



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 099 932
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSVITENSKAP AS
Forretningsadresse: Sjusjøvegen 40
2372 BRØTTUM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ESPEN BØHLE NORDHAGEN

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.07.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.07.2024



Brønnøysundregistrene

Brønnøysundregistrene Årsregnskap regnskapsåret 2022 for 916099932

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	0	1 421 695	1 443 163
Sum inntekter		1 421 695	1 443 163
Kostnader			
Varekostnad		15 089	23 494
Lønnskostnad	1	767 090	777 971
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	10 885	31 809
Annen driftskostnad	0	496 507	478 178
Sum kostnader		1 289 571	1 311 453
Driftsresultat		132 124	131 711
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		47	
Sum finansinntekter		47	
Annen rentekostnad			317
Sum finanskostnader			317
Netto finans		47	-317
Ordinært resultat før skattekostnad		132 171	131 394
Skattekostnad	3	29 931	28 907
Ordinært resultat etter skattekostnad		102 240	102 487
Årsresultat		102 240	102 487
Årsresultat etter minoritetsinteresser		102 240	102 487
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte			180 000
Overført annen egenkapital	4	102 240	-77 513
Sum overføringer og disponeringer		102 240	102 487



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	8 340	32 694
Sum immaterielle eiendeler		8 340	32 694
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	2	48 437	59 322
Sum varige driftsmidler		48 437	59 322
Sum anleggsmidler		56 777	92 016
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		33 225	239 059
Andre fordringer		148 222	17 726
Sum fordringer		181 447	256 785
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	94 774	179 668
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		94 774	179 668
Sum omløpsmidler		276 221	436 452
SUM EIENDELER		332 999	528 469
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	227 218	124 978
Sum opptjent egenkapital		227 218	124 978
Sum egenkapital		257 218	154 978
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		775	-480
Betalbar skatt	3	5 577	7 969
Skyldige offentlige avgifter		8 580	8 900
Annen kortsiktig gjeld	1	60 849	357 102
Sum kortsiktig gjeld		75 781	373 491
Sum gjeld		75 781	373 491
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		332 999	528 469



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 653934

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 099 932
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSVITENSKAP AS
Forretningsadresse: Sjusjøvegen 40
2372 BRØTTUM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ESPEN BØHLE NORDHAGEN
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.07.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.07.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 099 932
TRENINGSVITENSKAP AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	0	1 421 695	1 443 163
Sum inntekter		1 421 695	1 443 163
Kostnader			
Varekostnad		15 089	23 494
Lønnskostnad	1	767 090	777 971
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	10 885	31 809
Annen driftskostnad	0	496 507	478 178
Sum kostnader		1 289 571	1 311 453
Driftsresultat		132 124	131 711
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		47	
Sum finansinntekter		47	
Annen rentekostnad			317
Sum finanskostnader			317
Netto finans		47	-317
Ordinært resultat før skattekostnad		132 171	131 394
Skattekostnad	3	29 931	28 907
Ordinært resultat etter skattekostnad		102 240	102 487
Årsresultat		102 240	102 487
Årsresultat etter minoritetsinteresser		102 240	102 487
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte			180 000
Overført annen egenkapital	4	102 240	-77 513
Sum overføringer og disponeringer		102 240	102 487



Organisasjonsnr: 916 099 932
TRENINGSVITENSKAP AS

BALANSE

Beløp i: NOK

	Note	2022	2021
--	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	3	8 340	32 694
Sum immaterielle eiendeler		8 340	32 694

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner
og lignende

Sum varige driftsmidler	2	48 437	59 322
-------------------------	---	--------	--------

Sum anleggsmidler		56 777	92 016
--------------------------	--	---------------	---------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		33 225	239 059
Andre fordringer		148 222	17 726
Sum fordringer		181 447	256 785

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	5	94 774	179 668
--	---	--------	---------

Sum omløpsmidler		276 221	436 452
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		332 999	528 469
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	4	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	4	227 218	124 978
Sum opptjent egenkapital		227 218	124 978

Sum egenkapital		257 218	154 978
------------------------	--	----------------	----------------

Sum langsiktig gjeld		0	0
-----------------------------	--	----------	----------



Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		775	-480
Betalbar skatt	3	5 577	7 969
Skyldige offentlige avgifter		8 580	8 900
Annen kortsiktig gjeld	1	60 849	357 102
Sum kortsiktig gjeld		75 781	373 491
Sum gjeld		75 781	373 491
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		332 999	528 469



Organisasjonsnr: 916 099 932
TRENINGSVITENSKAP AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note



Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Samlet lån

Styret

Andre organ

27092.00

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Noter 2022

Treningsvitenskap AS
Organisasjonsnr. 916 099 932

Note - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med regnskapslovens alminnelige bestemmelser samt god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter og kostnader

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunktet. Inntekter er vurdert til virkelig verdi av vederlaget, fratrukket merverdiavgift, returer og rabatter. Kostnadsføring skjer i samme periode som tilhørende inntekt.

Hovedregler for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Varige driftsmidler

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk i virksomheten er klassifisert som anleggsmidler. Driftsmidler er aktivert til anskaffelseskost. Tomter og boligeiendommer avskrives ikke. Driftsmidler med begrenset levetid avskrives planmessig over antatt levetid. Driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ventes å ikke være forbigående.

Fordringer

Kundefordringer og andre kortsiktige fordringer vurderes til pålydende etter fradrag for forventet tap.

Gjeld

Langsiktig og kortsiktig gjeld er vurdert til nominelt beløp på etableringstidspunktet fratrukket avdrag og nedbetaling.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet består av betalbar skatt som forfaller i neste regnskapsår samt eventuell endring i utsatt skatt, med mindre annet er opplyst i egen note. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller og eventuelt framført ligningsmessig underskudd ved slutten av regnskapsåret. Skatteøkende (positive) og skattereduserende (negative) midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Utsatt skattefordel er bokført.



Note 1 - Lønnskostnader mv.

	2022	2021
Lønnskostnader	657 413	681 833
Arbeidsgiveravgift	92 695	96 138
Pensjonskostnader	0	0
Andre ytelser	16 983	0
Sum	<u>767 091</u>	<u>777 971</u>

Selskapet har sysselsatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Selskapet er ikke pliktige til å ha tjenestepensjon etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapet oppfyller vilkårene til fritak fra revisjonsplikt, og har valgt å ikke ha revisor. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

Selskapet har et netto kortsiktig lån til daglig leder på kr 27 092

Note 2 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy mv.	Sum
Anskaffelseskostnad 01.01.22	324 825	324 825
Tilgang kjøpte driftsmidler	0	0
Tilgang egentilvirkede driftsmidler	0	0
Avgang realiserte driftsmidler	0	0
Anskaffelseskostnad 31.12.22	<u>324 825</u>	<u>324 825</u>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	<u>-300 139</u>	<u>-300 139</u>
Balanseført verdi 31.12.22	24 686	24 686
Årets avskrivninger	10 885	10 885
Økonomisk levetid	5 år	
Avskrivningssats	0-20%	
Avskrivningsplan	lineær	



Note 3 - Skatt

Årets skattekostnad består av:	2022	2021
Betalbar skatt	5 577	7 969
For mye eller for lite avsatt skatt forrige år	0	
Endring i utsatt skatt/utsatt skattefordel	24 354	20 938
Skattekostnad	29 931	28 907
Skattegrunnlag	2022	2021
Resultat før skattekostnad	132 169	131 395
Ekstraordinært resultat før skattekostnad		0
Endring i midlertidige forskjeller	-110 702	-95 174
Permanente forskjeller	3 244	0
3 % skattefrie inntekter etter fritaksmetoden	0	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	0
Årets skattegrunnlag	24 711	36 221
	2022	2021
Betalbar skatt av årets skattegrunnlag	5 436	7 969
Balanseført betalbar skatt	5 577	7 969

Note 4 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Opptjent egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital 31.12.2021	30 000			124 978	154 978
Prinsippendringer og korrigeringer					
Egenkapital 01.01.2022	30 000			124 978	154 978
Årsresultat				102 240	102 240
Egenkapital 31.12.2022	30 000			227 218	257 218

Note 5 - Bankinnskudd

Bundne skattetrekkmidler	8 168
--------------------------	-------