



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 170 727
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MESTRING HOLDING AS
Forretningsadresse: c/o Kim David Lid
Kvestadåsen 51
3948 PORSGRUNN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kim David Lid
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.03.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 09.07.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad	2, 3	9 674	11 353
Sum kostnader		9 674	11 353
Driftsresultat		-9 674	-11 353
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			16
Sum finansinntekter			16
Annen rentekostnad		193 945	193 855
Sum finanskostnader		193 945	193 855
Netto finans		-193 945	-193 839
Ordinært resultat før skattekostnad		-203 619	-205 192
Ordinært resultat etter skattekostnad		-203 619	-205 192
Årsresultat	5	-203 619	-205 192
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	-203 619	-205 192
Sum overføringer og disponeringer		-203 619	-205 192



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap	7	41 000	
Investeringer i aksjer og andeler	7	3 341 433	3 341 433
Sum finansielle anleggsmidler		3 382 433	3 341 433
Sum anleggsmidler		3 382 433	3 341 433
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		10 011	7 692
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		10 011	7 692
Sum omløpsmidler		10 011	7 692
SUM EIENDELER		3 392 444	3 349 125
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (175 aksjer à kr 171,43)	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	547 862	344 243
Sum opptjent egenkapital		-547 862	-344 243
Sum egenkapital	5	-517 862	-314 243



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	1 610 795	1 642 295
Øvrig langsiktig gjeld	4	2 060 123	1 914 222
Sum annen langsiktig gjeld		3 670 918	3 556 517
Sum langsiktig gjeld		3 670 918	3 556 517
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld		239 388	106 851
Sum kortsiktig gjeld	4	239 388	106 851
Sum gjeld		3 910 306	3 663 368
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 392 444	3 349 125



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 157285

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 170 727
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MESTRING HOLDING AS
Forretningsadresse: Rødborge 22
3711 SKIEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kim David Lid
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.03.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.03.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 919 170 727
MESTRING HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad	2, 3	9 674	11 353
Sum kostnader		9 674	11 353
Driftsresultat		-9 674	-11 353
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			16
Sum finansinntekter			16
Annen rentekostnad		193 945	193 855
Sum finanskostnader		193 945	193 855
Netto finans		-193 945	-193 839
Ordinært resultat før skattekostnad		-203 619	-205 192
Ordinært resultat etter skattekostnad		-203 619	-205 192
Årsresultat	5	-203 619	-205 192
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	-203 619	-205 192
Sum overføringer og disponeringer		-203 619	-205 192



Organisasjonsnr: 919 170 727
MESTRING HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2021** **2020**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i tilknyttet selskap	7	41 000	
Investeringer i aksjer og andeler	7	3 341 433	3 341 433
Sum finansielle anleggsmidler		3 382 433	3 341 433
Sum anleggsmidler		3 382 433	3 341 433

Omløpsmidler

Varer

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende		10 011	7 692
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		10 011	7 692
Sum omløpsmidler		10 011	7 692

SUM EIENDELER **3 392 444** **3 349 125**

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (175 aksjer à kr 171,43)	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000

Opptjent egenkapital

Udekket tap	5	547 862	344 243
Sum opptjent egenkapital		-547 862	-344 243

Sum egenkapital **5** **-517 862** **-314 243**

Gjeld

Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld

Gjeld til kredittinstitusjoner	4	1 610 795	1 642 295
--------------------------------	---	-----------	-----------



Øvrig langsiktig gjeld	4	2 060 123	1 914 222
Sum annen langsiktig gjeld		3 670 918	3 556 517
Sum langsiktig gjeld		3 670 918	3 556 517
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld		239 388	106 851
Sum kortsiktig gjeld	4	239 388	106 851
Sum gjeld		3 910 306	3 663 368
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 392 444	3 349 125



Organisasjonsnr: 919 170 727
MESTRING HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper
Se filvedlegg.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp



<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak
Se eventuelle andre vedlegg.



Årsregnskap for 2021

**MESTRING HOLDING AS
3711 SKIEN**

Penneo Dokumentnøkkel: 1KE00-GU62S-0J72Q-1SPDO-A25KM-13KGZ

Innhold

Resultatregnskap
Balanse
Noter

Utarbeidet av:
Søli Regnskap AS
Postboks 2118 Borgestad
3798 SKIEN
Org.nr. 993497177

Utarbeidet med:
Total Årsoppgjør



Resultatregnskap for 2021 MESTRING HOLDING AS

	Note	2021	2020
Sum driftsinntekter		<u>0</u>	<u>0</u>
Annen driftskostnad	2, 3	(9 674)	(11 353)
Sum driftskostnader		<u>(9 674)</u>	<u>(11 353)</u>
Driftsresultat		<u>(9 674)</u>	<u>(11 353)</u>
Annen renteinntekt		0	16
Sum finansinntekter		<u>0</u>	<u>16</u>
Annen rentekostnad		(193 945)	(193 855)
Sum finanskostnader		<u>(193 945)</u>	<u>(193 855)</u>
Netto finans		<u>(193 945)</u>	<u>(193 839)</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>(203 619)</u>	<u>(205 192)</u>
Ordinært resultat		<u>(203 619)</u>	<u>(205 192)</u>
Årsresultat	5	<u>(203 619)</u>	<u>(205 192)</u>
Overføringer			
Udekket tap	5	(203 619)	(205 192)
Sum		<u>(203 619)</u>	<u>(205 192)</u>

Penneo Dokumentnøkkel: 1KE00-GU62S-0J72Q-1SPDO-A2SKM-13KGZ



Balanse pr. 31. desember 2021 MESTRING HOLDING AS

	Note	2021	2020
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap	7	41 000	0
Investeringer i aksjer og andeler	7	3 341 433	3 341 433
Sum finansielle anleggsmidler		3 382 433	3 341 433
Sum anleggsmidler		3 382 433	3 341 433
Omløpsmidler			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		10 011	7 692
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		10 011	7 692
Sum omløpsmidler		10 011	7 692
Sum eiendeler		3 392 444	3 349 125

Penneo Dokumentnøkkel: 1KE00-GU62S-0J72Q-1SPDO-A25KM-13KGZ



Balanse pr. 31. desember 2021 MESTRING HOLDING AS

	Note	2021	2020
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (175 aksjer à kr 171,43)	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	(547 862)	(344 243)
Sum opptjent egenkapital		(547 862)	(344 243)
Sum egenkapital	5	(517 862)	(314 243)
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	1 610 795	1 642 295
Øvrig langsiktig gjeld	4	2 060 123	1 914 222
Sum annen langsiktig gjeld		3 670 918	3 556 517
Sum langsiktig gjeld		3 670 918	3 556 517
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld		239 388	106 851
Sum kortsiktig gjeld	4	239 388	106 851
Sum gjeld		3 910 306	3 663 368
Sum egenkapital og gjeld		3 392 444	3 349 125

Skien, 17. mars 2022
Mestring Holding AS

Kim David Lid
Styrets leder / Daglig leder

Penneo Dokumentnøkkel: 1KE00-GU62S-0J72Q-1SPDO-A2SKM-13KGZ



Noter til regnskapet for 2021

Mestring Holding AS – Org.nr. 919 170 727

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven av 1998 og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr. 15 000.

Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger og forbedringer tillegges driftsmiddelets kostpris og avskrives i takt med driftsmiddelet.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Skattekostnaden sammenstilles med regnskapsmessig resultat før skatt.

Note 2 Ansatte, lønn og andre forhold vedr. personalet

Selskapet har ikke hatt ansatte i 2021.

Note 3 Andre driftskostnader

Det er besluttet at selskapet ikke skal ha revisor.



Note 4 Fordringer, gjeld og andre forpliktelser

Alle balanseførte fordringer og all kortsiktig gjeld forfaller ikke senere enn et år fra balansedagen. Selskapet har ved utgangen av 2021 en gjeld til aksjonær på kr. 235 229. Mellomværende er ikke renteberegnet.

Mestring Holding AS har ved utgangen av 2021 en langsiktig gjeld til Sparebank1 Telemark AS på kr. 1 610 795.

Selskapet har videre en langsiktig gjeld til Sterner Holding AS på kr. 2 060 123 ved utgangen av 2021.

Note 5 Egenkapital, aksjer og aksjeeiere

Selskapets egenkapital utgjør:

Egenkapital 01.01.2021	- 314 243
Årets resultat	- 203 619
<hr/>	<hr/>
Egenkapital 31.12.2021	- 517 862

Selskapets aksjekapital er kr. 30 000, fordelt på 175 aksjer pålydende kr. 171,43 i en aksjeklasse.

Selskapets aksjonær er:

Kim David Lid (Styreleder) 175 aksjer.

Styret bekrefter at det foreligger det en betydelig merverdi i selskapets aksjeholdning, slik at selskapets reelle egenkapital er positiv.

Note 6 Skattekostnad

Selskapets skattekostnad i 2021 består av:

Betalbar skatt på ordinært resultat	0
Endring utsatt skatt/utsatt skattefordel	0
<hr/>	<hr/>
Skattekostnad i resultatregnskapet	0

Selskapet har av forsiktighetshensyn valgt å ikke balanseføre utsatt skattefordel. Denne er beregnet til kr. 145 158 ved utgangen av 2021.

Note 7 Aksjer

Mestring Holding AS har ved utgangen av 2021 aksjer i selskapet Sterner Group AS med eierandel på 23,5 % av dette selskapet.

Mestring Holding AS eier også 5 % av aksjene i Sterner AS ved utgangen av 2021.



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Kim David Lid

Styreleder

Serienummer: 9578-5997-4-400034

IP: 80.203.xxx.xxx

2022-03-17 16:36:30 UTC



Penneo Dokumenthøkket: 1KE00-GU62S-0J72Q-1SPDO-A2SKM-13KGZ

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>