



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 934 935 624
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ÆRA TRAINING AS
Forretningsadresse: Eiriks gate 18
0650 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: AKETO RF AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.05.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 458 076	
Sum inntekter		2 458 076	
Kostnader			
Varekostnad		10 775	
Lønnskostnad	4	1 002 766	
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	9 500	
Annen driftskostnad		1 189 471	
Sum kostnader		2 212 513	
Driftsresultat		245 563	
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern	6		
Annen finansinntekt		180	
Sum finansinntekter		180	
Annen rentekostnad		13	
Annen finanskostnad		658	
Sum finanskostnader		671	
Netto finans		-491	
Resultat før skattekostnad		245 072	
Skattekostnad på resultat	7	62 285	
Årsresultat	8	182 787	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		182 787	
Totalresultat		182 787	
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		182 787	



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Sum overføringer og disponeringer		182 787	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	7		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	5		
Maskiner og anlegg	5		
Skip og flytende installasjoner	5		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	5	94 200	
Sum varige driftsmidler	5	94 200	
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	6	11 446	
Sum finansielle anleggsmidler		11 446	
Sum anleggsmidler		105 646	
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		81 482	
Andre kortsiktige fordringer		119 898	
Krav på innbetaling av selskapskapital			30 000
Sum fordringer		201 380	30 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	9	743 096	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		743 096	
Sum omløpsmidler		944 476	30 000
SUM EIENDELER		1 050 122	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	
Ikke registrert kapitalforhøyelse			30 000
Annen innskutt egenkapital		-11 490	-10 774
Sum innskutt egenkapital		18 510	19 226
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		169 371	
Sum opptjent egenkapital		169 371	
Sum egenkapital	8	187 881	19 226
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	7	2 473	
Sum avsetninger for forpliktelser		2 473	
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		2 473	
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		31 895	
Betalbar skatt	7	56 028	
Skyldig offentlige avgifter		138 572	
Kortsiktig konserngjeld	6	17 200	
Annen kortsiktig gjeld		616 073	10 774
Sum kortsiktig gjeld		859 768	10 774
Sum gjeld		862 241	10 774
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 050 122	30 000



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 475424

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 934 935 624
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ERA TRAINING AS
Forretningsadresse: Eiriks gate 18
0650 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: AKETO RF AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.05.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert.
Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett
rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending
i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent,
er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 27.05.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 934 935 624
ERA TRAINING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 458 076	
Sum inntekter		2 458 076	
Kostnader			
Varekostnad		10 775	
Lønnskostnad	4	1 002 766	
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	9 500	
Annen driftskostnad		1 189 471	
Sum kostnader		2 212 513	
Driftsresultat		245 563	
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern	6		
Annen finansinntekt		180	
Sum finansinntekter		180	
Annen rentekostnad		13	
Annen finanskostnad		658	
Sum finanskostnader		671	
Netto finans		-491	
Resultat før skattekostnad		245 072	
Skattekostnad på resultat	7	62 285	
Årsresultat	8	182 787	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		182 787	
Totalresultat		182 787	
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		182 787	
Sum overføringer og disponeringer		182 787	



Organisasjonsnr: 934 935 624
ERA TRAINING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	7		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	5		
Maskiner og anlegg	5		
Skip og flytende installasjoner	5		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	5	94 200	
Sum varige driftsmidler	5	94 200	
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	6	11 446	
Sum finansielle anleggsmidler		11 446	
Sum anleggsmidler		105 646	
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		81 482	
Andre kortsiktige fordringer		119 898	
Krav på innbetaling av selskapskapital			30 000
Sum fordringer		201 380	30 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	9	743 096	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		743 096	
Sum omløpsmidler		944 476	30 000
SUM EIENDELER		1 050 122	30 000
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			



Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	
Ikke registrert kapitalforhøyelse			30 000
Annen innskutt egenkapital		-11 490	-10 774
Sum innskutt egenkapital		18 510	19 226
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		169 371	
Sum opptjent egenkapital		169 371	
Sum egenkapital	8	187 881	19 226
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	7	2 473	
Sum avsetninger for forpliktelser		2 473	
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		2 473	
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		31 895	
Betalbar skatt	7	56 028	
Skyldig offentlige avgifter		138 572	
Kortsiktig konserngjeld	6	17 200	
Annen kortsiktig gjeld		616 073	10 774
Sum kortsiktig gjeld		859 768	10 774
Sum gjeld		862 241	10 774
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 050 122	30 000



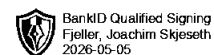
Organisasjonsnr: 934 935 624
ÆRA TRAINING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00



Årsregnskap 2025

Æra Training AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 934 935 624



Resultatregnskap

Æra Training AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	NOTE	2025	2024
Salgsinntekt		2 458 076	0
Sum driftsinntekter		<u>2 458 076</u>	<u>0</u>
Varekostnad		10 775	0
Lønnskostnad	4	1 002 766	0
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	9 500	0
Annen driftskostnad		1 189 471	0
Sum driftskostnader		<u>2 212 513</u>	<u>0</u>
Driftsresultat		<u>245 563</u>	<u>0</u>
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen finansinntekt		180	0
Annen rentekostnad		13	0
Annen finanskostnad		658	0
Resultat av finansposter		<u>-491</u>	<u>0</u>
Resultat før skattekostnad		245 072	0
Skattekostnad på resultat	7	62 285	0
Årsresultat	8	<u>182 787</u>	<u>0</u>
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		182 787	0
Sum overføringer		<u>182 787</u>	<u>0</u>



Balanse Æra Training AS

EIENDELER	NOTE	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	5	94 200	0
Sum varige driftsmidler	5	<u>94 200</u>	<u>0</u>
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Lån til foretak i samme konsern	6	11 446	0
Sum finansielle anleggsmidler		<u>11 446</u>	<u>0</u>
Sum anleggsmidler		<u>105 646</u>	<u>0</u>
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		81 482	0
Andre kortsiktige fordringer		119 898	0
Krav på innbetaling av aksjekapital		0	30 000
Sum fordringer		<u>201 380</u>	<u>30 000</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	9	743 096	0
Sum omløpsmidler		<u>944 476</u>	<u>30 000</u>
Sum eiendeler		<u>1 050 122</u>	<u>30 000</u>



Balanse Æra Training AS

EGENKAPITAL OG GJELD	NOTE	2025	2024
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		30 000	0
Annen innskutt egenkapital		-11 490	-10 774
Ikke registrert kapitalforhøyelse		0	30 000
Sum innskutt egenkapital		<u>18 510</u>	<u>19 226</u>
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		169 371	0
Sum opptjent egenkapital		<u>169 371</u>	<u>0</u>
Sum egenkapital	8	<u>187 881</u>	<u>19 226</u>
GJELD			
Utsatt skatt	7	2 473	0
Sum avsetning for forpliktelser		<u>2 473</u>	<u>0</u>
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		31 895	0
Betalbar skatt	7	56 028	0
Skyldig offentlige avgifter		138 572	0
Konserngjeld	6	17 200	0
Annen kortsiktig gjeld		616 073	10 774
Sum kortsiktig gjeld		<u>859 768</u>	<u>10 774</u>
Sum gjeld		<u>862 241</u>	<u>10 774</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>1 050 122</u>	<u>30 000</u>

25.04.2026
Styret i Æra Training AS

Joachim Skjeseth Fjeller
styreleder



Noter for regnskapsåret 2025

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede. Finansielle anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost, med mindre det foreligger verdifall som ikke anses for å være forbigående. Ved indikasjon på verdifall vurderes det om virkelig verdi er lavere enn balanseført verdi. Dersom verdifallet anses å være varig, foretas nedskrivning til virkelig verdi.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte investeringer vurderes til markedsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 Virksomhetens art og lokalisering

Æra Training AS er et selskap der virksomheten omfatter personlig trening, gruppetrening, investering i finansielle instrumenter, kjøp, salg, drift og utvikling av selskaper, samt det som naturlig står i forbindelse med dette. Selskapet er lokalisert i Oslo kommune.



Note 3 Konsern, tilknyttet selskap mv.

Æra Training AS er datterselskap til Æra Holding AS som har forretningskontor i OSLO, Norge. Det utarbeides ikke konsernregnskap.

Note 4 Lønnskostnader og antall årsverk

<i>Lønnskostnader</i>	<i>2025</i>	<i>2024</i>
Lønninger	869 650	0
Arbeidsgiveravgift	132 612	0
Andre ytelser	504	0
Sum	1 002 766	0

Selskapet har i 2025 sysselsatt mellom 1 og 2 årsverk.

Det er ikke gitt lån eller stilt sikkerhet til ledende personer eller styrets medlemmer.

Note 5 Anleggsmidler

	<i>Driftsløsøre, inventar ol.</i>	<i>Sum</i>
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	103 700	103 700
= Anskaffelseskost 31.12.25	103 700	103 700
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	9 500	9 500
= Bokført verdi 31.12.25	94 200	94 200
Årets ordinære avskrivninger	9 500	9 500
Økonomisk levetid	10 år	



Note 6 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2025	2024
FORDRINGER		
Lån til Æra Holding AS	11 446	0
Sum	11 446	0
GJELD		
Annen kortsiktig gjeld konsern	17 200	0
Sum	17 200	0

Lånet renteberegnes med 6 % rente fom. 17.03.2026 og skal i sin helhet tilbakebetales innen 31.12.2032. Påløpte renter inntektsført i regnskapsåret 2025 er kr 0.

Note 7 Skatt

<i>Årets skattekostnad</i>	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	59 812	0
Endring i utsatt skatt	2 473	0
Skattekostnad ordinært resultat	62 285	0

Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	245 072	0
Permanente forskjeller	38 041	0
Endring i midlertidige forskjeller	-11 240	0
Avgitt konsernbidrag	-17 200	0
Skattepliktig inntekt	254 673	0

Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	59 812	0
Betalbar skatt på avgitt konsernbidrag	-3 784	0
Sum betalbar skatt i balansen	56 028	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Endring
Varige driftsmidler	11 240	0	-11 240
Sum	11 240	0	-11 240
Grunnlag for utsatt skatt	11 240	0	-11 240
Utsatt skatt (22 %)	2 473	0	-2 473



Note 8 Egenkapital

	<i>Aksjekapital</i>	<i>Ikke registrert kapitalforhøyelse</i>	<i>Annen innskutt egenkapital</i>	<i>Annen egenkapital</i>	<i>Sum egenkapital</i>
Pr. 31.12.2024	0	30 000	-10 774	0	19 226
Registrert aksjekapital	30 000	-30 000	0	0	0
Årets resultat	0	0	0	182 787	182 787
Meravsetning stiftelseskostnader	0	0	-716	0	-716
Konsernbidrag avgitt	0	0	0	-13 416	-13 416
Pr. 31.12.2025	30 000	0	-11 490	169 371	187 881

Note 9 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 82 073.