



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 379 935
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MYREN TRENING AS
Forretningsadresse: Myrens verksted 1A
0473 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ZENITH EIENDOM AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.04.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.10.2023



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|---|------|-------------|---------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Kostnader | | | |
| Annen driftskostnad | | 913 | -1 819 |
| Sum kostnader | | 913 | -1 819 |
| Driftsresultat | | -913 | 1 819 |
| Netto finans | | | |
| Annen rentekostnad | | | 41 |
| Sum finanskostnader | | | 41 |
| Netto finans | | | -41 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | -913 | 1 778 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | -913 | 1 778 |
| Årsresultat | | -913 | 1 778 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | -913 | 1 778 |
| Totalresultat | | -913 | 1 778 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Udekket tap | | -913 | |
| Avsatt til annen egenkapital | | | 1 778 |
| Sum overføringer og disponeringer | | -913 | 1 778 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|--|------|----------------|----------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Investering i datterselskap | | 255 000 | 255 000 |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 255 000 | 255 000 |
| Sum anleggsmidler | | 255 000 | 255 000 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Fordringer | | | |
| Andre kortsiktige fordringer | | 279 | |
| Sum fordringer | | 279 | |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | | 2 107 | 1 017 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 2 107 | 1 017 |
| Sum omløpsmidler | | 2 386 | 1 017 |
| SUM EIENDELER | | 257 386 | 256 017 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital | | 30 000 | 30 000 |
| Sum innskutt egenkapital | | 30 000 | 30 000 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Udekket tap | | 5 640 | 4 727 |
| Sum opptjent egenkapital | | -5 640 | -4 727 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|-----------------------------------|-------------|----------------|----------------|
| Sum egenkapital | | 24 360 | 25 273 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Øvrig langsiktig gjeld | | 233 026 | 230 744 |
| Sum annen langsiktig gjeld | | 233 026 | 230 744 |
| Sum langsiktig gjeld | | 233 026 | 230 744 |
| Sum gjeld | | 233 026 | 230 744 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 257 386 | 256 017 |



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 400717

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 379 935
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MYREN TRENING AS
Forretningsadresse: Sandakerveien 24C
0473 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ZENITH EIENDOM AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.04.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.06.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 921 379 935
MYREN TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

| <u>Beløp i: NOK</u> | <u>Note</u> | <u>2021</u> | <u>2020</u> |
|---|-------------|-------------|---------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Kostnader | | | |
| Annen driftskostnad | 913 | | -1 819 |
| Sum kostnader | 913 | | -1 819 |
| Driftsresultat | | -913 | 1 819 |
| Annen rentekostnad | | | 41 |
| Sum finanskostnader | | | 41 |
| Netto finans | | | -41 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | -913 | 1 778 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | -913 | 1 778 |
| Årsresultat | | -913 | 1 778 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | -913 | 1 778 |
| Totalresultat | | -913 | 1 778 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Udekket tap | -913 | | |
| Avsatt til annen egenkapital | | | 1 778 |
| Sum overføringer og disponeringer | -913 | | 1 778 |



Organisasjonsnr: 921 379 935
MYREN TRENING AS

BALANSE

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|--------------|------|------|------|
|--------------|------|------|------|

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

| | | | |
|-------------------------------|--|---------|---------|
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Investering i datterselskap | | 255 000 | 255 000 |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 255 000 | 255 000 |
| Sum anleggsmidler | | 255 000 | 255 000 |

Omløpsmidler Varer

| | | | |
|------------------------------|--|-----|--|
| Fordringer | | | |
| Andre kortsiktige fordringer | | 279 | |
| Sum fordringer | | 279 | |

Bankinnskudd, kontanter og lignende

| | | | |
|---|--|---------|---------|
| Bankinnskudd, kontanter o. l. | | 2 107 | 1 017 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 2 107 | 1 017 |
| Sum omløpsmidler | | 2 386 | 1 017 |
| SUM EIENDELER | | 257 386 | 256 017 |

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

| | | | |
|--------------------------|--|--------|--------|
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital | | 30 000 | 30 000 |
| Sum innskutt egenkapital | | 30 000 | 30 000 |

Opptjent egenkapital

| | | | |
|--------------------------|--|--------|--------|
| Udekket tap | | 5 640 | 4 727 |
| Sum opptjent egenkapital | | -5 640 | -4 727 |

| | | | |
|-----------------|--|--------|--------|
| Sum egenkapital | | 24 360 | 25 273 |
|-----------------|--|--------|--------|

Gjeld

| | | | |
|------------------------|--|---------|---------|
| Langsiktig gjeld | | | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Øvrig langsiktig gjeld | | 233 026 | 230 744 |



| | | |
|----------------------------|---------|---------|
| Sum annen langsiktig gjeld | 233 026 | 230 744 |
| Sum langsiktig gjeld | 233 026 | 230 744 |
| Sum gjeld | 233 026 | 230 744 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | 257 386 | 256 017 |



Organisasjonsnr: 921 379 935
MYREN TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

0.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Myren Trening AS

Årsregnskap 2021



Myren Trening AS Årsregnskap 2021

Resultatregnskap

| | Note | 2021 | 2020 |
|------------------------------------|------|------|-------|
| Driftsinntekter | | | |
| Andre driftsinntekter | | - | 1 819 |
| Sum driftsinntekter | | - | 1 819 |
| Driftskostnader | | | |
| Andre driftskostnader | 2 | 913 | - |
| Sum driftskostnader | | 913 | - |
| Driftsresultat | | -913 | 1 819 |
| Annen renteinntekt | | - | 0 |
| Annen rentekostnad | | - | 41 |
| Netto finansposter | | - | -41 |
| Resultat før skattekostnad | | -913 | 1 778 |
| Skattekostnad | 3 | - | - |
| Årsresultat | | -913 | 1 778 |
| Anvendelse av årsresultatet | | | |
| Annen egenkapital | 4 | -913 | 1 778 |
| Sum anvendelse | | -913 | 1 778 |



Myren Trening AS Årsregnskap 2021

Balanse

| | Note | 31.12.2020 | 31.12.2019 |
|--------------------------------------|------|----------------|----------------|
| Eiendeler | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Investering i aksjer og andeler | 5 | 255 000 | 255 000 |
| Sum finansielle anleggsmidler | | <u>255 000</u> | <u>255 000</u> |
| Sum anleggsmidler | | <u>255 000</u> | <u>255 000</u> |
| Omløpsmidler | | | |
| Fordringer | | | |
| Andre fordringer på nærstående | 6 | 279 | - |
| Sum finansielle anleggsmidler | | <u>279</u> | <u>-</u> |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | 2 | 2 107 | 1 017 |
| Sum omløpsmidler | | <u>2 386</u> | <u>1 017</u> |
| Sum eiendeler | | <u>257 386</u> | <u>256 017</u> |



Myren Trening AS Årsregnskap 2021

Balanse

| | Note | 31.12.2020 | 31.12.2019 |
|-----------------------------------|------|----------------|----------------|
| Egenkapital og gjeld | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital | 4 | 30 000 | 30 000 |
| Sum innskutt egenkapital | | 30 000 | 30 000 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital/ Udekket tap | 4 | -5 640 | -4 727 |
| Sum opptjent egenkapital | | -5 640 | -4 727 |
| Sum egenkapital | | 24 360 | 25 273 |
| Gjeld | | | |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Gjeld til kredittinstitusjoner | | - | - |
| Betalbar skatt | 3 | - | - |
| Gjeld til selskap i samme konsern | | 233 026 | 230 744 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 233 026 | 230 744 |
| Sum gjeld | | 233 026 | 230 744 |
| Sum egenkapital og gjeld | | 257 386 | 256 017 |

Oslo, 8. april 2022

Alexandra M. Angelil
Styrets leder



Myren Trening AS Årsregnskap 2021

Noter

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger og er avlagt i samsvar med aksjelov, regnskapslov og god regnskapsskikk for små foretak i Norge gjeldende pr. 31. desember 2021.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler/gjeld som knytter seg til varekretsløpet og poster som forfaller til betaling innen ett år etter balanse-dagen, er klassifisert som omløpsmidler/kortsiktig gjeld. Vurdering av omløpsmidler/kortsiktig gjeld skjer til laveste/høyeste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. For omløpsmidler er virkelig verdi salgsværdien på et fremtidig salgstidspunkt med fradrag for salgskostnader.

Fordringer

Fordringer er oppført til pålydende med fradrag for forventede tap.

Pengeposter i utenlandsk valuta

Fordringer/gjeld i utenlandsk valuta omregnes til balansedagens valutakurs (dagskurs).

Skatt

Utsatt skatt beregnes på bakgrunn av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier ved utgangen av regnskapsåret. Ved beregningen benyttes nominell skattesats. Positive og negative forskjeller vurderes mot hverandre innenfor samme tidsintervall. Utsatt skattefordel oppstår dersom en har midlertidige forskjeller som gir opphav til skattemessige fradrag i fremtiden. Årets skattekostnad består av endringer i utsatt skatt og utsatt skattefordel, sammen med betalbar skatt for inntektsåret korrigert for feil i tidligere års beregninger.

Forenklingsregler for små foretak

Selskapet har valgt å ikke benytte seg av noen av forenklingsreglene iht. regnskapslov og god regnskapsskikk for små foretak, og følger derfor regnskapslovens hovedbestemmelser mhp vurderingsregler.

Note 2 Lønnskostnader / Antall årsverk / Godtgjørelser / Pensjoner

Selskapet har ikke ansatte og har følgelig ikke lønnskostnader, pensjonsordning eller bundne skattetrekkmidler. Videre har selskapet fravalgt revisor.

Det utbetaltes ikke honorar til styret.



Myren Trening AS
Årsregnskap 2021

Noter

Note 3 Skatt

| | 2021 | 2020 |
|---|-------------------|-------------------|
| Betalbar skatt fremkommer slik: | | |
| Ordinært resultat før skattekostnad | -913 | 1 778 |
| Permanente forskjeller | - | - |
| Endring midlertidige forskjeller | - | - |
| Grunnlag betalbar skatt | -913 | 1 778 |
| Anvendelse av fremførbart underskudd | | -1 778 |
| Grunnlag betalbar skatt | -913 | - |
| Betalbar skatt | - | - |
| Betalbar skatt på årets resultat | - | - |
| Årets skattekostnad fremkommer slik: | | |
| Betalbar skatt på årets resultat | - | - |
| Avregning betalbar skatt | - | - |
| Brutto endring utsatt skatt | - | - |
| Årets totale skattekostnad | - | - |
| | 31.12.2020 | 31.12.2019 |
| Betalbar skatt i balansen fremkommer slik: | | |
| Betalbar skatt på årets resultat | - | - |
| Sum betalbar skatt | - | - |
| | 31.12.2020 | 31.12.2019 |
| Spesifikasjon av grunnlag for utsatt skattefordel: | | |
| Underskudd til fremføring | -5 640 | -4 727 |
| Grunnlag utsatt skatt / utsatt skattefordel | -5 640 | -4 727 |
| Utsatt skatt/ skattefordel | -1 241 | -1 040 |
| Utsatt skattefordel som ikke er balanseført | 1 241 | 1 040 |
| Utsatt skatt / utsatt skattefordel i balansen | - | - |



-6504,45



Myren Trening AS Årsregnskap 2021

Noter

Note 4 Egenkapital og aksjonærinformasjon

Egenkapital:

| | Aksjekapital | Overkurs | Annen egenkapital | Sum |
|------------------------------|---------------|----------|-------------------|---------------|
| Egenkapital, 1.1. | 30 000 | - | -4 727 | 25 273 |
| Årets endring i egenkapital: | | | | |
| Årets resultat | | | -913 | -913 |
| Egenkapital 31.12. | 30 000 | - | -5 640 | 24 360 |

Eierstruktur:

| | Ant. aksjer | Pålydende | Eierandel | Stemmeandel |
|-------------------|---------------|-----------|----------------|----------------|
| Zenith Zum AS | 12 000 | 7,5 | 40,0 % | 40,0 % |
| For Me AS | 9 900 | 7,5 | 33,0 % | 33,0 % |
| Zenith Invest AS | 3 300 | 7,5 | 11,0 % | 11,0 % |
| Øvrige aksjonærer | 4 800 | 7,5 | 16,0 % | 16,0 % |
| Sum | 30 000 | | 100,0 % | 100,0 % |

Alle aksjer har like rettigheter

Note 5 Investeringer i aksjer og andeler

Selskapet eier aksjer i følgende selskap

| | Antall aksjer | Eierandel | Stemmeandel | Bokført verdi |
|--------------------|---------------|-----------|-------------|----------------|
| Crossfit Sagene AS | 255 000 | 51,0 % | 51,0 % | 255 000 |
| Sum | | | | 255 000 |

Selskapet har kontoradresse og virksomheten drives i Oslo.

Note 6 Mellomværende med nærstående

Selskapet har følgende mellomværende med nærstående selskap.

| | 31.12.2020 | 31.12.2019 |
|--------------------|-----------------|-----------------|
| Altus Pulsus AS | -230 744 | -230 744 |
| Crossfit Sagene AS | -185 | - |
| Myrens Nittedal AS | -2 098 | - |
| Kjernekraft AS | 279 | - |
| Sum | -230 744 | -230 744 |