



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 129 999
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEING MINDFUL AS
Forretningsadresse: Gausellia 8
4032 STAVANGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hege Tuen Seglem
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.02.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.05.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		110 710	206 004
Sum inntekter		110 710	206 004
Kostnader			
Varekostnad		4 158	8 422
Lønnskostnad	1	36 082	133 952
Annen driftskostnad		32 148	81 698
Sum kostnader		72 389	224 072
Driftsresultat		38 321	-18 069
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		38 321	-18 069
Ordinært resultat etter skattekostnad		38 321	-18 069
Årsresultat		38 321	-18 069
Årsresultat etter minoritetsinteresser		38 321	-18 069
Totalresultat		38 321	-18 069
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		38 321	-18 069
Sum overføringer og disponeringer		38 321	-18 069



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		2 250	2 250
Sum fordringer		2 250	2 250
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		90 781	70 091
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		90 781	70 091
Sum omløpsmidler		93 031	72 341
SUM EIENDELER		93 031	72 341
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		4 037	42 358
Sum opptjent egenkapital		-4 037	-42 358
Sum egenkapital		95 963	57 642
Sum langsiktig gjeld		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 391	1 109
Skyldig offentlige avgifter		-1	8 369
Annen kortsiktig gjeld	2	-5 322	5 222
Sum kortsiktig gjeld		-2 932	14 700
Sum gjeld		-2 932	14 700
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		93 031	72 341



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 307920

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 129 999
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEING MINDFUL AS
Forretningsadresse: Gausellia 8
4032 STAVANGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hege Tuen Seglem
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.02.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.02.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 919 129 999
BEING MINDFUL AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		110 710	206 004
Sum inntekter		110 710	206 004
Kostnader			
Varekostnad		4 158	8 422
Lønnskostnad	1	36 082	133 952
Annen driftskostnad		32 148	81 698
Sum kostnader		72 389	224 072
Driftsresultat		38 321	-18 069
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad			
Ordinært resultat før skattekostnad		38 321	-18 069
Ordinært resultat etter skattekostnad		38 321	-18 069
Årsresultat		38 321	-18 069
Årsresultat etter minoritetsinteresser			
Årsresultat etter minoritetsinteresser		38 321	-18 069
Totalresultat		38 321	-18 069
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		38 321	-18 069
Sum overføringer og disponeringer		38 321	-18 069



Organisasjonsnr: 919 129 999
BEING MINDFUL AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		2 250	2 250
Sum fordringer		2 250	2 250
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		90 781	70 091
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		90 781	70 091
Sum omløpsmidler		93 031	72 341
SUM EIENDELER		93 031	72 341
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		4 037	42 358
Sum opptjent egenkapital		-4 037	-42 358
Sum egenkapital		95 963	57 642
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 391	1 109
Skyldig offentlige avgifter		-1	8 369
Annen kortsiktig gjeld	2	-5 322	5 222
Sum kortsiktig gjeld		-2 932	14 700
Sum gjeld		-2 932	14 700



SUM EGENKAPITAL OG GJELD

93 031

72 341



Organisasjonsnr: 919 129 999
BEING MINDFUL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

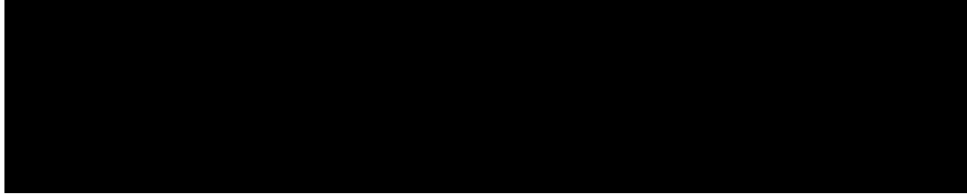
Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap for 2023

BEING MINDFUL AS

Org nr 919 129 999



RESULTATREGNSKAP

BEING MINDFUL AS

DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		110 710	206 004
Sum driftsinntekter		110 710	206 004
Varekostnad		4 158	8 422
Lønnskostnad	1	36 082	133 952
Annen driftskostnad		32 148	81 698
Sum driftskostnader		72 389	224 072
Driftsresultat		38 321	-18 069
FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Resultat før skattekostnad		38 321	-18 069
Resultat		38 321	-18 069
EKSTRAORDINÆRE INNETEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat		38 321	-18 069
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		38 321	0
Overført til udekket tap		0	18 069
Sum overføringer		38 321	-18 069

BEING MINDFUL AS

SIDE 2



BALANSE

BEING MINDFUL AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		2 250	2 250
Sum fordringer		2 250	2 250
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		90 781	70 091
Sum omløpsmidler		93 031	72 341
Sum eiendeler		93 031	72 341

BEING MINDFUL AS

SIDE 3



BALANSE

BEING MINDFUL AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-4 037	-42 358
Sum opptjent egenkapital		-4 037	-42 358
Sum egenkapital		95 963	57 642
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		2 391	1 109
Skyldig offentlige avgifter		-1	8 369
Annen kortsiktig gjeld	2	-5 322	5 222
Sum kortsiktig gjeld		-2 932	14 700
Sum gjeld		-2 932	14 700
Sum egenkapital og gjeld		93 031	72 341

Stavanger, 12.02.2024
Styret i Being Mindful AS

Hege Tuen Seglem
styreleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	31 360	117 600
Arbeidsgiveravgift	4 420	16 580
Andre ytelser	302	-228
Sum	36 082	133 952

Selskapet har i 2023 sysselsatt 0 årsverk.

Note 2 Mellomværende med aksjonær, ansatte, nærstående mv

Mellomværende med aksjonær, ansatte, nærstående mv. består av:

	2023	2022
Annen kortsiktig fordring	9 155	9 155

Det er ikke beregnet renter på mellomværende