



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 416 965
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MEDISINSK YOGA ØST AS
Forretningsadresse: Nygård terrasse 8
0873 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Siri Langelandsvik og Nina Aalen Dørre

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.07.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.07.2025



Brønnøysundregistrene

Brønnøysundregistrene Årsregnskap regnskapsåret 2023 for 914416965

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		434 481	264 102
Sum inntekter		434 481	264 102
Kostnader			
Varekostnad		121 007	57 103
Lønnskostnad		122 297	
Annen driftskostnad		184 996	162 835
Sum kostnader		428 300	219 938
Driftsresultat		6 181	44 164
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		153	6 778
Sum finansinntekter		153	6 778
Annen finanskostnad		97	
Sum finanskostnader		97	
Netto finans		56	6 778
Ordinært resultat før skattekostnad		6 237	50 942
Skattekostnad på ord resultat		1 393	8 111
Ordinært resultat etter skattekostnad		4 844	42 831
Årsresultat		4 844	42 831
Overføringer og disponeringer			
Til/fra annen egenkapital		4 844	42 831
Sum overføringer og disponeringer		4 844	42 831



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Depositum			20 000
Sum finansielle anleggsmidler			20 000
Sum anleggsmidler		0	20 000
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		14 186	19 616
Sum varer		14 186	19 616
Fordringer			
Kundefordringer		1 179	28 326
Andre fordringer		3 831	19 198
Sum fordringer		5 010	47 524
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd		117 997	69 805
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		117 997	69 805
Sum omløpsmidler		137 193	136 945
SUM EIENDELER		137 193	156 945
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		9 509	4 665
Sum opptjent egenkapital		9 509	4 665
Sum egenkapital		109 509	104 665
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 904	38 747
Betalbar skatt		1 393	8 111
Skyldig offentlige avgifter		11 285	
Annen kortsiktig gjeld		13 102	5 422
Sum kortsiktig gjeld		27 684	52 280
Sum gjeld		27 684	52 280
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		137 193	156 945



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 673953

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 416 965
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MEDISINSK YOGA ØST AS
Forretningsadresse: Nygård terrasse 8
0873 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Siri Langelandsvik og Nina Aalen
Dørre
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.07.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.07.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 914 416 965
MEDISINSK YOGA ØST AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		434 481	264 102
Sum inntekter		434 481	264 102
Kostnader			
Varekostnad		121 007	57 103
Lønnskostnad		122 297	
Annen driftskostnad		184 996	162 835
Sum kostnader		428 300	219 938
Driftsresultat		6 181	44 164
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		153	6 778
Sum finansinntekter		153	6 778
Annen finanskostnad		97	
Sum finanskostnader		97	
Netto finans		56	6 778
Ordinært resultat før skattekostnad		6 237	50 942
Skattekostnad på ord resultat		1 393	8 111
Ordinært resultat etter skattekostnad		4 844	42 831
Årsresultat		4 844	42 831
Overføringer og disponeringer			
Til/fra annen egenkapital		4 844	42 831
Sum overføringer og disponeringer		4 844	42 831



Organisasjonsnr: 914 416 965
MEDISINSK YOGA ØST AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Depositum			20 000
-----------	--	--	--------

Sum finansielle anleggsmidler			20 000
-------------------------------	--	--	--------

Sum anleggsmidler	0		20 000
-------------------	---	--	--------

Omløpsmidler

Varer

Varer	14 186		19 616
-------	--------	--	--------

Sum varer	14 186		19 616
-----------	--------	--	--------

Fordringer

Kundefordringer	1 179		28 326
-----------------	-------	--	--------

Andre fordringer	3 831		19 198
------------------	-------	--	--------

Sum fordringer	5 010		47 524
----------------	-------	--	--------

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd	117 997		69 805
--------------	---------	--	--------

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	117 997		69 805
---	---------	--	--------

Sum omløpsmidler	137 193		136 945
------------------	---------	--	---------

SUM EIENDELER	137 193		156 945
---------------	---------	--	---------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	100 000		100 000
--------------	---------	--	---------

Sum innskutt egenkapital	100 000		100 000
--------------------------	---------	--	---------

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	9 509		4 665
-------------------	-------	--	-------

Sum opptjent egenkapital	9 509		4 665
--------------------------	-------	--	-------

Sum egenkapital	109 509		104 665
-----------------	---------	--	---------

Sum langsiktig gjeld	0		0
----------------------	---	--	---

Kortsiktig gjeld



Leverandørgjeld	1 904	38 747
Betalbar skatt	1 393	8 111
Skyldig offentlige avgifter	11 285	
Annen kortsiktig gjeld	13 102	5 422
Sum kortsiktig gjeld	27 684	52 280
Sum gjeld	27 684	52 280
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	137 193	156 945



Organisasjonsnr: 914 416 965
MEDISINSK YOGA ØST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.50

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Medisinsk Yoga Øst AS

NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2023

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Følgende regnskapsprinsipper er anvendt:

Driftsinntekter.

Driftsinntekter resultatføres ihht opptjeningsprinsippet, når varen er levert eller tjenesten er utført.

Skatt.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av balanseposter.

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost.

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer.

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap.

Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringer.



Investeringer.

Markedsbaserte aksjer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost. FIFO-metoden er benyttet ved tilordning av anskaffelseskost. Investeringer i tilknyttet selskap er vurdert etter kostmetoden.

Note 2 – Skatt

Årets skattekostnad består av:

Betalbar skatt	1 393
Endring utsatt skatt	
For mye/lite avsatt i fjor	
Netto skattekostnad	1 393

Resultat før skatt	6 237
Midlertidige forskjeller	
Permanente forskjeller	97
Fremførbart underskudd fra tidligere år	
Grunnlag betalbar skatt	6 334

Alle midlertidige forskjeller kan utlignes og dette er gjennomført ved beregning av utsatt skatt/skattefordel. Utsatt skattefordel kan unnlates balanseført. Selskapet har valgt ikke å balanseføre netto utsatt skattefordel. Årets endring av utsatt skatt er derfor lik null.

Note 3 - Aksjonærer

Selskapets aksjekapital er på kr 100.000, fordelt på 100 aksjer à kr 1.000,- pr. aksje. Selskapets aksjer gir lik rett til utbytte.

Selskapets aksjonærer er:

Navn	Eierandel	Verv i selskapet
Anne Siri Langelandsvik	75 %	Daglig leder / styreformann
Nina Aalèn Dørre	25 %	Styremedlem

Selskapet eier ikke egne aksjer.

Note 4 - Ansatte, godtgjørelser m.v.

Det er registrert følgende lønnskostnader for selskapet de siste to år:

	2023	2022
Lønninger	107 184	0
Arbeidsgiveravgift	15 113	0
Pensjonkostnader	0	0
Andre ytelser		
Sum lønnskostnader	122 297	0
Gjennomsnittlig antall årsverk		

Det er ikke utbetalt styrehonorar i 2023.

Selskapet har fravalgt revisor.



Note 5 - Bundne midler

I posten bankinnskudd inngår konto for bundne skattetreksmidler med kroner 5506
Skyldig skattetrekk pr 31.12.2023 utgjorde kr 3.553,-.

Note 6 - Obligatorisk tjenstepensjon

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon, da de har 1 ansatt under 75% stilling. De har derfor ikke etablert pensjonsordning.

Note 8 - Egenkapital

	Aksje- kapital	Overkurs	Fond for vurd.forsk.	Annen egenkap.	Sum egenkap.
Pr. 31.12.2022	100 000			4 665	104 665
Årets resultat				4 844	4 844
Til fond for vurderingsforskjeller					0
Til utbytte					0
Egenkapital pr 31.12.2022	100 000	0	0	9 509	109 509

Fortsatt drift.

I utarbeidelsen av regnskapet er fortsatt drift lagt til grunn.



RESULTATREGNSKAP

Medisinsk Yoga Øst AS - Organisasjonsnr. 914416965

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Noter	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		434 481	264 102
Annen driftsinntekt			
Sum driftsinntekter		434 481	264 102
Driftskostnader			
Varekostnad		121 007	57 103
Lønnskostnad	1	122 297	
Annen driftskostnad	1	184 996	162 835
Sum driftskostnader		428 300	219 938
Driftsresultat		6 181	44 164
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen finansinntekt		153	6 778
Sum finansinntekter		153	6 778
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		0	0
Annen finanskostnad		97	
Sum finanskostnader		97	
Sum netto finansposter		56	6 778
Ordinært resultat før skattekostnad		6 237	50 942
Skattekostnad på ordinært resultat	2,3	1 393	8 111
Ordinært resultat		4 844	42 831
Arsresultat		4 844	42 831
Disponering			
Overføring fond			
Avsatt utbytte			
Konsernbidrag			
Fondsemissjon			
Udekket tap			
Overføringer annen egenkapital		4844	42831
Sum disponert		4 844	42 831



BALANSE

Medisinsk Yoga Øst AS - Organisasjonsnr. 914416965

EIENDELER	Noter	31.12.2023	31.12.2022
Anleggsmidler			
Fordringer mot ansatte		3 831	
Depositum			20 000
Sum anleggsmidler		3 831	20 000
Omløpsmidler			
Fordringer			
Varelager		14 186	19 616
Kundefordringer		1 179	28 326
Andre fordringer			19 198
Sum fordringer		15 365	67 140
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer			
Sum investeringer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		117 997	69 805
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		117 997	69 805
Sum omløpsmidler		133 362	136 945
SUM EIENDELER		137 193	156 945



EGENKAPITAL OG GJELD	Noter	31.12.2023	31.12.2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4,5	100 000	100 000
Sum bunden egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		9 509	4 665
Udekket tap			
Sum annen egenkapital		9 509	4 665
Sum egenkapital		109 509	104 665
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1904	38747
Betalbar skatt		1393	8111
Skyldige offentlige avgifter		11285	0
Annen kortsiktig gjeld		13102	5422
Sum kortsiktig gjeld		27 684	52 280
Sum gjeld		27 684	52 280
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		137 193	156 945

Oslo,

Anne Siri Langelandsvik
Styreleder/daglig leder

Nina Aalèn Dørre
Styremedlem



EGENKAPITAL OG GJELD	
Egenkapital	
Innskutt egenkapital	
Aksjekapital	
Opplyst egenkapital	