



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 589 134  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: CROSSFIT 46 KONGSGÅRD AS  
Forretningsadresse: Nye teglverks vei 42  
4632 KRISTIANSAND S

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trondsen Sindre  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.07.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 09.05.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 791 366	2 572 695
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 791 366</b>	<b>2 572 695</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		83 861	163 797
Lønnskostnad	1	501 338	480 624
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	221 067	235 412
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	0	0
Annen driftskostnad		1 811 940	1 788 588
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 618 205</b>	<b>2 668 422</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>173 161</b>	<b>-95 727</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		-833	30
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>-833</b>	<b>30</b>
Annen rentekostnad		23 401	23 128
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>23 401</b>	<b>23 128</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-24 234</b>	<b>-23 098</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>148 927</b>	<b>-118 825</b>
Skattekostnad		67 376	-21 020
<b>Årsresultat</b>		<b>81 551</b>	<b>-97 805</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		69 635	0
Annen egenkapital		11 916	-97 805
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>81 551</b>	<b>-97 805</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling	2	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	2	0	0
Utsatt skattefordel		0	40 590
Goodwill	2	0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>40 590</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2	22 287	27 858
Maskiner og anlegg	2	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	2	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	265 334	480 830
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>287 621</b>	<b>508 688</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer	3	0	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>287 621</b>	<b>549 278</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		193 441	43 602
Andre kortsiktige fordringer	3	9 272	20 990
<b>Sum fordringer</b>		<b>202 713</b>	<b>64 592</b>
<b>Investeringer</b>			
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		23 476	44 683
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>23 476</b>	<b>44 683</b>





## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>202 942</b>	<b>355 379</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		64 154	79 517
Betalbar skatt		26 786	0
Skyldige offentlige avgifter		36 573	50 868
Annen kortsiktig gjeld		37 501	38 850
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>165 014</b>	<b>169 235</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>367 956</b>	<b>524 614</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>513 810</b>	<b>658 552</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 626709

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 589 134  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: CROSSFIT 46 KONGSGÅRD AS  
Forretningsadresse: Nye teglverks vei 42  
4632 KRISTIANSAND S

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trondsen Sindre  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.07.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 10.07.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 914 589 134  
CROSSFIT 46 KONGSGÅRD AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 791 366	2 572 695
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 791 366</b>	<b>2 572 695</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		83 861	163 797
Lønnskostnad	1	501 338	480 624
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	221 067	235 412
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	0	0
Annen driftskostnad		1 811 940	1 788 588
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 618 205</b>	<b>2 668 422</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>173 161</b>	<b>-95 727</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		-833	30
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>-833</b>	<b>30</b>
Annen rentekostnad		23 401	23 128
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>23 401</b>	<b>23 128</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-24 234</b>	<b>-23 098</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>148 927</b>	<b>-118 825</b>
Skattekostnad		67 376	-21 020
<b>Årsresultat</b>		<b>81 551</b>	<b>-97 805</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		69 635	0
Annen egenkapital		11 916	-97 805
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>81 551</b>	<b>-97 805</b>



Organisasjonsnr: 914 589 134  
CROSSFIT 46 KONGSGÅRD AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling	2	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	2	0	0
Utsatt skattefordel		0	40 590
Goodwill	2	0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>40 590</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2	22 287	27 858
Maskiner og anlegg	2	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	2	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	265 334	480 830
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>287 621</b>	<b>508 688</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer	3	0	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>287 621</b>	<b>549 278</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		193 441	43 602
Andre kortsiktige fordringer	3	9 272	20 990
<b>Sum fordringer</b>		<b>202 713</b>	<b>64 592</b>
<b>Investeringer</b>			
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		23 476	44 683
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>23 476</b>	<b>44 683</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>226 189</b>	<b>109 274</b>



<b>SUM EIENDELER</b>		<b>513 810</b>	<b>658 552</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4, 5	66 000	66 000
Beholdning av egne aksjer	4, 5	0	0
Overkurs	5	0	0
Ikke registrert kapitalforhøyelse	5	0	0
Annen innskutt egenkapital	5	0	0
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>66 000</b>	<b>66 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Fond	5	0	0
Annen egenkapital	5	79 854	67 938
Udekket tap	5	0	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>79 854</b>	<b>67 938</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>145 854</b>	<b>133 938</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Pensjonsforpliktelser	6	0	0
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån	6	0	0
Obligasjonslån	6	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	202 942	350 434
Langsiktig konserngjeld	6	0	0
Ansvarlig lånekapital	6	0	0
Øvrig langsiktig gjeld	6	0	4 945
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>202 942</b>	<b>355 379</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>202 942</b>	<b>355 379</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		64 154	79 517
Betalbar skatt		26 786	0
Skyldige offentlige avgifter		36 573	50 868
Annen kortsiktig gjeld		37 501	38 850
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>165 014</b>	<b>169 235</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>367 956</b>	<b>524 614</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>513 810</b>	<b>658 552</b>



Organisasjonsnr: 914 589 134  
CROSSFIT 46 KONGSGÅRD AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

## Note

1

### Antall årsverk i regnskapsåret

0.70

Sum	Beløp
-----	-------

## Note



2

## Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1277856.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1277856.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	990235.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	287621.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	221067.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

Annen langsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------



Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet      Årets      Fjorårets

Pantstillelse      Beløp

Beholdning av egne aksjer      Antall      Pålydende      Andel av aksjek.

## Note

6

## Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt  
202942.00

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler  
202942.00

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant  
Gjelden er sikret i driftstilbehøret i sin helhet.

Mer om gjeld  
Lånene forfaller i 2026.

## Note

3

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Opplysninger om:      Medlemmer av:

<u>Samlet lån</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
	5860.00	0.00

Mer om lån og sikkerhetsstillelse  
Selskapet hadde fordring til ansatte som har blitt tatt som utbytte. Rest fordring på ansatte utgjør kr 5860,-.



CROSSFIT 46 KONGSGÅRD AS  
914 589 134

## Resultatregnskap

	Note	2023	2022
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		2 791 366	2 572 695
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>2 791 366</b>	<b>2 572 695</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-83 861	-163 797
Lønnskostnad	1	-501 338	-480 624
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-221 067	-235 412
Annen driftskostnad		-1 811 940	-1 788 588
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-2 618 205</b>	<b>-2 668 422</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>173 161</b>	<b>-95 727</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		-833	30
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>-833</b>	<b>30</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-23 401	-23 128
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-23 401</b>	<b>-23 128</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-24 234</b>	<b>-23 098</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>148 927</b>	<b>-118 825</b>
Skattekostnad		-67 376	21 020
<b>Årsresultat</b>		<b>81 551</b>	<b>-97 805</b>
<b>Overføringer</b>			
Ordinært utbytte		69 635	0
Annen egenkapital		11 916	-97 805
<b>Sum overføringer</b>		<b>81 551</b>	<b>-97 805</b>



CROSSFIT 46 KONGSGÅRD AS  
914 589 134

### Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel		0	40 590
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>40 590</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2	22 287	27 858
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	265 334	480 830
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>287 621</b>	<b>508 688</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>287 621</b>	<b>549 278</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		193 441	43 602
Andre kortsiktige fordringer	3	9 272	20 990
<b>Sum fordringer</b>		<b>202 713</b>	<b>64 592</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		23 476	44 683
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>23 476</b>	<b>44 683</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>226 189</b>	<b>109 274</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>513 810</b>	<b>658 552</b>



CROSSFIT 46 KONGSGÅRD AS  
914 589 134

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4, 5	66 000	66 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>66 000</b>	<b>66 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	79 854	67 938
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>79 854</b>	<b>67 938</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>145 854</b>	<b>133 938</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	202 942	350 434
Øvrig langsiktig gjeld	6	0	4 945
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>202 942</b>	<b>355 379</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		64 154	79 517
Betalbar skatt		26 786	0
Skyldige offentlige avgifter		36 573	50 868
Annen kortsiktig gjeld		37 501	38 850
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>165 014</b>	<b>169 235</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>367 956</b>	<b>524 614</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>513 810</b>	<b>658 552</b>

Kristiansand, 04.07.2024

Sindre Trondsen  
styrets leder / daglig leder



CROSSFIT 46 KONGSGÅRD AS  
914 589 134

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

#### Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

0,7



CROSSFIT 46 KONGSGÅRD AS  
914 589 134

## Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	1 277 856
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.</b>	<b>1 277 856</b>
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-990 235
<b>Balanseført verdi per 31.12.</b>	<b>287 621</b>
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	221 067

## Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

	Styremedlemmer
Samlet lån	5 860

### Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Selskapet hadde fordring til ansatte som har blitt tatt som utbytte. Rest fordring på ansatte utgjør kr 5860,-.

## Note 4 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	660	100	66 000

  

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Trondsen Sindre	660	100,00	Ordinære

## Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2022	66 000	67 938	133 938
Årsresultat	0	81 551	81 551
Avsatt utbytte	0	-69 635	-69 635
<b>Egenkapital 31.12.2023</b>	<b>66 000</b>	<b>79 854</b>	<b>145 854</b>

## Note 6 - Gjeld og garantiforpliktelser

	Beløp
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	202 942
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	202 942
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler	0
Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført	0

### Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Gjelden er sikret i driftstilbehøret i sin helhet.

### Mer om gjeld

Lånene forfaller i 2026.