



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 194 723
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: YOGA OG FYSIO AS
Forretningsadresse: c/o May Linda Lundh
Bjørkevegen 39
2068 JESSHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: May Linda Lundh
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.02.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		910 511	1 723 234
Annen driftsinntekt		417 848	-423 918
Sum inntekter		1 328 360	1 299 316
Kostnader			
Varekostnad		272 953	244 788
Lønnskostnad	1, 2	497 052	502 760
Annen driftskostnad		539 053	560 785
Sum kostnader		1 309 058	1 308 332
Driftsresultat		19 302	-9 016
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		255	115
Sum finansinntekter		255	115
Annen rentekostnad		0	104
Annen finanskostnad		595	799
Sum finanskostnader		595	903
Netto finans		-340	-788
Resultat før skattekostnad		18 961	-9 804
Årsresultat	3, 4	18 961	-9 804
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		18 961	-9 804
Sum overføringer og disponeringer		18 961	-9 804



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		23 162	39 158
Sum varer		23 162	39 158
Fordringer			
Kundefordringer		13 547	434 755
Andre kortsiktige fordringer	5	29 071	0
Sum fordringer		42 617	434 755
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 285	19 423
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 285	19 423
Sum omløpsmidler		68 064	493 336
SUM EIENDELER		68 064	493 336

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	7, 8	33 074	52 035
Sum opptjent egenkapital		-33 074	-52 035
Sum egenkapital		-3 074	-22 035
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		5 763	9 073
Skyldige offentlige avgifter		8 387	23 168
Annen kortsiktig gjeld		56 988	483 129
Sum kortsiktig gjeld		71 138	515 371
Sum gjeld		71 138	515 371
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		68 064	493 336



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 313608

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 194 723
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: YOGA OG FYSIO AS
Forretningsadresse: c/o May Linda Lundh
Bjørkevegen 39
2068 JESSHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: May Linda Lundh
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.02.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.02.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 924 194 723
YOGA OG FYSIO AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		910 511	1 723 234
Annen driftsinntekt		417 848	-423 918
Sum inntekter		1 328 360	1 299 316
Kostnader			
Varekostnad		272 953	244 788
Lønnskostnad	1, 2	497 052	502 760
Annen driftskostnad		539 053	560 785
Sum kostnader		1 309 058	1 308 332
Driftsresultat		19 302	-9 016
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		255	115
Sum finansinntekter		255	115
Annen rentekostnad		0	104
Annen finanskostnad		595	799
Sum finanskostnader		595	903
Netto finans		-340	-788
Resultat før skattekostnad		18 961	-9 804
Årsresultat	3, 4	18 961	-9 804
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		18 961	-9 804
Sum overføringer og disponeringer		18 961	-9 804



Organisasjonsnr: 924 194 723
YOGA OG FYSIO AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		23 162	39 158
Sum varer		23 162	39 158
Fordringer			
Kundefordringer		13 547	434 755
Andre kortsiktige fordringer	5	29 071	0
Sum fordringer		42 617	434 755
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 285	19 423
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 285	19 423
Sum omløpsmidler		68 064	493 336
SUM EIENDELER		68 064	493 336
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			



Udekket tap	7, 8	33 074	52 035
Sum opptjent egenkapital		-33 074	-52 035
Sum egenkapital		-3 074	-22 035
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelses		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		5 763	9 073
Skyldige offentlige avgifter		8 387	23 168
Annen kortsiktig gjeld		56 988	483 129
Sum kortsiktig gjeld		71 138	515 371
Sum gjeld		71 138	515 371
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		68 064	493 336



Organisasjonsnr: 924 194 723
YOGA OG FYSIO AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note

8

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Selskapets aksjekapital er tapt. Ledelsen har iverksatt tiltak for å bedre resultatet. 2024 går med et mindre overskudd og styret mener at fortsatt drift er tilstede.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader



<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	429688.00	432789.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	61205.00	61643.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	6158.00	8328.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	497052.00	502760.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

5

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



YOGA OG FYSIO AS
924 194 723

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		910 511	1 723 234
Annen driftsinntekt		417 848	-423 918
Sum driftsinntekter		1 328 360	1 299 316
Driftskostnader			
Varekostnad		-272 953	-244 788
Lønnskostnad	1, 2	-497 052	-502 760
Annen driftskostnad		-539 053	-560 785
Sum driftskostnader		-1 309 058	-1 308 332
Driftsresultat		19 301	-9 016
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		255	115
Sum finansinntekter		255	115
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		0	-104
Annen finanskostnad		-595	-799
Sum finanskostnader		-595	-903
Netto finans		-340	-788
Årsresultat	3, 4	18 961	-9 804
Overføringer			
Udekket tap		18 961	-9 804
Sum overføringer		18 961	-9 804



YOGA OG FYSIO AS
924 194 723

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		23 162	39 158
Sum varer		23 162	39 158
Fordringer			
Kundefordringer		13 547	434 755
Andre kortsiktige fordringer	5	29 071	0
Sum fordringer		42 617	434 755
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 285	19 423
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 285	19 423
Sum omløpsmidler		68 064	493 336
SUM EIENDELER		68 064	493 336



YOGA OG FYSIO AS
924 194 723

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	7, 8	-33 074	-52 035
Sum opptjent egenkapital		-33 074	-52 035
Sum egenkapital		-3 074	-22 035
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		5 763	9 073
Skyldige offentlige avgifter		8 387	23 168
Annen kortsiktig gjeld		56 988	483 129
Sum kortsiktig gjeld		71 138	515 371
Sum gjeld		71 138	515 371
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		68 064	493 336

JESSHEIM, 19.02.2025

May Linda Lundh
styrets leder / daglig leder



YOGA OG FYSIO AS
924 194 723

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	429 688	432 789
Arbeidsgiveravgift	61 205	61 643
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	6 158	8 328
Sum	497 052	502 760

Note 2 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Note 3 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.



YOGA OG FYSIO AS

924 194 723

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2024	31.12.2024	Endring
Fremførbart underskudd	-127 902	-105 218	-22 684
Netto forskjeller	-127 902	-105 218	-22 684
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	127 902	105 218	22 684
Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2024 basert på 22 %	0	0	0

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke netto utsatt skattefordel på kr. 28 138.

Note 4 - Spesifisering av skatt

Skattepliktig inntekt	2024	2023
Resultat før skatt	18 961	-9 804
Permanente forskjeller	3 723	3 853
- Anvendelse av fremførbart underskudd	-22 684	0
Skattepliktig inntekt	0	-5 951

Note 5 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 6 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	100	300	30 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
May Linda Lundh	100	100,00	Ordinære

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2023	30 000	-52 035	-22 035
Årsresultat	0	18 961	18 961
Egenkapital 31.12.2024	30 000	-33 074	-3 074

Note 8 - Usikkerhet om fortsatt drift

Det er knyttet usikkerhet til fortsatt drift.

Selskapets aksjekapital er tapt. Ledelsen har iverksatt tiltak for å bedre resultatet. 2024 går med et mindre overskudd og styret mener at fortsatt drift er tilstede.