



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer:	989 633 740
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	FLIKK FLAKK TRENING OG KOMPETANSE- SENER AS
Forretningsadresse:	Tomteveien 21 1618 FREDRIKSTAD

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2023 - 31.12.2023
-------------------------	-------------------------

### Konsern

Morselskap i konsern:	Nei
-----------------------	-----

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Ragnhild Larsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	28.06.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 06.07.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Annen driftsinntekt		0	50 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>0</b>	<b>50 000</b>
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		7 256	7 968
<b>Sum kostnader</b>		<b>7 256</b>	<b>7 968</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-7 256</b>	<b>42 032</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Annen rentekostnad		51	5
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>51</b>	<b>5</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-51</b>	<b>-5</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-7 307</b>	<b>42 027</b>
Skattekostnad		0	6 893
<b>Årsresultat</b>		<b>-7 307</b>	<b>35 134</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital		-7 307	35 134
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-7 307</b>	<b>35 134</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Sum fordringer		0	0
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		63 838	78 038
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		63 838	78 038
Sum omløpsmidler		63 838	78 038
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>63 838</b>	<b>78 038</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		35 500	35 500



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>35 500</b>	<b>35 500</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		28 338	35 645
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>28 338</b>	<b>35 645</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>63 838</b>	<b>71 145</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt		0	6 893
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>6 893</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>0</b>	<b>6 893</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>63 838</b>	<b>78 038</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 747223

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 989 633 740  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FLIKK FLAKK TRENING OG KOMPETANSE-  
SENER AS  
Forretningsadresse: Tomteveien 21  
1618 FREDRIKSTAD

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ragnhild Larsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 16.09.2024



Organisasjonsnr: 989 633 740  
FLIKK FLAKK TRENING OG KOMPETANSE-  
SENTER AS

## RESULTATREGNSKAP

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2023</u>	<u>2022</u>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Annen driftsinntekt		0	50 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>0</b>	<b>50 000</b>
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		7 256	7 968
<b>Sum kostnader</b>		<b>7 256</b>	<b>7 968</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-7 256</b>	<b>42 032</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Annen rentekostnad		51	5
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>51</b>	<b>5</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-51</b>	<b>-5</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-7 307</b>	<b>42 027</b>
Skattekostnad		0	6 893
<b>Årsresultat</b>		<b>-7 307</b>	<b>35 134</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital		-7 307	35 134
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-7 307</b>	<b>35 134</b>



Organisasjonsnr: 989 633 740  
FLIKK FLAKK TRENING OG KOMPETANSE-  
SENTER AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Sum fordringer		0	0
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		63 838	78 038
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		63 838	78 038
Sum omløpsmidler		63 838	78 038
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>63 838</b>	<b>78 038</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		35 500	35 500
Sum innskutt egenkapital		35 500	35 500
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		28 338	35 645
Sum opptjent egenkapital		28 338	35 645
Sum egenkapital		63 838	71 145



Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Betalbar skatt	0	6 893
Sum kortsiktig gjeld	0	6 893
Sum gjeld	0	6 893
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	63 838	78 038



Organisasjonsnr: 989 633 740  
FLIKK FLAKK TRENING OG KOMPETANSE-  
SENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Klassifisering og vurdering av balanseposter Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



FLIKK FLAKK TRENING OG KOMPETANSE- SENTER AS  
989 633 740

## Resultatregnskap

	Note	2023	2022
<b>Driftsinntekter</b>			
Annen driftsinntekt		0	50 000
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>0</b>	<b>50 000</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Annen driftskostnad		-7 256	-7 968
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-7 256</b>	<b>-7 968</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-7 256</b>	<b>42 032</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-51	-5
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-51</b>	<b>-5</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-51</b>	<b>-5</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-7 307</b>	<b>42 027</b>
Skattekostnad		0	-6 893
<b>Årsresultat</b>		<b>-7 307</b>	<b>35 134</b>
<b>Overføringer</b>			
Annen egenkapital		-7 307	35 134
<b>Sum overføringer</b>		<b>-7 307</b>	<b>35 134</b>



FLIKK FLAKK TRENING OG KOMPETANSE- SENTER AS  
989 633 740

**Balanse**

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EIENDELER</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		63 838	78 038
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>63 838</b>	<b>78 038</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>63 838</b>	<b>78 038</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>63 838</b>	<b>78 038</b>



FLIKK FLAKK TRENING OG KOMPETANSE- SENTER AS  
989 633 740

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		35 500	35 500
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>35 500</b>	<b>35 500</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		28 338	35 645
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>28 338</b>	<b>35 645</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>63 838</b>	<b>71 145</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt		0	6 893
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>6 893</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>0</b>	<b>6 893</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>63 838</b>	<b>78 038</b>

Fredrikstad, 28.06.2024

Cathrine Motzfeldt  
styrets leder

Tea Kristin Bork-Simensen  
styremedlem

Ragnhild Hovland Larsen  
daglig leder



**FLIKK FLAKK TRENING OG KOMPETANSE- SENTER AS**  
989 633 740

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### **Klassifisering og vurdering av balanseposter**

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

### Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.