



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 953 440 350
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FITNESSPOINT JARLSØ AS
Forretningsadresse: Jarlsøveien 50
3124 TØNSBERG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ellen Solum
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 955 895	1 912 090
Annen driftsinntekt		0	23 125
Sum inntekter		1 955 895	1 935 215
Kostnader			
Varekostnad		0	23 797
Lønnskostnad	1, 2	883 137	791 062
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	74 597	69 959
Annen driftskostnad		1 133 534	1 114 778
Sum kostnader		2 091 268	1 999 595
Driftsresultat		-135 373	-64 381
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen finanskostnad		0	41
Sum finanskostnader		0	41
Netto finans		0	-41
Resultat før skattekostnad		-135 373	-64 422
Årsresultat		-135 373	-64 422
Annen egenkapital		-135 373	-64 422



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	118 818	193 415
Sum varige driftsmidler		118 818	193 415
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		118 818	193 415
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		0	12 400
Andre kortsiktige fordringer		147 437	259 335
Sum fordringer		147 437	271 735
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		248 373	170 308
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		248 373	170 308
Sum omløpsmidler		395 810	442 043
SUM EIENDELER		514 628	635 458

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		138 380	273 753
Sum opptjent egenkapital		138 380	273 753
Sum egenkapital		238 380	373 753
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		35 367	32 342
Skyldige offentlige avgifter		40 284	75 030
Annen kortsiktig gjeld		200 597	154 333
Sum kortsiktig gjeld		276 248	261 705
Sum gjeld		276 248	261 705
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		514 628	635 458



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 341291

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 953 440 350
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FITNESSPOINT JARLSØ AS
Forretningsadresse: Jarlsøveien 50
3124 TØNSBERG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Ellen Solum
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.03.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert.
Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett
rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending
i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent,
er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 17.03.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 953 440 350
FITNESSPOINT JARLSØ AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 955 895	1 912 090
Annen driftsinntekt		0	23 125
Sum inntekter		1 955 895	1 935 215
Kostnader			
Varekostnad		0	23 797
Lønnskostnad	1, 2	883 137	791 062
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	74 597	69 959
Annen driftskostnad		1 133 534	1 114 778
Sum kostnader		2 091 268	1 999 595
Driftsresultat		-135 373	-64 381
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen finanskostnad		0	41
Sum finanskostnader		0	41
Netto finans		0	-41
Resultat før skattekostnad		-135 373	-64 422
Årsresultat		-135 373	-64 422
Annen egenkapital		-135 373	-64 422



Organisasjonsnr: 953 440 350
FITNESSPOINT JARLSØ AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.			
	3	118 818	193 415
Sum varige driftsmidler		118 818	193 415
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler			
		0	0
Sum anleggsmidler		118 818	193 415
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			
		0	12 400
Andre kortsiktige fordringer			
		147 437	259 335
Sum fordringer		147 437	271 735
Investeringer			
Sum investeringer			
		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
		248 373	170 308
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende			
		248 373	170 308
Sum omløpsmidler		395 810	442 043
SUM EIENDELER		514 628	635 458
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital			
		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000



Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	138 380	273 753
Sum opptjent egenkapital	138 380	273 753
Sum egenkapital	238 380	373 753
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelseser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	35 367	32 342
Skyldige offentlige avgifter	40 284	75 030
Annen kortsiktig gjeld	200 597	154 333
Sum kortsiktig gjeld	276 248	261 705
Sum gjeld	276 248	261 705
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	514 628	635 458



Organisasjonsnr: 953 440 350
FITNESSPOINT JARLSØ AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av

varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler

er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til

laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld

balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler

vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en

fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi

ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med

unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på

etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er

oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet

tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres

og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over

3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av

driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger

eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med

driftsmidlet.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til

2025.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader



<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	749436.00	686643.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	109134.00	98293.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	24566.00	6125.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	883137.00	791062.00

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	392094.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	392094.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	273277.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	118817.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	74597.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler



Årsregnskap for
FITNESSPOINT JARLSØ AS

953440350

Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



FITNESSPOINT JARLSØ AS
953 440 350

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 955 895	1 912 090
Annen driftsinntekt		0	23 125
Sum driftsinntekter		1 955 895	1 935 215
Driftskostnader			
Varekostnad		0	-23 797
Lønnskostnad	1, 2	-883 137	-791 062
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-74 597	-69 959
Annen driftskostnad		-1 133 534	-1 114 778
Sum driftskostnader		-2 091 268	-1 999 595
Driftsresultat		-135 373	-64 381
Finanskostnader			
Annen finanskostnad		0	-41
Sum finanskostnader		0	-41
Netto finans		0	-41
Årsresultat		-135 373	-64 422
Overføringer			
Annen egenkapital		-135 373	-64 422
Sum overføringer		-135 373	-64 422



FITNESSPOINT JARLSØ AS
953 440 350

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	118 818	193 415
Sum varige driftsmidler		118 818	193 415
Sum anleggsmidler		118 818	193 415
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		0	12 400
Andre kortsiktige fordringer		147 437	259 335
Sum fordringer		147 437	271 735
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		248 373	170 308
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		248 373	170 308
Sum omløpsmidler		395 810	442 043
SUM EIENDELER		514 628	635 458



FITNESSPOINT JARLSØ AS
953 440 350

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		138 380	273 753
Sum opptjent egenkapital		138 380	273 753
Sum egenkapital		238 380	373 753
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		35 367	32 342
Skyldige offentlige avgifter		40 284	75 030
Annen kortsiktig gjeld		200 597	154 333
Sum kortsiktig gjeld		276 248	261 705
Sum gjeld		276 248	261 705
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		514 628	635 458

TØNSBERG, 16.03.2026

Ellen Solum
styrets leder / daglig leder



FITNESSPOINT JARLSØ AS
953 440 350

Noter

Arten av virksomhet og hvor virksomheten drives

Fitnesspoint Jarlsø AS driver et treningssenter på Jarlsø i Tønsberg kommune.

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.



FITNESSPOINT JARLSØ AS
953 440 350

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	749 436	686 643
Arbeidsgiveravgift	109 134	98 293
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	24 566	6 125
Sum	883 137	791 062

Note 2 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	392 094
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	392 094
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-273 277
Balanseført verdi per 31.12.	118 817
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	74 597