



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 081 243
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AMPLE MENTALTRENERNE AS
Forretningsadresse: Veshovdaveien 25
4372 EGRSUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: MORTENSEN LIV MERETHE

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.



Brønnøysundregistrene

Brønnøysundregistrene Årsregnskap regnskapsåret 2022 for 916081243

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		7 100	25 400
Sum inntekter		7 100	25 400
Kostnader			
Annen driftskostnad	2	22 004	24 459
Sum kostnader		22 004	24 459
Driftsresultat		-14 904	941
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		-14 904	941
Skattekostnad på resultat			
Ordinært resultat etter skattekostnad		-14 904	941
Årsresultat		-14 904	941
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-14 904	941
Totalresultat		-14 904	941
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-14 904	
Avsatt til annen egenkapital			941
Sum overføringer og disponeringer		-14 904	941



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Andre langsiktige fordringer	3		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			5 000
Andre kortsiktige fordringer	3	573	547
Sum fordringer	3	573	5 547
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		5 032	14 139
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		5 032	14 139
Sum omløpsmidler		5 604	19 687
SUM EIENDELER		5 604	19 687
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4		
Udekket tap		114 943	100 039
Sum opptjent egenkapital		-114 943	-100 039



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum egenkapital		-84 943	-70 039
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	3		
Øvrig langsiktig gjeld	3		
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 286	465
Annen kortsiktig gjeld		89 261	89 261
Sum kortsiktig gjeld		90 547	89 726
Sum gjeld		90 547	89 726
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		5 604	19 687



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 438999

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 081 243
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AMPLE MENTALTRENERNE AS
Forretningsadresse: Veshovdaveien 25
4372 EGRSUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: MORTENSEN LIV MERETHE
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.05.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 081 243
AMPLE MENTALTRENERNE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		7 100	25 400
Sum inntekter		7 100	25 400
Kostnader			
Annen driftskostnad	2	22 004	24 459
Sum kostnader		22 004	24 459
Driftsresultat		-14 904	941
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		-14 904	941
Skattekostnad på resultat			
Ordinært resultat etter skattekostnad		-14 904	941
Årsresultat		-14 904	941
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-14 904	941
Totalresultat		-14 904	941
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-14 904	
Avsatt til annen egenkapital			941
Sum overføringer og disponeringer		-14 904	941



Organisasjonsnr: 916 081 243
AMPLE MENTALTRENERNE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Andre langsiktige fordringer	3		
Sum anleggsmidler		0	0

Omløpsmidler Varer

Fordringer			
Kundefordringer			5 000
Andre kortsiktige fordringer	3	573	547
Sum fordringer	3	573	5 547

Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		5 032	14 139
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		5 032	14 139

Sum omløpsmidler		5 604	19 687
-------------------------	--	--------------	---------------

SUM EIENDELER		5 604	19 687
----------------------	--	--------------	---------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	4		
Udekket tap		114 943	100 039
Sum opptjent egenkapital		-114 943	-100 039

Sum egenkapital		-84 943	-70 039
------------------------	--	----------------	----------------

Gjeld

Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	3		



Øvrig langsiktig gjeld	3		
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 286	465
Annen kortsiktig gjeld		89 261	89 261
Sum kortsiktig gjeld		90 547	89 726
Sum gjeld		90 547	89 726
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		5 604	19 687



Organisasjonsnr: 916 081 243
AMPLE MENTALTRENERNE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2022 Ample Mentaltrenerne AS



Resultatregnskap

Ample Mentaltrenerne AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022	2021
Salgsinntekt		7 100	25 400
Sum driftsinntekter		7 100	25 400
Annen driftskostnad	2	22 004	24 459
Sum driftskostnader		22 004	24 459
Driftsresultat		-14 904	941
Finansinntekter og finanskostnader			
Resultat før skattekostnad		-14 904	941
Skattekostnad på resultat		0	0
Årsresultat		-14 904	941
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		0	941
Overført til udekket tap		14 904	0
Sum overføringer		-14 904	941



Balanse
Ample Mentaltrenerne AS

Eiendeler	Note	2022	2021
Kundefordringer		0	5 000
Andre kortsiktige fordringer	3	573	547
Sum fordringer	3	573	5 547
<i>Bankinnskudd, kontanter o.l</i>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		5 032	14 139
Sum bankinnskudd, kontanter o.l		5 032	14 139
Sum omløpsmidler		5 604	19 687
Sum eiendeler		5 604	19 687
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Udekket tap		-114 943	-100 039
Sum opptjent egenkapital		-114 943	-100 039
Sum egenkapital		-84 943	-70 039
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		1 286	465
Annen kortsiktig gjeld		89 261	89 261
Sum kortsiktig gjeld		90 547	89 726
Sum gjeld		90 547	89 726
Sum egenkapital og gjeld		5 604	19 687

Egersund, 22.05.2023
Styret i Ample Mentaltrenerne AS

MORTENSEN LIV MERETHE
styreleder/daglig leder

HÅKULL STEFFEN
styremedlem



Noter til regnskapet 2022

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen.

Bruk av estimater

Utarbeidelse av regnskap i samsvar med regnskapsloven krever bruk av estimater. Videre krever anvendelse av selskapets regnskapsprinsipper at ledelsen må utøve skjønn.

Salgsinntekter

Salg av varer inntektsføres skjer på leveringstidspunktet. Salg av tjenester inntektsføres etter hvert som de er levert.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt beregnes med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke, i samsvar med unntaksreglene for små foretak.

Note 2 Lønnskostnader, ingen ansatte

Det er ikke utbetalt ytelser til ansatte, styret eller ledende personer i 2022.

2022

Gjeld som er sikret ved pant utgjør kr. 0. Balanseført verdi av de pansatte eiendelene utgjør kr. 0. selskapet har gjeld til Eierne på kr. 89 261, beløpet tilbakebetales når livkilditeten tilsier det.



Noter til regnskapet 2022

Note 4 Fortsatt drift

Styrets arbeid i 2022 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. Selskapet har ligget rolig i 2022. Vil ikke være noe aktivitet i 2023 heller.

Ample Mentaltrenerne AS har en bokført gjeld mot eierne på 89 261. Selskapet har negativ egenkapital per 31.12.2022. Eierne setter inn penger ved behov. Driften av Ample Mentaltrenerne AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorene.

Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på.