



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2018 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 968 128
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SELVINNSIKT ERNÆRINGSTESTER AS
Forretningsadresse: Storgaten 21A
3126 TØNSBERG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2018 - 31.12.2018

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Håkon Håkonsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.04.2019

Grunnlag for avgivelse

År 2018: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2017: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2018

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.05.2021



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	209 697	414 040
Sum inntekter		209 697	414 040
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		0	0
Annen driftskostnad		200 409	388 157
Sum kostnader		200 409	388 157
Driftsresultat		9 288	25 883
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		32	86
Sum finansinntekter		32	86
Annen finanskostnad	2	6 000	20 927
Sum finanskostnader		6 000	20 927
Netto finans		-5 968	-20 841
Ordinært resultat før skattekostnad		3 320	5 042
Skattekostnad på ordinært resultat		764	1 189
Ordinært resultat etter skattekostnad		2 556	3 853
Årsresultat		2 556	3 853
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		2 556	3 767
Sum overføringer og disponeringer		2 556	3 767



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	1	79 977	10 660
Sum fordringer		79 977	10 660
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		34 572	203 835
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		34 572	203 835
Sum omløpsmidler		114 549	214 495
SUM EIENDELER		114 549	214 495
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		103 767	100 000
Sum innskutt egenkapital		103 767	100 000
Opptjent egenkapital			
Fond		2 556	3 767
Sum opptjent egenkapital		2 556	3 767
Sum egenkapital		106 323	103 767
Sum langsiktig gjeld		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		0	79 539
Skyldige offentlige avgifter		764	1 189
Annen kortsiktig gjeld		7 462	30 000
Sum kortsiktig gjeld		8 226	110 728
Sum gjeld		8 226	110 728
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		114 549	214 495



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2018 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2019 314592

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 968 128
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SELVINNSIKT ERNÆRINGSTESTER AS
Forretningsadresse: Storgaten 21A
3126 TØNSBERG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2018 - 31.12.2018

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Håkon Håkonsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.04.2019

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2018: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2017: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2018.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.04.2019

Brønnøysundregistrene

Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Administrasjonen 75 00 75 09 Telefaks 75 00 75 05
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 917 968 128
SELVINNSIKT ERNÆRINGSTESTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	209 697	414 040
Sum inntekter		209 697	414 040
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		0	0
Annen driftskostnad		200 409	388 157
Sum kostnader		200 409	388 157
Driftsresultat		9 288	25 883
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		32	86
Sum finansinntekter		32	86
Annen finanskostnad	2	6 000	20 927
Sum finanskostnader		6 000	20 927
Netto finans		-5 968	-20 841
Ordinært resultat før skattekostnad		3 320	5 042
Skattekostnad på ordinært resultat		764	1 189
Ordinært resultat etter skattekostnad		2 556	3 853
Årsresultat		2 556	3 853
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		2 556	3 767
Sum overføringer og disponeringer		2 556	3 767



Organisasjonensr: 917 968 128
SELVINNSIKT ERNÆRINGSTESTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	1	79 977	10 660
Sum fordringer		79 977	10 660
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		34 572	203 835
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		34 572	203 835
Sum omløpsmidler		114 549	214 495
SUM EIENDELER		114 549	214 495
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		103 767	100 000
Sum innskutt egenkapital		103 767	100 000
Opptjent egenkapital			
Fond		2 556	3 767
Sum opptjent egenkapital		2 556	3 767
Sum egenkapital		106 323	103 767
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		0	79 539
Skyldige offentlige avgifter		764	1 189
Annen kortsiktig gjeld		7 462	30 000
Sum kortsiktig gjeld		8 226	110 728
Sum gjeld		8 226	110 728



SUM EGENKAPITAL OG GJELD

114 549

214 495



Organisasjonnr: 917 968 128
SELVINNSIKT ERNÆRINGSTESTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100.00	1000.00	100000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Jan Håkon Håkonsen	100.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	100.00	100.00%

Note

7

Ytelser til ledende personer

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

0.00

Note

8

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Note
3

Skattekostnad

Resultatført skatt på ordinært resultat

<u>Betalbar skatt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	764.00	1189.00

Skattepliktig inntekt

Betalbar skatt i balansen

<u>Sum betalbar skatt i balansen</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	764.00	1189.00

Note
1

Kundefordringer

<u>Kundefordringer til pålydende 31.12.</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	79977.00	10660.00

Note
5

Egenkapital

Aksjekapital er forkortet til: "Aksjekap"

Annen innskutt egenkapital er forkortet til: "A.innsk.EK"

<u>Egenkap. 31.12. forrige år</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
	100000.00		

<u>Årsresultat</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
	2556.00		

<u>Egenkapital 31.12.</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
	106323.00		

Egenkapital

Opptjent egenkapital er forkortet til: "Opptj.EK"

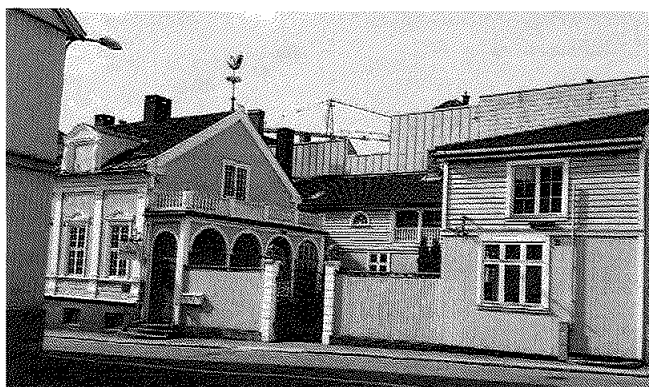
<u>Egenkap. 31.12. forrige år</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	3767.00		

ÅRSBERETNING 2018

SELVINNSIKT ERNÆRINGSTESTER AS

VIRKSOMHETENS ART OG HVOR DEN DRIVES

Selskapet formidler bruk av ernæringstester til terapeuter og helsepersonell, samt tilbyr toppidrettsutøvere, mosjonister og andre nordmenn som ønsker optimalisering av kroppens funksjoner hjelp fra vårt kontor i Tønsberg.



RESULTAT, FINANSIERING, LIKVIDITET OG INVESTERING

Selskapet utviklet seg i annen retning enn forutsatt ved årets begynnelse og da relaterte og samarbeidende selskaper endret strategi.

Året 2018 kan raskt oppsummeres som følger:

- Årsomsetning på 209.697 kr som er ned 50% sammenlignet med 2017.
- Resultat før skatt på kr 3.288 kr som er ned 13% fra året før
- Totalkapitalen ved årets slutt var kr 114.549 kr, hvorav 106.299 kr i egenkapital.
- Selskapet kunne ved årets slutt betale sin gjeld ved hjelp av sine mest likvide midler.
- Det er ikke behov for finansielle investeringer. Samarbeidet med internasjonalt ledende laboratorier, som Yorktest Laboratories og Trace Elements for målrettet

Selvinnsikt Ernæringstester AS, Storgaten 21, 3126 Tønsberg



bruk av analyser av blod og hår som danner grunnlaget for sluttbrukers selvinnsikt, motivasjon, og en persontilpasset plan. fortsetter upåvirket.

FORTSATT DRIFT

Selskapet har hatt en svakere utvikling enn ønsket i 2018. Det er nøytral «cash-flow» i selskapet og det er igangsatt aktiviteter som forventer å øke omsetning og resultat i 2019. I samsvar med regnskapsloven §3-3 bekreftes det at forutsetningene om fortsatt drift er til stede og lagt til grunn ved utarbeidelse av årsregnskapet 2018.

ARBEIDSMILJØ OG LIKESTILLING

Det er ingen ansatte i selskapet, men er ledet av styreleder – en mann. Det har ikke vært sykefravær, skader, ulykker eller klager på arbeidsmiljø.

YTRE MILJØ

Virksomhetens bransje medfører verken nevneverdig forurensning eller utslipp som kan være til skade for det ytre miljø.

FORSLAG TIL RESULTATANVENDELSE

Styret foreslår at årets resultat før skatt anvendes slik:

Overført til annen egenkapital	kr 2.532
Totalt disponert	kr 2.532

Tønsberg, 17. mai 2018

Jan Håkon Håkonsen

Styrets leder



Resultatregnskap

Selvinnsikt Ernæringstester AS

	2018	Noter
Salgsinntekter	- 209 697	1
Andre salginntekter	-	
Sum driftsinntekter	- 209 697	
Varekostnader	139 830	
Endring i beholdning	-	
Lønn	-	
Andre driftskostnader	60 579	
Sum driftskostnad	200 409	
Annen renteinntekt	32	
Sum finansinntekter	32	
Annen rentekostnad	-	
Annen finanskostnad	6 000	2
Sum finanskostnad	6 000	
Resultat før skatt	- 3 288	
Skatt	756	3
Årsresultat	- 2 532	4
Overført annen egenkapital	- 2 532	
Sum disponert	- 2 532	

Tønsberg, 24. april 2019

Styret for Selvinnsikt Ernæringstester AS

Jan Håkon Håkonsen
Styrets leder



Balanse

Selvinnsikt Ernæringstester AS

<u>Eiendeler</u>		<u>Egenkapital og gjeld</u>	
Anleggsmidler	-	<u>Egenkapital</u>	
Immatrielle eiendeler	-	Innskutt Egenkapital (5)	100 000
Varige driftsmidler	-	Seskapskapital	3 767
Finansielle anleggsmidler	-	Sum innskutt kapital	103 767
Investeringer i datterselskap	-	Opptjent egenkapital, 2018	2 532
Sun finansielle anleggsmidler	-	Annen egenkapital	-
Sum anleggsmidler	-	Sum egenkapital (6)	106 299
Varer	-	<u>Gjeld</u>	
Kundefordringer (1)	661	Avstning for forpliktelser	-
Andre fordringer	79 316	Annen langsiktig gjeld	-
Sum fordringer	79 977	Sum langsiktig gjeld	-
Investeringer	-	Leverandør gjeld	
Bankinnskudd	34 572	Betalbar skatt (3)	756
Kontanter	-	Skyldige offentlige avgifter	-
Sum omløpsmidler	114 549	Kortsiktig konserngjeld	
		Annen kortsiktig gjeld	7 494
		Sum kortsiktig gjeld	8 250
		Sum gjeld	8 250
Sum eiendeler	114 549	Sum egenkapital og gjeld	114 549

Tønsberg, 24. mai 2019
et for Selvinnsikt Ernæringstester AS

Jan Håkon Håkonsen
Styrets leder



Noter til regnskapet 2018

Klassifisering

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk, samt fordringer med forfall mer enn ett år etter balansedagen er medtatt som anleggsmidler. Øvrige eiendeler er klassifisert som omløpsmidler.

Gjeld som forfaller senere enn ett år etter regnskapsdagens utløp er oppført som langsiktig gjeld.

Varige driftsmidler og avskrivninger

Selskapet har ingen anleggsmidler per 31.12.2018.

Fordringer

Fordringer er oppført i balansen med fordringens pålydende etter fradrag for konstaterte og forventede tap.

Skattekostnad og utsatt skatt

Skattekostnaden er knyttet til årets regnskapsmessige resultat.

Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for tjenesten. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnaden medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

Note 1: Fordringer

Selskapets fordringer er bokført til pålydende uten fradrag for forventet tap da en anser alle fordringer enholdelige.

Note 2: Annen finanskostnad

ArcticSource1 AS har ført regnskapet og blir tilgodesett med kr 6.000 for arbeidet som er inkludert i annen finanskostnad. ArcticSource1 AS har samme eier som Selvinnsikt Ernæringstester AS.



Note 3: Skatt

Skatt på årets resultat er kr 756 (23%).

Note 4: Årsresultat

Årsresultatet er påvirket av at eier og styreleder ikke tar ut kompensasjon for arbeidet som gjøres. Arbeidet er ikke omfattende, men dette arbeidet utføres som «ildsjel». Dette er basert på et dypt ønske om å gjøre kvalitetsverktøy for ernæringsterapi tilgjengelig i Norge.

Note 5: Egenkapital per 31.12.2018

Aksjekapital	103.767 kr
Årets resultat	<u>2.532 kr</u>
Sum	<u>106.299 kr</u>

Note 6: Antall aksjer og aksjonærer, samt styreverv

Antall aksjer	100 kr
Pålydende	<u>1.000 kr</u>
Balanseført	<u>100.000 kr</u>

Selskapets aksjonærer er: Jan Håkon Håkonsen, Styrets leder, med 100% eierandel.

Alle aksjene er tilhører samme klasse og har de samme rettighetene.

Note 7: Lønn og godtgjørelse til ledende personer og revisor

Det er ingen ansatte i selskapet og det er ikke utbetalt lønn i løpet av året.

Det er utbetalt 6.000 kr til ArcticSource1 AS for tjenester utført. ArcticSource1 AS har samme eier som Selvinnsikt Ernæringstester AS.

Det er ingen revisor for selskapet og det derfor heller ikke utbetalt kompensasjon.