



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 991 742 662
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING OG EIENDOM AS
Forretningsadresse: Lyngåsvegen 19A
5545 VORMEDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Unni Andreassen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.04.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 411 500	1 218 000
Sum inntekter		1 411 500	1 218 000
Kostnader			
Varekostnad		995	0
Lønnskostnad	0, 1	1 040 734	810 424
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		4 313	4 313
Annen driftskostnad		397 770	433 035
Sum kostnader		1 443 812	1 247 772
Driftsresultat		-32 312	-29 772
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	1 219
Sum finansinntekter		0	1 219
Netto finans		0	1 219
Resultat før skattekostnad		-32 312	-28 553
Skattekostnad		3 892	8 531
Årsresultat		-36 204	-37 084
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		-36 204	-37 084
Sum overføringer og disponeringer		-36 204	-37 084



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		8 626	12 938
Sum varige driftsmidler		8 626	12 938
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		1 000 000	1 000 000
Andre fordringer		36 067	36 067
Sum finansielle anleggsmidler		1 036 067	1 036 067
Sum anleggsmidler		1 044 693	1 049 005
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		0	50 000
Andre fordringer		78 207	78 304
Sum fordringer		78 207	128 304
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		172 292	102 392
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		172 292	102 392
Sum omløpsmidler		250 499	230 696
SUM EIENDELER		1 295 191	1 279 701

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Selskapskapital		100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital		-161 358	-161 358
Sum innskutt egenkapital		-61 358	-61 358
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 124 657	1 160 861
Sum opptjent egenkapital		1 124 657	1 160 861
Sum egenkapital		1 063 299	1 099 503
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		1 898	2 846
Sum avsetninger for forpliktelser		1 898	2 846
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		1 898	2 846
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		749	749
Betalbar skatt		-205 428	-204 719
Skyldige offentlige avgifter		278 508	247 892
Annen kortsiktig gjeld		156 166	133 430
Sum kortsiktig gjeld		229 994	177 351
Sum gjeld		231 892	180 197
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 295 191	1 279 701



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 412180

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 991 742 662
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING OG EIENDOM AS
Forretningsadresse: Lyngåsvegen 19A
5545 VORMEDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Unni Andreassen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.04.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 04.05.2026



Organisasjonsnr: 991 742 662
TRENING OG EIENDOM AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 411 500	1 218 000
Sum inntekter		1 411 500	1 218 000
Kostnader			
Varekostnad		995	0
Lønnskostnad	0, 1	1 040 734	810 424
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		4 313	4 313
Annen driftskostnad		397 770	433 035
Sum kostnader		1 443 812	1 247 772
Driftsresultat		-32 312	-29 772
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	1 219
Sum finansinntekter		0	1 219
Netto finans		0	1 219
Resultat før skattekostnad		-32 312	-28 553
Skattekostnad		3 892	8 531
Årsresultat		-36 204	-37 084
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		-36 204	-37 084
Sum overføringer og disponeringer		-36 204	-37 084



Organisasjonsnr: 991 742 662
TRENING OG EIENDOM AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler
Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner
og lignende

Sum varige driftsmidler	8 626	12 938
-------------------------	-------	--------

Finansielle anleggsmidler
Investeringer i aksjer og
andeler

Andre fordringer	36 067	36 067
Sum finansielle anleggsmidler	1 036 067	1 036 067

Sum anleggsmidler

	1 044 693	1 049 005
--	-----------	-----------

Omløpsmidler Varer

Fordringer

Kundefordringer	0	50 000
Andre fordringer	78 207	78 304
Sum fordringer	78 207	128 304

Bankinnskudd, kontanter
og lignende
Bankinnskudd, kontanter
og lignende

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	172 292	102 392
--	---------	---------

Sum omløpsmidler

	250 499	230 696
--	---------	---------

SUM EIENDELER

	1 295 191	1 279 701
--	-----------	-----------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital		
Selskapskapital	100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital	-161 358	-161 358
Sum innskutt egenkapital	-61 358	-61 358

Opptjent egenkapital



Annen egenkapital	1 124 657	1 160 861
Sum opptjent egenkapital	1 124 657	1 160 861
Sum egenkapital	1 063 299	1 099 503
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	1 898	2 846
Sum avsetninger for forpliktelser	1 898	2 846
Annen langsiktig gjeld		
Sum langsiktig gjeld	1 898	2 846
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	749	749
Betalbar skatt	-205 428	-204 719
Skyldige offentlige avgifter	278 508	247 892
Annen kortsiktig gjeld	156 166	133 430
Sum kortsiktig gjeld	229 994	177 351
Sum gjeld	231 892	180 197
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 295 191	1 279 701



Organisasjonsnr: 991 742 662
TRENING OG EIENDOM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

** Klassifisering **

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer med forfall mer enn ett år etter balansedagen er medtatt som anleggsmidler. Gjeld som forfaller senere enn ett år etter balansedagen er oppført som langsiktig gjeld.

** Varige

driftsmidler **

Varige driftsmidler er vurdert til anskaffelseskost etter fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger som er beregnet på grunnlag av kostpris og antatt levetid.

** Aksjer **

Omløpsaksjer er vurdert til markedsverdi på balansedagen. Andre aksjer er oppført i regnskapet til kostpris. I de tilfeller der den virkelige verdien er lavere enn kostprisen og dette ikke er forbigående, er det foretatt nedskrivning.

** Fordringer

**

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for konstaterte og forventede tap.

** Skatter **

Skattekostnaden i

resultatregnskapet omfatter både periodens betalbar skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skatt er avsatt som langsiktig gjeld i balansen. I den grad utsatt skattefordel overstiger utsatt skatt, er utsatt skattefordel tatt med i balansen iht. god regnskapsskikk.

**

Driftsinntekter og kostnader **

Inntektsføring følger

opptjeningsprinsippet, som normalt vil følge leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader er tatt med etter sammenstillingsprinsippet, det vil si at kostnadene er tatt med i samme periode som tilhørende inntekter.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00