



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 992 123 737  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: IN SHAPE AS  
Forretningsadresse: Hallheimslie 10  
5184 OLSVIK

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Frode Monsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.06.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 09.07.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		5 859 865	5 954 481
Annen driftsinntekt		344 775	396 178
<b>Sum inntekter</b>	1	<b>6 204 641</b>	<b>6 350 659</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		300 103	320 688
Lønnskostnad	3	1 971 243	1 769 473
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	442 027	433 286
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		11 287	2 787
Annen driftskostnad		3 455 733	3 366 889
<b>Sum kostnader</b>	1, 7	<b>6 180 393</b>	<b>5 893 123</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>24 248</b>	<b>457 536</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		4 410	4 146
Annen finansinntekt		2 458	1 907
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>6 868</b>	<b>6 053</b>
Annen rentekostnad	7	14 300	61 298
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>14 300</b>	<b>61 298</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-7 432</b>	<b>-55 245</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>16 816</b>	<b>402 291</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>16 816</b>	<b>402 291</b>
Skattekostnad på ekstraordinært resultat	2		
<b>Årsresultat</b>	6	<b>16 816</b>	<b>402 291</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>16 816</b>	<b>402 291</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>16 816</b>	<b>402 291</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		109 855	439 420
Overført fra annen egenkapital		-93 039	-37 128
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>16 816</b>	<b>402 291</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	1 210 784	1 652 811
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>1 210 784</b>	<b>1 652 811</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>1 210 784</b>	<b>1 652 811</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>88 795</b>	<b>94 834</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	1	170 025	78 049
Andre kortsiktige fordringer		49 774	131 749
<b>Sum fordringer</b>		<b>219 799</b>	<b>209 798</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	204 352	407 949
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>204 352</b>	<b>407 949</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>512 946</b>	<b>712 582</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 723 730</b>	<b>2 365 392</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	9	549 275	549 275
Beholdning av egne aksjer	9		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>549 275</b>	<b>549 275</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		75 644	168 683
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>75 644</b>	<b>168 683</b>
<b>Sum egenkapital</b>	6	<b>624 919</b>	<b>717 958</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8, 10	121 802	404 578
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>121 802</b>	<b>404 578</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>121 802</b>	<b>404 578</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld	1	229 394	183 407
Betalbar skatt	2		
Skyldig offentlige avgifter		8 714	8 283
Utbytte		109 855	439 420
Annen kortsiktig gjeld	7	629 046	611 748
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>977 009</b>	<b>1 242 857</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 098 811</b>	<b>1 647 435</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 723 730</b>	<b>2 365 392</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 485927

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 992 123 737  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: IN SHAPE AS  
Forretningsadresse: Hallheimslien 10  
5184 OLSVIK

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Frode Monsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.06.2023

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 20.06.2023



Organisasjonsnr: 992 123 737  
IN SHAPE AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		5 859 865	5 954 481
Annen driftsinntekt		344 775	396 178
<b>Sum inntekter</b>	<b>1</b>	<b>6 204 641</b>	<b>6 350 659</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		300 103	320 688
Lønnskostnad	3	1 971 243	1 769 473
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	442 027	433 286
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		11 287	2 787
Annen driftskostnad		3 455 733	3 366 889
<b>Sum kostnader</b>	<b>1, 7</b>	<b>6 180 393</b>	<b>5 893 123</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>24 248</b>	<b>457 536</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		4 410	4 146
Annen finansinntekt		2 458	1 907
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>6 868</b>	<b>6 053</b>
Annen rentekostnad	7	14 300	61 298
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>14 300</b>	<b>61 298</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-7 432</b>	<b>-55 245</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>16 816</b>	<b>402 291</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>16 816</b>	<b>402 291</b>
Skattekostnad på ekstraordinært resultat	2		
<b>Årsresultat</b>	<b>6</b>	<b>16 816</b>	<b>402 291</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>16 816</b>	<b>402 291</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>16 816</b>	<b>402 291</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		109 855	439 420
Overført fra annen egenkapital		-93 039	-37 128



Sum overføringer og  
disponeringer

16 816

402 291



Organisasjonsnr: 992 123 737  
IN SHAPE AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	4	1 210 784	1 652 811
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>1 210 784</b>	<b>1 652 811</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>1 210 784</b>	<b>1 652 811</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Sum varer		88 795	94 834
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	1	170 025	78 049
Andre kortsiktige fordringer		49 774	131 749
<b>Sum fordringer</b>		<b>219 799</b>	<b>209 798</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	5	204 352	407 949
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>204 352</b>	<b>407 949</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>512 946</b>	<b>712 582</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 723 730</b>	<b>2 365 392</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	9	549 275	549 275
Beholdning av egne aksjer	9		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>549 275</b>	<b>549 275</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		75 644	168 683
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>75 644</b>	<b>168 683</b>
<b>Sum egenkapital</b>	6	<b>624 919</b>	<b>717 958</b>



<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	8, 10	121 802	404 578
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>121 802</b>	<b>404 578</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>121 802</b>	<b>404 578</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld	1	229 394	183 407
Betalbar skatt	2		
Skyldig offentlige avgifter		8 714	8 283
Utbytte		109 855	439 420
Annen kortsiktig gjeld	7	629 046	611 748
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>977 009</b>	<b>1 242 857</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 098 811</b>	<b>1 647 435</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 723 730</b>	<b>2 365 392</b>



Organisasjonsnr: 992 123 737  
IN SHAPE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
3

Antall årsverk i regnskapsåret  
4.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



---

# Årsregnskap

**2022**


**In Shape AS**

Org.nr.:992 123 737

---




<b>Resultatregnskap</b>			
<b>In Shape AS</b>			
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Salgsinntekt		5 859 865	5 954 481
Annen driftsinntekt		344 775	396 178
Sum driftsinntekter	1	<u>6 204 641</u>	<u>6 350 659</u>
Varekostnad		300 103	320 688
Lønnskostnad	3	1 971 243	1 769 473
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	442 027	433 286
Tap på kundefordringer		11 287	2 787
Annen driftskostnad		3 455 733	3 366 889
Sum driftskostnader	1, 7	<u>6 180 393</u>	<u>5 893 123</u>
Driftsresultat		<u>24 248</u>	<u>457 536</u>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		4 410	4 146
Annen finansinntekt		2 458	1 907
Annen rentekostnad	7	14 300	61 298
Resultat av finansposter		<u>-7 432</u>	<u>-55 245</u>
Resultat før skattekostnad		16 816	402 291
Resultat		<u>16 816</u>	<u>402 291</u>
<b>Ekstraordinære inntekter og kostnader</b>			
Årsresultat	6	<u>16 816</u>	<u>402 291</u>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til utbytte		109 855	439 420
Overført fra annen egenkapital		93 039	37 128
Sum overføringer		<u>16 816</u>	<u>402 291</u>





<b>Balanse</b>			
In Shape AS			
<b>Eiendeler</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	1 210 784	1 652 811
Sum varige driftsmidler		<u>1 210 784</u>	<u>1 652 811</u>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum anleggsmidler		<u>1 210 784</u>	<u>1 652 811</u>
<b>Omløpsmidler</b>			
Lager av varer og annen beholdning		88 795	94 834
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	1	170 025	78 049
Andre kortsiktige fordringer		49 774	131 749
Sum fordringer		<u>219 799</u>	<u>209 798</u>
<b>Investeringer</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	204 352	407 949
Sum omløpsmidler		<u>512 946</u>	<u>712 582</u>
Sum eiendeler		<u>1 723 730</u>	<u>2 365 392</u>



**Balanse**

## In Shape AS

Egenkapital og gjeld	Note	2022	2021
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	9	549 275	549 275
Sum innskutt egenkapital		<u>549 275</u>	<u>549 275</u>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		75 644	168 683
Sum opptjent egenkapital		<u>75 644</u>	<u>168 683</u>
Sum egenkapital	6	<u>624 919</u>	<u>717 958</u>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning for forpliktelser</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8, 10	121 802	404 578
Sum annen langsiktig gjeld		<u>121 802</u>	<u>404 578</u>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld	1	229 394	183 407
Skyldig offentlige avgifter		8 714	8 283
Utbytte		109 855	439 420
Annen kortsiktig gjeld	7	629 046	611 748
Sum kortsiktig gjeld		<u>977 009</u>	<u>1 242 857</u>
Sum gjeld		<u>1 098 811</u>	<u>1 647 435</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>1 723 730</u>	<u>2 365 392</u>

05.06.2023

Frode Monsen  
styrelederBjørn Mortensen  
styremedlem

## Noter In Shape AS

### Note nr. 1 - Regnskapsprinsipper

I årsregnskapet er alle poster verdsatt og periodisert i overensstemmelse med regnskapslovens bestemmelser og reglene som følger av god regnskapsskikk.

#### Klassifisering

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk, samt fordringer med forfall mer enn ett år etter balansedagen er medtatt som anleggsmidler. Øvrige eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Gjeld som forfaller senere enn et år etter regnskapsperiodens utløp er oppført som langsiktig gjeld.

#### Varige driftsmidler og avskrivninger

Varige driftsmidler er vurdert til historisk kost etter fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger som er beregnet på grunnlag av kostpris og antatt økonomisk levetid.

#### Varebeholdning

Varebeholdningen er vurdert til den laveste av kostpris og virkelig verdi. Virkelig verdi er netto salgsverdi på fremtidig salgstidspunkt. Kostprisen for tilvirkede varer er full tilvirkningskost.

#### Fordringer

Fordringer er oppført i balansen med fordringens pålydende etter fradrag for konstaterte og forventede tap.

#### Skattekostnad og utsatt skatt

Skattekostnaden er knyttet til det regnskapsmessige resultat og består av betalbar skatt og endring i netto utsatt skatt.

Utsatt skatt i resultatregnskapet er skatt beregnet på endringer i midlertidige forskjeller mellom skattemessige og regnskapsmessige verdier. I stedet for å vise årets skattemessige disposisjoner brutto i regnskapet, bokføres skatteeffekten som en del av årets skattekostnad. Utsatt skatt avsettes som langsiktig gjeld i balansen. I den grad utsatt skattefordel overstiger utsatt skatt, er denne medtatt i balansen iht god regnskapsskikk.

#### Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

In Shape AS 31.12.2022

**Noter**  
**In Shape AS****Note 2 Skatt**

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	16 816	402 291
Permanente forskjeller	-93	-76
Endring i midlertidige forskjeller	-63 433	-88 777
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-313 439
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-46 710</b>	<b>0</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>Endring</b>
Varige driftsmidler	870 361	799 808	-70 553
Fordringer	-7 120	0	7 120
<b>Sum</b>	<b>863 241</b>	<b>799 808</b>	<b>-63 433</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-6 963 059	-6 916 349	46 710
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	6 099 818	6 116 541	16 723
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

**In Shape AS 31.12.2022**

**Noter****In Shape AS****Note nr. 3 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.**

<b>Lønnskostnader</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Lønninger	1 689 317	1 509 749
Arbeidsgiveravgift	242 251	232 517
Pensjonskostnader	28 299	14 478
Andre ytelser	11 376	12 729
<b>Sum</b>	<b>1 971 243</b>	<b>1 769 473</b>

Gjennomsnittlig antall årsverk: 4

Det er ikke utbetalt honorar til daglig leder eller særskilt godtgjørelse til styret.

Daglig leder har bonusavtale som gir rett bonus lik 10% av driftsoverskuddet.

Selskapet har opprettet lovpålagt OTP.

**Revisor**

Kostnadsført revisjonshonorar for 2022 utgjør kr 68 250 inkl mva , Av dette utgjør kr 19 225 andre tjenester.

**Note 4 Anleggsmidler**

	<b>Driftsløsøre, inventar ol.</b>	<b>Sum</b>
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	6 219 902	6 219 902
= Anskaffelseskost 31.12.22	<b>6 219 902</b>	<b>6 219 902</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	4 567 091	4 567 091
= Bokført verdi 31.12.22	<b>1 652 811</b>	<b>1 652 811</b>

Økonomisk levetid 3-15 år

**Note nr. 5 Bundne midler**

I posten inngår bundne bankinnskudd (skattetrekk) med kr 64 319,-

**In Shape AS 31.12.2022**

**Noter**  
In Shape AS**Note nr. 6 Egenkapital**

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Overkurs- fond</b>	<b>Fond for vurd.forskjeller</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum egenkapital</b>
Pr. 31.12.2021	549 275	0	0	168 683	717 958
Endringer ført mot EK Kapitalforhøyelse					0
<b>Pr 01.01.2022</b>	<b>549 275</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>168 683</b>	<b>717 958</b>
Pr. 01.01.2022	549 275	0	0	205 812	755 087
Årets resultat				16 816	16 816
Utbytte				-109 855	- 109 855
<b>Pr 31.12.2022</b>	<b>549 275</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>75 644</b>	<b>624 919</b>

**Note nr. 7 Nærstående**

Mellomværende med nærstående selskap/ aksjonærer er:

Aksjonær har lånt inn kr 300 000,- til selskapet. Disse inngår i posten kortsiktig gjeld.

Likviditetskreditt som er gitt og som vil bli tilbakebetalt etter påkrav.

De kjøp og salg som har vært med nærstående har vært normale forretningsmessige transaksjoner. Viderefakturerte kostnader og kjøp av driftsmidler har skjedd til kostpris, og for noen tilfeller et påslag opptil 12%.

In Shape AS 31.12.2022



## Noter

### In Shape AS

#### Note nr.8 Gjeld til kredittinstitusjoner

Selskapet har Statsgarantilån kr. 121 802,- pr.31.12.2022

#### Note 9 Aksjonærer

Aksjekapitalen i In Shape AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1 098 549	0,5	549 275
<b>Sum</b>	<b>1 098 549</b>		<b>549 275</b>

#### Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Celsus AS	901 549	82,1	82,1
Robert Samuelsen	197 000	17,9	17,9
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>1 098 549</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

#### Note nr 10 Fortsatt drift.

Covid 19 har hatt påvirkning på selskapets drift for 2021 og 2022. Sentrene har hatt begrensninger i flere perioder i 2021. Men til tross for dette har driften gitt positive resultater.

Det ble innvilget statsgarantilån i 2020 i forbindelse med covid 19.

#### Rettvisende oversikt over utvikling og resultat.

Styret mener at årsregnskapet gir et rettvisende bilde av selskapets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

Det er ikke skjedd hendelser etter balansedagen som har vesentlig innvirkning på selskapets årsregnskap.

Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er tilstede og legger det til grunn for sin virksomhet.

In Shape AS 31.12.2022



# Søreide Revisjon AS

Statsautorisert revisor Anne-Mari K. Flaterås

## Til generalforsamlingen i In Shape AS

### Uavhengig revisors beretning

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

#### Konklusjon

Vi har revidert In Shape AS' årsregnskap som viser et overskudd på NOK 16 816. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2022 og resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2022, og av dets resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

#### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

#### Øvrig informasjon

Ledelsen er ansvarlig for øvrig informasjon. Øvrig informasjon består av , men inkluderer ikke årsregnskapet og revisjonsberetningen.

Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke øvrig informasjon, og vi attesterer ikke den øvrige informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom øvrig informasjon og årsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon. Dersom vi hadde konkludert med at den øvrige informasjonen inneholder vesentlig feilinformasjon er vi pålagt å rapportere det. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

#### Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Søreide Revisjon AS  
Kanalveien 52 C

Tlf: 56 36 26 60

Org. nr NO 930 140 031 MVA  
Post@soreiderevisjon.no

5068 Bergen

Mobil: 90 85 85 72



# Søreide Revisjon AS

Statsautorisert revisor Anne-Mari K. Flaterås

## Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betyggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Det henvises til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger> som inneholder en beskrivelse av revisors oppgaver og plikter.

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

## Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Bergen, 09.06.2023  
Søreide Revisjon AS

Søreide Revisjon AS

Anne-Mari Karoliussen Flaterås  
Statsautorisert revisor

Søreide Revisjon AS  
Kanalveien 52 C

5068 Bergen

Tlf: 56 36 26 60

Mobil: 90 85 85 72

Org. nr NO 930 140 031 MVA  
Post@soreiderevisjon.no