



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 329 890
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EIRIK BAKKEN TRENING AS
Forretningsadresse: Ekebergveien 233
1162 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ottar Langseth
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.08.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		916 954	1 044 705
Sum inntekter		916 954	1 044 705
Kostnader			
Lønnskostnad	1	674 524	699 109
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		85 392	85 392
Annen driftskostnad		128 025	106 989
Sum kostnader		887 941	891 490
Driftsresultat		29 012	153 215
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		332	221
Sum finansinntekter		332	221
Annen rentekostnad		10 771	9 368
Annen finanskostnad		7 357	7 379
Sum finanskostnader		18 128	16 747
Netto finans		-17 796	-16 526
Ordinært resultat før skattekostnad		11 216	136 688
Skattekostnad på resultat	2	2 771	30 058
Ordinært resultat etter skattekostnad		8 445	106 630
Årsresultat		8 445	106 630
Årsresultat etter minoritetsinteresser		8 445	106 630
Totalresultat		8 445	106 630
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		8 445	106 600
Avsatt til annen egenkapital			30



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum overføringer og disponeringer	3	8 445	106 630



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		398 480	483 872
Sum varige driftsmidler		398 480	483 872
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler	4		
Sum anleggsmidler		398 480	483 872
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		47 179	70 630
Andre kortsiktige fordringer		26 639	
Sum fordringer	4	73 818	70 630
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	155 422	569 881
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		155 422	569 881
Sum omløpsmidler		229 240	640 511
SUM EIENDELER		627 720	1 124 383
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		809	809
Sum opptjent egenkapital		809	809
Sum egenkapital	3	30 809	30 809
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2	20 338	22 292
Sum avsetninger for forpliktelser		20 338	22 292
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner			256 777
Sum annen langsiktig gjeld			256 777
Sum langsiktig gjeld		20 338	279 069
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		9 305	13 281
Betalbar skatt	2	4 725	27 804
Skyldig offentlige avgifter		64 222	58 366
Utbytte	3	8 445	106 600
Annen kortsiktig gjeld		489 876	608 454
Sum kortsiktig gjeld		576 573	814 505
Sum gjeld	4	596 911	1 093 574
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		627 720	1 124 383



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 693479

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 329 890
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EIRIK BAKKEN TRENING AS
Forretningsadresse: Ekebergveien 233
1162 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ottar Langseth
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.08.2024



Organisasjonsnr: 924 329 890
EIRIK BAKKEN TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		916 954	1 044 705
Sum inntekter		916 954	1 044 705
Kostnader			
Lønnskostnad	1	674 524	699 109
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		85 392	85 392
Annen driftskostnad		128 025	106 989
Sum kostnader		887 941	891 490
Driftsresultat		29 012	153 215
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		332	221
Sum finansinntekter		332	221
Annen rentekostnad		10 771	9 368
Annen finanskostnad		7 357	7 379
Sum finanskostnader		18 128	16 747
Netto finans		-17 796	-16 526
Ordinært resultat før skattekostnad		11 216	136 688
Skattekostnad på resultat	2	2 771	30 058
Ordinært resultat etter skattekostnad		8 445	106 630
Årsresultat		8 445	106 630
Årsresultat etter minoritetsinteresser		8 445	106 630
Totalresultat		8 445	106 630
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		8 445	106 600
Avsatt til annen egenkapital			30
Sum overføringer og disponeringer	3	8 445	106 630



Organisasjonsnr: 924 329 890
EIRIK BAKKEN TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr			
		398 480	483 872
Sum varige driftsmidler		398 480	483 872
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler	4		
Sum anleggsmidler		398 480	483 872
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			
		47 179	70 630
Andre kortsiktige fordringer			
		26 639	
Sum fordringer	4	73 818	70 630
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.			
	5	155 422	569 881
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		155 422	569 881
Sum omløpsmidler		229 240	640 511
SUM EIENDELER		627 720	1 124 383
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital			
		809	809
Sum opptjent egenkapital		809	809



Sum egenkapital	3	30 809	30 809
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		20 338	22 292
Sum avsetninger for forpliktelses	2	20 338	22 292
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner			256 777
Sum annen langsiktig gjeld			256 777
Sum langsiktig gjeld		20 338	279 069
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		9 305	13 281
Betalbar skatt	2	4 725	27 804
Skyldig offentlige avgifter		64 222	58 366
Utbytte	3	8 445	106 600
Annen kortsiktig gjeld		489 876	608 454
Sum kortsiktig gjeld		576 573	814 505
Sum gjeld	4	596 911	1 093 574
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		627 720	1 124 383



Organisasjonsnr: 924 329 890
EIRIK BAKKEN TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap

2023

Eirik Bakken Trening AS

Org.nr. 924 329 890



Eirik Bakken Trening AS

Resultatregnskap

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2023	2022
Salgsinntekt		916 954	1 044 705
Sum driftsinntekter		916 954	1 044 705
Lønnskostnad	1	674 524	699 109
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		85 392	85 392
Annen driftskostnad		128 025	106 989
Sum driftskostnader		887 941	891 490
Driftsresultat		29 012	153 215
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		332	221
Annen rentekostnad		10 771	9 368
Annen finanskostnad		7 357	7 379
Resultat av finansposter		-17 796	-16 526
Resultat før skattekostnad		11 216	136 688
Skattekostnad på resultat	2	2 771	30 058
Resultat		8 445	106 630
Årsoverskudd		8 445	106 630
Overføringer			
Avsatt til utbytte		8 445	106 600
Avsatt til annen egenkapital		0	30
Sum overføringer	3	8 445	106 630



Balanse

Eiendeler	Note	2023	2022
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		398 480	483 872
Sum varige driftsmidler		398 480	483 872
Sum anleggsmidler		398 480	483 872
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		47 179	70 630
Andre kortsiktige fordringer		26 639	0
Sum fordringer	4	73 818	70 630
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	155 422	569 881
Sum omløpsmidler		229 240	640 511
Sum eiendeler		627 720	1 124 383



Balanse

Egenkapital og gjeld	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		809	809
Sum opptjent egenkapital		809	809
Sum egenkapital	3	30 809	30 809
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Utsatt skatt	2	20 338	22 292
Sum avsetning for forpliktelser		20 338	22 292
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	256 777
Sum annen langsiktig gjeld		0	256 777
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		9 305	13 281
Betalbar skatt	2	4 725	27 804
Skyldig offentlige avgifter		64 222	58 366
Utbytte	3	8 445	106 600
Annen kortsiktig gjeld		489 876	608 454
Sum kortsiktig gjeld		576 573	814 505
Sum gjeld	4	596 911	1 093 574
Sum egenkapital og gjeld		627 720	1 124 383

Oslo, 27.06.2024

Styret i Eirik Bakken Trening AS

Eirik Bakken
styreleder



Eirik Bakken Trening AS

Noter til årsregnskapet 2023

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Valuta

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht. kursen ved regnskapsårets slutt. Transaksjoner i utenlandsk valuta vurderes iht. kursen på transaksjonstidspunktet. Agio og disagio presenteres som finansposter.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Oppføring av utsatt skattefordel på netto skattereduserende forskjeller som ikke er utlignet og underskudd til fremføring, er begrunnet med antatt fremtidig inntjening. Utsatt skattefordel som kan balanseføres og utsatt skatt er oppført netto i balansen.

Klassifisering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært over driftsmidlenes forventede levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende. Påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skillet mellom vedlikehold og påkostning/forbedring regnes i forhold til driftsmidlets stand ved kjøp av driftsmidlet.

Utgifter til leie av driftsmidler kostnadsføres. Forskuddsbetalinger balanseføres som forskuddsbetalt kostnad, og fordeles over leieperioden.

Nedskrivning av anleggsmidler

Ved indikasjon på at balanseført verdi av et anleggsmiddel er høyere enn virkelig verdi, foretas det test for verdifall. Testen foretas for det laveste nivå av anleggsmidler som har selvstendige kontantstrømmer. Hvis balanseført verdi er høyere enn både salgsverdi og bruksverdi (nåverdi ved fortsatt bruk/eie), foretas det nedskrivning til det høyeste av salgsverdi og bruksverdi.

Tidligere nedskrivninger, med unntak for nedskrivning av goodwill, reverseres hvis forutsetningene for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap.

Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Eirik Bakken Trening AS

Side 5



Eirik Bakken Trening AS

Noter til årsregnskapet 2023

Note 1 Lønnskostnader og ytelser

Lønnskostnader

	2023	2022
Lønninger	648 394	558 400
Arbeidsgiveravgift	117 743	97 148
Pensjonskostnader	47 587	43 561
Sum	813 724	699 109
Årsverk	1	1

Ytelser til ledende personer

Det er ikke gitt lån/sikkerhetsstillelse til styrets leder eller andre nærstående parter.

Note 2 Skatt

	2023	2022
Årets skattekostnad		
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	4 725	27 804
Endring i utsatt skattefordel	-1 954	2 254
Skattekostnad ordinært resultat	2 771	30 058

Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	11 216	136 688
Permanente forskjeller	1 377	-60
Endring i midlertidige forskjeller	8 883	-10 244
Skattepliktig inntekt	21 476	126 384

Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	4 725	27 804
Sum betalbar skatt i balansen	4 725	27 804

Beregning av effektiv skattesats		
Resultat før skatt	11 216	136 688
Beregnet skatt av resultat før skatt	2 468	30 071
Skatteeffekt av permanente forskjeller	303	-13
Sum	2 771	30 058
Effektiv skattesats	24,7 %	22,0 %

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	92 444	101 327	8 883
Sum	92 444	101 327	8 883

Grunnlag for utsatt skatt **92 444** **101 327** **8 883**

Utsatt skatt (22 %) **20 338** **22 292** **1 954**

Eirik Bakken Trening AS

Side 6



Eirik Bakken Trening AS

Noter til årsregnskapet 2023

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital 01.01.	30 000	809	30 809
Årets resultat	0	8 445	8 445
Utbytte	0	-8 445	-8 445
Egenkapital 31.12.	30 000	809	30 809

Note 4 Mellomværende med nærstående parter

	2023	2022
Fordringer		
Andre kortsiktige fordringer konsern	25 000	0
Sum	25 000	0
Gjeld		
Annen kortsiktig gjeld konsern	226 600	220 000
Styret	1 310	6 794
Sum	227 910	226 794

Note 5 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 58 428 (kr. 56 070 i 2022).



Eirik Bakken Trening AS

Noter til årsregnskapet 2023

Note 6 Aksjekapital, aksjonærer m.v.

Aksjekapitalen i Eirik Bakken Trening AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	30	1 000	30 000
Sum	30	1 000	30 000

Alle aksjene gir samme rettigheter i selskapet.

Oversikt over aksjonærene pr. 31.12.2023:

	Ordinære	Eierandel / stemmeandel
OPA Holding AS (eies 40 % av Eirik Bakken styreleder)	30	100 %
Totalt	30	100 %

Eirik Bakken Trening AS sitt morselskap er OPA Holding AS, Ekebergveien 233, 1162 Oslo, Norge. Da konsernet som helhet oppfyller kravene for små foretak er det ikke utarbeidet konsernregnskap.