



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 985 785 422
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Furulundvegen 15
2640 VINSTRA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Petter Eide
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.01.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 640 123	2 180 528
Annen driftsinntekt		216 368	173 403
Sum inntekter		2 856 491	2 353 931
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		2 390	0
Varekostnad		21 350	9 151
Lønnskostnad	1, 2	1 090 242	799 654
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	65 247	56 637
Annen driftskostnad		1 234 477	1 440 045
Sum kostnader		2 413 706	2 305 487
Driftsresultat		442 785	48 444
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		224	96
Annen finansinntekt		1 727	1 522
Sum finansinntekter		1 951	1 618
Annen rentekostnad		1 732	153
Annen finanskostnad		0	35
Sum finanskostnader		1 732	188
Netto finans		219	1 430
Resultat før skattekostnad		443 004	49 874
Skattekostnad		116 333	10 973
Årsresultat		326 671	38 901
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		100 000	0
Udekket tap		102 488	0



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Annen egenkapital		124 183	38 901
Sum overføringer og disponeringer		326 671	38 901



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		0	116 333
Sum immaterielle eiendeler		0	116 333
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	3	342 663	353 059
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	2 941	0
Sum varige driftsmidler		345 604	353 059
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		345 604	469 392
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		0	2 390
Sum varer		0	2 390
Fordringer			
Kundefordringer		31 413	11 327
Andre kortsiktige fordringer		18 276	23 116
Sum fordringer		49 689	34 443
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		547 533	75 081
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		547 533	75 081
Sum omløpsmidler		597 222	111 914
SUM EIENDELER		942 826	581 306



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		200 000	200 000
Annen innskutt egenkapital		273 000	273 000
Sum innskutt egenkapital		473 000	473 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		124 183	0
Udekket tap		0	102 488
Sum opptjent egenkapital		124 183	-102 488
Sum egenkapital		597 183	370 512
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		34 693	82 619
Skyldige offentlige avgifter		57 901	38 027
Utbytte		100 000	0
Annen kortsiktig gjeld		153 048	90 148
Sum kortsiktig gjeld		345 643	210 794
Sum gjeld		345 643	210 794
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		942 826	581 306



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 304954

Enheten

Organisasjonsnummer: 985 785 422
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK I FRON TRENINGSENTER AS
Forretningsadresse: Furulundvegen 15
2640 VINSTRA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Petter Eide
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.01.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.02.2025



Organisasjonsnr: 985 785 422
FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 640 123	2 180 528
Annen driftsinntekt		216 368	173 403
Sum inntekter		2 856 491	2 353 931
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		2 390	0
Varekostnad		21 350	9 151
Lønnskostnad	1, 2	1 090 242	799 654
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	65 247	56 637
Annen driftskostnad		1 234 477	1 440 045
Sum kostnader		2 413 706	2 305 487
Driftsresultat		442 785	48 444
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		224	96
Annen finansinntekt		1 727	1 522
Sum finansinntekter		1 951	1 618
Annen rentekostnad		1 732	153
Annen finanskostnad		0	35
Sum finanskostnader		1 732	188
Netto finans		219	1 430
Resultat før skattekostnad		443 004	49 874
Skattekostnad		116 333	10 973
Årsresultat		326 671	38 901
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		100 000	0
Udekket tap		102 488	0
Annen egenkapital		124 183	38 901
Sum overføringer og disponeringer		326 671	38 901



Organisasjonsnr: 985 785 422
FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		0	116 333
Sum immaterielle eiendeler		0	116 333
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	3	342 663	353 059
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	2 941	0
Sum varige driftsmidler		345 604	353 059
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		345 604	469 392
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		0	2 390
Sum varer		0	2 390
Fordringer			
Kundefordringer		31 413	11 327
Andre kortsiktige fordringer		18 276	23 116
Sum fordringer		49 689	34 443
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		547 533	75 081
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		547 533	75 081
Sum omløpsmidler		597 222	111 914
SUM EIENDELER		942 826	581 306

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Innskutt egenkapital		
Aksjekapital	200 000	200 000
Annen innskutt egenkapital	273 000	273 000
Sum innskutt egenkapital	473 000	473 000
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	124 183	0
Udekket tap	0	102 488
Sum opptjent egenkapital	124 183	-102 488
Sum egenkapital	597 183	370 512
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelseser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	34 693	82 619
Skyldige offentlige avgifter	57 901	38 027
Utbytte	100 000	0
Annen kortsiktig gjeld	153 048	90 148
Sum kortsiktig gjeld	345 643	210 794
Sum gjeld	345 643	210 794
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	942 826	581 306



Organisasjonsnr: 985 785 422
FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Leieavtaler er ikke balanseført. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-------------	--------------	------------------



	910620.00	695895.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	96526.00	76148.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	39952.00	22485.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	43144.00	5126.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1090242.00	799654.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	691611.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	691611.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	346007.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	345604.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	98847.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS
985 785 422

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		2 640 123	2 180 528
Annen driftsinntekt		216 368	173 403
Sum driftsinntekter		2 856 491	2 353 931
Driftskostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		-2 390	0
Varekostnad		-21 350	-9 151
Lønnskostnad	1, 2	-1 090 242	-799 654
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-65 247	-56 637
Annen driftskostnad		-1 234 477	-1 440 045
Sum driftskostnader		-2 413 706	-2 305 487
Driftsresultat		442 785	48 444
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		224	96
Annen finansinntekt		1 727	1 522
Sum finansinntekter		1 951	1 618
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-1 732	-153
Annen finanskostnad		0	-35
Sum finanskostnader		-1 732	-188
Netto finans		219	1 430
Resultat før skattekostnad		443 004	49 874
Skattekostnad		-116 333	-10 973
Årsresultat		326 671	38 901
Overføringer			
Ordinært utbytte		100 000	0
Annen egenkapital		124 183	38 901
Udekket tap		102 488	0
Sum overføringer		326 671	38 901



FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS
985 785 422

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		0	116 333
Sum immaterielle eiendeler		0	116 333
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	3	342 663	353 059
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	2 941	0
Sum varige driftsmidler		345 604	353 059
Sum anleggsmidler		345 604	469 392
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		0	2 390
Sum varer		0	2 390
Fordringer			
Kundefordringer		31 413	11 327
Andre kortsiktige fordringer		18 276	23 116
Sum fordringer		49 689	34 443
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		547 533	75 081
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		547 533	75 081
Sum omløpsmidler		597 222	111 914
SUM EIENDELER		942 826	581 306



FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS
985 785 422

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		200 000	200 000
Annen innskutt egenkapital		273 000	273 000
Sum innskutt egenkapital		473 000	473 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		124 183	0
Udekket tap		0	-102 488
Sum opptjent egenkapital		124 183	-102 488
Sum egenkapital		597 183	370 512
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		34 693	82 619
Skyldige offentlige avgifter		57 901	38 027
Utbytte		100 000	0
Annen kortsiktig gjeld		153 048	90 148
Sum kortsiktig gjeld		345 643	210 794
Sum gjeld		345 643	210 794
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		942 826	581 306

VINSTRÅ, 23.01.2025

Frode Melgårdshagen
styrets leder

Jan Petter Eide
styremedlem

Per Arne Bakken
styremedlem

Odd Magne Sletten
styremedlem

Linda Moen
styremedlem / daglig leder



FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS
985 785 422

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 1,6 årsverk fordelt på totalt 15 ansatte.



FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS
985 785 422

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	910 620	695 895
Arbeidsgiveravgift	96 526	76 148
Pensjonskostnader	39 952	22 485
Andre relaterte ytelser	43 144	5 126
Sum	1 090 242	799 654

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	691 611
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	691 611
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-346 007
Balanseført verdi per 31.12.	345 604
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	98 847