



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 099 366  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MIIN HELSE AS  
Forretningsadresse: Carlbergveien 6A  
1526 MOSS

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Rune Torseth  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.05.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 13.08.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		777 228	1 058 986
Annen driftsinntekt		512 615	479 591
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 289 843</b>	<b>1 538 577</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		317 479	371 567
Lønnskostnad	2	11 689	14 848
Avskrivning	3	18 138	7 281
Annen driftskostnad	2	1 214 030	1 012 667
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 561 336</b>	<b>1 406 363</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-271 493</b>	<b>132 214</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		37	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>37</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>37</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-271 456</b>	<b>132 214</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	6		25 431
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-271 456</b>	<b>106 783</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-271 456</b>	<b>106 783</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	5	-271 456	106 783
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-271 456</b>	<b>106 783</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	42 321	40 469
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>42 321</b>	<b>40 469</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>42 321</b>	<b>40 469</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		58 125	78 010
Andre fordringer		8 094	
<b>Sum fordringer</b>		<b>66 219</b>	<b>78 010</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>444 853</b>	<b>633 549</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>511 072</b>	<b>711 559</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>553 393</b>	<b>752 028</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4, 5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	44 334	44 334
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>74 334</b>	<b>74 334</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	132 551	404 007



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum opptjent egenkapital		132 551	404 007
<b>Sum egenkapital</b>		<b>206 885</b>	<b>478 341</b>
Sum langsiktig gjeld		0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		35 929	16 516
Betalbar skatt	6		25 431
Annen kortsiktig gjeld		310 579	231 740
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>346 508</b>	<b>273 687</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>346 508</b>	<b>273 687</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>553 393</b>	<b>752 028</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 411973

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 099 366  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MIIN HELSE AS  
Forretningsadresse: Carlbergveien 6A  
1526 MOSS

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Rune Torseth  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.05.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 22.05.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 914 099 366  
MIIN HELSE AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		777 228	1 058 986
Annen driftsinntekt		512 615	479 591
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 289 843</b>	<b>1 538 577</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		317 479	371 567
Lønnskostnad	2	11 689	14 848
Avskrivning	3	18 138	7 281
Annen driftskostnad	2	1 214 030	1 012 667
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 561 336</b>	<b>1 406 363</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-271 493</b>	<b>132 214</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		37	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>37</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>37</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	6		25 431
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-271 456</b>	<b>106 783</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-271 456</b>	<b>106 783</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	5	-271 456	106 783
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-271 456</b>	<b>106 783</b>



Organisasjonsnr: 914 099 366  
MIIN HELSE AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol 3		42 321	40 469
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>42 321</b>	<b>40 469</b>

<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>42 321</b>	<b>40 469</b>
--------------------------	--	---------------	---------------

#### Omløpsmidler

#### Varer

#### Fordringer

Kundefordringer		58 125	78 010
Andre fordringer		8 094	
<b>Sum fordringer</b>		<b>66 219</b>	<b>78 010</b>

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>444 853</b>	<b>633 549</b>
--	--	----------------	----------------

<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>511 072</b>	<b>711 559</b>
-------------------------	--	----------------	----------------

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>553 393</b>	<b>752 028</b>
----------------------	--	----------------	----------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Aksjekapital	4, 5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	44 334	44 334
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>74 334</b>	<b>74 334</b>

#### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	5	132 551	404 007
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>132 551</b>	<b>404 007</b>

<b>Sum egenkapital</b>		<b>206 885</b>	<b>478 341</b>
------------------------	--	----------------	----------------

<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
-----------------------------	--	----------	----------

#### Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld		35 929	16 516
Betalbar skatt	6		25 431



Annen kortsiktig gjeld	310 579	231 740
Sum kortsiktig gjeld	346 508	273 687
Sum gjeld	346 508	273 687
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>553 393</b>	<b>752 028</b>



Organisasjonsnr: 914 099 366  
MIIN HELSE AS

**NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP** - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**  
4

**Antall aksjer og aksjeeiere**

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	300.00	100.00	30000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Rune Torseth AS	300.00	100.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	300.00	100.00%	

**Note**  
2

**Lønn og ytelser**

<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	11689.00	14188.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	11689.00	14188.00

Selskapet har ingen ansatte og er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

**Note**

**Antall årsverk i regnskapsåret**

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
0.00

<u>Omløpsmidler</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
---------------------	------------------	------------------	----------------



Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



## Miin Helse AS

Org.nr: 914 099 366

---

### Noter til regnskapet for 2022

#### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

##### *Salgsinntekter*

Inntekter fra salg av varer resultatføres når levering har funnet sted og det vesentligste av risiko og avkastning er overført.

Inntekter fra salg av tjenester og langsiktige tilvirkingsprosjekter resultatføres i takt med prosjektets fullføringsgrad, når utfallet av transaksjonen kan estimeres på en pålitelig måte. Fremdriften måles som påløpte timer i forhold til totalt estimerte timer. Når transaksjonens utfall ikke kan estimeres pålitelig, vil kun inntekter tilsvarende påløpte prosjektkostnader inntektsføres. I den perioden det blir identifisert at et prosjekt vil gi et negativt resultat, vil det estimerte tapet på kontrakten bli resultatført i sin helhet.

##### *Klassifisering og vurdering av balanseposter*

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

##### *Fordringer*

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

##### *Varige driftsmidler*

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært over driftsmidlets forventede levetid. Vesentlige driftsmidler som består av betydelige komponenter med ulik levetid er dekomponert med ulik avskrivningstid for de ulike komponentene. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen forventes å generere.

##### *Skatter*

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Selskapet balansefører ikke utsatt skatt jf reglene for små foretak



## Miin Helse AS

Org.nr: 914 099 366

### Noter til regnskapet for 2022

#### Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Lønnskostnader	2022	2021
Andre ytelser	11 689	14 188

Selskapet har ingen ansatte og er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.

#### Note 3 - Varige driftsmidler

	1250 Inventar og utstyr	1251 Technogym tredemølle og annen eiendom	Sum
Anskaffelseskost 01.01.	0	43 750	43 750
Tilgang kjøpte driftsmidler	19 990	0	19 990
Anskaffelseskost 31.12.	19 990	43 750	63 740
Akk.avskrivning 31.12.	-5 997	-15 422	-21 419
Balanseført pr. 31.12.	13 993	28 328	42 321
Årets avskrivninger	-5 997	-12 141	-18 138

#### Note 4 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	300	100	30 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eier- andel	Stemme- andel
Rune Torseth AS	300	100 %	100 %



**Miin Helse AS**

Org.nr: 914 099 366

---

**Noter til regnskapet for 2022**

**Note 5 - Egenkapital**

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2022	30 000	404 008	478 342
Årsresultat	0	-271 456	-271 456
Egenkapital 31.12.2022	30 000	132 552	206 886

---

**Note 6 - Skatt**

*Beregning av årets skattegrunnlag:*

**2022**

Ordinært resultat før skattekostnad	-271 456
Permanente forskjeller	-37
Endring i midlertidige forskjeller	-5 668
Årets skattegrunnlag	<u>-277 161</u>