



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 919 461 500  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FITFORLIFE AS  
Forretningsadresse: Seljeveien 60  
4515 MANDAL

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marit Ekeland Osestad  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.03.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 13.04.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 993 060	1 774 891
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 993 060</b>	<b>1 774 891</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		311 482	301 726
Lønnskostnad	1	5 000	4 989
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	6 527	7 222
Annen driftskostnad		844 793	908 564
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 167 802</b>	<b>1 222 502</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>825 258</b>	<b>552 389</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		1 358	139
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 358</b>	<b>139</b>
Annen rentekostnad		1	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 357</b>	<b>139</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>826 615</b>	<b>552 528</b>
Skattekostnad	3, 4	181 909	125 674
<b>Årsresultat</b>		<b>644 706</b>	<b>426 854</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Tilleggsutbytte		217 000	0
Udekket tap		0	201 872
Annen egenkapital		427 706	224 982
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>644 706</b>	<b>426 854</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3, 4	0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	6 004	12 531
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>6 004</b>	<b>12 531</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>6 004</b>	<b>12 531</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		12 766	8 139
<b>Sum varer</b>		<b>12 766</b>	<b>8 139</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		3 597	2 349
Andre kortsiktige fordringer		3 170	96 239
<b>Sum fordringer</b>		<b>6 767</b>	<b>98 588</b>
<b>Investeringer</b>			
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		943 415	637 573
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>943 415</b>	<b>637 573</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>962 949</b>	<b>744 299</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>968 953</b>	<b>756 830</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Ikke registrert kapitalforhøyelse		3 000	0
Annen innskutt egenkapital	6	-7 320	-7 320
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>25 680</b>	<b>22 680</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	649 689	224 982
Udekket tap	6	0	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>649 689</b>	<b>224 982</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>675 369</b>	<b>247 662</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	7	25 361	257 290
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>25 361</b>	<b>257 290</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>25 361</b>	<b>257 290</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		41 900	161 240
Betalbar skatt	3, 4	181 909	71 733
Skyldige offentlige avgifter		147	685
Annen kortsiktig gjeld		44 268	18 220
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>268 224</b>	<b>251 878</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>293 584</b>	<b>509 168</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>968 953</b>	<b>756 830</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 332946

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 919 461 500  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FITFORLIFE AS  
Forretningsadresse: Seljeveien 60  
4515 MANDAL

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marit Ekeland Osestad  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.03.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 15.03.2025

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 919 461 500  
FITFORLIFE AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 993 060	1 774 891
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 993 060</b>	<b>1 774 891</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		311 482	301 726
Lønnskostnad	1	5 000	4 989
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	6 527	7 222
Annen driftskostnad		844 793	908 564
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 167 802</b>	<b>1 222 502</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>825 258</b>	<b>552 389</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		1 358	139
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 358</b>	<b>139</b>
Annen rentekostnad		1	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 357</b>	<b>139</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>826 615</b>	<b>552 528</b>
Skattekostnad	3, 4	181 909	125 674
<b>Årsresultat</b>		<b>644 706</b>	<b>426 854</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Tilleggsutbytte		217 000	0
Udekket tap		0	201 872
Annen egenkapital		427 706	224 982
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>644 706</b>	<b>426 854</b>



Organisasjonsnr: 919 461 500  
FITFORLIFE AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3, 4	0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	6 004	12 531
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>6 004</b>	<b>12 531</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>6 004</b>	<b>12 531</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		12 766	8 139
<b>Sum varer</b>		<b>12 766</b>	<b>8 139</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		3 597	2 349
Andre kortsiktige fordringer		3 170	96 239
<b>Sum fordringer</b>		<b>6 767</b>	<b>98 588</b>
<b>Investeringer</b>			
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		943 415	637 573
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>943 415</b>	<b>637 573</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>962 949</b>	<b>744 299</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>968 953</b>	<b>756 830</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital  
Innskutt egenkapital



Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Ikke registrert kapitalforhøyelse		3 000	0
Annen innskutt egenkapital	6	-7 320	-7 320
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>25 680</b>	<b>22 680</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	649 689	224 982
Udekket tap	6	0	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>649 689</b>	<b>224 982</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>675 369</b>	<b>247 662</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Sum avsetninger for forpliktelse		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	7	25 361	257 290
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>25 361</b>	<b>257 290</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>25 361</b>	<b>257 290</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		41 900	161 240
Betalbar skatt	3, 4	181 909	71 733
Skyldige offentlige avgifter		147	685
Annen kortsiktig gjeld		44 268	18 220
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>268 224</b>	<b>251 878</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>293 584</b>	<b>509 168</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>968 953</b>	<b>756 830</b>



Organisasjonsnr: 919 461 500  
FITFORLIFE AS

**NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP** - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Leieavtaler er ikke balanseført. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

## Note

**Antall årsverk i regnskapsåret**  
0.00

## Note

1

**Spesifisering av resultatregnskapet**



## Lønnskostnader

<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	5000.00	4989.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	5000.00	4989.00

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

## Note

2

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	40194.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	40194.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	34193.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	6001.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	6527.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen



## Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

### Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Pantstillelse</u>		<u>Beløp</u>	
<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>

### Note

7

### Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balansført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

### Mer om gjeld

Ingen del av gjelden forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt. Ingen del av gjelden er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler.

### Note

#### Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsregnskap for  
**FITFORLIFE AS**  
919461500  
Regnskapsår  
01.01.2024 - 31.12.2024



FITFORLIFE AS  
919 461 500

## Resultatregnskap

	Note	2024	2023
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		1 993 060	1 774 891
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 993 060</b>	<b>1 774 891</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-311 482	-301 726
Lønnskostnad	1	-5 000	-4 989
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-6 527	-7 222
Annen driftskostnad		-844 793	-908 564
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-1 167 802</b>	<b>-1 222 502</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>825 258</b>	<b>552 389</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen finansinntekt		1 358	139
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 358</b>	<b>139</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-1	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-1</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 357</b>	<b>139</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>826 615</b>	<b>552 528</b>
Skattekostnad	3, 4	-181 909	-125 674
<b>Årsresultat</b>		<b>644 706</b>	<b>426 854</b>
<b>Overføringer</b>			
Tilleggsutbytte		217 000	0
Annen egenkapital		427 706	224 982
Udekket tap		0	201 872
<b>Sum overføringer</b>		<b>644 706</b>	<b>426 854</b>



FITFORLIFE AS  
919 461 500

## Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	6 004	12 531
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>6 004</b>	<b>12 531</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>6 004</b>	<b>12 531</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		12 766	8 139
<b>Sum varer</b>		<b>12 766</b>	<b>8 139</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		3 597	2 349
Andre kortsiktige fordringer		3 170	96 239
<b>Sum fordringer</b>		<b>6 767</b>	<b>98 588</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		943 415	637 573
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>943 415</b>	<b>637 573</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>962 949</b>	<b>744 299</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>968 953</b>	<b>756 830</b>



FITFORLIFE AS  
919 461 500

## Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Ikke registrert kapitalforhøyelse		3 000	0
Annen innskutt egenkapital	6	-7 320	-7 320
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>25 680</b>	<b>22 680</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	649 689	224 982
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>649 689</b>	<b>224 982</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>675 369</b>	<b>247 662</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	7	25 361	257 290
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>25 361</b>	<b>257 290</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		41 900	161 240
Betalbar skatt	3, 4	181 909	71 733
Skyldige offentlige avgifter		147	685
Annen kortsiktig gjeld		44 268	18 220
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>268 224</b>	<b>251 878</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>293 584</b>	<b>509 168</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>968 953</b>	<b>756 830</b>

Mandal, 11.03.2025

Sissel Kvinlaug  
styrets leder / daglig leder



FITFORLIFE AS  
919 461 500

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.



FITFORLIFE AS  
919 461 500

## Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	0	0
Arbeidsgiveravgift	0	0
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	5 000	4 989
<b>Sum</b>	<b>5 000</b>	<b>4 989</b>

## Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	40 194
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.</b>	<b>40 194</b>
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-34 193
<b>Balansført verdi per 31.12.</b>	<b>6 001</b>
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	6 527

## Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2024	2023
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	181 909	71 733
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	0	53 941
<b>Skattekostnad</b>	<b>181 909</b>	<b>125 674</b>
<b>Skattepliktig inntekt</b>		
Resultat før skatt	826 615	552 528
+/- Endring i midlertidige forskjeller	243	-590
- Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-225 880
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>826 858</b>	<b>326 059</b>
<b>Betalbar skatt i balansen</b>		
Betalbar skatt på årets resultat	181 909	71 733
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>181 909</b>	<b>71 733</b>

## Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2024	31.12.2024	Endring
Anleggsmidler	-18 715	-18 993	278
Omløpsmidler	0	35	-35
<b>Netto forskjeller</b>	<b>-18 715</b>	<b>-18 958</b>	<b>243</b>
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	18 715	18 958	-243
<b>Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Utsatt skatt 31.12.2024 basert på 22 %</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



FITFORLIFE AS  
919 461 500

## Note 5 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	100	300	30 000

  

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Sissel Kvinlaug	75	75,00	Ordinære
Sander Kvinlaug Lyngsvåg	15	15,00	Ordinære
Sprek365 Holding AS	10	10,00	Ordinære
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	

## Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Ikke reg. kapital forhøyelse	Annen innsk. EK	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2023	30 000	0	-7 320	224 982	247 662
Årsresultat	0	0	0	644 706	644 706
Tilleggsutbytte i løpet av året, basert på siste fastsatte regnskap	0	0	0	-217 000	-217 000
Andre endringer	0	3 000	0	-3 000	0
<b>Egenkapital 31.12.2024</b>	<b>30 000</b>	<b>3 000</b>	<b>-7 320</b>	<b>649 689</b>	<b>675 369</b>

## Note 7 - Gjeld og garantiforpliktelser

### Mer om gjeld

Ingen del av gjelden forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt.

Ingen del av gjelden er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler.

### Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

### Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.