



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 916 707 037  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS  
Forretningsadresse: Rektor Østbyes gate 2  
1604 FREDRIKSTAD

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marianne Cathrin Krogh  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.02.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 03.03.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 509 203	1 683 887
Annen driftsinntekt		87 930	122 910
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 597 133</b>	<b>1 806 797</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		380 075	791 658
Lønnskostnad	1	4 755	55 156
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	17 138	17 138
Annen driftskostnad		1 197 893	1 099 921
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 599 861</b>	<b>1 963 873</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-2 728</b>	<b>-157 076</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		0	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Annen rentekostnad		0	151
Annen finanskostnad		1 566	1 860
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1 566</b>	<b>2 012</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-1 565</b>	<b>-2 012</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-4 293</b>	<b>-159 088</b>
Skattekostnad		0	2 182
<b>Årsresultat</b>		<b>-4 293</b>	<b>-161 270</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		18 000	0
Annen egenkapital		-22 293	-161 270
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-4 293</b>	<b>-161 270</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	1 350	18 488
Sum varige driftsmidler		1 350	18 488
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		1 350	18 488
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		47 921	50 831
Sum fordringer		47 921	50 831
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		71 498	38 739
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		71 498	38 739
Sum omløpsmidler		119 419	89 570
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>120 769</b>	<b>108 058</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		15 801	38 094
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>15 801</b>	<b>38 094</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>45 801</b>	<b>68 094</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		53 458	9 816
Skyldige offentlige avgifter		3 510	30 147
Utbytte		18 000	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>74 968</b>	<b>39 963</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>74 968</b>	<b>39 963</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>120 769</b>	<b>108 058</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 319975

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 916 707 037  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS  
Forretningsadresse: Rektor Østbyes gate 2  
1604 FREDRIKSTAD

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marianne Cathrin Krogh  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.02.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 01.03.2025

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 707 037  
FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 509 203	1 683 887
Annen driftsinntekt		87 930	122 910
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 597 133</b>	<b>1 806 797</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		380 075	791 658
Lønnskostnad	1	4 755	55 156
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	17 138	17 138
Annen driftskostnad		1 197 893	1 099 921
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 599 861</b>	<b>1 963 873</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-2 728</b>	<b>-157 076</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		0	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Annen rentekostnad		0	151
Annen finanskostnad		1 566	1 860
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1 566</b>	<b>2 012</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-1 565</b>	<b>-2 012</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-4 293</b>	<b>-159 088</b>
Skattekostnad		0	2 182
<b>Årsresultat</b>		<b>-4 293</b>	<b>-161 270</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		18 000	0
Annen egenkapital		-22 293	-161 270
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-4 293</b>	<b>-161 270</b>



Organisasjonsnr: 916 707 037  
FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.			
	2	1 350	18 488
Sum varige driftsmidler		1 350	18 488
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler			
		0	0
Sum anleggsmidler		1 350	18 488
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		47 921	50 831
Sum fordringer		47 921	50 831
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
		71 498	38 739
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		71 498	38 739
Sum omløpsmidler		119 419	89 570
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>120 769</b>	<b>108 058</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		15 801	38 094



Sum opptjent egenkapital	15 801	38 094
Sum egenkapital	45 801	68 094
<b>Gjeld</b>		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Sum langsiktig gjeld	0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	53 458	9 816
Skyldige offentlige avgifter	3 510	30 147
Utbytte	18 000	0
Sum kortsiktig gjeld	74 968	39 963
Sum gjeld	74 968	39 963
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>120 769</b>	<b>108 058</b>



Organisasjonsnr: 916 707 037  
FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

## Note

1

### Spesifisering av resultatregnskapet

#### Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	1244.00	44556.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets
	3511.00	10601.00



<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	4755.00	55156.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

2

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	85689.00	0.00

<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	85689.00	0.00

<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	84340.00	0.00

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1349.00	0.00

<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	17138.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer



Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

## Note

### Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS  
916 707 037

## Resultatregnskap

	Note	2024	2023
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		1 509 203	1 683 887
Annen driftsinntekt		87 930	122 910
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 597 133</b>	<b>1 806 797</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-380 075	-791 658
Lønnskostnad	1	-4 755	-55 156
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-17 138	-17 138
Annen driftskostnad		-1 197 893	-1 099 921
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-1 599 861</b>	<b>-1 963 873</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-2 728</b>	<b>-157 076</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		0	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		0	-151
Annen finanskostnad		-1 566	-1 860
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-1 566</b>	<b>-2 012</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-1 565</b>	<b>-2 012</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-4 293</b>	<b>-159 088</b>
Skattekostnad		0	-2 182
<b>Årsresultat</b>		<b>-4 293</b>	<b>-161 270</b>
<b>Overføringer</b>			
Ordinært utbytte		18 000	0
Annen egenkapital		-22 293	-161 270
<b>Sum overføringer</b>		<b>-4 293</b>	<b>-161 270</b>



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS  
916 707 037

## Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	1 350	18 488
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>1 350</b>	<b>18 488</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>1 350</b>	<b>18 488</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		47 921	50 831
<b>Sum fordringer</b>		<b>47 921</b>	<b>50 831</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		71 498	38 739
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>71 498</b>	<b>38 739</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>119 419</b>	<b>89 570</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>120 769</b>	<b>108 058</b>



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS  
916 707 037

### Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		15 801	38 094
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>15 801</b>	<b>38 094</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>45 801</b>	<b>68 094</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		53 458	9 816
Skyldige offentlige avgifter		3 510	30 147
Utbytte		18 000	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>74 968</b>	<b>39 963</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>74 968</b>	<b>39 963</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>120 769</b>	<b>108 058</b>

FREDRIKSTAD, 20.02.2025

Marianne Cathrin Krogh  
styrets leder / daglig leder



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS  
916 707 037

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

### Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	1 244	44 556
Arbeidsgiveravgift	3 511	10 601
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	0	0
<b>Sum</b>	<b>4 755</b>	<b>55 156</b>



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS  
916 707 037

## Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	<b>Varige driftsmidler</b>
Anskaffelseskost 01.01.	85 689
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.</b>	<b>85 689</b>
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-84 340
<b>Balanseført verdi per 31.12.</b>	<b>1 349</b>
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	17 138

### Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

### Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.



Årsoppgjør for

**FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS**

916707037

01.01.2024 - 31.12.2024

Innhold	Side
Resultatregnskap	2
Eiendeler	3
Egenkapital og gjeld	4
Noter	5
Generalforsamling	7
Fullstendighetserklæring	8



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS  
916 707 037

## Resultatregnskap

	Note	2024	2023
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		1 509 203	1 683 887
Annen driftsinntekt		87 930	122 910
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 597 133</b>	<b>1 806 797</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-380 075	-791 658
Lønnskostnad	1	-4 755	-55 156
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-17 138	-17 138
Annen driftskostnad		-1 197 893	-1 099 921
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-1 599 861</b>	<b>-1 963 873</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-2 728</b>	<b>-157 076</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		0	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		0	-151
Annen finanskostnad		-1 566	-1 860
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-1 566</b>	<b>-2 012</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-1 565</b>	<b>-2 012</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-4 293</b>	<b>-159 088</b>
Skattekostnad		0	-2 182
<b>Årsresultat</b>		<b>-4 293</b>	<b>-161 270</b>
<b>Overføringer</b>			
Ordinært utbytte		18 000	0
Annen egenkapital		-22 293	-161 270
<b>Sum overføringer</b>		<b>-4 293</b>	<b>-161 270</b>



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS  
916 707 037

## Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	1 350	18 488
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>1 350</b>	<b>18 488</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>1 350</b>	<b>18 488</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		47 921	50 831
<b>Sum fordringer</b>		<b>47 921</b>	<b>50 831</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		71 498	38 739
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>71 498</b>	<b>38 739</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>119 419</b>	<b>89 570</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>120 769</b>	<b>108 058</b>



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS  
916 707 037

### Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		15 801	38 094
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>15 801</b>	<b>38 094</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>45 801</b>	<b>68 094</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		53 458	9 816
Skyldige offentlige avgifter		3 510	30 147
Utbytte		18 000	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>74 968</b>	<b>39 963</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>74 968</b>	<b>39 963</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>120 769</b>	<b>108 058</b>

FREDRIKSTAD, 20.02.2025

Marianne Cathrin Krogh  
styrets leder / daglig leder



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS  
916 707 037

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

### Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	1 244	44 556
Arbeidsgiveravgift	3 511	10 601
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	0	0
<b>Sum</b>	<b>4 755</b>	<b>55 156</b>



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS  
916 707 037

## Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	<b>Varige driftsmidler</b>
Anskaffelseskost 01.01.	85 689
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.</b>	<b>85 689</b>
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-84 340
<b>Balanseført verdi per 31.12.</b>	<b>1 349</b>
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	17 138

## Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

## Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.



## Generalforsamling

Ekstraordinær generalforsamling i Fredrikstad Trening og Helse AS ble avholdt 20.02.2025, Fredrikstad.

Følgende aksjonærer var til stede:

Navn:	Antall aksjer/stemmer:	Møtt ved fullmektig – navn:
Marianne Cathrin Krogh (Krogh-Bjerke Holding AS)	300 / 100%	

Således var 100 % av aksjekapitalen representert.

### 1. Åpning av generalforsamlingen

Styrets leder Marianne Cathrin Krogh åpnet generalforsamlingen.

### 2. Godkjenning av innkalling og dagsorden

Innkalling og dagsorden ble godkjent.

### 3. Valg av møteleder og én person til å undertegne protokollen

Marianne Cathrin Krogh ble valgt til møteleder.

### 4. Årsoppgjør

Selskapets regnskap for 2024 ble gjennomgått. Det fremlagte

resultatregnskap og balanse ble besluttet fastsatt som selskapets offisielle regnskap for 2024.

### 5. Disponering av årsresultatet

Generalforsamlingen godkjente at årets underskudd overføres til annen egenkapital. Det ble besluttet å utdele aksjeutbytte for 2024. Totalt NOK 18 000,- Dette tilsvarer NOK 60,- pr. aksje.

### 6. Valg til styret

Det sittende styret ble gjenvalgt.

Flere saker forelå ikke til behandling og generalforsamlingen ble hevet.

Fredrikstad, 20.02.2025

---

Marianne Cathrin Krogh



## Fullstendighetserklæring for

**Weldingh People AS**

**FULLSTENDIGHETSERKLÆRING 2024**

**Vi bekrefter herved etter beste skjønn og overbevisning at:**

1. Selskapets bokførte driftsinntekter er fullstendige og uttrykker virkelig verdi av de varer og tjenester virksomheten har levert til utenforstående i løpet av 2024.
2. Bokførte driftskostnader tilhører selskapet og uttrykker verdien av forbrukte varer og tjenester mottatt fra utenforstående i løpet av 2024.
3. Selskapet har hjemmel til alle eiendeler i balansen, at eiendelene er korrekt vurdert samt eksisterer og at alle eiendeler er oppført i balansen.
4. Vi kjenner ikke til gjeld utover hva som er medtatt i balansen. Vi kjenner heller ikke til garanti- forpliktelser, sikkerhetsstillelser, erstatningssøksmål eller pågående prosesser o.l. utover hva som fremgår av årsoppgjøret.
5. Det har ikke skjedd viktige hendelser - eksempelvis oppsigelse av lån, kontraktsinngåelse, rettsvister med mulig økonomisk ansvar, leieavtaler av betydning, vesentlige valuta- eller prisendringer, betydelige tap på fordringer etc. - etter 31. desember 2024.

Selskapet har overholdt alle sider av kontraktmessige betingelser som kan ha vesentlig betydning for regnskapet i tilfelle manglende overholdelse. Det har ikke forekommet brudd på krav fastsatt av regulerende myndigheter som kan ha vesentlig betydning for regnskapet i tilfelle manglende overholdelse.

Vi erkjenner vårt ansvar for etablering av intern kontroll-systemer utformet for å forhindre og avdekke misligheter og feil.

Det har ikke forekommet uregelmessigheter som kunne hatt vesentlig betydning for årsregnskapet og vi har opplyst om alle viktige fakta vedr. eventuelle misligheter eller mistanke om misligheter som vi er kjent med og som kan ha påvirket selskapet.

Vi bekrefter fullstendigheten av opplysninger som er gitt om hvem som er foretakets nærstående parter og tilstrekkeligheten av opplysninger i regnskapet om nærstående parter og transaksjoner med disse. Etter vår oppfatning er armlengdeprinsippet lagt til grunn ved prising av transaksjoner med nærstående.



Vi har gjennomgått det offisielle regnskapet og kjenner ikke til forhold som burde vært medtatt eller fremstilt på annen måte.

Etter vår mening gir selskapets årsoppgjør et korrekt uttrykk for selskapets stilling og resultat av årets drift, som er i samsvar med god regnskapsskikk.

Ledelsen er ikke kjent med at det foreligger forhold eller situasjoner som ikke fremgår av årsregnskapet / årsberetningen som kan vurderes å true selskapets fortsatte drift eller eksistens.

Fredrikstad 20.02.2025

Marianne Cathrin Krogh  
Styrets leder

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 9 pages before this page  
Dokumentet inneholder 9 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 9 sivua ennen tätä sivua  
Dette dokument indeholder 9 sider før denne side

Detta dokument innehåller 9 sidor före denna sida

**Marianne Cathrin Krogh**

a30147f0-ba7f-4ee2-8cb6-e060d4cd3e57 - 2025-02-21 10:15:04 UTC +02:00  
BankID - 8a17aa53-08c0-42bb-93a5-5aa41600e310 - NO

authority to sign  
representative  
custodial

asemavaltuus  
nimenkirjoitusoikeus  
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt  
fimateckningsrätt  
förvaltare

autoritet til å signere  
representant  
foresatte/verge

myndighed til at underskrive  
repræsentant  
frihedsberøvende

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet  
<https://sign.visma.net/nb/document-check/7db0d34b-038e-462e-89e8-a88e16912a43>

 **visma sign**  
www.vismasign.com