



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 953 374 730
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HEL ØKONOMI AS
Forretningsadresse: Bolignummer H0301
Sanden 20
3264 LARVIK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hans Erik Lie
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.06.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad		232 627	305 592
Sum kostnader		232 627	305 592
Driftsresultat		-232 627	-305 592
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		2 023	2 883
Annen finansinntekt		1 259 778	3 007 896
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler			1 666 347
Sum finansinntekter		1 261 800	4 677 127
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		800 997	
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler		902 809	1 407 525
Annen rentekostnad			2
Annen finanskostnad		107 182	55
Sum finanskostnader		1 810 988	1 407 582
Netto finans		-549 187	3 269 545
Ordinært resultat før skattekostnad		-781 814	2 963 953
Skattekostnad på resultat	6		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-781 814	2 963 953
Årsresultat	1	-781 814	2 963 953
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-781 814	2 963 953
Totalresultat		-781 814	2 963 953
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital			2 963 953
Overført fra annen egenkapital		-781 814	
Sum overføringer og disponeringer		-781 814	2 963 953



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	6		
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	2	4 859 288	3 513 581
Sum finansielle anleggsmidler		4 859 288	3 513 581
Sum anleggsmidler		4 859 288	3 513 581
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		528 418	769 798
Sum fordringer		528 418	769 798
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	2		
Markedsbaserte aksjer	2	13 395 803	13 691 393
Markedsbaserte obligasjoner	2		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	2		
Sum investeringer		13 395 803	13 691 393
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		36 837	131 288
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		36 837	131 288
Sum omløpsmidler		13 961 058	14 592 479
SUM EIENDELER		18 820 346	18 106 060

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	1, 3	200 000	200 000
Beholdning av egne aksjer	3		
Overkurs	1	1 900 000	1 900 000
Sum innskutt egenkapital	1	2 100 000	2 100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	1	9 747 991	10 529 805
Sum opptjent egenkapital	1	9 747 991	10 529 805
Sum egenkapital	1	11 847 991	12 629 805
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	6		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	6		
Kortsiktig konserngjeld	4	6 959 569	5 407 960
Annen kortsiktig gjeld		12 786	68 295
Sum kortsiktig gjeld		6 972 355	5 476 255
Sum gjeld		6 972 355	5 476 255
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		18 820 346	18 106 060



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 452119

Enheten

Organisasjonsnummer: 953 374 730
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HEL ØKONOMI AS
Forretningsadresse: Bolignummer H0301
Sanden 20
3264 LARVIK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hans Erik Lie
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.06.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 953 374 730
HEL ØKONOMI AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad		232 627	305 592
Sum kostnader		232 627	305 592
Driftsresultat		-232 627	-305 592
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		2 023	2 883
Annen finansinntekt		1 259 778	3 007 896
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler			1 666 347
Sum finansinntekter		1 261 800	4 677 127
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		800 997	
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler		902 809	1 407 525
Annen rentekostnad			2
Annen finanskostnad		107 182	55
Sum finanskostnader		1 810 988	1 407 582
Netto finans		-549 187	3 269 545
Ordinært resultat før skattekostnad		-781 814	2 963 953
Skattekostnad på resultat	6		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-781 814	2 963 953
Årsresultat	1	-781 814	2 963 953
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-781 814	2 963 953
Totalresultat		-781 814	2 963 953
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital			2 963 953
Overført fra annen egenkapital		-781 814	
Sum overføringer og disponeringer		-781 814	2 963 953



Organisasjonsnr: 953 374 730
HEL ØKONOMI AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	6		
---------------------	---	--	--

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og andeler	2	4 859 288	3 513 581
-----------------------------------	---	-----------	-----------

Sum finansielle anleggsmidler		4 859 288	3 513 581
--------------------------------------	--	------------------	------------------

Sum anleggsmidler		4 859 288	3 513 581
--------------------------	--	------------------	------------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre kortsiktige fordringer		528 418	769 798
------------------------------	--	---------	---------

Sum fordringer		528 418	769 798
-----------------------	--	----------------	----------------

Investeringer

Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	2		
---	---	--	--

Markedsbaserte aksjer	2	13 395 803	13 691 393
-----------------------	---	------------	------------

Markedsbaserte obligasjoner	2		
-----------------------------	---	--	--

Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	2		
---	---	--	--

Sum investeringer		13 395 803	13 691 393
--------------------------	--	-------------------	-------------------

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		36 837	131 288
-------------------------------	--	--------	---------

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		36 837	131 288
--	--	---------------	----------------

Sum omløpsmidler		13 961 058	14 592 479
-------------------------	--	-------------------	-------------------

SUM EIENDELER		18 820 346	18 106 060
----------------------	--	-------------------	-------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	1, 3	200 000	200 000
--------------	------	---------	---------

Beholdning av egne aksjer	3		
---------------------------	---	--	--



Overkurs	1	1 900 000	1 900 000
Sum innskutt egenkapital	1	2 100 000	2 100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	1	9 747 991	10 529 805
Sum opptjent egenkapital	1	9 747 991	10 529 805
Sum egenkapital	1	11 847 991	12 629 805
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	6		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	6		
Kortsiktig konserngjeld	4	6 959 569	5 407 960
Annen kortsiktig gjeld		12 786	68 295
Sum kortsiktig gjeld		6 972 355	5 476 255
Sum gjeld		6 972 355	5 476 255
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		18 820 346	18 106 060



Organisasjonsnr: 953 374 730
HEL ØKONOMI AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



RESULTATREGNSKAP

HEL ØKONOMI AS

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Annen driftskostnad		232 627	305 592
Sum driftskostnader		232 627	305 592
Driftsresultat		-232 627	-305 592
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		2 023	2 883
Annen finansinntekt		1 259 778	3 007 896
Verdøkning markedsbaserte omløpsmidler		0	1 666 347
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		800 997	0
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler		902 809	1 407 525
Annen rentekostnad		0	2
Annen finanskostnad		107 182	55
Resultat av finansposter		-549 187	3 269 545
Resultat før skattekostnad		-781 814	2 963 953
Resultat		-781 814	2 963 953
Årsresultat	1	-781 814	2 963 953
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		0	2 963 953
Overført fra annen egenkapital		781 814	0
Sum overføringer		-781 814	2 963 953



BALANSE

HEL ØKONOMI AS

EIENDELER	Note	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i aksjer og andeler	2	4 859 288	3 513 581
Sum finansielle anleggsmidler		4 859 288	3 513 581
Sum anleggsmidler		4 859 288	3 513 581
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Andre kortsiktige fordringer		528 418	769 798
Sum fordringer		528 418	769 798
INVESTERINGER			
Markedsbaserte aksjer	2	13 395 803	13 691 393
Sum investeringer		13 395 803	13 691 393
Bankinnskudd, kontanter o.l.		36 837	131 288
Sum omløpsmidler		13 961 058	14 592 479
Sum eiendeler		18 820 346	18 106 060

HEL ØKONOMI AS

SIDE 2



BALANSE

HEL ØKONOMI AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	1, 3	200 000	200 000
Overkurs	1	1 900 000	1 900 000
Sum innskutt egenkapital	1	2 100 000	2 100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	1	9 747 991	10 529 805
Sum opptjent egenkapital	1	9 747 991	10 529 805
Sum egenkapital	1	11 847 991	12 629 805
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Mellomværende eiere, styremedlemmer o.l.	4	6 959 569	5 407 960
Annen kortsiktig gjeld		12 786	68 295
Sum kortsiktig gjeld		6 972 355	5 476 255
Sum gjeld		6 972 355	5 476 255
Sum egenkapital og gjeld		18 820 346	18 106 060

Larvik, 23.05.2023
Styret i Hel Økonomi AS

Hans Erik Lie
Styreleder/daglig leder



NOTER

Hel Økonomi AS

Regnskapsprinsipper

Regnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Alle beløp er i norske kroner. Selskapets lokaler er i Larvik kommune.

Driftsinntekter

Foretaket er hovedsakelig et investeringselskap, men selger også konsulenttjenester. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Inntekter fra finansielle plasseringer bokføres som finansinntekt.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende- og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Verdipapirer

Anleggsaksjer bokføres til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi, mens børsnoterte finansielle omløpsmidler bokføres til virkelig verdi. Andre finansielle instrumenter bokføres til de laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	200 000	1 900 000	10 529 805	12 629 805
Pr 01.01.2022	200 000	1 900 000	10 529 805	12 629 805
Årets resultat			-781 814	-781 814
Pr 31.12.2022	200 000	1 900 000	9 747 991	11 847 991



NOTER

Hel Økonomi AS

Note 2 Verdipapirer

	Antall	Kostpris	Bokført Verdi
Anleggsaksjer			
Anastasia Holding As	522 482	807 975	807 975
Anastasia Utvikling AS	522 482	943 345	943 345
Condovita AS	2 886	2 733 597	44 098
Eikparken Holding AS	2 880	2 750 400	2 750 400
Tesliåsen AS	3 645	920 207	313 470
Sum		8 155 524	4 859 288
Markedsbaserte aksjer og fond			
APS Global Equity	1 168	985 289	911 591
Bien Sparebank	7 092	483 072	652 535
Drangedal Sparebank	2 527	267 005	267 005
Eika Egenkapitalbevis	201	70 095	74 458
Fondsfinans Global Helse	11	592 537	620 908
Grong Sparebank	2 197	250 509	250 509
Haltdalen Sparebank	571	59 955	59 955
Haugesund Sparebank	763	80 742	80 742
Hjelmeland Sparebank	7 881	825 665	788 100
Høland Og Setskog Sparebank	780	109 980	124 020
Kvinesdal Sparebank	6 973	662 435	662 435
Nidaros Sparebank	3 469	363 504	363 504
Romerike Sparebank	4 593	535 148	535 148
Romsdal Sparebank	1 896	199 080	199 080
Selbu Sparebank	117	12 636	12 636
SpareBank 1 Østfold Akershus	2 508	723 547	792 528
Sparebank 1 Helgeland	4 083	277 859	489 960
Sparebank 1 Nord-Norge	8 644	611 036	829 824
Sparebank 1 Nordmøre	4 893	569 938	611 625
Sparebank 1 Smn	5 053	628 104	643 752
Sparebank 1 Sr-Bank	5 204	547 976	628 123
Sparebank 1 Søre Sunnmøre	364	39 494	37 128
Sparebank 1 Sørøst-Norge	13 791	557 819	758 505
Sparebank 1 Østlandet	7 165	706 674	868 398
Sparebanken Vest	7 541	425 799	696 788
Trøndelag Sparebank	1 220	129 867	128 100
Voss Veksel- og Landmandsbank ASA	3 604	624 252	800 088
iShares Digital Security UCITS ET F	8 880	603 335	508 359
Sum		11 943 352	13 395 803



NOTER

Hel Økonomi AS

Note 3 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Hel Økonomi AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	50	4 000,0	200 000
Sum	50		200 000

Eierstruktur

Aksjonærer i % pr. 31.12:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Hans Erik Lie	50	100,0	100,0

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Hans Erik Lie	Styreleder/daglig leder	50
Totalt antall aksjer		50

Note 4 Lån fra nærstående parter

Selskapet har gjeld til aksjonær pålydende NOK 6 959 569. Det er ikke kostnadsført renter på dette lånet.

Note 5 Lønnskostnader

Hel Økonomi AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2022 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.



NOTER

Hel Økonomi AS

Note 6 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-781 814	2 963 953
Permanente forskjeller	595 807	-3 238 664
Skattepliktig inntekt	-186 007	-274 711
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Jmf regler for små foretak, bokføres ikke utsatt skattefordel.