



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 999 307 981  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HEISTAD FYSIOTERAPI & TRENING AS  
Forretningsadresse: Gamle Breviksveg 110  
3940 PORSGRUNN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Skjalg Bjørn Evensen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.04.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.07.2023



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Annen driftsinntekt		2 304 023	2 110 558
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 304 023</b>	<b>2 110 558</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		48 300	34 200
Lønnskostnad	1, 10	243 214	186 549
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	6 299	13 999
Annen driftskostnad		1 649 013	1 760 465
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 946 826</b>	<b>1 995 214</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>357 197</b>	<b>115 344</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			67
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>67</b>
Annen rentekostnad		10 460	23 372
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>10 460</b>	<b>23 372</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-10 460</b>	<b>-23 305</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>346 736</b>	<b>92 039</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3	57 865	2 951
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>288 871</b>	<b>89 088</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>288 871</b>	<b>89 088</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital		288 871	89 088
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>288 871</b>	<b>89 088</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	79 555	6 299
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>79 555</b>	<b>6 299</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>79 555</b>	<b>6 299</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	5	304 233	275 010
<b>Sum fordringer</b>		<b>304 233</b>	<b>275 010</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		346 235	416 629
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>346 235</b>	<b>416 629</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>650 468</b>	<b>691 640</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>730 023</b>	<b>697 939</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (300 aksjer à kr 100,00)	6, 8	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	377 959	89 088
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>377 959</b>	<b>89 088</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>Sum egenkapital</b>	6	<b>407 959</b>	<b>119 088</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7, 11	145 839	395 835
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>145 839</b>	<b>395 835</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>145 839</b>	<b>395 835</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		8 964	74 989
Betalbar skatt	3	57 865	2 951
Skyldige offentlige avgifter		15 418	14 783
Annen kortsiktig gjeld		93 978	90 293
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>176 225</b>	<b>183 016</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>322 064</b>	<b>578 851</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>730 023</b>	<b>697 939</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 273374

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 999 307 981  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HEISTAD FYSIOTERAPI & TRENING AS  
Forretningsadresse: Gamle Breviksveg 110  
3940 PORSGRUNN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Skjalg Bjørn Evensen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.04.2022

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 09.05.2022

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 999 307 981  
HEISTAD FYSIOTERAPI & TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Annen driftsinntekt		2 304 023	2 110 558
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 304 023</b>	<b>2 110 558</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		48 300	34 200
Lønnskostnad	1, 10	243 214	186 549
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	6 299	13 999
Annen driftskostnad		1 649 013	1 760 465
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 946 826</b>	<b>1 995 214</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>357 197</b>	<b>115 344</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			67
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>67</b>
Annen rentekostnad		10 460	23 372
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>10 460</b>	<b>23 372</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-10 460</b>	<b>-23 305</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	3	57 865	2 951
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>288 871</b>	<b>89 088</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>288 871</b>	<b>89 088</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital		288 871	89 088
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>288 871</b>	<b>89 088</b>





Gjeld til			
kredittinstitusjoner	7, 11	145 839	395 835
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>145 839</b>	<b>395 835</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>145 839</b>	<b>395 835</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		8 964	74 989
Betalbar skatt	3	57 865	2 951
Skyldige offentlige avgifter		15 418	14 783
Annen kortsiktig gjeld		93 978	90 293
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>176 225</b>	<b>183 016</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>322 064</b>	<b>578 851</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>730 023</b>	<b>697 939</b>



Organisasjonsnr: 999 307 981  
HEISTAD FYSIOTERAPI & TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringsens verdi i balansen. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.

## Note



10

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.40

Note  
1

## Spesifisering av resultatregnskapet

### Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	184800.00	142800.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	26057.00	19535.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	32358.00	24215.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	243215.00	186550.00

Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

### Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

### Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>





## Noter 2021

### HEISTAD FYSIOTERAPI & TRENING AS

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.



## Note 1 - Lønnskostnader etc

	2021	2020
Lønn	184 800	142 800
Arbeidsgiveravgift	26 057	19 535
Andre ytelser	32 358	24 215
<b>Sum</b>	<b>243 215</b>	<b>186 550</b>

## Note 2 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløse inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2021	1 129 039
Tilgang i året	79 555
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.2021</b>	<b>1 208 594</b>
Akk. av- og nedskr. 01.01.2021	(1 122 740)
Akkumulerte avskr. 31.12.2021	(1 129 039)
<b>Balanseført verdi pr. 31.12.2021</b>	<b>79 555</b>
Økonomisk levetid	5 år
<b>Avskrivningsplan: Lineær</b>	<b>20 %</b>

## Note 3 - Skatt

Ordinært resultat før skattekostnad	346 736	92 039
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	(83 712)	(78 626)
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>263 024</b>	<b>13 413</b>
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%	57 865	2 951
Sum	57 865	2 951
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>57 865</b>	<b>2 951</b>
Betalbar skatt i skattekostnad	57 865	2 951
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>57 865</b>	<b>2 951</b>

## Note 4 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettopførte.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2021	31.12.2021	Endring
Anleggsmidler	(364 201)	(280 489)	(83 712)
Netto forskjeller	(364 201)	(280 489)	(83 712)
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	364 201	280 489	83 712
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
<b>Utsatt skattefordel 31.12.21. basert på 22%</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 61 708



## Note 5 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2021.

	2021	2020
Kundefordringer til pålydende	304 233	275 010
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
<b>Netto oppførte kundefordringer</b>	<b>304 233</b>	<b>275 010</b>

## Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2021	30 000	89 088	119 088
Årets resultat		288 871	288 871
<b>Egenkapital 31.12.2021</b>	<b>30 000</b>	<b>377 959</b>	<b>407 959</b>

## Note 7 - Pantstillelser og garantier

Spesifikasjon	2021	2020
Obligasjonslån		
Gjeld til kredittinstitusjoner	145 839	395 835
Øvrig langsiktig gjeld (inkl. finansiell leasing)		
<b>Sum</b>	<b>145 839</b>	<b>395 835</b>
Balansført verdi av eiendeler pantsatt for egen gjeld	79 555	6 299
Selskapets varer er stilt som sikkerhet for annet selskap i konsernet, begrenset oppad til		
<b>Sum</b>	<b>79 555</b>	<b>6 299</b>

Av langsiktig gjeld på kr 145 839 forfaller kr 0 om mer enn 5 år.

## Note 8 - Aksjekapital

Foretaket har 300 aksjer, pålydende kr 100, noe som gir en samlet aksjekapital på kr 30 000.

Foretakets aksjer er fordelt på 1 aksjeklasse

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjekapital
Ordinære aksjer	300	30 000

Foretaket har 4 aksjonærer

Aksjonærens navn	Antall aksjer	Eierandel
Skjalg Bjørn Evensen	75	25
Snorre B Johannessen	75	25
Rune Bakås	75	25
Trond Brufladt	75	25

## Note 9 - Hendelser etter balansedagen

Situasjonen vedrørende Covid-19 pandemien har så langt i 2022 ikke påvirket selskapet. Men vi følger med på utviklingen og er klar over at oppdragsmengden kan bli noe mindre hvis myndighetenes tiltak tilsier at vi må stenge.

**Note 10 - Antall årsverk**

Selskapet har hatt 0,4 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

**Note 11 - Gjeld**

Ingen del av selskapets gjeld forfaller til betaling senere enn fem år etter regnskapsårets slutt. Gjeld er ikke sikret ved pant eller lignende sikkerhet i selskapets eiendeler.

**Note 12 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer**

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.