



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	922 332 428
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	EXER INVEST AS
Forretningsadresse:	Karlsøyvegen 18 9015 TROMSØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2024 - 31.12.2024
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Thomas Eivind Henriksen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	18.07.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		1 813	258 698
Sum kostnader		1 813	258 698
Driftsresultat		-1 813	-258 698
Annen rentekostnad			1 378
Sum finanskostnader			1 378
Netto finans			-1 378
Resultat før skattekostnad		-1 813	-260 076
Skattekostnad på resultat	2		
Årsresultat	3	-1 813	-260 076
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-1 813	-260 076
Totalresultat		-1 813	-260 076
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-1 813	-260 076
Sum overføringer og disponeringer		-1 813	-260 076



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	4	1	1
Investering i annet foretak i samme konsern	4		
Lån til foretak i samme konsern			10 500
Sum finansielle anleggsmidler		1	10 501
Sum anleggsmidler		1	10 501
Omløpsmidler			
Varer			
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	4		
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		4 990	233
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		4 990	233
Sum omløpsmidler		4 990	233
SUM EIENDELER		4 991	10 734
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	300 000	300 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		294 430	294 430



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6		
Udekket tap		764 909	763 096
Sum opptjent egenkapital		-764 909	-763 096
Sum egenkapital	3	-470 479	-468 666
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 570	
Betalbar skatt	2		
Kortsiktig konserngjeld	7		
Annen kortsiktig gjeld		473 900	479 400
Sum kortsiktig gjeld		475 470	479 400
Sum gjeld		475 470	479 400
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 991	10 734



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 715278

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 332 428
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EXER INVEST AS
Forretningsadresse: Karlsøyvegen 18
9015 TROMSØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Eivind Henriksen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.07.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.07.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 922 332 428
EXER INVEST AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		1 813	258 698
Sum kostnader		1 813	258 698
Driftsresultat		-1 813	-258 698
Annen rentekostnad			1 378
Sum finanskostnader			1 378
Netto finans			-1 378
Resultat før skattekostnad		-1 813	-260 076
Skattekostnad på resultat	2		
Årsresultat	3	-1 813	-260 076
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-1 813	-260 076
Totalresultat		-1 813	-260 076
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-1 813	-260 076
Sum overføringer og disponeringer		-1 813	-260 076



Organisasjonsnr: 922 332 428
EXER INVEST AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2024 2023

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 2

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap 4 1 1

Investering i annet

foretak i samme konsern 4

Lån til foretak i samme

konsern

Sum finansielle 10 500

anleggsmidler 1 10 501

Sum anleggsmidler 1 10 501

Omløpsmidler

Varer

Investeringer

Aksjer og andeler i

foretak i samme konsern 4

Bankinnskudd, kontanter

og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l. 4 990 233

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende 4 990 233

Sum omløpsmidler 4 990 233

SUM EIENDELER 4 991 10 734

BALANSE - EGENKAPITAL OG

GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 5 300 000 300 000

Beholdning av egne aksjer 5

Annen innskutt egenkapital -5 570 -5 570

Sum innskutt egenkapital 294 430 294 430

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 6

Udekket tap 764 909 763 096

Sum opptjent egenkapital -764 909 -763 096



Sum egenkapital	3	-470 479	-468 666
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 570	
Betalbar skatt	2		
Kortsiktig konserngjeld	7		
Annen kortsiktig gjeld		473 900	479 400
Sum kortsiktig gjeld		475 470	479 400
Sum gjeld		475 470	479 400
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 991	10 734



Organisasjonsnr: 922 332 428
EXER INVEST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
5

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



 BankID Signing
Thomas Eivind Henriksen
2025-07-18

 BankID Signing
André Berglund
2025-07-22



Årsregnskap 2024

Exer Invest AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 922 332 428



RESULTATREGNSKAP

EXER INVEST AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Annen driftskostnad		1 813	258 698
Sum driftskostnader		1 813	258 698
Driftsresultat		-1 813	-258 698
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen rentekostnad		0	1 378
Resultat av finansposter		0	-1 378
Resultat før skattekostnad		-1 813	-260 076
Resultat		-1 813	-260 076
Årsresultat	3	-1 813	-260 076
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap		1 813	260 076
Sum overføringer		-1 813	-260 076



BALANSE

EXER INVEST AS

EIENDELER	Note	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i datterselskap	4	1	1
Lån til foretak i samme konsern		0	10 500
Sum finansielle anleggsmidler		1	10 501
Sum anleggsmidler		1	10 501
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		4 990	233
Sum omløpsmidler		4 990	233
Sum eiendeler		4 991	10 734



BALANSE

EXER INVEST AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	5	300 000	300 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		294 430	294 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-764 909	-763 096
Sum opptjent egenkapital		-764 909	-763 096
Sum egenkapital	3	-470 479	-468 666
GJELD			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		1 570	0
Annen kortsiktig gjeld		473 900	479 400
Sum kortsiktig gjeld		475 470	479 400
Sum gjeld		475 470	479 400
Sum egenkapital og gjeld		4 991	10 734

Tromsø, 18.07.2025
Styret i Exer Invest AS

Thomas Eivind Henriksen
styreleder/daglig leder

Andrè Berglund
styremedlem



EXER INVEST AS

922 332 428

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

AKSJER I DATTERSELSKAP

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

Note 1 Lønnskostnader

Exer Invest AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2024 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-1 813	-260 076
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	-242 000	0
Skattepliktig inntekt	-243 813	-260 076
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0

Side 5



EXER INVEST AS 922 332 428

Sum betalbar skatt i balansen 0 0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
Fordringer	0	-242 000	-242 000
Sum	0	-242 000	-242 000
Akkumulert fremførbart underskudd	-282 904	-39 091	243 813
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	282 904	39 091	-243 813
Grunnlag for utsatt skattefordel	0	-242 000	-242 000
Utsatt skattefordel (22 %)	0	-53 240	-53 240

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



EXER INVEST AS

922 332 428

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen Innskutt egenkapital	Udekket tap	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	300000	-5570	-763096	-468 666
Årets resultat			-1813	-1813
Pr 31.12.2024	300 000	-5 570	-764 909	-470 479

Note 4 Datterselskap, TS og FKV

	Kontor-kommune	Eier-andel	Stemme-andel	Andel egenkapital	Andel resultat
DS/FKV/TS					
Trening Nord AS	Tromsø	100,0%	100,0%	-2 617 113	-895 956
Sum				-2 617 113	-895 956

Aksjene er nedskrevet i 2021 til kr 1.

Note 5 Aksjonærer**AKSJEKAPITALEN I EXER INVEST AS PR. 31.12 BESTÅR AV:**

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	1 000,0	300 000
Sum	300		300 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Andreas Sørbøe Lie	100	33,3	33,3
André Berglund	100	33,3	33,3
Presis Holding AS	100	33,3	33,3
Totalt antall aksjer	300	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Thomas Eivind Henriksen	styreleder/daglig leder	100
Totalt antall aksjer		100



EXER INVEST AS

922 332 428

Note 6 Fortsatt drift

Resultatet for 2024 viser et underskudd på kr. -1 813 etter skatt, mot kr. -249 576 i 2023. Egenkapitalen er negativ. Selskapet er opprettet med det ene formål å eie aksjer i Trening Nord AS. Dette selskapet har hatt en problematisk oppstart siden 2019, med to år preget av Corona. Treningsbransjen har generelt slitt i 2020 og 2021. Exer Invest AS valgte i 2020 å skrive ned fordringen mot Trening Nord AS til null. I 2021 ble denne fordringen omgjort til aksjekapital i Trening Nord AS, og nedskrivningen er reversert. Men siden egenkapitalen i Trening Nord AS er negativ, er aksjene i Trening Nord AS nedskrevet til kr 1 i 2021. Dette påvirker bokført egenkapital betydelig. Men siden øvrige kostnader i selskapet er små, og aksjonærene har lånt inn midler i selskapet for å sikre driften, er regnskapet gjort opp med forutsetning for fortsatt drift. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.

Note 7 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2024	2023
Fordringer		
Sum	0	0
Gjeld		
Sum	0	0