig å kvantifisere de negative effekter for selskapet som følge av Covid-19 pandemien.

Som en følge av omsetningsfall, og pålagt nedstengning, er deler av selskapets faste kostnader dekket gjennom mottatt støtte fra nasjonale og regionale myndigheters kompensasjonsordning for næringslivet. Totalt er det mottatt kr 250 000 (2020: kr 4 328 805) i støtte, beløpet er regnskapsført som annen driftsinntekt i resultatregnskapet.

Aktiviteten til selskapet vil være negativt påvirket av smitteverntiltak også i starten av 2022 men aktivitetsnivået er normalisert i etterkant av gjenåpningen av samfunnet, og reduksjon/bortfall av smitteverntiltak i februar 2022.

Styret presiserer at det er usikkerhet knyttet til vurderinger av fremtidige forhold, spesielt pandemiens innvirkning på selskapets fremtidige aktivitet og resultat.



 Securely signed with Brevio

Årsregnskap

Signers:

Name	Method	Date
Andersen, David	BANKID_MOBILE	2022-09-06 12:21

This document package contains:

- Closing page (this page)
- The original document(s)
- The electronic signatures. These are not visible in the document, but are electronically integrated.



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.



Til generalforsamlingen i Aktiv Trening AS

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert Aktiv Trening AS' årsregnskap som består av balanse per 31. desember 2021, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2021, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Andre forhold

Selskapets årsregnskap er avlagt etter utløpet av lovens frist for avleggelse av årsregnskap.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning

PricewaterhouseCoopers AS, Langelandsvegen 35, NO-6010 Ålesund

T: 02316, org. no.: 987 009 713 MVA, www.pwc.no

Statsautoriserte revisorer, medlemmer av Den norske Revisorforening og autorisert regnskapsførerelskap



Uavhengig revisors beretning - Aktiv Trening AS



som inneholder vår konklusjon. Betyggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Ålesund, 5. september 2022
PricewaterhouseCoopers AS

Terje Honningsvåg
Statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

(2)



 Securely signed with Brevio

Revisjonsberetning

Signers:

Name	Method	Date
Honningsvåg, Terje	BANKID	2022-09-05 14:20

This document package contains:

- Closing page (this page)
- The original document(s)
- The electronic signatures. These are not visible in the document, but are electronically integrated.



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.