



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 079 796
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS
Forretningsadresse: Mosvoldveien 51
4550 FARSUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Elisa Beate Egeland
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.06.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 531 493	3 372 885
Annen driftsinntekt		89 004	52 592
Sum inntekter		3 620 497	3 425 476
Kostnader			
Varekostnad		164 238	118 843
Lønnskostnad	1	834 324	705 794
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	197 520	178 521
Annen driftskostnad	1	2 075 154	2 247 321
Sum kostnader		3 271 236	3 250 478
Driftsresultat		349 261	174 998
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			215
Sum finansinntekter			215
Annen rentekostnad		6 593	9 621
Annen finanskostnad		269	70
Sum finanskostnader		6 862	9 691
Netto finans		-6 862	-9 475
Ordinært resultat før skattekostnad		342 399	165 523
Skattekostnad på ordinært resultat	8		
Ordinært resultat etter skattekostnad		342 399	165 523
Årsresultat	7	342 399	165 523
Årsresultat etter minoritetsinteresser		342 399	165 523
Totalresultat		342 399	165 523
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Udekket tap		342 399	165 523
Sum overføringer og disponeringer		342 399	165 523



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	8		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	714 773	870 003
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	340 444	30 937
Sum varige driftsmidler	2	1 055 216	900 940
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	4		20 840
Sum finansielle anleggsmidler			20 840
Sum anleggsmidler		1 055 216	921 781
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer			5 698
Fordringer			
Kundefordringer	3	200 729	149 421
Andre kortsiktige fordringer		206 527	294 934
Sum fordringer		407 257	444 355
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	902 789	1 120 625
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		902 789	1 120 625
Sum omløpsmidler		1 310 045	1 570 678
SUM EIENDELER		2 365 261	2 492 459



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	1 840 160	1 840 160
Beholdning av egne aksjer	6		
Sum innskutt egenkapital		1 840 160	1 840 160
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		255 671	598 070
Sum opptjent egenkapital		-255 671	-598 070
Sum egenkapital	7	1 584 489	1 242 090
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	8		
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	4		527 437
Sum annen langsiktig gjeld			527 437
Sum langsiktig gjeld		0	527 437
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		236 849	246 778
Betalbar skatt	8		
Skyldig offentlige avgifter		37 441	30 944
Annen kortsiktig gjeld		506 483	445 210
Sum kortsiktig gjeld		780 773	722 932
Sum gjeld		780 773	1 250 369
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 365 261	2 492 459



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 506259

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 079 796
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS
Forretningsadresse: Mosvoldveien 51
4550 FARSUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Elisa Beate Egeland
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.06.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 079 796
S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 531 493	3 372 885
Annen driftsinntekt		89 004	52 592
Sum inntekter		3 620 497	3 425 476
Kostnader			
Varekostnad		164 238	118 843
Lønnskostnad	1	834 324	705 794
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	197 520	178 521
Annen driftskostnad	1	2 075 154	2 247 321
Sum kostnader		3 271 236	3 250 478
Driftsresultat		349 261	174 998
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			215
Sum finansinntekter			215
Annen rentekostnad		6 593	9 621
Annen finanskostnad		269	70
Sum finanskostnader		6 862	9 691
Netto finans		-6 862	-9 475
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	8	342 399	165 523
Ordinært resultat etter skattekostnad		342 399	165 523
Årsresultat	7	342 399	165 523
Årsresultat etter minoritetsinteresser		342 399	165 523
Totalresultat		342 399	165 523
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		342 399	165 523
Sum overføringer og disponeringer		342 399	165 523



Organisasjonsnr: 916 079 796
S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	8		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	714 773	870 003
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	340 444	30 937
Sum varige driftsmidler	2	1 055 216	900 940
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	4		20 840
Sum finansielle anleggsmidler			20 840
Sum anleggsmidler		1 055 216	921 781
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer			5 698
Fordringer			
Kundefordringer	3	200 729	149 421
Andre kortsiktige fordringer		206 527	294 934
Sum fordringer		407 257	444 355
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	5	902 789	1 120 625
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		902 789	1 120 625
Sum omløpsmidler		1 310 045	1 570 678
SUM EIENDELER		2 365 261	2 492 459

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	1 840 160	1 840 160
Beholdning av egne aksjer	6		
Sum innskutt egenkapital		1 840 160	1 840 160
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		255 671	598 070
Sum opptjent egenkapital		-255 671	-598 070
Sum egenkapital	7	1 584 489	1 242 090
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	8		
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	4		527 437
Sum annen langsiktig gjeld			527 437
Sum langsiktig gjeld		0	527 437
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		236 849	246 778
Betalbar skatt	8		
Skyldig offentlige avgifter		37 441	30 944
Annen kortsiktig gjeld		506 483	445 210
Sum kortsiktig gjeld		780 773	722 932
Sum gjeld		780 773	1 250 369
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 365 261	2 492 459



Organisasjonsnr: 916 079 796
S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
2.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Årsregnskap 2021

S.m.a.r.t. Trening Og Helse AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 916 079 796



RESULTATREGNSKAP

S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2021	2020
Salgsinntekt		3 531 493	3 372 885
Annen driftsinntekt		89 004	52 592
Sum driftsinntekter		3 620 497	3 425 476
Varekostnad		164 238	118 843
Lønnskostnad	1	834 324	705 794
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	197 520	178 521
Annen driftskostnad	1	2 075 154	2 247 321
Sum driftskostnader		3 271 236	3 250 478
Driftsresultat		349 261	174 998
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		0	215
Annen rentekostnad		6 593	9 621
Annen finanskostnad		269	70
Resultat av finansposter		-6 862	-9 475
Ordinært resultat før skattekostnad		342 399	165 523
Skattekostnad på ordinært resultat	8	0	0
Ordinært resultat		342 399	165 523
Årsresultat	7	342 399	165 523
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		342 399	165 523
Sum overføringer		342 399	165 523



BALANSE

S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS

EIENDELER	Note	2021	2020
ANLEGGSMIDLER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	714 773	870 003
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	340 444	30 937
Sum varige driftsmidler	2	1 055 216	900 940
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Andre langsiktige fordringer	4	0	20 840
Sum finansielle anleggsmidler		0	20 840
Sum anleggsmidler		1 055 216	921 781
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		0	5 698
FORDRINGER			
Kundefordringer	3	200 729	149 421
Andre kortsiktige fordringer		206 527	294 934
Sum fordringer		407 257	444 355
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	902 789	1 120 625
Sum omløpsmidler		1 310 045	1 570 678
Sum eiendeler		2 365 261	2 492 459

S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS

SIDE 3

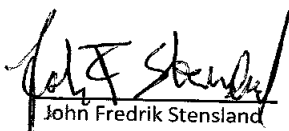


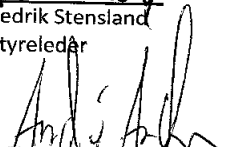
BALANSE

S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2021	2020
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	6	1 840 160	1 840 160
Sum innskutt egenkapital		1 840 160	1 840 160
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-255 671	-598 070
Sum opptjent egenkapital		-255 671	-598 070
Sum egenkapital	7	1 584 489	1 242 090
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSE			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Øvrig langsiktig gjeld	4	0	527 437
Sum annen langsiktig gjeld		0	527 437
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		236 849	246 778
Skyldig offentlige avgifter		37 441	30 944
Annen kortsiktig gjeld		506 483	445 210
Sum kortsiktig gjeld		780 773	722 932
Sum gjeld		780 773	1 250 369
Sum egenkapital og gjeld		2 365 261	2 492 459

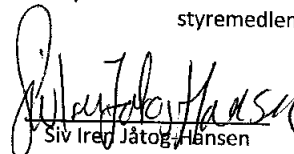
Farsund, 12.05.2022
Styret i S.m.a.r.t. Trening Og Helse AS


John Fredrik Stensland
styreleder


André Arctander
styremedlem


Elisa Beate Egeland
styremedlem/daglig leder


Hans Petter Hagen
styremedlem


Siv Irene Jåtøy Hansen
styremedlem



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader	2021	2020
Lønninger	713 104	594 020
Arbeidsgiveravgift	103 690	97 798
Andre ytelser	17 531	13 976
Sum	834 324	705 794

Selskapet har i 2021 sysselsatt 2 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Ytelser til ledende personer	Daglig leder	Styret
Lønn	543 909	0
Annen godtgjørelse	4 392	0
Sum	548 301	0

REVISOR

Kostnadsført revisjonshonorar for 2021 utgjør kr 0.
Selskapet har valgt bort revisor

Note 2 Anleggsmidler

	Lokaler	Treningsutstyr	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.21	1 573 870	140 716	1 714 586
+ Tilgang kjøpte driftsmidler		351 796	351 796
= Anskaffelseskost 31.12.21	1 573 870	492 512	2 066 382
Akkumulerte avskrivninger 31.12.21	859 096	152 069	1 011 165
= Bokført verdi 31.12.21	714 773	340 444	1 055 217
Årets ordinære avskrivninger	155 230	42 289	197 520
Økonomisk levetid	10 år	3 år	



Note 3 Kundefordringer

	2021	2020
Kundefordringer til pålydende	20 729	150 591
Avsetning til tap	0	14 967
Balanseført verdi av kundefordringer 31.12	20 729	135 624
Endring i avsetning til tap	-14 967	
Realiserte tap	89 465	0
Sum resultatførte tap på krav	74 498	0

Kostnadsført tap er klassifisert som annen driftskostnad i regnskapet.

Note 4 Fordringer og gjeld

	2021	2020
Fordringer med forfall senere enn ett år		
Andre langsiktige fordringer		
Sum	0	20 840
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Sum	0	527 437
Langsiktig gjeld med forfall senere enn 5 år	0	
Gjeld sikret ved pant		
Sum	0	0

Note 5 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 22 410.



Note 6 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	17 360	106,0	1 840 160
Sum	17 360		1 840 160

EIERSTRUKTUR

Aksjonærer i % pr. 31.12:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Elisa Beate Egeland	6 312	36,4	36,4
RAVNFLÅGET AS	4 464	25,7	25,7
J.F.CONSULTING AS	2 647	15,2	15,2
MOTIVASJON AS	2 600	15,0	15,0
FARSUND VEKST AS	1 190	6,9	6,9
John Fredrik Stensland	147	0,8	0,8
Totalt antall aksjer	17 360	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
John Fredrik Stensland	styreleder	147
Elisa Beate Egeland	styremedlem/daglig leder	6 312
Totalt antall aksjer		6 459

Note 7 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Udekket tap	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2020	1 840 160	0	-598 070	1 242 090
Pr 01.01.2021	1 840 160	0	-598 070	1 242 090
Årets resultat			342 399	342 399
Pr 31.12.2021	1 840 160	0	-255 671	1 584 489



Note 8 Skatt

Årets skattekostnad

	2021	2020
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt		
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt		
Permanente forskjeller	342 399	165 523
Endring i midlertidige forskjeller	0	389
Anvendelse av fremførbart underskudd	-58 988	18 858
Skattepliktig inntekt	-283 410	-184 770
	0	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2021	2020	Endring
Varige driftsmidler	13 043	-30 979	-44 021
Fordringer	0	-14 967	-14 967
Sum	13 043	-45 946	-58 988
Akkumulert fremførbart underskudd	-1 076 062	-1 359 473	-283 410
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	1 063 020	1 405 418	342 399
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.