



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2011 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 971 497 769
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning
Foretaksnavn: NORSK FOLKEHJELP OSLO
Forretningsadresse: Ormsundveien 16
0198 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2011 - 31.12.2011

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Åse Røhne Shields
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.02.2012

Grunnlag for avgivelse

År 2011: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2010: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2011

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.09.2019



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2011	2010
Inntekter			
Salgsinntekt		1 717 167	
Annen driftsinntekt		3 032 698	
Sum inntekter		4 749 865	
Kostnader			
Varekostnad		680 855	
Lønnskostnad	2	2 235 546	
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	222 685	
Annen driftskostnad	2	1 843 170	
Sum kostnader		4 982 256	
Driftsresultat		-232 391	
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		14 807	
Sum finansinntekter		14 807	
Annen rentekostnad		5 540	
Sum finanskostnader		5 540	
Netto finans		9 267	
Ordinært resultat før skattekostnad		-223 123	
Ordinært resultat etter skattekostnad		-223 123	
Årsresultat		-223 123	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2011	2010
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		325 935	
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		529 341	
Sum varige driftsmidler	3	855 276	
Sum anleggsmidler		855 276	
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		481 014	
Andre fordringer		4 000	
Sum fordringer		485 014	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		819 767	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		819 767	
Sum omløpsmidler		1 304 780	
SUM EIENDELER		2 160 057	
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Fond		314 545	
Annen egenkapital		1 313 836	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2011	2010
Sum opptjent egenkapital		1 628 382	
Sum egenkapital		1 628 382	
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		90 033	
Sum annen langsiktig gjeld		90 033	
Sum langsiktig gjeld		90 033	
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		46 475	
Skyldige offentlige avgifter		202 674	
Annen kortsiktig gjeld		192 493	
Sum kortsiktig gjeld		441 642	
Sum gjeld		531 675	
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 160 057	



Registrert Revisor

Bente Wilhelmsen

Rådhusgaten 23 B
0158 Oslo

Telefon 22 47 76 70 Telefaks 22 42 09 52 E-mail bw@rbw.no

Til styret i
Norsk Folkehjelp Oslo

REVISORS BERETNING FOR 2011

Uttalelse om årsregnskapet

Jeg har revidert årsregnskapet for Norsk Folkehjelp Oslo, som består av balanse per 31. desember 2011, resultatregnskap som viser et underskudd på kr 223.123,- for regnskapsåret avsluttet per denne datoen, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettvise bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som styret og daglig leder finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Min oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av min revisjon. Jeg har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at jeg etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for virksomhetens utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettvise bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av virksomhetens interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimaterne utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter min oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for min konklusjon.

Konklusjon

Etter min mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettvise bilde av den finansielle stillingen til Norsk Folkehjelp Oslo per 31. desember 2011 og av resultater for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Medlem av Den norske Revisorforening
Revisor nr. 962661475
www.rbw.no



Registrert Revisor
Bente Wilhelmsen

Rådhusgaten 23 B
0158 Oslo

Telefon 22 47 76 70 Telefaks 22 42 09 52 E-mail bw@rbw.no

Uttalelse om øvrige forhold

Konklusjon om årsberetningen

Basert på min revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener jeg at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet, forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar med lov og forskrifter.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på min revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger jeg har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 "Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller begrenset revisjon av historisk finansiell informasjon", mener jeg at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av virksomhetens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Konklusjon om mottatte tilskudd

Basert på min revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger jeg har funnet nødvendige i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000, mener jeg virksomheten er forvaltet og tilskudd er brukt etter forutsetningene i samsvar med lov, virksomhetens formål og vedtektene for øvrig.

Oslo, 27. februar 2012

Bente Wilhelmsen
Registrert revisor

Medlem av Den norske Revisorforening
Revisor nr. 962661475
www.rbw.no



Det ytes ingen andre godtgjørelser til daglig leder.

Av dette gjelder kr. 18 365 etterbetaling for 2010.

Kostnadsført revisjonshonorar er kr. 99 999 inkl.mva.

Note 3

Driftsmidler	Ambulansse	Lastebil	Trsp	bygning	Ber.båt	Inventar	Varebil	Sum
Anskaff.kost	970 000	217 575	266 298	424 978	19 318	27 500		1 925 669
Akkumulerte avskr	725 031	188 626	163 372	99 043	19 318	30 566		1 225 956
Tilgang/avgang 2011	50 231	-28 949				26 281	108 000	155 563
Årets avskrivning	-137 012	-8 159	-53 260	-5 212	-7 726	-11 316		-222 685
Bokført verdi 31.12.11	295 200	-	102 926	325 935	-	23 215	108 000	855 276

Note 4

Tilskudd

Bydel Østensjø (Manglerud)	173 208
Kultur og kirke departementet (Manglerud)	290 000
Oslo kommune Helse- og velferdsetaten (Administrasjon)	70 000
NAV Leikanger (Oasen)	250 000
Jus.dep (Beredskap)	7 350
Frifond (Ungdom)	4 402
Frifond (Norway Cup)	21 790
Støtte til frivillig arbeid (Manglerud)	7 142
Oslo Kommune Enhet for mangfold og integrering (Oasen)	140 000
Helse og rehab. (ExtraStiftelsen) Oasen	350 000
NFO Hovedkontor (Oasen)	25 000
Sum	1 338 892

Signaturer:



Noter 2011

Note 1

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for organisasjoner.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld:

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år fra etableringstidspunktet er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortiktig gjeld og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

Inntektsføring ved salg av varer/tjenester skjer på leveringstidspunktet. Offentlige tilskudd inntektsføres etter hvert som de mottas.

Note 2

Ansatte, Lønn og Godtgjørelser

	2011	2010
Lønn	1 921 219	2 206 632
Pensjonskostnader	41 336	60 705
Arbeidsgiveravgift	272 991	315 816
Sum	2 235 546	2 583 153

Lønn: NFO har to heltidsansatte, åtte deltidsansatte, samt flere kursinstruktører som tar oppdrag på timebasis. Det var totalt utbetalt lønn til 37 personer i 2011.

Det er ingen avtaler med ledende ansatte knyttet til forpliktelser ved opphør eller endring av ansettelsesforhold/verv. Ledende ansatte har ingen avtale om bonus.

Lønn til daglig leder er kostnadsført med

429 616



ÅRSBERETNING 2011

NORSK FOLKEHJELP OSLO



NORSK FOLKEHJELP OSLO

ÅRSBERETNING 2011

Norsk Folkehjelp Oslo ble stiftet som en arbeidssamarittgruppe 4/4-1932. Idéen kom fra arbeideridrettsforbundene i Tyskland, Østerrike og Sveits hvor det var organisert arbeidssamarittgrupper som var tilstede ved idrettsstevner.

Dr. Arne Halvorsen (senere øyelege i Oslo) stod for undervisningen. Halvorsen ønsket å utdanne samarittene til noe mer enn førstehjelpere ved idrettsstevner. Han ville ha en assistenttjeneste ved lege- og tannlegekontorer og samaritttjeneste i hjemmene og ved førstehjelpsstasjoner. Samarittene lærte å undersøke urinprøver, måle blodtrykk og blodsinking og de ble instruert i personlig hygiene og hjemmets sykepleie.

Norsk Folkehjelp Oslo har utvidet sine samfunnsnyttige tjenester siden den gang. I dag driver vi i all hovedsak innenfor områdene sanitet og redning, ungdomsarbeid, frivillighetssentral, eldresenter, hyttedrift, eksterne og interne kurs i førstehjelp og integreringsprosjekt for innvandrerkvinner. I tillegg til dette er Norsk Folkehjelp Oslo sitt årsmøte generalforsamling for Stiftelsen Furukollen. Furukollen er en gammel villa på Nesødden som ble gitt som gave til NFO og som i dag både leies ut og brukes av Norsk Folkehjelp.

Norsk Folkehjelp Oslo sitt kontor (KR) ligger i Ormsundveien 16. KR er hovedsetet for all virksomhet i regi av Norsk Folkehjelp Oslo. Sinsen eldresenter er lokalisert i Trondheimsveien, mens frivillighetssentralen ligger på Manglerud. På begge disse stedene er Norsk Folkehjelp Oslo driftsoperatør.

Sinsen eldresenter og Stiftelsen Furukollen leverer egne beretninger og regnskaper til årsmøtet. Manglerud Frivillighetssentral er inkludert i hovedregnskapet til Norsk Folkehjelp Oslo, men leverer egen årsmelding. Det rapporteres med egne avdelingsregnskap til bevilgningsytere.

Vedtektene til Norsk Folkehjelp er styringsverktøyet til Norsk Folkehjelp Oslo.

Organisasjonens drift forurenser ikke det ytre miljøet.

Organisasjonen vil ha fortsatt drift i 2011, og regnskapet er satt opp under forutsetning av fortsatt drift.

Den 4. april 2012 fyller laget 80 år, noe som vil bli markert på ulike måter gjennom året.





Årsmøte

Årsmøtet i 2011 ble gjennomført på KR på Bekkelagstunet den 28. Februar 2011.
Årsmøtet gjorde følgende valg:

Styret

Leder	Bjørn Loe (1 år)
Nestleder	Geir Faarlund (2 år)
Økonomileder	Åse Ravdal (1 år)
Sekretær	Ole Villund (2 år)
Medlem	Evelyn Støen (2 år)
Medlem	Thomas Langerud (1 år)
Medlem	Thomas Hysvær (1 år)
Medlem	Cato (Pedersen) Aune (1 år)
Leder Fagutvalg Sanitet	Marianne Helland (oppnevnt våren 2011 av styret etter fullmakt fra årsmøtet)
Leder Fagutvalg Samfunn	Siw B. Lundby
Leder Fagutvalg Ungdom	Monica Bruland
Ansattes representant	Alfredo Biamon (valgt av de ansatte på eget møte)

Fagutvalg Sanitet

Medlemmer til Fagutvalg Sanitet ble forsøkt valgt på årsmøtet, men det endte med at styret fikk fullmakt til å besette utvalget med unntak av:

Medlem	Gunnar Ødegård (2 år)
--------	-----------------------

Fagutvalg Samfunn

Leder	Siw Lundby (1 år)
Medlemmer oppnevnes.	

Fagutvalg Ungdom

Medlem	Monica Bruland (1 år)
Medlem	Robin Bjerke (1 år)
Varamedlem	Linn Cathrin Bergsodden
Medlem	Styret får fullmakt til å oppnevne det siste medlemmet

Kontrollkomitéen ble vedtatt valgt på første medlemsmøte.





Manglerud Frivillighetssentral

Leder	Knut Saraby (2 år)
Nestleder	oppnevnes av bydelen
Medlem	Ragnhild Gromsrud (2 år)
Medlem	Jens Kraft Strøm (1 år)
Medlem	oppnevnes av Brukerrådet
Medlem	oppnevnes av Seniortjenesten
Varamedlem	Magne Olimb (Eldrerådet)

Valgkomiteen

Som valgkomité ble disse valgt:

- Sverre Sørensen
- Kjersti Uri Bjerkeg
- Arvid Eriksen
- Baard Belsaas

Regionens årsmøte – valg av representanter

Representant 1	Bjørn Loe
Representant 2	Geir Faarlund
Representant 3	Monica Bruland
Vararepresentant 1	Åse Ravdal
Vararepresentant 2	Ole Villund
Vararepresentant 3	Evelyn Støen

Norsk Folkehjelp Landsmøte – valg av representanter

Representant 1	Bjørn Loe
Representant 2	Leder LSU
Representant 3	Monica Bruland
Representant 4	Geir Faarlund
Vararepresentant 1	Velges på ekstraordinært årsmøte
Vararepresentant 2]	Velges på ekstraordinært årsmøte
Vararepresentant 3	Velges på ekstraordinært årsmøte

Ekstraordinære årsmøter / medlemsmøte

1. Det ble avholdt ekstraordinært årsmøte **13. januar 2011** på KR for å behandle utbygging på Furukollen. Dette dreide seg om salg av eiendom i forbindelse med utbygging av vegkryss og førte med seg kompensasjon til Stiftelsen Furukollen i form av oppbygging av brygge, fylling av tomt, flytting av innkjøring til eiendommen og kompensasjon i form av dekning av advokatkostnader og kontanter. Det fremlagte avtaleforslaget ble enstemmig godkjent av de 20 frammøtte på det ekstraordinære årsmøtet.





2. Det ble avholdt ekstraordinært årsmøte **29. april 2011** på KR for å behandle handlingsplan og valg av kontrollkomité, representanter til Landsmøte i Norsk Folkehjelp 2011 og for å informere om sammensetningen av lokalt sanitetsutvalg og landsmøteforberedelsene.

Det ekstraordinære årsmøtet 29. april 2011 gjorde følgende valg:

Kontrollkomité

- Knut Haugen
- Martin Mikkelsen
- Lars-Henrik Gundersen

Kontrollkomiteen leverer egen beretning som skal følge årsberetningen og årsmøteprotokollen.

I forbindelse med dette årsmøtet ble det avholdt en vårfest for medlemmer. Det ble servert god mat og godt drikke.

I begynnelsen av august, i forkant av landsmøtet i Norsk Folkehjelp, ble det avholdt et medlemsmøte for å diskutere og gjennomgå landsmøtesakene.

3. Det ble avholdt ekstraordinært årsmøte **24. november 2011** på KR for å behandle to saker: spørsmålet om låneopptak for utskifting av taket på bygningen til laget, Ankertorget barnehage / Torggata 51 – gnr./bnr. 208/42 og spørsmålet om låneopptak for kjøp av ny flerbruksbil til erstatning for lastebilen som ble solgt på vårparten 2011.

Rehabiliteringen av taket på gnr./bnr. 208/42 ble vedtatt finansiert med inntil kr 300 000 i lån og laget kan gå til innkjøp av ny flerbruksbil.

STYREMØTER

Det er i perioden gjennomført 14 styremøter og 4 arbeidsutvalgsmøter, samt en styresamling over en helg i månedsskiftet september/oktober i forbindelse med planlegging for 2012.

Styreleder har fungert som daglig leder i perioden.

Styrets arbeid

I 2011 fikk Norsk Folkehjelp Oslo større økonomiske bidrag fra disse stedene:

- Oslo kommune, tilskudd til frivillige organisasjoner Helse- og sosialsektoren kr 70 000
- Kirke og kulturdepartementet: Statstilskudd til Manglerud Frivillighetssentral.
- Oslo kommune, Bydel Østensjø: Driftstilskudd til Manglerud Frivillighetssentral.
- Tilsagn om betinget tilskudd fra Byantikvaren på kr 100 000 til rehabilitering av taket på Ankertorget barnehage/Torggata 51
- Fra NAV til prosjekt Oasen: Tilskudd til rehabilitering av langtidsklienter kr 250 000•
- Fra Oslo kommune Bydel Grünerløkka (EMI) til prosjekt Oasen: kr 140 000
- Fra Extrastiftelsen / Helse og rehabilitering til prosjekt Oasen: kr 210 000 til forebyggende turer for innvandrere og kr 140 000 til Rehabilitering av langtidssosialklienter
- Fra Kvinner Kan til Oasen - valgseminar kr 25 000
- Fra fra IMDI til Oasen - valgseminar kr 20 000



TV-aksjonen

I anledning TV-aksjonen satte NFO ned et utvalg på fem personer for å planlegge aktiviteter som skulle rette fokuset mot årets innsamlingsaksjon til inntekt for NF mineryddingsarbeid.

Utvalget hadde tett samarbeid med ledelsen i TV-aksjonen og planla, tilrettela og gjennomførte, i samarbeid med flere av lagets medlemmer, tre stands på ulike steder i byen. Hensikten var å verve bøssebærere til aksjonsdagen 23. oktober.

Utvalget fikk laget gavekort på gratis to-timers førstehjelpskurs som ble distribuert til de 5000 bøssebærerne i Oslo. To av disse gratis kursene ble gjennomført i november 2011 og fire nye kurs gjennomføres i løpet av første kvartal 2012.

Inn i varmen

Norsk Folkehjelp Oslo var med på å gjennomføre påskearrangementet "Inn i varmen" for vanskeligstilte 19 april 2011, som var et samarbeid mellom LO og Norsk Folkehjelp. Tiltaket er en gratis påskemiddag med underholdning for de vanskeligstilte i Oslo. Arrangementet var kjempevellykket, og i fremtiden blir dette et fast samarbeid mellom LO og Norsk Folkehjelp Oslo.

Oasen

Norsk Folkehjelp Oslo har også i 2011 drevet prosjektet Oasen – Kvinner krysser grenser. Styrets leder har vært Oasens kontaktperson i dette samarbeidet. Prosjektet har vært finansiert med mer enn halvparten offentlige midler og litt mindre enn halvparten gjennom midler fra i hovedsak Extrastiftelsen / Helse- og Rehabilitering. Oasen har sitt eget kapittel i årsberetningen.

MEDLEMMER, INFORMASJON OG MEDLEMSAKTIVITETER

Norsk Folkehjelp Oslo har sitt eget medlemsregister som blir jevnlig oppdatert. Det finnes også et nasjonalt medlemsregister som laget har tilgang til. I forbindelse med tragedien 22. juli, Landsmøtet og TV-aksjonen i 2011, opplevde laget en økning av vervede medlemmer. Når disse betaler sin kontingent blir de inkludert i det lokale medlemsregisteret. Tallene for 2011 i tabellen under er fra eget register.

Det blir lagt ned et stort arbeid av Roy Walberg for å holde eget medlemsregister oppdatert. Tallene i tabellen under er fra dette registeret.

Medlemskategori	Individuelle	Under 26 år
Enkeltmedlem	446	24
Familiemedlem	160	84
Honnør – Trygdet - Pensjonist	57	1
Hovedmedlem	91	3
Livsvarig medlem	62	0
Skoleelv – Student - Militær	121	67
Æresmedlem	17	0
Antall medlemmer	954	179





I tillegg til de individuelle medlemmene er 68 lokale fagforeninger kollektivt tilsluttet med sine i alt 28 476 foreningsmedlemmer, noe som er en nedgang på 4689 medlemmer i fra året 2010. Det har også vært mye av dette skyldes at flere av foreningene har slått seg sammen.

Laget har heller ikke i 2011 klart å ha fokus på å holde sine egne websider tilstrekkelig oppdatert. Ei heller har man klart å få til de endringer i datasystemer og datautstyr som skal bidra til å sikre en velfungerende drift. Utviklingen av det egne lukkede intranettet KR stoppet opp i 2009, men dette systemet er fremdeles i flittig bruk for administrasjon av eksterne kurs og er det viktigste felles verktøyet for dette.

Facebook er viktig for laget som en uformell kommunikasjonskanal og antakelig viktigere enn hjemmesidene som budbringer og informasjonskilde for medlemmene, spesielt i forbindelse med tjenester.

I løpet av året er det sendt ut diverse nyhetsbrev til medlemmene, både postalt og per E-post. Når det gjelder E-post utsending er både Hovedkontoret sitt medlemssystem og det interne medlemssystemet sine databaser benyttet i utsendingene. Dette har også gitt en mulighet for å oppdatere systemene fordi både brev og E-post kommer i retur fra de medlemmer som ikke har meldt adresseendring.

ADMINISTRASJONEN

Norsk Folkehjelp Oslo har hatt følgende administrasjon i 2011

KR

- Daglig leder, Åse Rønne Shields, 100% stilling.
- Instruktør 1, Siw Osmundsen, 30 % stilling.
- Instruktør 2, Signe Pauline Aunvik 70% stilling (til 14.08.2011)
- Selger kurs/utstyr, Christin Johansen, 20%. (Permisjon i tiden 1.08-31.10.2011). Koordinator for ambulanskurs fra 1.11.2011
- Vaktdekker ambulanse, Gørill Anett Unsgård, 20% stilling fra 15.08-31.10.2011.
- Vaktdekker ambulanse, Sverre Sørensen, 20% stilling fra 1.11.2011-12.01.2012
- Prosjektleder Oasen, Erlinda Muñoz, 100% stilling.
- Prosjektmedarbeider Oasen, Alfredo Biamont, 50% stilling.
- Prosjektmedarbeider Oasen, Are Vogt Moum, 20%. til 31.08. 2011.

Åse Ravdal har som økonomileder og frivillig

vært aktivt involvert i regnskapet med betalingsoverføring, bilagshåndtering, fakturering, kontroll og oppfølging av kollektive medlemmer.

Heiene Regnskap a.s har ført regnskapet for laget.

Revisor for laget har vært registrert revisor Bente Wilhelmsen.

Sykefraværet i 2011 har vært høyt med mer enn 100 fraværsdager på nesten 5 årsverk, der mesteparten av fraværet skyldes langtidfravær.

Arbeidsmiljøet blant de ansatte er fremdeles oppe til diskusjon. Det arbeides med å utvikle en HMS plan og en personalhåndbok, men det har vært et fåtall av de ansatte som viser interesse for arbeidet eller for å delta i personalmøter.



Høsten 2011 ble det foretatt lønnsjusteringer, noe som ikke var gjort for alle ansatte siden 2009. Laget følger nå regelverket i avtalen mellom Handel og Kontor og Arbeiderbevegelsens Arbeidsgiverforening, også med hensyn til lønn. Denne avtalen følges også av Norsk Folkehjelp sentralt. NFO sine ansatte har ikke de tilleggsavtalene som er forhandlet fram for ansatte i NF.

Året 2011 ble avsluttet med et felles arrangement med middag og teater der alle ansatte var invitert.

Administrasjonens arbeidsoppgaver

Det er blitt arbeidet med administrative rutiner i forbindelse med regnskapsføringen og overgangen fra Mamut som internt regnskapssystem i NFO til føring av regnskapet hos Heiene a.s. Det er blitt etablert nye rutiner for fakturering og innhenting av data via OCR. Lønnen føres av Heiene i det systemet som de anvender. Det har tatt tid å få dette på skinner, spesielt fordi det har vært store utfordringer med overføring av regnskapsdata via OCR giro som er et innbetalingsprodukt for alle typer regninger.

En ny telefonavtale med Ventelo trådte i kraft i februar 2011. Denne avtalen har økt tilgjengeligheten til laget betydelig. Telefonen blir nå besvart av daglig leder mellom kl 08.00 og 16.00 mandag til fredag. Dessverre er ikke Manglerud og Sinsen inkludert i avtalen av praktiske grunner, som nødvendigheten av å investere i nye telefoner. Dermed er den stordriftsfordelen som laget ønsket å oppnå, ikke oppnådd.

Det ble reforhandlet en avtale med Gule Sider for oktober 2011 – oktober 2012 med en pakke som gir god synlighet og som spesielt promoterer kursvirksomheten. Men det er tydelig at konkurransen i markedet er blitt betydelig større, bl a ved etableringen av et eget kursapparat for Røde Kors og betydelig færre kurs overført fra Norsk Folkehjelp Produkt & Undervisning.

Mye av daglig leders tid er gått med til å administrere kursregisteret, ha kontakt med kunder, skaffe instruktører og fakturere kurs. Det er også gått mye tid til å få etablert en festeavtale for Ankertorget barnehage / Torggata 51 der laget eier bygningen og har inntekter på utleie, men der lovnaden om en festeavtale for grunnen aldri er blitt fullført fra Oslo kommune sin side. I tillegg har det vært lekkasjer på taket, noe som har medført at hele taket må skiftes ut.

SINSEN ELDRESENTER

Administrasjon

- Daglig leder, Anita Hansen, 100% stilling.
- Sekretær, Bente Fredriksen, 50% stilling.
- Kjøkkenmedarbeider, Carlos Fernando Calvo Gutierrez, 80% stilling.
- Renholder, Grethe Holstad, 25% stilling.
- Regnskapet er ført av sekretær på Sinsen eldrecenter Bente Fredriksen.

Sinsen eldrecenter ble opprettet i 1980 på initiativ fra Oslo kommune, Kontoret for eldreomsorg. De rettet den gang en henvendelse til Norsk Folkehjelp Oslo med forespørsel om laget var interessert i å drive Sinsen eldrecenter mot at Oslo kommune dekket driftsutgiftene. Norsk Folkehjelp Oslo lag takket for henvendelsen ved å påta seg driftansvaret.



Sinsen eldresenter ligger i Bydel Grünerløkka og kontrakt inngås med bydelen. Ny kontrakt er fremforhandlet og gjelder for 4 år fra 2011. Norsk Folkehjelp Oslo er direkte engasjert i driften ved å inneha styreflertall og lederverv i styret for senteret.

Senteret er fortsatt lokalisert i de samme lokalene der man startet. Bemanningen er på 2,55 stillinger og omfatter daglig leder, sekretær, kjøkkenmedarbeider og renholder.

Senteret er et tilbud til alle trygdede personer som i henhold til geografisk inndeling sogner til senteret. Antallet brukere var 849 i 2011 med 21 frivillige involvert i arbeidet. Senterets visjon er **"Sammen for et positivt liv"**

Sinsen eldresenter leverer egen beretning til årsmøtet.

MANGLERUD FRIVILLIGHETSSENTRAL

Administrasjon

- Daglig leder, Karin Andersen, 60% stilling.
- Medarbeider, Arvid Eriksen, 40% stilling

En frivillighetssentral er et koordinerende organ mellom bruker og hjelper. Målet med sentralene er å bygge opp sosiale nettverk i nærmiljøet gjennom frivillig innsats og samspill med offentlige instanser.

Norsk Folkehjelp har siden 1991 opprettet frivillighetssentraler flere steder i landet. I Oslo driver Norsk Folkehjelp Oslo en av byens frivillighetssentraler på Manglerud. Sentralen er et treffsted med utspring for en rekke ulike aktiviteter.

Frivillighetssentralen setter mennesker i sentrum, og aktivitetene springer ut fra både behov og ressurser hos enkeltmennesker. Mange finner i samarbeid med daglig leder muligheter for å dekke egne behov og samtidig få benyttet sine ressurser til fordel for andre. Skillet mellom bruker og frivillig viskes ofte ut og frivillighetssentralen er således en måte å yte hjelp til selvhjelp på. I 2010 ble det registrert 660 brukere og 151 frivillige.

Manglerud leverer egen beretning til årsmøtet (se vedlegg), mens regnskapet er inkludert i regnskapet til NFO.

KR – ORMSUNDVEIEN 16

Lokalene til Norsk Folkehjelp Oslo er leid gjennom en avtale mellom Norsk Folkehjelp og Havnefogden i Oslo. Norsk Folkehjelp Bekkelagstunet, et legekantor og NFO er leietakere på arealene. Bebyggelsen er i hovedsak fra perioden rundt den 2. verdenskrig og avtalen er basert på ett års gjensidig oppsigelse.

Både bygg utvendig og innvendig har behov for noe renovering, bl a ved at utvendige vegger beises/males samt at nye vinduer installeres på de steder der behovet er størst. Innvendig har det vært planer om å renovere kjøkken og toalett, men det har skortet på de nødvendige midlene til dette arbeidet.





Mannskapsrommet ble malt i 2010 og fikk en ny sofagruppe. I 2011 fikk laget nye gardiner, sydd av frivillige på Sinsen eldresenter. Omdisponeringen av det tidligere styrerommet til kontorlokaler fungerer. Oasen disponerer to kontorplasser, kursavdelingen en plass og regnskap en plass i det gamle styrerommet. Kontorarealet ellers er til bruk for frivillige og LSU har sitt eget område.

Oasen har også i 2011 brukt Smia til noen av sine aktiviteter og SATS har hatt førstehjelpskurs her i 1. halvår, men disse er nå flytte til SATS sine egne lokaler i Nydalen. Det er derfor lite utleie av arealet som kurslokale utenom noen åpne kurs.

TORGGATA 51 (tidl. Hausmannsgate 10 – Ankertorget)

Den tidligere barnehagen eller Østkanthuset som er stedets opprinnelige navn etter Østkantutstillingen i 30-årene, benyttes i dag av Grünerløkka bydel sin Rusken aksjon. Gateadressen er endret til Torggata 51. NFO har eid bygningen siden slutten av 50-tallet. Den har vært utleid til barnehage og de senere årene til Rusken. Utleieavtalen med Bydel Grünerløkka ble fornyet for 2011, 2012 og 2013 ved årsskiftet 2010-2011.

Også i 2011 er det arbeidet med å innhente tilbud på legging av nytt tak på huset. Etter søknad til Byantikvaren oppnådde laget kr 100 000 i betinget tilsagn, noe som medfører at den gamle opprinnelige teglsteinen må gjenbrukes i stor grad. Kostnadene ved nytt tak vil beløpe seg til i overkant av kr 300 000, under forutsetning at en ikke finner store skader når det eksisterende taket fjernes. Det ble søkt om midler fra Gjensidigestiftelsen til fornying av taket, men denne søknaden ble avslått.

I forbindelse med søknaden til Byantikvaren ble det oppdaget at festeavtalen lovet fra Oslo kommune i desember 2006, ikke var på plass. Dette arbeidet ble igangsatt på nytt i 2011. I prosessen ble det avdekket en feil fra kommunens side – det viser seg at tomtegrensen er trukket under huset og at huset ligger på et veiareal. Dermed må kommunen foreta en grensejustering eller etablere en ny eiendom. Dette vil Eiendoms- og byfornyelsesetaten gjøre sammen med et kommunalt oppryddingsorgan – OKEPO. De regner med å avslutte prosessen i løpet av 6 måneder – altså før sommeren 2012. Det viktigste for NFO er at kommunen er positiv til å etablere en festeavtale. Når festeavtalen er på plass er det ikke lenger spørsmål om hvem som eier Torggata 51 og laget vil dermed ha en økonomisk sikkerhet gjennom dette eierskapet.

LANGÅRA

Langåra-komiteen har i 2010 bestått av:

- Bjørn Loe
- Hans Jørgen Sjøholm
- Sverre Sørensen

Bygningen

Det har i år vært vanlig vedlikehold av hytte og brygge, uten de helt store utgiftene. Men gjort noen små oppgraderinger på inventaret.

Båten og øvrig materiell

Båten har fungert utmerket i år. Men sliter fortsatt med mye vann i mellomskroget i år også.



Beredskap ved hytta

I år var det ikke beredskap i påsken på Langåra.
Tradisjonen med Sankthansaften på Langåra er godt etablert.

Hytta har dessverre vært ubemannet deler av skolens sommerferie i år også, men har uansett hatt en større dekningsgrad enn i 2010.

Vi hadde også i år besøk av Sinsen eldrester, og dermed er en tradisjon blitt etablert. I tillegg har det vært mannskaper på hytta i helger før og etter sommerferien. Hytta har per i dag stor appell blant egne mannskaper, med nytt fjernsyn, Internett og gassgrill. Planene for oppgradering av toalettet ble ikke gjennomført i 2011, men vil komme i 2012. Håper på en bedre sommer og økt vaktdekning for neste sesong.

ØSTMARKA

Det er ikke blitt oppnevnt nye i komiteen for 2011. Derfor har tre av medlemmene fra 2010, Frode Hansen, Kari Anne Thygesen og Martin Mikkelsen forsøkt å ta noe ansvar gjennom året med hjelp fra daglig leder.

Vi har kontakt med

- Friluftsetaten i kommunen.
- Oslo Marka Trekkhundklubb.
- Berner Sennen klubben.
- Kontakt med aktuelle nye brukere.

Brukere i dag

- Berner Sennen klubben (ukentlig aktivitet, hver tirsdag).
- Oasen, Kvinner krysser grenser.
- Norsk Folkehjelp Oslo.

Dugnader

Det er ikke gjennomført noen dugnader i påvente av avklaringer rundt eierskap av hytta.

Generelt

- Det er mottatt en skriftlig kontrakt fra Oslo Marka Trekkhundklubb i forbindelse med overtakelse av deres andel. Dette betyr at NFO nå disponerer hele hytta.
- Kontakt med Friluftsetaten har avklart at avtalen fornyes hvert år dersom den ikke sies opp av en av partene.
- Ordning med nøkkelsafe fungerer meget bra.
- Det står fortsatt en mindre midlertidig ovn i hovedrommet.



EKSTERN OPPLÆRING

I løpet av kalenderåret 2011 har Norsk Folkehjelp Oslo gitt ca 2 200 Oslo-borgere grundig opplæring i hjerte/lungeredning og annen livreddende førstehjelp. Våre instruktører har avholdt eksterne kurs i Oslo på til sammen 886 undervisningstimer. Trenden fra 2010 med å gå fra fem og seks timers kurs til tre timers HLR kurs har fortsatt.

Av disse har 368 timer vært solgt via Norsk Folkehjelp Produkt & Undervisning mot et salg på 465 timer gjennom P&U i 2010. Nivået på egengenererte kurs har vært stabil, 518 timer i 2011 mot 517 timer i 2010. Inntektene ligger kr 100 000 under budsjett og må derfor i stor grad skyldes manglende kurs fra P&U og trenden med stadig flere tre timers kurs. Den økte konkurransen på kursmarkedet fra uavhengige aktører og fra Røde Kors som har etablert en egen salgsorganisasjon som selger kurs i hele landet, har vært merkbar. Kurs overført fra vår egen salgsorganisasjon Norsk Folkehjelp Produkt & Undervisning (P&U) har også blitt redusert. Salgsinnsatsen fra Norsk Folkehjelp Oslo har i alle år vært drevet som tilrettelegging for salg, og ikke som aktivt oppsøkende salg. Det har ikke vært ressurser til å drive aktivt oppsøkende salg – vi har kun vært en mottaker av kurs fra P&U og gjennom forespørsler fra etablerte og nye kunder. Når det gjelder nye kunder, kan det synes som om annonseringen på Gule Sider kan ha bidratt noe. Vi må også møte utfordringen med at markedet velger kortere kurs, noe som igjen betyr reduserte inntekter.

Samarbeidsavtalen med Norsk Folkehjelp Produkt & Undervisning om salg og gjennomføring av kurs er videreført også dette året. Det betyr at alle kurs som selges i Oslo, skal gjennomføres ved hjelp av instruktører fra NF Oslo, så sant vi klarer å skaffe disse. Samarbeidet med Produkt & Undervisning må betegnes som bra. Men avtalen vil måtte bli vurdert gjennom at Norsk Folkehjelp sitt styre vil revurdere sin egen avtale med P&U i løpet av våren, noe som også vil påvirke NFO sin avtale med P&U

Vi har i 2011 hatt tre ansatte på kurssiden, men ikke gjennom hele året. Den ene instruktøren jobbet i 20% som vaktdekker og 50% som instruktør. Hun sa opp sin stilling og sluttet i midten av august. Kurs selgeren har hatt permisjon fra sin 20% stilling siden 1. august.

Vi er takknemlig for den arbeidsinnsatsen som legges ned av ansatte og eksterne instruktører. Noen av disse har vært svært aktive og eksterne kurs kunne ikke vært gjennomført uten deres hjelp i 2011!

Antall deltakere på kurs i NFO - regi med gjennomførte undervisningstimer

År	Antall deltakere	Antall undervisningstimer
2002	1889	786
2003	1887	749
2004	2843	990
2005	2188	851
2006	2595	817
2007	2784	1114
2008	3200	1147
2009	2700	1069
2010	2800	983
2011	2200	886



SAMFUNN

Lokalt samfunnsutvalg har i styreperioden 2011/2012 bestått av Siw Bekkelund Lundby.

I påsken var det flere fra Oslo som deltok under påskearrangementet til LO, et samfunns arrangement som i styreperioden 2011/2012 har hatt flest frivillige deltakere. Dette arrangementet viste seg å bli veldig vellykket og deltakelsen var stor.

Ved markeringen av Krystallnatten 9.november samarbeidet samfunn med Sinsen Eldresenter hvor filmen Max Manus ble vist. Det kunne se ut som om folk ikke brydde seg så veldig om markeringen, men det viste seg at dagen etter så snakket de fleste av brukerne ved Sinsen om denne dagen.

Ellers henvises det til å lese årsrapportene fra Sinsen Eldresenter, Oasen, Furukollen og Manglerud Frivillighetssentral for andre samfunnsaktiviteter som har blitt gjennomført gjennom året.

OASEN – Kvinner Krysser Grenser

OASEN tilbyr lavterskeltilbud angående motivering og kvalifisering for innvandrerkvinner med liten tilknytning til storsamfunnet. Det legges vekt på selvstendighet, personlig utvikling, sosial kontakt og solidaritet.

Målgrupper

- (1) Innvandrerkvinner med liten eller ingen tilknytning til det norske storsamfunnet.
- (2) Ildsjeler, både etnisk norske og med innvandrerbakgrunn, som kan jobbe som frivillige sosiale tilretteleggere og ressurspersoner.
- (3) Partnere innenfor både frivillige og offentlige organisasjoner. Samarbeid har vist seg som en effektiv strategi for å oppmuntre til flere aktiviteter for innvandrere hos andre institusjoner.
- (4) Kvalifiserte innvandrere med kort botid i Norge. De kan delta som frivillige medarbeidere (eksempelvis som engelsk- og datalærere). De får verdifull erfaring og attest som letter veien inn på arbeidsmarkedet.

Integreringsprogrammer

REHABILITERING OG MOTIVASJON

Dette er et suksessfullt og vellykket tiltak. Målet er rehabilitering av langtids sosialklienter og andre av NAVs trygdede. Samarbeidspartner er Norskundervisning for kvinner på Lambertseter, Hero kompetanse, Podium og Reaktor skole som er kursleverandører for NAV. Videre gjelder det Senter for flyktninger og innvandrere i Gamle Oslo, Introduksjonsprogrammene i bydelene Nordre Aker, Vestre Aker og St. Hanshaugen, Utviklingssenter på Sagene, Faginnledere har kommet fra Oslo politi, Barnevernet, JURK, Krisesenter, Likestillingsombud, NAV og Introduksjonsprogrammet.

Vi sendte tre søknader til IMDI, NAV og Helse og Rehabilitering. Vi fikk kr. 250 00 fra NAV og kr. 140 000 fra Helse og rehabilitering + kr. 50 000 ekstra fra NAV.





Resultater i 2011:

	DELTAKERE	KURSLEDERE	SESJONER
24 Seminarrekker	720	9	96

KVINNER PÅ VEI-KURSENE

Målet er å hjelpe folk som ikke har rett til norsk undervisning gratis og bygge fundament for at folk kan gå videre med offentlig utdanning (engelsk og data). Samarbeidspartnere er Foss videregående skole, Søndre Nordstrand innvandrerforening og Åpen barnehage Haugenstua i Alna.

Vi sendte to søknader til NAV og Oslo Kommune – Enhet for mangfold og Kvalifisering. Vi fikk kr. 70 000 fra Oslo Kommune. Norskurs drives uten finansiering.

Resultater i 2011:

	DELTAKERE	FRIVILLIGE	MØTER
35 KURS	463	23	348

20 Norskurs	300	11	216
4 Språktreningskurs	60	4	48
5 Engelskkurs	55	5	60
6 Datakurs	48	3	24

MULTIKULTURELLE TURER I NATUREN

Målsetningen er å forebygge og å forbedre innvandreres fysiske og psykiske helse gjennom deltakelse i turaktiviteter. Turene foregår både vinter og sommer i kombinasjon med et program med dans og andre kulturinnslag som deltakerne selv står for. Folk opplever ofte sterk sosial isolasjon og har helseproblemer. En del av disse problemene kan motvirkes/forebygges og bedres ved å styrke kunnskapen om muligheter for bruk av naturen til rekreasjon og trening.

Vi sendte to søknader til Oslo Kommune, EMI og Stiftelse Helse og Rehabilitering. Vi fikk kr. 210 000 fra Helse og rehabilitering og kr. 35 000 fra Oslo Kommune.





Resultater i 2011:

	TURER	DELTAKERE	FRIVILLIGE
26 Turer i naturen	21	780	14

INTERNASJONALE MØTEPLASSER OG FESTIVALER

Tiltaket fungerer som et nødvendig supplement til større multikulturelle festivaler og arrangementer som for eksempel Mela- og Eras-festivalen. Våre arrangementer har som mål å skape møteplasser i nærmiljøet, på tvers av etnisk tilhørighet i lokalmiljøene. Tiltaket har som mål å ha en lavterskel-profil med fokus på deltakelse for alle. Målgruppen er innvandrerkvinner som har behov for sosiale og kulturelle møteplasser, samt andre som ønsker å bidra som frivillige kursledere, sosiale tilretteleggere og ressurspersoner.

Vi søkte til Oslo Kommune – EMI og fikk kr. 35 000.

Resultater i 2011:

ÅRLIG 8. MARS-FEIRING. 9. Mars. I samarbeid med Itas Amb AS, Reaktorskolen og Flyktninger og Innvanderers Kvalifiseringssenter – Gamle Oslo. Det var felles middag og et kulturelt program med dans og musikk fra hele verden + appellanter. 100 deltakere.

"SOMMERFEST PÅ MALMØYA" På programmet stod grilling, konkurranser, kaffe, dans (som salsa) og musikk. Fra 12:00 til 18:00. Det ene arrangementet var i samarbeid med Norskundervisning for Kvinner – Lamberseter og det andre sammen med Flyktninger og Innvanderers Kvalifiseringssenter – Gamle Oslo. Hvert hadde en deltakelse på ca. 35 kvinner.

"SOMMERFEST PÅ MORTENSRUND", 16. Juni sammen med Søndre Nordstrand innvandrerforening, gjennomført et flerkulturelt program, med dans og musikk. 45 deltakere.

VALGFESTIVAL – 3. september, fra 14:00 til 20:00 i Vaterlandsparken.

For første gang ble det organisert en valgfestival i Oslo. Oslo kommunes toppkandidater og det fremmøtte publikum fikk se sceneopptredener med representanter fra 14 nasjonaliteter. Festivalen åpnet med appeller fra alle partier, unntatt Frp og KrF. For Høyre snakket Oslo kommunes finansbyråd Kristin Vinje, fra Arbeiderpartiet/AUF: Khamshajiny Gunaratnam, som var yngste medlem i Oslo bystyre før valget, fra Sosialistisk Venstre (SV) kom Gülay Kutal, fra Venstre Toril Berge fra bystyrets sosialkomite og fra Rødt ordfører kandidat Reza Rezaee.

"HUIROU-KOMMISSIONEN". To møter om internasjonale kvinners situasjon i samarbeid med avisen Utrop. Det deltok kvinner fra alle nasjonaliteter. Oktober. Oasens prosjektleder er invitert til FNs Kvinnekonferanse som medlem av Huirou-kommisionen, i USA februar 2012.

"INTERNASJONALE FESTER PREGET AV BRASILIANSK STEMNING. På grunn av at brasilianere i Oslo for første gang har organisert seg, gjennomførte vi to arrangementer med dans, musikk og mat fra Brasil, med internasjonal deltakelse. Hvert av dem hadde ca. 90 deltakere

"INTERNASJONALT JULEBORD – 2011" på Sinsen Eldresenter lørdag 10. desember. Rundt 100 personer av alle nasjonaliteter deltok. Det ble servert indisk mat.





VALGSEMINARER

Før 22. juli-tragedien hadde Oasen som et av sine mål å intensivere deltakelsen av innvandrerkvinner i Kommunevalget. Etter 22. juli var det målet enda viktigere, og derfor brukte vi alle våre få ressurser på å organisere flere valgarrangementer rettet mot alle nasjonaliteter.

Vi fikk kr. 20 000 fra IMDI og kr. 25 000 fra Kvinner Kan.

Resultater:

- SØNDRE NORDSTRAND, DEBATT, 31. mai kl. 18:00–20:00. Organisert i samarbeid med Søndre Nordstrand innvandrerforening. Det kom 35 personer, og representanter fra følgende partier: Ap, Høyre, Venstre, SV og KrF.

- NORDSTRAND, DEBATT, 7. juni, kl. 10:00–12:00. Organisert i samarbeid med Norsk undervisning for innvandrerkvinner på Lambertseter. Det kom 40 personer, og representanter fra følgende partier: KrF, SV, Ap, Høyre og Venstre.

- NEDRE BEKKELAGET, DEBATT, 8. juni, kl. 10:00 –12:00 i Norsk Folkehjelp Oslos lokaler, i samarbeid med Hero kompetanse. Det kom 35 personer. Representanter fra følgende partier: Ap, Høyre, Venstre, SV og KrF.

- GAMLE OSLO, DEBATT, 16. juni, kl. 17:00–20.00 i lokalene til Interkulturelt Museum (IKM). I samarbeid med Somalisk Women Solidarity. Det kom 140 personer, og representanter fra følgende partier: Ap, Høyre og SV.

- SAGENE, DEBATT, 22. juni, kl. 10:00–12:00 i samarbeid med Sagene frivillighetssentral og Sagene utviklingssenter. Det kom 30 personer, og representanter fra følgende partier: Høyre, Arbeiderpartiet, Venstre, Sosialistisk Venstre og Kristelig folkeparti.

VALGMØTE MED SOMALIERE, 16. juli, kl. 16:00–21:00. Organisert på initiativ av somaliske organisasjoner som Somaliland Woman Solidarity med flere. 130 personer deltok. Se bilder på: <http://www.utrop.no/Nyheter/Innenriks/20970>

-VALGDEBATT i ITAS lokaler, 26. august, kl. 10:00–12:00. ITAS er en den største arbeidsmarkedsbedriften i Oslo. Alle partier bortsett fra Frp og KrF hadde møtt opp til debatt. Se bilder og mer info på: <http://www.utrop.no/Nyheter/21009>

- VALGDEBATT, ØSTENSJØ, 30. august, kl. 12:00–1400. I samarbeid med Treffsenter 60 pluss og Manglerud frivillighetssentral. Det kom representanter fra politiske partier i Østensjø bydel : Sosialistisk Venstre, Arbeiderpartiet, Venstre, Høyre og Kristelig Folkeparti. Enkel servering.

- VALGDEBATT, GAMLE OSLO, 2. september kl. 10:00–13:00. Organisert i samarbeid med Hero kompetanse i IKMs lokaler. Det kom 90 personer. Det var en heftig debatt mellom følgende partier: Arbeiderpartiet, Høyre, Sosialistisk Venstre, Rødt og Venstre. Det var enkel servering. Se bilder og mer info på: <http://www.utrop.no/Nyheter/Kulturnytt/21120>

- ALNA, DEBATT, 5. september, kl 18:00 – 20:00 på Furuset senter, på Groruddalens lokaler. Representanter fra følgende partier kom: Arbeiderpartiet, Høyre, Sosialistisk Venstre og Venstre. Det møtte opp færre enn vi hadde regnet med, men det ble en fruktbar diskusjon mellom representanter fra Groruddalen satsing og politiske partier.



- HOLMLIA, DEBATT, 8. september, kl. 18:00–20:00. Organisert i samarbeid med Pak Norwegian Welfare Research Center fra Bydel Søndre Nordstrand. Det kom 90 personer, og representanter fra følgende partier fra Bydel Søndre Nordstrand: Rødt, Sosialistisk Venstre, Arbeiderpartiet, Høyre og Venstre. Det var lett servering.

OFFENTLIG INFORMASJON – FORENKLET NORSK

Avtale med Domstolen for å forenkle informasjon rettet til vanlige folk, inkludert innvandrere. Se første brosyren om "Når far og mor er i konflikt". Senere kommer brosyren "Vitner".

RÅDGIVNING TIL INNVANDRERORGANISASJONER

-Somaliske kvinner. 3 møter. Temaer: Barnevernet, lover i Norge, deltakelse på valg. På det første møtet kom det 30 damer og på siste møtet var det 140 deltakere. April til mai

-Pakistanske kvinner. 1 møte om forebygging av diabetes. November.

-Brasiliansk forening. På grunn av at brasilianere i Oslo for første gang har organisert seg, gjennomførte vi to arrangementer med dans, musikk og mat fra Brasil, med internasjonal deltakelse. Hvert av dem hadde ca. 90 deltakere.

-Latinamerikanske Kvinner. Foredrag om forebygging av diabetes. April.

MENTORORDNING

Avtale med Oslo Posten og Soroptimist-prosjekt for å drive mentorordning. 11 mentorer i sving.

MAGASIN OASEN

Forberedes relansering til 2012.

INN I VARMEN – GRATISKONSERTEN 19. APRIL

Konsert og middag for utsatte grupper i Oslo. Samarbeid mellom Norsk Folkehjelp og LO der Oasen ble involvert med deltakelse fra 20 frivillige med innvandre bakgrunn.

RANSELPOST

For verving av bøssebærere til Norsk Folkehjelp sin TV-aksjon. Oasen og TV-Aksjonen satte i gang flere tiltak for å rekruttere minoriteter til TV-aksjonen.

Se <http://www.folkehjelp.no/no/nyheter/2011/?module=Articles&action=Article.publicShow&ID=18255>



GEOGRAFISK UTBREDELSE OG SAMARBEIDSPARTNERE

ALNA

Samarbeid med "Åpen barnehage Haugenstua". Aktiviteter som vi gjennomførte var ett språktreningskurs og to norskkurs. 10 deltakere per aktivitet.

SØNDRE NORDSTRAND – MORTENSRUD

Tett samarbeid med "Søndre Nordstrand innvandrerforening", "Podium" og andre kommunale virksomheter. Fire norskkurs, to språktreningskurs, fire datakurs, fire kurs i Engelsk I og II og ett motivasjonsseminar. Også en vellykket aerobic-trening med 50 deltakere.

GRÜNERLØKKA

I samarbeid med "Hero kompetanse", "Reaktorskolen" og "Foss videregående skole", har vi gjennomført følgende aktiviteter: to språktreningskurs, 12 norskkurs I og II, fire engelskkurs I og II og 16 motivasjons seminarer.

ØSTENSJØ

I samarbeid med den kommunale virksomheten "Norskundervisning for kvinner": to motivasjonsseminarer.

GAMLE OSLO

I Gamle Oslo har vi samarbeidet med "Senter for Flyktninger og innvandrere". Fire motivasjonsseminarer.

SAGENE

Sagene har vært et sentralt område for OASEN siden oppstarten. Her arrangeres følgende aktiviteter i samarbeid med "Sagene frivillighetssentral" og "Utviklingssenter for Sagene": ett norskkurs, ett språktreningskurs, et engelskkurs og ett motivasjonsseminar.

NORDRE AKER, VESTRE AKER OG ST.HANSHAUGEN

I disse tre bydelene ble det gjennomført ett datakurs og en språktreningsmotivasjon i samarbeid med sosialtjenesten og NAV. Også et langt motivasjonsseminar gjennom 14 uker i høst.

OMTALE I PRESSEN

- TV-innslag på Utrop TV: <http://www.utrop.no/UtropTV/19948>
- Aftenposten har laget en TV-reportasje: http://www.aftenbladet.no/innenriks/politikk/valg/1072304/Dette_er_viktig_for_velgerne.html
- Magasinet Blend (tidligere Magasinet x-plosiv) laget en TV-reportasje om OASEN, som kan ses på: www.youtube.com/watch?v=AKmT-r6XqIMY, og



RESULTATER OG RESULTATVURDERING

Oppsummert har vi altså holdt 24 seminarrekker (96 sesjoner) med ca. 720 deltakere, og vi har gjennomført 35 kurs/aktiviteter med rundt 500 deltakere. Vi hadde disse aktivitetene fordelt på ni bydeler rundt i Oslo.

Dessuten har vi klart å organisere 10 festivaler og internasjonale møteplasser, sommerfester, feiring av 8. mars, internasjonalt julebord og så videre, samt 11 valgseminarer. Festivalene har vist seg som nyttige supplementer til kursene, da de skaper møteplasser der kursdeltakere som vanligvis ikke kommer i kontakt, kan møtes og bli kjent. Festivalene er også nyttige arenaer for rekruttering av deltakere og frivillige.

Det høye antallet deltakere viser at vår modell for rekruttering i nærmiljøene har virket godt. En kombinasjon av "jungeltelegraf", oppsøkende virksomhet og kontakt med nøkkelpersoner og institusjoner i lokalområdene har vist seg å være svært effektivt.

Eksempler på økt deltakelse og mestring

OASEN rekrutterer mange av sine frivillige blant tidligere deltakere som har fått økt selvtillit og har blitt motivert til å hjelpe andre i samme situasjon som de selv har vært i med dårlige norskkunnskaper og/eller dårlig selvtillit når det gjelder mestring med henblikk på jobb og utdanning i Norge.

Det er imidlertid ikke bare de direkte resultatene som har vært viktige i dette prosjektet. En sentral målsetning for prosjektet har i tillegg til å gjennomføre kurs og aktiviteter vært å øke kvinners deltakelse i samfunnet. OASEN har erfart at kvinner som opplever å delta i noe meningsfullt, og som får sjansen til å utvikle sine ferdigheter på egne premisser, får økt selvtillit og økt tro på egen mestring i det norske samfunnet. Det er denne indre tryggheten som igjen leder til økt deltakelse. Det er ikke et mål for OASEN å holde lengst mulig på deltakerne, men snarere å bidra til at deltakerne føler trygghet til å bli selvstendige.

Det er et viktig prinsipp for OASENs aktiviteter at de skal bygge opp under deltakernes evne til selvstendighet. Et annet viktig prinsipp er som nevnt tidligere deltakelse. Vi gleder oss derfor over at OASEN har kunnet bidra til flere positive resultater i så måte i 2011:

- Mange deltakere har blitt bedre forberedt på å møte arbeidslivet i Norge etter motivasjonsseminarer. Mange har bestemt seg for å ta utdanning, gå på praksis eller har fått jobb. Dette er personlige avgjørelser som ble tatt, ikke fordi det var et krav fra Sosialtjenesten, Nav eller fra kursene, men fordi det har foregått en indre forandring og motivasjon hos deltakerne.

Mange deltakere som var funksjonelle analfabeter ble i løpet av seminarrekken motivert til å gå på norskkurs eller utdanning med tanke på å hjelpe barna med hjemmelekser, og for å unngå konflikter med barnevernet, og på den måten unngå psykisk belastende situasjoner i fremtiden.

Mange kvinner som er gift med nordmenn ble motivert til å lære norsk og unngå isolasjon og psykiske plager videre.

Mange frivillige fikk arbeidspraksis i våre prosjekter som lærere i norsk, engelsk og data. Erfaring og attester herfra ble brukt for å kunne få jobb videre.



Foredragene om forebygging av vold i nære relasjoner hos familier med innvandrerbakgrunn har involvert og trukket inn følgende institusjoner i vårt arbeid: Oslo politi, Barnevern, JURK, Krisesenter, Likestillingsombud og Introduksjonsprogram. Disse har til gjengjeld fått innsikt i modellen som vi bruker. Modellen og metodene er blitt oppfattet som vellykkede, effektive og sterkt forebyggende.

Foredragene om forholdene i innvandrerfamilier hjelper på en praktisk måte å forebygge mulige negative helsevirkninger hos barna. Mødrene blir mer bevisst på å passe på barnas fysiske helse (å pusse tennene og ikke spise mye godteri og så videre).

Organisasjoner som samarbeider med prosjektet har blitt mer bevisst og fått større innsikt i virkeligheten til innvandrerfamilier og om viktigheten av å forebygge psykiske plager hos dem.

Deltakerne har selv tatt initiativ til å bidra med kulturelle innslag på festivaler.

Deltakere på en stor del av kursene har fortsatt i prosjektet på andre kurs eller har selv funnet motivasjon til å drive egne aktiviteter (yrkesrelaterte, fritidsrelaterte og organisasjonsmessige aktiviteter) videre etter at de har sluttet i prosjektet til OASEN. Det er nettopp denne formen for synergieffekter vi har vært ute etter i prosjektet.

Den viktigste verdien av tiltaket er muligheten kvinnene får til å kunne stå på egne ben i det norske samfunnet og unngå belastninger i framtiden. De kommer seg ut av klientrollen. Her er kompetanse et sentralt begrep. Når kvinnene får realkompetanse i form av språk og samfunnsforståelse og en følelse av at de faktisk innehar denne kompetansen, åpner det seg muligheter.

Innvandrerkvinnene får økt selvtillit, de begynner å se seg om etter nye løsninger på sine problemer og legger planer for fremtiden. Følelsen av å kunne være til nytte, i en tid med en del sterkt negativ fokus på innvandrere som gruppe, er av udiskutabel verdi.

Demping av rasisme og diskriminering

Med innvandrerkvinnens tiltakende deltakelse i tradisjonelt norske sammenhenger, med større kjennskap til moderne innsikter i alt fra menneskerettigheter og likestilling til ernæring kommer også respekt fra den opprinnelige norske befolkningen. Likeledes motvirkes fordommene mange innvandrerkvinner har mot det norske samfunnet.

OASEN fortsetter med å generere aktiviteter

OASEN har en uttalt strategi om å samarbeide med alle interesserte institusjoner, organisasjoner og enkeltpersoner. Vi ønsker å involvere flest mulig aktører i aktiviteter som kan hjelpe innvandrere til økt deltakelse i det norske samfunnet:

- låne lokaler av skoler, åpne barnehager, frivillighetssentraler og så videre.
- arrangerer kurs og aktiviteter i samarbeid med norskundervisningen, øvrige kommunale aktører, menigheter og frivillighetssentraler (se fullstendig liste over samarbeidspartnere nedenfor).

Særlig gleder vi oss over at flere aktører nå har tatt opp og videreført ideen om lavterskelkurs for innvandrerkvinner. Disse kursene er gratis, holdes i nærheten av der kvinnene bor, har ingen spesielle kompetansekrav, tilbyr barnepass og fokuserer på mestring og egeninnsats.



OASEN skaper møteplasser

Når det gjelder de sosiale og kulturelle arrangementene, er særlig viktige resultater av disse solidaritetsbygging, knytting av nye kontakter, nettverksbygging og rekruttering av frivillige og deltakere. Gjennom kulturkvelder, festivaler og turer kommer innvandrere i kontakt med hverandre og med nordmenn – og ser dermed nye muligheter for seg selv og sin familie.

OASEN skaper samarbeid

OASEN er selv avhengig av samarbeid med andre for å kunne opprettholde vårt høye aktivitetsnivå. Det har også vært tilfelle i inneværende prosjekt. Men samarbeid er også et mål sett i forhold til det overordnede målet om å trekke flest mulig aktører med i praktisk integreringsarbeid i nærmiljøene.

VIDERE PLANER

Motivasjonsseminarrekker, kvalifiserende kurs og skapning av møteplasser er kjerneaktiviteter. De bidrar til å bringe oss nærmere flere av våre målsetninger. Store deler av målgruppen opplever forbedrede basisferdigheter, økt selvtillit, samt økt deltakelse i samfunnet og i arbeidsliv.

Sanitet

Etter årsmøtet i 2011 ble følgende valgt inn i Lokalt sanitetsutvalg (LSU)

Leder	Marianne Helland
Medlem	Gunnar Ødegaard
Medlem	Gunn Fredheim
Medlem	Tor Marius Mathisen

Gunnar Ødegaard ble årsmøtevalgt, mens de andre ble oppnevnt av styret.

Det ble avholdt et konstituerende møte sammen med Arbeidsutvalget i NFO i løpet av våren 2011. Etter dette møtet er det kun leder som har videreført sine oppgaver for laget.

LSU har i år videreført smal modell for organisering og kun bestått av 4 personer. Dette har gitt en effektiv og enkel organisasjon som vi ser med fordel kan videreføres parallelt med en operativ organisasjon for den daglige drift, i år tilfeldigvis bemannet av de samme personer som er i LSU.

LSU valgte også å ikke opprette underutvalg med egen leder, men har opprettholdt struktur rundt depot som tidligere da dette fungerer utmerket.

Vedlikehold kjøretøy: Roger Andresen.

Samband er blitt i vare tatt av Roger Andresen.

Beredskapsansvarlig har vært Eva Ravdal med Trond Opstad og Thomas Langerud som stedfortredere.

Ambulans administrativt har vært ivaretatt av Geir Faarlund.



ÅRETS FOKUS

LSU sitt hovedfokus for 2011 er den generelle beredskapssituasjonen i vår organisasjon. Vi oppfatter at vi har en oppegående Søk og Rednings gruppe (SR), men ser at vi er nødt til å gi mannskapene mer kompetanse innen SR utdanning i 2012. I denne sammenheng er det knyttet kontakt med Beredskapsetaten i Oslo kommune, og arbeidet vil fortsette inn i 2012.

Vi ser også et behov for å bedre kontroll og styring med førstehjelpsbemanning på våre førstehjelpsstasjoner, og eventuell utvidelse av aktivitet i Østmarka i forbindelse med utbedring av hytta. Dette vil bli ett av de prioriterte målene i 2012

Det er i stor grad lagt vekt på å samle mannskapene i NFO for økt aktivitet. Dette kan vi med glede si vi er på god vei til å oppnå med i gjennomsnitt 20 personer på KR hver tirsdag. Det er samme antallet personer om det er en sosial kveld eller en temakveld.

KOMPETANSE

LSU har forsøkt å igangsette et system for ivaretagelse av mannskapers kompetanse, samt kursing, men det har vært manko på personell som ønsker å ta fatt i disse problemstillingene og oppaven overføres da videre til neste LSU.

Det har blitt avholdt Norsk Grunnkurs Førstehjelp (NGF); Kvalifisert Nivå Førstehjelp (KNF) og Videregående Nivå Førstehjelp (VNF) kurs for de interesserte, samt Norsk grunnkurs i bruk av halvautomatisk hjertestarter (DHLR) for både ambulanspersonell og nye deltagere. Det er og startet repetisjonskurs for ambulanspersonell. I tillegg er det avholdt kurs for bruk av nødnetradioene våre.

I løpet av året 2010/2011 ble det gjennomført ambulanskurs .

MANNSKAPENE

Det har vært avholdt et mannskapsmøte for saniteten hvor det stilte ca 25 deltagere. Slike møter etterlyses, og det bør avholdes møte en gang i kvartalet.

Saniteten har etablert tirsdagskvelder som møtepunkt, og dette har blitt brukt som introduksjonskveld for nye medlemmer med førstehjelps og ambulanseinteresser. Tirsdagskveldene gir også mannskapene mulighet til å finne noen fra LSU på KR.

Det har i forbindelse med de store tjenestene igjennom året vært satset på sosialt samvær på KR etter endt tjeneste. Dette har vært en suksess. Viderefører dette inn i 2012.

Vi har i perioden sendt to mannskaper på Ambulansforum og sendt flere mannskaper til store markørtjenester.

AMBULANSE

Vaktdekkning ambulans har vært en 20% stilling gjennom året. Instruktør 2 Signe Aunvik, dekket vakter fram til hun sluttet 14.08.2011. Fra 15.08 var Gørill Unsgård vaktdekker fram til 31.10 og Sverre Sørensen bemannet stillingen i resten av året





Personellsituasjonen er i stadig bedring etter at det er avholdt årlige ambulanskurs de siste årene, men vi trenger alt ambulanspersonell for å ivareta kjøring for Oslo Universitetssykehus og Bjerke Travbane. Vi har utdannet 1 nye sjåfør og ser behovet for å videreføre ordningen inn i 2012.

Det ble i løpet av høsten innkjøpt en ny fullt utstyrt ambulanse. Den er nå operativ til bruk for NFO.

Det ble startet et ambulanserepetisjonskurs høsten 2011 som vil bli avsluttet i 2012.

BEREDSKAP

På beredskapssiden har det vært et aktivt år. Det har tatt seg opp både på aksjonssiden og på mannskapssiden.

To personer tok grunnkurs lederskap og en person tok søk og redningskurs på den regionale kurshelgen i Kristi Himmelfarhelgen.

Det ble ikke sendt inn noen søknader i år.

Det har blitt kjøpt inn ny bil (115), en Ford Transit 350. Denne skal brukes under store tjenester, og under aksjoner for å få ut utstyr. Det er altså en flerbruksbil.

Vi har gjennomført kurs i regi av Frivillige Organisasjoners Redningsfaglige Forum (FORF) på radioer (nødnett), vi har fått seks FORF radioer til utprøving. Disse radioene får vi bare brukt i Oslo-området, siden det ikke er utbredt nødnett i hele regionen. Vi er derfor fremdeles avhengig av de gamle radioene vi har.

Vi har ca. 43 mannskaper som står på SR beredskap liste i Telemeny, og det er mellom 5 – 10 mannskaper som stiller på aksjoner. (se vedlegg)

Det har vært gjennomført 22 leteaksjoner i år med vår bistand. Se egen tabell under





Dato	Sted	Antall Mannskaper	Antall km på transportbil	Antall km på Ambulansebiler	Hvor mange er Bespist
29.03.2011	Sognsvann	3	50		46
06.04.2011	Mariholtet/Ellingsrud	9	147		71
25-27/4-2011	Elverum	5	334		
03.05.2011	Øvre Eiker	3			
14-15/5-2011	Nedre Eiker	6	144		
25.05.2011	Øvelse Bokstad Gård	2			141
15.06.2011	Hadeland/Gran	7			
14.06.2011	Frognerseteren	11			
27-28/8-2011	Ås i Akershus	7	131		
08.09.2011	Kongsvinger	1			
06.09.2011	Drammen	6			
22-23/7-11	Utøya	7	187	149	
25.09.2011	Lørenskog/Østmarka	4			
28-29.09.11	Asker og Bærum	5			
17.10.2011	Sandefjord	2			
20.10.2011	Horten	2			
03.11.2011	Langhus	10	97		50
23.11.2011	Larvik	2			
27.11.2011	Sørums	11	23	12	
01.12.2011	Åsiden drammen	6			
28.12.2011	Skotterud Hedmark	5	160		
28.12.2011	Fall i Søndre Land	6	596		
30.12.2011	Drammen	3	47		
22 aksjoner		123	1916	161	308

DEPOT

Depot har i 2011 bestått av:

Annie Pettersen, Åse Ravdal, Martin Mikkelsen, Morten Pedersen, Knut Haugen og Tage Ravdal.

Depot har fortsatt med sine faste møtedager på tirsdager hvor materiell til tjenester sjekkes og pakkes, og annen påfylling av materiell foretas. Ved siden av dette har depot mye vedlikehold og reparasjon av materiell som lysutstyr, telt osv.

2011 har vært et aktivt år for depotet. I løpet av første halvår solgte vi 115 (lastebilen). Det var en del av en plan om reorganisering av beredskapen vår der vi går over til ferdigpakke kasser med utstyr som bringes med ut på aksjoner. Dette gjøres for å være mer fleksible, altså rett utstyr i forhold til behov, men uten at det går ut over responstiden vår.

En viktig del av denne planen har også vært å skaffe en ny bil til depotet (115) som ikke er større enn at den kan kjøres med vanlig førerkort, samtidig som den dekker våre behov. I skrivende stund er dette gjennomført, og vi jobber nå med å bygge opp en Ford Transit varebil T350 slik at den blir mest mulig fleksibel og effektiv. Parallelt med dette organiserer vi forpleiningsmateriellet slik at det passer inn i denne planen. Dette ble det jobbet en del med i 2011 og denne jobben løper fortsatt.





Vi har i 2011 kjøpt inn to nye 12 kvm telt fra Lanco-Dr Lange i Tyskland. De er av samme type som vi har fra før og som vi er meget tilfreds med. De nådde akkurat å komme slik at de fikk sin ild-dåp på årets Norway Cup. Vi har nå mange telt av god kvalitet, men en del av de gamle militærteltene er såpass slitt at det er viktig at vi er klar til å erstatte de etter hvert. Depotet var som vanlig sterkt representert under Norway Cup, men vi merket tydelig savnet av en egen, stor bil.

Ved siden av dette har våre tirsdager gått med til det vanlige vedlikeholdet av utstyr, biler og båter, sammen med enkle vaktmesteroppgaver.

FØRSTEHJELP / TJENESTER

Førstehjelpssiden har i år gjennomført tjenester som i et normalår.

De store tjenestene i år var VM på ski, Sentrumsløpet, Holmenkollstafetten, Oslo Maraton og Bislett games.

Under de store tjenestene har vi også fått til et meget godt samarbeid med Operativ ledelse ved Prehospital Divisjon, og vi har ansvaret for bindinger mot helsevesenet for disse tjenestene, noe våre kunder setter stor pris på som en ekstra service.

I tillegg har vi betjent våre faste større kunder som Nissan Cup, Landeveis cup og Oslo sykkelfestival på sykkelsiden.

Mannskapssituasjonen er fremdeles en utfordring for førstehjelpsaktiviteter, men med den stå-på-viljen som nå er blant lagets mannskaper, har dette gått greit. Vi har noen ganger hatt hjelp fra Oppegård Røde Kors og andre førstehjelpslag.

Vi har i også sendt mannskaper til en tjeneste i Danmark, Danmarks Hurtigste Bil (DHB). Vi deltok i 2011 med fire mannskaper, og har planer om også å sende fire mannskaper dit i 2012.

NFO tjenestegjorde under arrangement tilknyttet 22. juli-hendelsen, Rosetoget, NRK sin minnekonsert i Domkirken og på Youngstorget og LO sin markering i Oslo Kongressenter.

I forbindelse med 22. juli avholdt NFO en sammenkomst på KR for mannskaper med det formål bare å stå sammen. Sms melding ble sendt ut med invitasjon til å møtes på KR kl 17 den 24. juli. Det møtte 30-35 personer og vi fikk også besøk av Erlend Aarsæter som orienterte om alt som var blitt gjort i forbindelse med hendelsen. Det ble en fin stund der folk fikk prate og bare være sammen. Initiativ til samlingen ble tatt av Roger Andresen, Eva og Åse Ravdal.

NORWAY CUP

Norway Cup planlegges årlig i en egen prosjektgruppe oppnevnt av styret. I 2011 var Frode Hansen tjenesteleder.

Norway Cup 2011, den 39. i rekken, ble tradisjonelt planlagt for å sikre en god gjennomføring samt sikre den tradisjonelle sosiale aktiviteten.



Men terrorangrepet 22. juli satte sitt preg både på planlegging og gjennomføring. Vi visste først ikke om Norway Cup ville bli gjennomført. Men det ble arbeidet kontinuerlig fra hendelsen og frem til oppstart for å ha oversikt over hvilken påvirkninger hendelsen kunne få på selve Norway Cup, på oss som organisasjon og på vår tjeneste. Vi hadde daglig kontakt med sekretariatet til Norway Cup. De på sin side hadde daglig kontakt med regjeringen og Oslo Kommune, som la noen føringer for endringer. Åpningskonserten ble gjort om til minnekonsert, et åpningsopptog ble gjort om til et rosetog. Dessuten hadde vi en markering med ett minutt stillhet og svarte sørgebånd på søndagen.

Etter søndagen var det viktig for oss alle på Ekeberg å se fremover og sikre at arrangementet skulle være en sosial og hyggelig begivenhet for barn og ungdommer som kom til Oslo og Norway Cup.

En del av førstehjelpsmannskapene som var med på cup'en, deltok som innsatspersonell den 22. juli. Norsk Folkehjelp Oslo fikk også ekstra oppdrag rett i forkant av oppstarten av Norway Cup, noe som gjorde at det måtte tas raske endringer i planlegging og gjennomføring av oppstartsaktivitetene. Norsk Folkehjelp Oslo hadde vakt og deltakelse i roseparaden i Oslo Sentrum samt på minnekonserten i Oslo Domkirke på lørdagen. På tross av alt dette gjorde folk en god jobb for å levere et flott produkt til Norway Cup.

Norway Cup sekretariatet ved Frode Kyvåg er svært fornøyd med alle mannskapene fra Norsk Folkehjelp Oslo og mannskaper fra lag i hele landet.

Vår åpning av tjenesten på lørdag ble i samarbeid med sentrale utvalg startet med en minneseremoni. Dette var en god markering med over 100 sanitetsmannkaper tilstede.

Gjennom Norway Cup-ukene deltok 130 mannskaper under tjenestegjennomføringen. Antall skader var 1363, noe som er helt på gjennomsnittet. Vi fikk sommerens eneste soluke, noe som førte til typiske skader pga tørre og harde baner, som brudd.

Vi benyttes også som utstillingsvindu og tar i mot besøk som ønsker å høre om vårt arbeide og vår innsats under Norway Cup. I år hadde vi et langt og godt besøk av Fornyings-, administrasjons- og kirkeminister Rigmor Aasrud med rådgiver, representanter fra styret i East Africa Cup, fungerende generalsekretær med flere.

Det legges fokus på opplæring og kvalitetssikring gjennom hele uken, noe som også sikrer at alle mannskaper får god trening i å behandle ulike skader og sykdommer.

Det er etablert et meget godt samarbeid med Dansk Folkehjelp, som har bidratt med noen førstehjelpere til Norway Cup gjennom flere år. Dette fungerer som utveksling der Norsk Folkehjelp Oslo deltar på arrangementet Danmarks Hurtigste Bil i Billund i juni hvert år. Selve tjenestegjennomføringen fungerte i all hovedsak veldig bra. Våre mannskaper har fokus på arbeidet som skal gjøres og vi hadde få utfordringer med våre egne gjennom uken.

Noen utfordringer underveis:

Det var mange av våre mannskaper som var direkte eller indirekte berørt av terrorangrepet. Ivaretagelsen av disse ble sterkt prioritert og man passet på at de selv fikk styre informasjonsflyten rundt dem. De har sagt at de ønsket selv å komme til Norway Cup for å ha gode folkehjelpsvenner rundt seg og få fokus over på noe positivt.



Norsk Folkehjelp stilte med støttepersonell sammen med gatepresten i Oslo i det tradisjonelle stillefeltet. Dette var en god erfaring som vi ønsker å vurdere å ta med oss til senere år.

Finanskrisen merkes, også for oss. Det ble jobbet intenst rett før cupen, men sponing av biler uteble. Dette førte til en stor ekstrakostnad i budsjettet.

EAST AFRICA CUP

Sett i sammenheng med Norway Cup og Norsk Folkehjelp sitt engasjement i East Africa Cup (EAC) i Tanzania, ble det i 2011 sendt fire representanter til EAC. Det er blitt et meget godt forhold med turneringsledelsen og styret for turneringen. Generelt gir NFO et godt bidrag til gjennomføringen av førstehjelpsberedskapen under turneringen. Nytt av året var sittende volleyball som er et tilbud til handikappede ungdommer samt at det var et deltakende lag fra Sør-Sudan i tiden rett før landet ble selvstendig.

Våre mannskaper deltar som vanlige førstehjelpspersonell og bidrar med undervisning av mannskaper samt for deltakere og spiller igjennom hele uken.

Under Peace and Sport som ble avholdt i Monaco gikk EAC av med den prestisjetunge prisen for beste idrettsarrangement for fred!

UNGDOM 2011

Ungdomsgruppa vår består per dags dato av fire aktive medlemmer.

Den første aktiviteten vi hadde i løpet av året var under Norway Cup. Her deltok to av våre ungdommer. Ungdomsaktivitetene under NC var en dag på Tusenfryd, og på avslutningsdagen var vi ute og spilte lasertag, prøvde oss på en mekanisk okse, sumobryting, q-tip bryting, og hinderløype. På kvelden så vi på film i gymsalen, og koste oss med litt snacks!

I september var to ungdommer og ungdomsleder på ungdomslederkurs i Levanger i Nord-Trøndelag. Her var vi ute på tur og lærte litt om drift av ungdomslag, og aktiviteter som alltid faller i smak, samt gjennomføring av disse.

I oktober deltok tre ungdommer og ungdomsleder på høstleir i Lysebotn. Leiren varte i fem dager, og i løpet av disse fem dagene gikk vi på turer, padla i kano, hadde bruskestabling, rappellerte, sov i lavvo og var ute i båt. Mye regn, og bare godt humør!

I november ble vi invitert på Hide and Seek av ungdomsgruppa i Moelv! Her deltok alle fire ungdommene. Dette falt veldig i smak, og de holdt på med dette «folk og røver» opplegget i timesvis!





SLUTTORD

Det er viktig for oss å takke gode samarbeidspartnere og bidragsytere for året som er gått: Oslo kommune, Bjerke Travbane, Bekkelagets Sportsklubb, Bislett alliansen, Stiftelsen Helse og Rehabilitering, NAV, Fagbevegelsen i Oslo, Oslo Universitetssykehus og Norsk Utryknings Forum.

Styret vil spesielt takke alle medlemmer og ansatte som til enhver tid har stått på for Norsk Folkehjelp Oslo.

Oslo, 27 februar 2012

Bjørn Loe (s)
Leder

Geir T. Faarlund (s)
Nestleder

Åse Ravdal (s)
Økonomileder

Ole Villund (s)
Styremedlem

Evelyn Støen (s)
Styremedlem

Thomas Langerud (s)
Styremedlem

Cato Aune (s)
Styremedlem

Thomas Hysvær (s)
Styremedlem

Alfredo Biamon
Ansattes representant

Siw Bekkelund Lundby (s)
Leder Fagutvalg Samfunn

Marianne Helland (s)
Leder Fagutvalg Sanitet

Monica Bruland (s)
Leder Fagutvalg Ungdom



Vedlegg

ÅRSMELDING 2011 Manglerud Frivillighetssentral

1. Drift av sentralen

Norsk Folkehjelp Oslo

2. Styrets medlemmer

Leder: Knut Saraby, Norsk Folkehjelp (kollektivt medlem)

Nestleder: Heidi Karsrud Nordal, Bydel Østensjø

Styremedlemmer: Arvid Eriksen, Norsk Folkehjelp Oslo

” Jens Kraft Strøm, Norsk Folkehjelp

” Ragnhild Gomsrud, rep. frivillige

Varamedlem: Magne Olimb, Seniortjenesten

3. Sentralens profil

Vår profil har vært i retning eldre, barn og psykiatri.

4. Hovedmålsetting

■ Målsetting for rapporteringsåret

Vi ønsker å være et nærmiljøsentert som kan inkludere og være en møteplass og brobygger for frivillige og privatpersoner i bydelen, og være et tilskudd til det offentlige hjelpeapparat. Vi ønsker å fremme det frivillige arbeidet og dets mangfold.

5. Ansatte

Tittel, navn, stillingsbrøk

Daglig leder: Karin Andersen, 60% stilling, Arvid Eriksen 40% stilling

6. Økonomi

Frivillighetssentralen finansieres med 60% fra KUD

40% fra bydel Østensjø.

Prosjektermidler etter søknader fra eks. Stiftelsen Helse & Rehabilitering, Legater.

7. Oversikt over brukere og frivillige

Frivillige årsverk (foregående år)	Antall brukere/antall oppdrag	Antall frivillige personer	Antall frivillige årsverk (rapporteringsåret)
2.51	715/1010	159	2.83 (4873 timer)

Tall hentes fra dataprogrammet Fritjof.jf vedleggslist. Kommenter tallene i tabellen.



8. Rekruttering av frivillige og brukere

Byrådet i Oslo har også i 2011 bevilget penger til offisielle kampanjer for rekruttering til frivillighetssentralene i Oslo. 30. august 2011 ble det arrangert en stor Frivilligfest på Youngstorget, med åpning av ordfører Fabian Stang og en rekke kjente artister sto for underholdningen. En slik felles satsing er en meget bra måte å rekruttere frivillige på. Teknikkene varierer fra år til år, men har stort sett vært fruktbare for de fleste. Plakatkampanjen som har vært gjennomført de to siste årene har vært bra for frivillighetssentralene.

Ellers søker mange på nettet og finner gode tiltak de har lyst til å være med på. Munn til munn metoden og jungeltelegrafene fungerer også veldig bra i nærmiljøene.

Den nye Frivillighetsportalen som organiseres av Oslo Kommune er også et fint verktøy for sentralene, her kan man legge inn aktiviteter, kurser etc. som kan være av interesse for brukere/lag/organisasjoner etc.

Turer og sammenkomster med innhold som kan være interessante påfyllingsmetoder er alltid bra for frivillige. Hver sentral har sin metode for å ivareta sine frivillige, alt etter hvilke prosjekter man har gående også.

Vi har utarbeidet en Håndbok for frivillig arbeid i bydelen som et slags felles verktøy, denne håper vi blir et nyttig verktøy for frivillighetssentralene og eldresentrene som har en felles nettverkssamling ca. 1g. Pr. måned. Denne gjengir mye av de ideene som kommer fra sentrale politikere i bydelen og gir oss et godt utgangspunkt for videre frivillig arbeid. Vi venter imidlertid på klarsignal fra bydel for å mangfoldiggjøre denne håndboken.

9. Tilgjengelighet

Sentralen er lokalisert i 2 etasje på Manglerud Gård Treffsenter 60+. Lett tilgjengelig for de fleste, er det noen som ikke klarer å gå i trappen møtes vi i 1 etasje.

Kjernetid for kontor og telefon er 0900 – 1600.
Er Daglig leder ute er alltid telefonen koblet til mobiltelefon.

10. Aktiviteter i regi av sentralen

Spanskkurs.

Sentralen har arrangert spanskkurs for pensjonister.
Kurs for nybegynnere har gått i nesten hele 2011.

Følgetjenester

Sentralen utføre en stor del følgetjenester for bydelens befolkning. Henvendelser kommer stort sett fra hjemmetjenesten, Innsatsteamet og fra sykehjemmene i bydelen.

Handling

Det utføres en del handling av matvarer og henting av medisiner på apotek.

Hagearbeid og enklere oppdrag.

Seniortjenesten som ligger under frivillighetssentralens område, utfører en rekke hage oppdrag gjennom året. Samt en del enklere reparasjoner privat hos eldre, eks. elektrisk arbeid og snekkerarbeid og annet praktisk arbeid.

De har i 2011 utført et betydelig dugnads/vedlikeholdsarbeid ved Manglerud Gård.

Internett-klubb

Manglerud Frivillighetssentral har sammen med Manglerud Gård og Seniornett inngått et samarbeid om Internett-klubb. Dette prosjektet har startet planleggingen i 2011 og videreutvikles i 2012.

11. Aktiviteter sentralen deltar i, i samarbeid med andre instanserKjeramikkkverksted på Multhaug.

Sentralen har med midler fra Helse & Rehabilitering vært med å bygge opp kjeramikkkverkstedet på Multhaug.

Det var et flott samarbeid for å få dette til gjennom med frivillige fra sentralen og Multhaugs egne brukere.

Kjeramikkkverkstedet er nå et verksted som engasjerer seg selv.

Eldre mot rasisme.

Dette er også et prosjekt som har vært støttet av Helse & Rehabilitering.

Det har vært et treårig prosjekt med stor oppslutning blant bydelens pensjonister.

De var også i sin tid den gruppen som ønsket et slikt prosjekt.

Dette har vært et samarbeid mellom Frivillighetssentralen, Manglerud Gård og pensjonistforeningene.

Det er utarbeidet et programhefte for bruk til besøk hos andre som kan tenke seg å starte liknende prosjekter.

Sanseshage på Abildsø Sykehjem.

Manglerud Frivillighetssentral fikk for 2008 kr. 100.000,- til Sanseshage på ABR.

Her er grunnarbeidene med asfaltering og støping av støttemur ferdig. Samt treningstrapp og gangbane for rehabilitering. Prosjektet ble videreført med kr. 100.000,- i 2009. Denne er nå ferdig, Sykehjemmet har for egne trivselsmidler oppført et lysthus i sanseshagen Sanseshagen slik den fremstår nå har allerede vært mye i bruk, det er plantet "gamle" planter, bærbusker og frukttrær, samt en egen urtehage.

Den grenser også fint opp mot Kulturbeitet på Bakkehavn Gård med dyr, sauer og hester som går på beite hele sommeren.

Fysio/ergoterapeutene har også tatt i bruk treningsmulighetene i trapp og gangbane som er fint planlagt inne i hagen.

Sanseshagen har i 2011 vært flittig i bruk av beboere både ved sykehjemmet og leietakere i Omsorgsboligene, samt andre barn /voksne i nabolaget. "Hagen" benyttes sommer og vinter, hagen holdes vedlike gjennom dugnader av ansatte ved ABR.

I tilknytning til sanseshagen er Kulturbeitet ved Bakkehavn gård med hospitering av sauer og hester, til stor glede for alle brukere av sanseshagen.



Cafe X

Vi fikk hyggelig nyhet i november 2008 at vi får kr. 45.000,- fra Helse & Rehabilitering til Cafe X, treffsted for mennesker med psykiske lidelser.

Prosjektet for vår del starter i 2009 og ble 2010 avsluttet.

Det er blitt kjøpt inn en masse utstyr som brukerne selv har vært med å bestemme. Det være seg alt fra TV/video, musikkanlegg, møbler og dreiebenk med tilhørende utstyr

Vi håper nå at kafeen vil bli det treffstedet alle håper at det skal være, med trygge gode rammer og muligheter for kurs, sammenkomster osv. etter brukernes ønsker.

TV-aksjonen

Frivillighetssentralen deltok for andre året på TV-aksjonen i samarbeid med den

Lokale komiteen. Det var ekstra spennende for oss i år siden det var Norsk Folkehjelp som var tildelt aksjonen til inntekt for minerydding.

Det var en enorm interesse for aksjonen, noe som gledet oss stort. Det var flott å se et slikt engasjement i befolkningen her på Manglerud, vi fikk flere bøssebærere enn det var roder til, slik at mange gikk to og to. Fantastisk innsats.

12. Samarbeidspartnere/nettverk

Sentralen deltar i en gjensidig forpliktende samarbeidsgruppe mellom frivillighetssentralene og Treffsenterene 60+ i bydelen, koordinert av bydelen v/styrer for Manglerud Gård. Tema for samarbeidet er erfaringsutveksling, rekruttering av frivillige og brukere, samt satsing på et differensiert tilbud til bydelens befolkning.

Manglerud Frivillighetssentral og Manglerud Gård har et meget godt samarbeid og grunnen er vel at vi er samlokalisert.

Vi samarbeider både med frivillige og brukere, samt prosjekter som måtte rette seg mot eldre.

Frivillighetssentralene i Oslo syd har sine egne erfaringsmøter hver annen måned. Her utveksles erfaringer og problemer som håper å løse i fellesskap.

Norsk Folkehjelp sentralt har eierinteresser i 6 frivillighetssentraler i forskjellige fylker, disse møter en gang i året til samlinger med aktuelle temaer.

Kulturdepartementet holder og seminar/regionsamlinger for alle frivilligsentraler over hele landet. Ulike temaer blir tatt opp og gode foredragsholdere er invitert til å delta.

Samlingene blir holdt en gg. Pr år.

13. Utleie av lokaler

Ingen utleie, men brukes av Manglerud Gård hvis det passer.

14. Informasjon/annet

Vi fikk en henvendelse fra Østensjøvannets Venner i 2008. De ønsker å lage et kulturbeite ved Bakkehavn gård. Daglig leder tok kontakt med Oslo Friomsorgskontor (tidligere Kriminalomsorg i frihet).

De stilte med mannskaper og gjorde området klart.





På vårparten i 2008 kom 14 sauer (voksne og lam) til beitet og var der til sen høst. Dette til stor glede for bydelens befolkning og ikke minst beboere på Abildsø sykehjem og omsorgsboligene.

I 2011 kom det også 15 sauer og 2 hester. Fremdeles like aktuelt for både sykehjemsbeboere og beboere i omsorgsleilighetene på Abildsø. En litt annerledes og artig kobling av gode ressurser, synes vi.

Sansenhagen genererer også en stor dugnadsgjeng blant de ansatte på Abildsø sykehjem, de holder hagen i orden med vanning/luking og annet vedlikehold.

15. Avslutning

Vi synes at våre målsetninger for 2011er oppnådd og håper på like gode opplevelser og utfordringer videre.

Vi har i 2011 avsluttet prosjektet i sansehage med Abildsø sykehjem.

Dette var et toårig et toårig prosjekt fra Stiftelsen Helse & Rehabilitering. Vi har hatt stor glede av dette samarbeidet, som vil være til stor glede både for beboere i omsorgsboligene, pasienter ved sykehjemmet, Østensjøvannets Venner med sitt kulturarbeite i nærheten og friluftsbarnehagen på Bakkehavn.

Vårt prosjekt med CafeX er også avsluttet i 2009, ettårsprosjekt. Vi håper også dette blir en suksess for brukerne.

Tilgjengelig dokumentasjon

Utskrift fra Fritjof over:

- antall brukere/frivillige
- frivillige og brukere - antall timer
- frivillige og brukere - antall årsverk
- frivillige og brukere – antall oppdrag

