



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 918 143 297  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRYDENSVANG HOLDING AS  
Forretningsadresse: Drammensvei 130B2  
0277 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Mira Frydensvang  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.06.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 10.07.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	4		
Annen driftskostnad		9 385	8 311
<b>Sum kostnader</b>		<b>9 385</b>	<b>8 311</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-9 385</b>	<b>-8 311</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		333	
Annen finansinntekt	1	732 968	1 506 929
Verdiendring av markedsbaserte finansielle omløpsmidler	2	-71 417	49 500
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>661 885</b>	<b>1 556 429</b>
Annen rentekostnad		3	
Annen finanskostnad	2		
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>3</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>661 882</b>	<b>1 556 429</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>652 497</b>	<b>1 548 119</b>
Skattekostnad på resultat	3	-136	7 207
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>652 633</b>	<b>1 540 912</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>652 633</b>	<b>1 540 912</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>652 633</b>	<b>1 540 912</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>652 633</b>	<b>1 540 912</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Til/fra annen egenkapital		652 633	1 540 912
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>652 633</b>	<b>1 540 912</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3		
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap	1		
Investering i annet foretak i samme konsern	1		
Investeringer i tilknyttet selskap	1	118 228	176 221
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>118 228</b>	<b>176 221</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>118 228</b>	<b>176 221</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer		434 154	851 040
<b>Sum fordringer</b>		<b>434 154</b>	<b>851 040</b>
<b>Investeringer</b>			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	1		
Markedsbaserte aksjer	2	78 083	149 500
Markedsbaserte obligasjoner	2		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	2		
<b>Sum investeringer</b>		<b>78 083</b>	<b>149 500</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		2 370 696	1 173 493
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>2 370 696</b>	<b>1 173 493</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 882 933</b>	<b>2 174 033</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>3 001 161</b>	<b>2 350 254</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (100 aksjer à 350)	5	35 000	35 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Overkurs		355 617	355 617
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>390 617</b>	<b>390 617</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		2 605 063	1 952 430
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>2 605 063</b>	<b>1 952 430</b>
<b>Sum egenkapital</b>	6	<b>2 995 680</b>	<b>2 343 047</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3	1 855	5 617
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>1 855</b>	<b>5 617</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 855</b>	<b>5 617</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt	3	3 626	1 590
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>3 626</b>	<b>1 590</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>5 481</b>	<b>7 207</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>3 001 161</b>	<b>2 350 254</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 687852

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 918 143 297  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRYDENSVANG HOLDING AS  
Forretningsadresse: Drammensvei 130B2  
0277 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Mira Frydensvang  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.06.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 02.08.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 918 143 297  
FRYDENSVANG HOLDING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	4		
Annen driftskostnad		9 385	8 311
<b>Sum kostnader</b>		<b>9 385</b>	<b>8 311</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-9 385</b>	<b>-8 311</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		333	
Annen finansinntekt	1	732 968	1 506 929
Verdiendring av markedsbaserte finansielle omløpsmidler	2	-71 417	49 500
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>661 885</b>	<b>1 556 429</b>
Annen rentekostnad		3	
Annen finanskostnad	2		
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>3</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>661 882</b>	<b>1 556 429</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på resultat	3	-136	7 207
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>652 633</b>	<b>1 540 912</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>652 633</b>	<b>1 540 912</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>652 633</b>	<b>1 540 912</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>652 633</b>	<b>1 540 912</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Til/fra annen egenkapital		652 633	1 540 912
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>652 633</b>	<b>1 540 912</b>



Organisasjonsnr: 918 143 297  
FRYDENSVANG HOLDING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 3

##### Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap 1

Investering i annet

foretak i samme konsern 1

Investeringer i

tilknyttet selskap 1

Sum finansielle		118 228	176 221
-----------------	--	---------	---------

anleggsmidler		118 228	176 221
---------------	--	---------	---------

Sum anleggsmidler		118 228	176 221
-------------------	--	---------	---------

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Andre fordringer		434 154	851 040
------------------	--	---------	---------

Sum fordringer		434 154	851 040
----------------	--	---------	---------

##### Investeringer

Aksjer og andeler i

foretak i samme konsern 1

Markedsbaserte aksjer 2		78 083	149 500
-------------------------	--	--------	---------

Markedsbaserte obligasjoner 2

Andre markedsbaserte

finansielle instrumenter 2

Sum investeringer		78 083	149 500
-------------------	--	--------	---------

##### Bankinnskudd, kontanter

##### og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.			
----------------------------	--	--	--

l.		2 370 696	1 173 493
----	--	-----------	-----------

Sum bankinnskudd,			
-------------------	--	--	--

kontanter og lignende		2 370 696	1 173 493
-----------------------	--	-----------	-----------

Sum omløpsmidler		2 882 933	2 174 033
------------------	--	-----------	-----------

SUM EIENDELER		3 001 161	2 350 254
---------------	--	-----------	-----------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG

### GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital



Aksjekapital (100 aksjer à 350)	5	35 000	35 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Overkurs		355 617	355 617
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>390 617</b>	<b>390 617</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		2 605 063	1 952 430
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>2 605 063</b>	<b>1 952 430</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>6</b>	<b>2 995 680</b>	<b>2 343 047</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3	1 855	5 617
<b>Sum avsetninger for forpliktelse</b>		<b>1 855</b>	<b>5 617</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 855</b>	<b>5 617</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt	3	3 626	1 590
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>3 626</b>	<b>1 590</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>5 481</b>	<b>7 207</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>3 001 161</b>	<b>2 350 254</b>



Organisasjonsnr: 918 143 297  
FRYDENSVANG HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
2

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2022

## Frydensvang Holding AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 918 143 297



## Frydensvang Holding AS

RESULTATREGNSKAP 1.1. - 31.12.	Note	2022	2021
<b>Driftsinntekt og driftskostnad</b>			
Annen driftskostnad		-9 385	-8 311
<b>Sum driftskostnad</b>		<b>-9 385</b>	<b>-8 311</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-9 385</b>	<b>-8 311</b>
<b>Finansinntekt og finanskostnad</b>			
Annen renteinntekt		333	0
Annen finansinntekt	1	732 968	1 506 929
Verdiendring av markedsbaserte finansielle omløpsmidler	2	-71 417	49 500
Annen rentekostnad		-3	0
<b>Finansresultat</b>		<b>661 882</b>	<b>1 556 429</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>652 497</b>	<b>1 548 119</b>
<b>Skattekostnad på resultat</b>	3	<b>136</b>	<b>-7 207</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>652 633</b>	<b>1 540 912</b>
<b>Opplysninger om:</b>			
Til/fra annen egenkapital		652 633	1 540 912
<b>Sum</b>		<b>652 633</b>	<b>1 540 912</b>



## Frydensvang Holding AS

BALANSE PR 31.12.	Note	2022	2021
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i tilknyttet selskap	1	118 228	176 221
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>118 228</b>	<b>176 221</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>118 228</b>	<b>176 221</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
Andre fordringer		434 154	851 040
<b>Sum fordringer</b>		<b>434 154</b>	<b>851 040</b>
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer	2	78 083	149 500
<b>Sum investeringer</b>		<b>78 083</b>	<b>149 500</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter o.l.</b>		<b>2 370 696</b>	<b>1 173 493</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 882 933</b>	<b>2 174 033</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>3 001 161</b>	<b>2 350 254</b>

**Frydensvang Holding AS**

BALANSE PR 31.12.	Note	2022	2021
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (100 aksjer à 350)	5	35 000	35 000
Overkurs		355 617	355 617
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>390 617</b>	<b>390 617</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		2 605 063	1 952 430
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>2 605 063</b>	<b>1 952 430</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>6</b>	<b>2 995 680</b>	<b>2 343 047</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning for forpliktelser</b>			
Utsatt skatt	3	1 855	5 617
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>1 855</b>	<b>5 617</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt	3	3 626	1 590
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>3 626</b>	<b>1 590</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>5 481</b>	<b>7 207</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>3 001 161</b>	<b>2 350 254</b>

Lysaker, 23.06.2023

---

Mira Frydensvang  
styreleder



Frydensvang Holding AS

918 143 297

## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte verdipapirer bokført til markedskurs per 31.12.

### Aksjer i tilknyttet selskap

Investering i tilknyttet vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte og andre utdelinger fra tilknyttet selskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Datterselskap, TS og FKV

	Kontor- kommune	Eier- andel	Anskaffelses kost	Balanseført verdi	Egenkapital	Resultat
<b>DS/FKV/TS</b>						
Driv Trening AS	Oslo	42,5 %	469 845	118 228	103 950	654 097
<b>Sum</b>			<b>469 845</b>	<b>118 228</b>	<b>103 950</b>	<b>654 097</b>
<b>Sum verdipapirer</b>			<b>469 845</b>	<b>118 228</b>	<b>103 950</b>	<b>654 097</b>

Utbytte fra tilknyttet selskap er bokført under annen finansinntekt.

## Note 2 Markedsbaserte verdipapirer

	Anskaffelses- kost	Markeds- verdi	Balanseført verdi	Resultatført verdiendring
<b>Markedsbaserte aksjer</b>				
MArkedsbaserte aksjer og fond	100 000	78 083	78 083	-71 417
<b>Sum markedsbaserte aksjer</b>	<b>100 000</b>	<b>78 083</b>	<b>78 083</b>	<b>-71 417</b>

Markedsbaserte verdipapirer er verdsatt til virkelig verdi. Virkelig verdi er fastsatt i henhold til verdien som er observerbar i markedet på balansedagen.

Frydensvang Holding AS

Side 5



Frydensvang Holding AS

918 143 297

## Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skatt	-136	7 207
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>-136</b>	<b>7 207</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	652 497	1 548 119
Permanente forskjeller	-636 016	-1 511 221
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-29 672
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>16 480</b>	<b>7 225</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	3 626	1 590
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>3 626</b>	<b>1 590</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Inntektsført avsatt utbytte	8 430	25 531	17 101
<b>Grunnlag for utsatt skatt</b>	<b>8 430</b>	<b>25 531</b>	<b>17 101</b>
<b>Utsatt skatt (22 %)</b>	<b>1 855</b>	<b>5 617</b>	<b>3 762</b>

## Note 4 Lønnskostnader

Frydensvang Holding AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2022 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

## Note 5 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Frydensvang Holding AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	350,0	35 000
<b>Sum</b>	<b>100</b>		<b>35 000</b>

### Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Mira Frydensvang	100	100,0	100,0

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Mira Frydensvang	styreleder	100
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>100</b>

Frydensvang Holding AS

Side 6



Frydensvang Holding AS

918 143 297

**Note 6 Egenkapital**

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	35 000	355 617	1 952 430	2 343 047
Årets resultat			652 633	652 633
<b>Pr 31.12.2022</b>	<b>35 000</b>	<b>355 617</b>	<b>2 605 063</b>	<b>2 995 680</b>

Frydensvang Holding AS

Side 7