



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 823 813 422
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: M-K HVERDAGSHELSE AS
Forretningsadresse: Sareptaveien 56
1622 GRESSVIK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jon Andre Karlsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		27 000	10 000
Sum inntekter		27 000	10 000
Kostnader			
Annen driftskostnad		17 986	2 898
Sum kostnader		17 986	2 898
Driftsresultat		9 015	7 103
Annen rentekostnad		32	10
Sum finanskostnader		32	10
Netto finans		-32	-10
Resultat før skattekostnad		8 983	7 093
Skattekostnad på resultat	2	1 984	1 562
Årsresultat	3	6 999	5 531
Årsresultat etter minoritetsinteresser		6 999	5 531
Totalresultat		6 999	5 531
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		6 999	5 531
Sum overføringer og disponeringer	3	6 999	5 531



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Sum anleggsmidler			
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		26 900	10 000
Konsernfordringer		27 380	33 780
Sum fordringer		54 280	43 780
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	4 890	21
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		4 890	21
Sum omløpsmidler		59 170	43 801
SUM EIENDELER		59 170	43 801
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3, 5	35 000	35 000
Sum innskutt egenkapital		35 000	35 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	14 237	7 239
Udekket tap	3		
Sum opptjent egenkapital		14 237	7 239



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Sum egenkapital		49 237	42 239
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	2	1 983	1 562
Annen kortsiktig gjeld		7 950	
Sum kortsiktig gjeld		9 933	1 562
Sum gjeld		9 933	1 562
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		59 170	43 801



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 358252

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 823 813 422
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: M-K HVERDAGSHELSE AS
Forretningsadresse: Sareptaveien 56
1622 GRESSVIK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Jon Andre Karlsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.03.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 30.03.2026



Organisasjonsnr: 823 813 422
M-K HVERDAGSHELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		27 000	10 000
Sum inntekter		27 000	10 000
Kostnader			
Annen driftskostnad		17 986	2 898
Sum kostnader		17 986	2 898
Driftsresultat		9 015	7 103
Annen rentekostnad		32	10
Sum finanskostnader		32	10
Netto finans		-32	-10
Resultat før skattekostnad		8 983	7 093
Skattekostnad på resultat	2	1 984	1 562
Årsresultat	3	6 999	5 531
Årsresultat etter minoritetsinteresser		6 999	5 531
Totalresultat		6 999	5 531
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		6 999	5 531
Sum overføringer og disponeringer	3	6 999	5 531



Organisasjonsnr: 823 813 422
M-K HVERDAGSHELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2025** **2024**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler
Immaterielle eiendeler
Utsatt skattefordel 2

Sum anleggsmidler

Omløpsmidler
Varer

Fordringer
Kundefordringer 26 900 10 000
Konsernfordringer 27 380 33 780
Sum fordringer **54 280** **43 780**

Bankinnskudd, kontanter og lignende
Bankinnskudd, kontanter o. l. 4 4 890 21
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende **4 890** **21**

Sum omløpsmidler **59 170** **43 801**

SUM EIENDELER **59 170** **43 801**

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital
Innskutt egenkapital
Aksjekapital 3, 5 35 000 35 000
Sum innskutt egenkapital **35 000** **35 000**

Opptjent egenkapital
Annen egenkapital 3 14 237 7 239
Udekket tap 3
Sum opptjent egenkapital **14 237** **7 239**

Sum egenkapital **49 237** **42 239**

Gjeld
Langsiktig gjeld
Utsatt skatt 2
Annen langsiktig gjeld

Kortsiktig gjeld
Betalt skatt 2 1 983 1 562



Annen kortsiktig gjeld	7 950	
Sum kortsiktig gjeld	9 933	1 562
Sum gjeld	9 933	1 562
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	59 170	43 801



Organisasjonsnr: 823 813 422
M-K HVERDAGSHELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00



Årsregnskap 2025

M-K Hverdagshelse AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 823 813 422



Resultatregnskap

M-K Hverdagshelse AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2025	2024
Salgsinntekt		27 000	10 000
Sum driftsinntekter		27 000	10 000
Annen driftskostnad		17 986	2 898
Sum driftskostnader		17 986	2 898
Driftsresultat		9 015	7 103
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen rentekostnad		32	10
Resultat av finansposter		-32	-10
Resultat før skattekostnad		8 983	7 093
Skattekostnad på resultat	2	1 984	1 562
Årsresultat	3	6 999	5 531
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		6 999	5 531
Sum overføringer	3	6 999	5 531



Balanse

M-K Hverdagshelse AS

Eiendeler	Note	2025	2024
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		26 900	10 000
Konsernfordringer		27 380	33 780
Sum fordringer		54 280	43 780
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	4 890	21
Sum omløpsmidler		59 170	43 801
Sum eiendeler		59 170	43 801



Balanse

M-K Hverdagshelse AS

Egenkapital og gjeld	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3, 5	35 000	35 000
Sum innskutt egenkapital		35 000	35 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	14 237	7 239
Sum opptjent egenkapital		14 237	7 239
Sum egenkapital		49 237	42 239
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	2	1 983	1 562
Annen kortsiktig gjeld		7 950	0
Sum kortsiktig gjeld		9 933	1 562
Sum gjeld		9 933	1 562
Sum egenkapital og gjeld		59 170	43 801

18.03.2026
Styret i M-K Hverdagshelse AS

Jon Andre Karlsen
styreleder

Maria Dahle Karlsen
styremedlem/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Bruk av estimater

Utarbeidelse av regnskap i samsvar med regnskapsloven krever bruk av estimater. Videre krever anvendelse av selskapets regnskapsprinsipper at ledelsen må utøve skjønn.

Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært til restverdi over driftsmidlenes forventede utnyttbare levetid. Ved endring i avskrivningsplan fordeles virkningen over gjenværende avskrivningstid ("knekkpunktmetoden"). Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende. Påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skillet mellom vedlikehold og påkostning/forbedring regnes i forhold til driftsmidlets stand ved kjøp av driftsmidlet. Tomter avskrives ikke.

Utgifter til leie av driftsmidler kostnadsføres. Forskuddsbetalinger balanseføres som forskuddsbetalt kostnad, og fordeles over leieperioden.

Investeringer i andre selskaper

Kostmetoden brukes som prinsipp for investeringer i andre selskaper. Kostprisen økes når midler tilføres ved kapitalutvidelse, eller når det gis konsernbidrag til datterselskap. Mottatte utdelinger resultatføres i utgangspunktet som inntekt. Utbytte/konsernbidrag fra datterselskap regnskapsføres det samme året som datterselskapet avsetter beløpet. Utbytte fra andre selskaper regnskapsføres som finansinntekt når utbyttet er vedtatt. Investeringene blir nedskrevet til virkelig verdi dersom verdifallet ikke er forbigående.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt beregnes med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Note 1 Lønnskostnader

M-K Hverdagshelse AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2025 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	1 984	1 562
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	1 984	1 562
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	8 983	7 093
Permanente forskjeller	32	10
Skattepliktig inntekt	9 015	7 103
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	1 983	1 562
Sum betalbar skatt i balansen	1 983	1 562

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Endring
Utsatt skatt (22 %)	0	0	0

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Sum egenkapital
Pr. 01.01	35 000	7 239	42 239
Årets resultat		6 999	6 999
Pr 31.12	35 000	14 237	49 237

Note 4 Bankinnskudd

Bankinnskudd består av kun frie midler.

Note 5 Aksjonærer

Aksjekapitalen i M-K Hverdagshelse AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	35 000	1,0	35 000
Sum	35 000		35 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Jmk Invest AS	35 000	100,0	100,0

M-K Hverdagshelse AS

Side 6

