



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 913 986 180
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MAKS TRENING AS
Forretningsadresse: Klippavegen 28
6856 SOGNDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kjersti Johannessen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.05.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		394 900	265 804
Sum inntekter		394 900	265 804
Kostnader			
Lønnskostnad	1	151 099	99 141
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	7 000	6 400
Nedskrivning av varige driftsmiddel og immaterielle egedelar	2		
Annen driftskostnad	1	201 879	157 710
Sum kostnader		359 979	263 251
Driftsresultat		34 922	2 553
Finansinntekter og finanskostnader			
Anna renteinntekt			265
Annen finansinntekt		400	
Sum finansinntekter		400	265
Annen finanskostnad		85	478
Sum finanskostnader		85	478
Netto finans		316	-213
Resultat før skattekostnad	3	35 237	2 340
Skattekostnad på resultat		4 785	
Årsresultat	4, 5	30 452	2 340
Årsresultat etter minoritetsinteresser		30 452	2 340
Totalresultat		30 452	2 340
Overføringar og disponeringar			
Udekt tap		16 190	2 340
Avsatt til annen egenkapital		14 262	



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum overføringer og disponeringar		30 452	2 340



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIGEDELAR			
Anleggsmiddel			
Immaterielle egedelar			
Utsett skattefordel	3		
Varige driftsmiddel			
Maskiner og anlegg		28 374	35 374
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2		
Sum varige driftsmiddel	2	28 374	35 374
Sum anleggsmiddel		28 374	35 374
Omløpsmiddel			
Varer			
Bankinnskott, kontantar og liknande			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	79 568	144 078
Sum bankinnskott, kontantar og liknande		79 568	144 078
Sum omløpsmiddel		79 568	144 078
SUM EIGEDELAR		107 942	179 452
BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD			
Eigenkapital			
Innskoten eigenkapital			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Sum innskoten eigenkapital		30 000	30 000
Opptent eigenkapital			
Annen egenkapital		14 262	
Udekt tap			16 190
Sum opptent eigenkapital		14 262	-16 190



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum egenkapital	4, 5	44 262	13 810
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsett skatt	3	361	
Sum avsetjinger for plikter		361	
Anna langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		361	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		14 926	6 825
Betalbar skatt	3	4 424	
Skyldig offentlige avgifter		15 395	
Annen kortsiktig gjeld		28 574	158 817
Sum kortsiktig gjeld		63 319	165 642
Sum gjeld		63 680	165 642
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD		107 942	179 452



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 496539

Enheten

Organisasjonsnummer: 913 986 180
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MAKS TRENING AS
Forretningsadresse: Klippavegen 28
6856 SOGNDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kjersti Johannessen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.05.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.06.2025



Organisasjonsnr: 913 986 180
MAKS TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		394 900	265 804
Sum inntekter		394 900	265 804
Kostnader			
Lønnskostnad	1	151 099	99 141
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	7 000	6 400
Nedskrivning av varige driftsmiddel og immaterielle egedelar	2		
Annen driftskostnad	1	201 879	157 710
Sum kostnader		359 979	263 251
Driftsresultat		34 922	2 553
Finansinntekter og finanskostnader			
Anna renteinntekt			265
Annen finansinntekt		400	
Sum finansinntekter		400	265
Annen finanskostnad		85	478
Sum finanskostnader		85	478
Netto finans		316	-213
Resultat før skattekostnad	3	35 237	2 340
Skattekostnad på resultat		4 785	
Årsresultat	4, 5	30 452	2 340
Årsresultat etter minoritetsinteresser		30 452	2 340
Totalresultat		30 452	2 340
Overføringer og disponeringar			
Udekt tap		16 190	2 340
Avsatt til annen egenkapital		14 262	
Sum overføringer og disponeringar		30 452	2 340



Organisasjonsnr: 913 986 180
MAKS TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIGEDELAR			
Anleggsmiddel			
Immaterielle egedelar			
Utsett skattefordel	3		
Varige driftsmiddel			
Maskiner og anlegg		28 374	35 374
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2		
Sum varige driftsmiddel	2	28 374	35 374
Sum anleggsmiddel		28 374	35 374
Omløpsmiddel			
Varer			
Bankinnskot, kontantar og liknande			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	6	79 568	144 078
Sum bankinnskot, kontantar og liknande		79 568	144 078
Sum omløpsmiddel		79 568	144 078
SUM EIGEDELAR		107 942	179 452
BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD			
Eigenkapital			
Innskoten eigenkapital			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Sum innskoten eigenkapital		30 000	30 000
Opptent eigenkapital			
Annen egenkapital		14 262	
Udekt tap			16 190
Sum opptent eigenkapital		14 262	-16 190
Sum eigenkapital	4, 5	44 262	13 810
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsett skatt	3	361	
Sum avsetjingar for plikter		361	
Anna langsiktig gjeld			



Sum langsiktig gjeld	361	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	14 926	6 825
Betalbar skatt	4 424	
Skyldig offentlige avgifter	15 395	
Annen kortsiktig gjeld	28 574	158 817
Sum kortsiktig gjeld	63 319	165 642
Sum gjeld	63 680	165 642
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD	107 942	179 452



Organisasjonsnr: 913 986 180
MAKS TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Tal på årsverk i regnskapsåret
2.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmiddel Immaterielle eigned.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Grunn til at dotterselskap ikke er tatt med i konsolideringa

Samla beløp - tilknytt selskap Årets Fjorårets

Samla beløp - føretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samla beløp - føretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samla beløp - felles kontrollert verksemd Årets Fjorårets

Pantstillingar Beløp

Behaldning av egne aksjar Tal på aksjar Pålydande Andel av aksjek.



Årsrekneskap 2024

Maks Trening AS

Resultatrekneskap
Balanse
Notar til rekneskapen

Org.nr.: 913 986 180



RESULTATREGNSKAP

MAKS TRENING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		394 900	265 804
Sum driftsinntekter		394 900	265 804
Lønnskostnad	1	151 099	99 141
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	7 000	6 400
Annen driftskostnad	1	201 879	157 710
Sum driftskostnader		359 979	263 251
Driftsresultat		34 922	2 553
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		0	265
Annen finansinntekt		400	0
Annen finanskostnad		85	478
Resultat av finansposter		316	-213
Resultat før skattekostnad	3	35 237	2 340
Skattekostnad på resultat		4 785	0
Resultat		30 452	2 340
Årsresultat	4, 5	30 452	2 340
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		16 190	2 340
Avsatt til annen egenkapital		14 262	0
Sum overføringer		30 452	2 340



BALANSE

MAKS TRENING AS

EIENDELER	Note	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Maskiner og anlegg		28 374	35 374
Sum varige driftsmidler	2	28 374	35 374
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		28 374	35 374
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	79 568	144 078
Sum omløpsmidler		79 568	144 078
Sum eiendeler		107 942	179 452



BALANSE

MAKS TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		14 262	0
Udekket tap		0	-16 190
Sum opptjent egenkapital		14 262	-16 190
Sum egenkapital	4, 5	44 262	13 810
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
Utsatt skatt	3	361	0
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		14 926	6 825
Betalbar skatt	3	4 424	0
Skyldig offentlige avgifter		15 395	0
Annen kortsiktig gjeld		28 574	158 817
Sum kortsiktig gjeld		63 319	165 642
Sum gjeld		63 680	165 642
Sum egenkapital og gjeld		107 942	179 452

Sogndal, 28.05.2025
Styret i Maks Trening AS

Kjersti Johannessen
styreleder/daglig leder

Unn Hege Johannessen
styremedlem

Tone Bakke
styremedlem



Note 0 Rekneskapsprinsipp

Årsrekneskapen er sett opp i samsvar med rekneskapslova og god rekneskapskikk for små foretak.

Inntektsføring ved sal av varer skjer på leveringstidspunktet. Tenester vert inntektsført etter kvart som dei blir levert.

Omløpsmiddel og kortsiktig gjeld omfattar normalt postar som forfell til betaling innan eitt år etter balansedagen, samt postar som knyter seg til varekretsløpet. Omløpsmiddel vert vurdert til lågaste verdi av anskaffingskost og antatt verkeleg verdi.

Kortsiktig gjeld vert balanseført til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Lager av innkjøpte varer er verdsett til lågaste av anskaffingskost etter FIFO-prinsippet og verkeleg verdi.

Kundefordringar og andre fordringar vert oppført til pålydande etter frådrag for avsetning til forventa tap. Avsetning til tap vert gjort på grunnlag av ein individuell vurdering av dei enkelte fordringane. I tillegg vert det gjort ei uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap mellom øvrige kundefordringar.

Anleggsmiddel omfattar egedelar bestemt til varig eige og bruk. Anleggsmiddel er vurdert til anskaffingskost. Varige driftsmiddel vert balanseført og avskrive over driftsmiddelet si økonomiske levetid. Varige driftsmiddel vert nedskrivne til verkelig verdi ved verdifall som vert venta å ikkje vera forbigåande. Nedskrivninga vert reversert når grunnlaget for nedskrivninga ikkje lenger er til stades. Langsiktig gjeld vert balanseført til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Skattekostnaden i resultatrekneskapen omfattar både den betalbare skatten i perioden og endring i utsett skatt. Utsett skatt og utsett skattefordel er berekna med aktuell sats på grunnlag av dei mellombelse skilnadane som eksisterer mellom rekneskapsmessige og skattemessige verdiar, samt likningsmessig underskot til framføring ved utgangen av rekneskapsåret. Skatteaukande og skattereduserende mellombelse skilnader som vert reversert eller kan reverserast i samme periode er utlikna og nettoført.

Note 1 Lønskostnader og ytingar, godtgjeringar til dagleg leiar, styret og revisor

Lønskostnader	2024	2023
Løningar	128 858	87 360
Arbeidsgjevaravgift	13 659	9 260
Pensjonskostnader	0	0
Andre ytingar	8 582	2 521
Sum	151 099	99 141

Selskapet har hatt 2 ansatte på deltid.

REVISOR

Selskapet har ikkje revisjonsplikt og har føreteke fråval av revisjon.

Note 2 Anleggsmiddel

	Utstyr	Sum
Innkjøpskostnad pr. 01.01.24	189 155	189 155
Innkjøpskostnad 31.12.24	189 155	189 155
Akkumulerte avskrivningar 31.12.24	160 781	160 781
Av- og nedskrivningar pr. 31.12.24	160 781	160 781
Bokført verdi 31.12.24	28 374	28 374



Ordinære avskrivningar dette året	7 000	7 000
Avskrivningsplan	saldo 20%	

Note 3 Skatt

Skattekostnad dette året	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Skatt som skal betalast	4 424	0
Endring i utsett skatt	361	0
Skattekostnad ordinært resultat	4 785	0
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	35 237	2 340
Permanente skilnader	0	0
Endring i førebelse skilnader	316	-1 955
Bruk av underskott for framføring	0	-385
Skattepliktig inntekt	35 553	0
Skatt i balansen som skal betalast:		
Skatt på resultatet dette året som skal betalast	4 424	0
Sum skatt i balansen som skal betalast	4 424	0

Skatteeffekten av førebelse skilnader og underskott til framføring som har gjeve opphav til utsett skatt og utsette skattefordelar, spesifisert på typar av førebelse skilnader:

	2024	2023	Endring
Varige driftsmiddel	1 639	1 955	316
Sum	1 639	1 955	316
Akkumulert underskott som kan framførast	0	-15 444	-15 444
Inngår ikkje i utrekninga av utsett skatt	0	13 489	13 489
Grunnlag for berekning av utsett skatt	1 639	0	-1 639
Utsett skatt / skattefordel (22 %)	361	0	-361

Etter God regnskapsskikk for små føretak vert ikkje utsett skattefordel balanseført.

Note 4 Eigenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annan eigenkapital	Sum eigenkapital
Per. 31.12.2023	30 000	0	-16 190	13 810
Per 01.01.2024	30 000	0	-16 190	13 810
Årets resultat			30 452	30 452
Per 31.12.2024	30 000	0	14 262	44 262



Note 5 Fortsatt drift

Verksemnd er overført Liv & Lyst for 2025.

Styret vurderer at førsetnad for framleis drift framleis er tilstade og har sett opp rekneskap under denne førsetnaden.

Note 6 Omløpsmidlar

Uteståande fordringar er bokført til pålydande.

Inneståande på skattetrekkskonto er kr 11 294.

Note 7 Aksjonærar

AKSJEKAPITALEN I MAKS TRENING AS PR. 31.12.2024 ER SETT SAMAN AV:

	Antal	Pålydande	Bokført
Ordinære aksjar	30	1 000,00	30 000
Sum	30		30 000

EIGARSTRUKTUR

	Antal	Eigarandel	Stemmedel
Kjersti Johannessen	30	100,00	100,00
Totalt antal aksjar	30	100,00	100,00

AKSJAR EIGD AV STYREMEDLEMMAR OG DAGLEG LEIAR.

Namn	Verv	Ordinære
Kjersti Johannessen	styreleiar/dagleg leiar	30
Totalt antal aksjar		30