



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 825 421 572
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: LEK DEG FRISK AS
Forretningsadresse: Mogensvegen 79
6010 ÅLESUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Leif-Erik Nordbø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Annen driftskostnad		36 153	
Sum kostnader		36 153	0
Driftsresultat		-36 153	0
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		-36 153	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		-36 153	0
Årsresultat		-36 153	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-36 153	
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-36 153	
Sum overføringer og disponeringer		-36 153	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	1	22 500	22 500
Sum finansielle anleggsmidler		22 500	22 500
Sum anleggsmidler		22 500	22 500
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		3 174	1 917
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		3 174	1 917
Sum omløpsmidler		3 174	1 917
SUM EIENDELER		25 674	24 417
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	2	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	3,4	41 736	5 583
Sum opptjent egenkapital		-41 736	-5 583
Sum egenkapital		-11 736	24 417
Sum langsiktig gjeld		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		12 409	
Annen kortsiktig gjeld		25 000	
Sum kortsiktig gjeld		37 409	
Sum gjeld		37 409	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		25 674	24 417



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 550159

Enheten

Organisasjonsnummer: 825 421 572
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: LEK DEG FRISK AS
Forretningsadresse: Mogensvegen 79
6010 ÅLESUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Leif-Erik Nordbø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.07.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 825 421 572
LEK DEG FRISK AS

RESULTATREGNSKAP

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2022</u>	<u>2021</u>
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Annen driftskostnad		36 153	
Sum kostnader		36 153	0
Driftsresultat		-36 153	0
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		-36 153	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		-36 153	0
Årsresultat		-36 153	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-36 153	
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-36 153	
Sum overføringer og disponeringer		-36 153	



Organisasjonsnr: 825 421 572
LEK DEG FRISK AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og andeler

1

22 500

22 500

Sum finansielle anleggsmidler

22 500

22 500

Sum anleggsmidler

22 500

22 500

Omløpsmidler

Varer

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.

3 174

1 917

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende

3 174

1 917

Sum omløpsmidler

3 174

1 917

SUM EIENDELER

25 674

24 417

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital

2

30 000

30 000

Sum innskutt egenkapital

30 000

30 000

Opptjent egenkapital

Udekket tap

3, 4

41 736

5 583

Sum opptjent egenkapital

-41 736

-5 583

Sum egenkapital

-11 736

24 417

Sum langsiktig gjeld

0

0

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld

12 409

Annen kortsiktig gjeld

25 000

Sum kortsiktig gjeld

37 409

Sum gjeld

37 409

0



SUM EGENKAPITAL OG GJELD

25 674

24 417



Organisasjonsnr: 825 421 572
LEK DEG FRISK AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



LEK DEG FRISK AS

Noter 2022

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives lineært over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Levetid fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysningene. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede. Langsiktig gjeld er gjeld som ikke faller inn under definisjonen av kortsiktig gjeld.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



LEK DEG FRISK AS

Noter 2022

Note 1 - Investeringer i aksjer og andeler

Selskapet har følgende aksjer:

	Antall aksjer	Formuesverdi
AD NORMALIS AS	10 800	0
Sum		0

Note 2 - Selskapskapital

Selskapet har 30 aksjer pålydende kr 1 000 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000.

Selskapet har en aksjonær:

Navn	Antall Eierandel
Leif-Erik Nordbø	30 100,00 %

Note 3 - Udekket tap

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	-5 583	24 417
Anvendt til årsresultat		-36 153	-36 153
Pr 31.12.	30 000	-41 736	-11 736

Note 4 - Udekket tap

Styret er klar over at aksjekapitalen er tapt. Styret vil i løpet av 2023 gå inn med frisk kapital.



LEK DEG FRISK AS

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Sum driftsinntekter		0	0
Driftskostnader			
Annen driftskostnad		36 153	0
Sum driftskostnader		36 153	0
DRIFTSRESULTAT		(36 153)	0
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(36 153)	0
Skattekostnad på ordinært resultat		0	0
ORDINÆRT RESULTAT		(36 153)	0
ÅRSRESULTAT		(36 153)	0
OVERF. OG DISPONERINGER			
Fremføring av udekket tap		(36 153)	0
SUM OVERF. OG DISP.		(36 153)	0

Årsregnskap for LEK DEG FRISK AS

Organisasjonsnr. 825421572



LEK DEG FRISK AS

Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	1	22 500	22 500
Sum finansielle anleggsmidler		22 500	22 500
SUM ANLEGGSMIDLER		22 500	22 500
OMLØPSMIDLER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		3 174	1 917
SUM OMLØPSMIDLER		3 174	1 917
SUM EIENDELER		25 674	24 417
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	2	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	3,4	(41 736)	(5 583)
Sum opptjent egenkapital		(41 736)	(5 583)
SUM EGENKAPITAL		(11 736)	24 417
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		12 409	0
Annen kortsiktig gjeld		25 000	0
SUM KORTSIKTIG GJELD		37 409	0
SUM GJELD		37 409	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		25 674	24 417

Ålesund, 28.06.2022

Leif-Erik Nordbø
Styreleder



**Årsregnskap 2022
for
LEK DEG FRISK AS**

Organisasjonsnr. 825421572

Utarbeidet av:
Sico AS
Godkjent regnskapsselskap
Tonningsgata 33



6783 STRYN