



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 913 877 292
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FITNESSROOM RYKKINN AS
Forretningsadresse: Rykkinn Nærcenter
Munins vei 1
1348 RYKKINN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Knut Georg Engebu
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 692 738	3 819 773
Sum inntekter		3 692 738	3 819 773
Kostnader			
Lønnskostnad	1	355 513	351 428
Annen driftskostnad		2 373 187	2 494 123
Sum kostnader		2 728 700	2 845 551
Driftsresultat		964 038	974 222
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		773	43
Sum finansinntekter		773	43
Annen rentekostnad			375
Annen finanskostnad		7 438	
Sum finanskostnader		7 438	375
Netto finans		-6 665	-332
Resultat før skattekostnad		957 372	973 890
Skattekostnad på resultat	2	210 496	214 326
Årsresultat	3	746 876	759 564
Årsresultat etter minoritetsinteresser		746 876	759 564
Totalresultat		746 876	759 564
Overføringer og disponeringer			
Avgitt konsernbidrag		746 304	759 885
Avsatt til annen egenkapital		572	
Overført fra annen egenkapital			-321
Sum overføringer og disponeringer		746 876	759 564



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Konsernfordringer		755 967	1 133 999
Sum fordringer		755 967	1 133 999
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		616 060	310 444
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		616 060	310 444
Sum omløpsmidler		1 372 027	1 444 444
SUM EIENDELER		1 372 027	1 444 444
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		270 251	269 679
Sum opptjent egenkapital		270 251	269 679
Sum egenkapital	3	300 251	299 679



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		24 600	77 911
Betalbar skatt	2		
Skyldig offentlige avgifter		19 800	24 300
Kortsiktig konserngjeld		956 800	974 211
Annen kortsiktig gjeld		70 575	68 343
Sum kortsiktig gjeld		1 071 775	1 144 764
Sum gjeld		1 071 775	1 144 764
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 372 027	1 444 443



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 543901

Enheten

Organisasjonsnummer: 913 877 292
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FITNESSROOM RYKKINN AS
Forretningsadresse: Rykkinn Nærcenter
Munins vei 1
1348 RYKKINN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Knut Georg Engebu
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.06.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.06.2025



Organisasjonsnr: 913 877 292
FITNESSROOM RYKKINN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 692 738	3 819 773
Sum inntekter		3 692 738	3 819 773
Kostnader			
Lønnskostnad	1	355 513	351 428
Annen driftskostnad		2 373 187	2 494 123
Sum kostnader		2 728 700	2 845 551
Driftsresultat		964 038	974 222
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		773	43
Sum finansinntekter		773	43
Annen rentekostnad			375
Annen finanskostnad		7 438	
Sum finanskostnader		7 438	375
Netto finans		-6 665	-332
Resultat før skattekostnad		957 372	973 890
Skattekostnad på resultat	2	210 496	214 326
Årsresultat	3	746 876	759 564
Årsresultat etter minoritetsinteresser		746 876	759 564
Totalresultat		746 876	759 564
Overføringer og disponeringer			
Avgitt konsernbidrag		746 304	759 885
Avsatt til annen egenkapital		572	
Overført fra annen egenkapital			-321
Sum overføringer og disponeringer		746 876	759 564



Organisasjonsnr: 913 877 292
FITNESSROOM RYKKINN AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Konsernfordringer		755 967	1 133 999
Sum fordringer		755 967	1 133 999
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		616 060	310 444
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		616 060	310 444
Sum omløpsmidler		1 372 027	1 444 444
SUM EIENDELER		1 372 027	1 444 444
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		270 251	269 679
Sum opptjent egenkapital		270 251	269 679
Sum egenkapital	3	300 251	299 679
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			



Leverandørgjeld	24 600	77 911
Betalbar skatt		
Skyldig offentlige avgifter	19 800	24 300
Kortsiktig konserngjeld	956 800	974 211
Annen kortsiktig gjeld	70 575	68 343
Sum kortsiktig gjeld	1 071 775	1 144 764
Sum gjeld	1 071 775	1 144 764
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 372 027	1 444 443



Organisasjonsnr: 913 877 292
FITNESSROOM RYKKINN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.10

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Fitnessroom Rykkinn AS

Resultatregnskap

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2024	2023
Salgsinntekt		3 692 738	3 819 773
Sum driftsinntekter		3 692 738	3 819 773
Lønnskostnad	1	355 513	351 428
Annen driftskostnad		2 373 187	2 494 123
Sum driftskostnader		2 728 700	2 845 551
Driftsresultat		964 038	974 222
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		773	43
Annen rentekostnad		0	375
Annen finanskostnad		7 438	0
Resultat av finansposter		-6 665	-332
Resultat før skattekostnad		957 372	973 890
Skattekostnad på resultat	2	210 496	214 326
Årsresultat	3	746 876	759 564
Overføringer			
Avsatt konsernbidrag		746 304	759 885
Avsatt til annen egenkapital		572	0
Overført fra annen egenkapital		0	321
Sum overføringer		746 876	759 564



Fitnessroom Rykkinn AS

	Balance	Note	2024	2023
Eiendeler				
Omløpsmidler				
Fordringer				
Konsernfordringer			755 967	1 133 999
Sum fordringer			<u>755 967</u>	<u>1 133 999</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.			616 060	310 444
Sum omløpsmidler			<u>1 372 027</u>	<u>1 444 444</u>
Sum eiendeler			<u>1 372 027</u>	<u>1 444 444</u>



Fitnessroom Rykkinn AS

	Balanse		2024	2023
Egenkapital og gjeld		Note		
Egenkapital				
Innskutt egenkapital				
Aksjekapital		4	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital			30 000	30 000
Opptjent egenkapital				
Annen egenkapital			270 251	269 679
Sum opptjent egenkapital			270 251	269 679
Sum egenkapital		3	300 251	299 679
Gjeld				
Kortsiktig gjeld				
Leverandørgjeld			24 600	77 911
Skyldig offentlige avgifter			19 800	24 300
Konserngjeld			956 800	974 211
Annen kortsiktig gjeld			70 575	68 343
Sum kortsiktig gjeld			1 071 775	1 144 764
Sum gjeld			1 071 775	1 144 764
Sum egenkapital og gjeld			1 372 027	1 444 443

12.06.2025

Styret i Fitnessroom Rykkinn AS

Knut Georg Engebu
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

	2024	2023
Lønninger	303 692	308 000
Arbeidsgiveravgift	42 821	43 428
Andre ytelser	9 000	0
Sum	355 513	351 428

Selskapet har i 2024 sysselsatt 0,20 årsverk.

Note 2 Skatt

Arets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	210 496	214 326
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	210 496	214 326

Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	957 372	973 890
Permanente forskjeller	-572	321
Avgitt konsernbidrag	-956 800	-974 211
Skattepliktig inntekt	0	0

Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	210 496	214 326
Betalbar skatt på avgitt konsernbidrag	-210 496	-214 326
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
--	------	------	---------



Utsatt skatt (22 %)	0	0	0
---------------------	---	---	---

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	30 000	0	0	269 679	299 679
Årets resultat				746 876	746 876
Konsernbidrag avgitt				-746 304	-746 304
Pr 31.12.2024	30 000	0	0	270 251	300 251

Note 4 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Fitnessroom Rykkinn AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	100,0	30 000
Sum	300		30 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
LIFESTYLE FOCUS AS	300	100,0	100,0