



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 995 311 321  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: IHJELP.NO AS  
Forretningsadresse: c/o Roy Gjersø  
Dr Holms vei 5  
3257 LARVIK

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Roy Gjersø  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.05.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 07.06.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 883 386	1 266 798
Annen driftsinntekt		192	1 516
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 883 578</b>	<b>1 268 314</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		827 081	561 224
Lønnskostnad	2	150 466	119 730
Avskrivning	3	36 679	36 679
Annen driftskostnad		462 462	381 511
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 476 688</b>	<b>1 099 144</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>406 890</b>	<b>169 170</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		3 710	4 637
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>3 710</b>	<b>4 637</b>
Annen finanskostnad		8 468	8 223
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>8 468</b>	<b>8 223</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-4 758</b>	<b>-3 586</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>402 132</b>	<b>165 584</b>
Skattekostnad på ordinært resultat		89 543	35 748
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>312 589</b>	<b>129 836</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>312 589</b>	<b>129 836</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital		312 589	129 836
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>312 589</b>	<b>129 836</b>



### Balanse

Beløp i: NOK Note 2022 2021

#### BALANSE - EIENDELER

##### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

##### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol 3 79 472 116 151

**Sum varige driftsmidler 79 472 116 151**

**Sum anleggsmidler 79 472 116 151**

##### Omløpsmidler

##### Varer

**Sum varer 638 626 389 103**

##### Fordringer

Kundefordringer 111 564 132 525

Andre fordringer 52 253 69 012

**Sum fordringer 163 817 201 537**

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

**Sum bankinnskudd, kontanter og lignende 687 586 336 125**

**Sum omløpsmidler 1 490 029 926 765**

**SUM EIENDELER 1 569 501 1 042 916**

#### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

##### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital 100 000 100 000

Annen innskutt egenkapital 4 940 4 940

**Sum innskutt egenkapital 104 940 104 940**

##### Opptjent egenkapital



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Annen egenkapital		1 042 461	729 872
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 042 461</b>	<b>729 872</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 147 401</b>	<b>834 812</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		37 934	100 346
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>37 934</b>	<b>100 346</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>37 934</b>	<b>100 346</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		271 862	36 629
Betalbar skatt		89 543	35 748
Skyldige offentlige avgifter		12 902	29 993
Annen kortsiktig gjeld		9 859	5 388
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>384 166</b>	<b>107 758</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>422 100</b>	<b>208 104</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 569 501</b>	<b>1 042 916</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 474533

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 995 311 321  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: 1HJELP.NO AS  
Forretningsadresse: c/o Roy Gjersøe  
Dr Holms vei 5  
3257 LARVIK

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Roy Gjersøe  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.05.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 10.06.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 995 311 321  
1HJELP.NO AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 883 386	1 266 798
Annen driftsinntekt		192	1 516
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 883 578</b>	<b>1 268 314</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		827 081	561 224
Lønnskostnad	2	150 466	119 730
Avskrivning	3	36 679	36 679
Annen driftskostnad		462 462	381 511
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 476 688</b>	<b>1 099 144</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>406 890</b>	<b>169 170</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		3 710	4 637
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>3 710</b>	<b>4 637</b>
Annen finanskostnad		8 468	8 223
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>8 468</b>	<b>8 223</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-4 758</b>	<b>-3 586</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
<b>Skattekostnad på ordinært resultat</b>		<b>89 543</b>	<b>35 748</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>312 589</b>	<b>129 836</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>312 589</b>	<b>129 836</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital		312 589	129 836
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>312 589</b>	<b>129 836</b>



Organisasjonsnr: 995 311 321  
1HJELP.NO AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol 3		79 472	116 151
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>79 472</b>	<b>116 151</b>

<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>79 472</b>	<b>116 151</b>
--------------------------	--	---------------	----------------

#### Omløpsmidler

##### Varer

<b>Sum varer</b>		<b>638 626</b>	<b>389 103</b>
------------------	--	----------------	----------------

##### Fordringer

Kundefordringer		111 564	132 525
Andre fordringer		52 253	69 012
<b>Sum fordringer</b>		<b>163 817</b>	<b>201 537</b>

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>687 586</b>	<b>336 125</b>
--	--	----------------	----------------

<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 490 029</b>	<b>926 765</b>
-------------------------	--	------------------	----------------

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 569 501</b>	<b>1 042 916</b>
----------------------	--	------------------	------------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital		100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital		4 940	4 940
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>104 940</b>	<b>104 940</b>

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		1 042 461	729 872
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 042 461</b>	<b>729 872</b>

<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 147 401</b>	<b>834 812</b>
------------------------	--	------------------	----------------

#### Gjeld

##### Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		37 934	100 346



<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>37 934</b>	<b>100 346</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>37 934</b>	<b>100 346</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	271 862	36 629
Betalbar skatt	89 543	35 748
Skyldige offentlige avgifter	12 902	29 993
Annen kortsiktig gjeld	9 859	5 388
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>384 166</b>	<b>107 758</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>422 100</b>	<b>208 104</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>1 569 501</b>	<b>1 042 916</b>



Organisasjonsnr: 995 311 321  
1HJELP.NO AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

**Antall aksjer og aksjeeiere**

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
------------------------------	---------------	------------------	--------------------

**Note**

2

**Lønn og ytelser**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	127460.00	102428.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	18591.00	14448.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	4415.00	2855.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	150466.00	119731.00

0,3 ansatte i 2022.

**Note**

**Ytelser til ledende personer**

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

**Ytelser til daglig leder**

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

**Note**

**Antall årsverk i regnskapsåret**

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

0.00

**Note**





**1hjelp.no AS**

---

## **Årsrapport for 2022**

- Årsregnskap**
- Resultatregnskap**
- Balanse**
- Noter**

**1hjelp.no AS****Resultatregnskap**

	Note	2022	2021
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		1 883 386	1 266 798
Annen driftsinntekt		192	1 516
Sum driftsinntekter		<u>1 883 578</u>	<u>1 268 314</u>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		827 081	561 224
Lønnskostnad	2	150 466	119 730
Avskrivning	3	36 679	36 679
Annen driftskostnad		462 462	381 511
Sum driftskostnader		<u>1 476 688</u>	<u>1 099 144</u>
Driftsresultat		<u>406 890</u>	<u>169 170</u>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		3 710	4 637
Annen finanskostnad		8 468	8 223
Netto finansposter		<u>-4 758</u>	<u>-3 586</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>402 132</u>	<u>165 584</u>
Skattekostnad på ordinært resultat		<u>89 543</u>	<u>35 748</u>
Årsresultat		<u>312 589</u>	<u>129 836</u>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital		<u>312 589</u>	<u>129 836</u>



**1hjelp.no AS**

**Balanse pr. 31. desember**

	Note	2022	2021
<b>Anleggsmidler</b>			
<i>Varige driftsmidler</i>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og	3	79 472	116 151
Sum varige driftsmidler		<u>79 472</u>	<u>116 151</u>
Sum anleggsmidler		<u>79 472</u>	<u>116 151</u>
<b>Omløpsmidler</b>			
Varer		<u>638 626</u>	<u>389 103</u>
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		111 564	132 525
Andre fordringer		<u>52 253</u>	<u>69 012</u>
Sum fordringer		<u>163 817</u>	<u>201 537</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende		<u>687 586</u>	<u>336 125</u>
Sum omløpsmidler		<u>1 490 029</u>	<u>926 765</u>
Sum eiendeler		<u>1 569 501</u>	<u>1 042 916</u>

**1hjelp.no AS****Balanse pr. 31. desember**

	Note	2022	2021
<b>Egenkapital</b>			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital		100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital		4 940	4 940
Sum innskutt egenkapital		<u>104 940</u>	<u>104 940</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital		1 042 461	729 872
Sum opptjent egenkapital		<u>1 042 461</u>	<u>729 872</u>
Sum egenkapital		<u>1 147 401</u>	<u>834 812</u>
<b>Gjeld</b>			
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		37 934	100 346
Sum annen langsiktig gjeld		<u>37 934</u>	<u>100 346</u>
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		271 862	36 629
Betalbar skatt		89 543	35 748
Skyldige offentlige avgifter		12 902	29 993
Annen kortsiktig gjeld		9 859	5 388
Sum kortsiktig gjeld		<u>384 166</u>	<u>107 758</u>
Sum gjeld		<u>422 100</u>	<u>208 104</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>1 569 501</u>	<u>1 042 916</u>

Larvik, . 23/5-23

Kjell Arne Bustnes  
StyrelederRoy Gjerstø  
Styremedlem



## 1hjelp.no AS

---

### Noter til regnskapet for 2022

#### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

#### *Salgsinntekter*

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

#### *Klassifisering og vurdering av balanseposter*

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### *Fordringer*

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### *Varebeholdninger*

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anskaffelseskost vurderes etter FIFO- prinsippet. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til full tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### *Varige driftsmidler*

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

#### *Skatter*

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.

#### *Bruk av estimater*

Ledelsen har brukt estimater og forutsetninger som har påvirket resultatregnskapet og verdsettelsen av eiendeler og gjeld, samt usikre eiendeler og forpliktelser på balansedagen under utarbeidelsen av årsregnskapet i henhold til god regnskapsskikk.



**1hjelp.no AS**

---

**Noter til regnskapet for 2022**

**Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte**

<i>Lønnskostnader</i>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Lønninger	127 460	102 428
Arbeidsgiveravgift	18 591	14 448
Andre ytelser	4 415	2 855
Sum	<u>150 466</u>	<u>119 731</u>

0,3 ansatte i 2022.

**Note 3 - Varige driftsmidler**

	<b>Varebil</b>	<b>Sum</b>
Anskaffelseskost 01.01.	382 085	382 085
Anskaffelseskost 31.12.	382 085	382 085
Akk.avskrivning 31.12.	-302 613	-302 613
Balanseført pr. 31.12.	79 472	79 472
Årets avskrivninger	36 679	36 679