



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	830 902 872
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	INSTITUTT FOR HOLISTISK MEDISIN & MEDITASJON AS
Forretningsadresse:	Sporveisgata 29 0354 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2024 - 31.12.2024
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Nei
-----------------------	-----

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Sandra Jyoti Marjala
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	19.02.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.02.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 628 338	1 662 735
Sum inntekter		1 628 338	1 662 735
Kostnader			
Varekostnad		117 000	29 276
Lønnskostnad	1	412 545	9 877
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		285 792	285 792
Annen driftskostnad	1	675 773	709 858
Sum kostnader		1 491 110	1 034 804
Driftsresultat		137 228	627 931
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		654	
Annen finansinntekt			757
Sum finansinntekter		654	757
Annen rentekostnad		2 699	
Annen finanskostnad		3 697	200
Sum finanskostnader		6 396	200
Netto finans		-5 742	557
Ordinært resultat før skattekostnad		131 486	628 488
Skattekostnad på resultat	2	29 520	137 042
Ordinært resultat etter skattekostnad		101 966	491 446
Årsresultat	3	101 966	491 446
Årsresultat etter minoritetsinteresser		101 966	491 446
Totalresultat		101 966	491 446
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Avsatt til annen egenkapital		101 966	491 446
Sum overføringer og disponeringer		101 966	491 446



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2	5 972	
Goodwill		737 408	983 204
Sum immaterielle eiendeler		743 380	983 204
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		120 008	160 004
Sum varige driftsmidler		120 008	160 004
Sum anleggsmidler		863 388	1 143 208
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		65 000	160 000
Fordringer			
Kundefordringer		90 350	39 400
Andre kortsiktige fordringer		1 386	
Sum fordringer		91 736	39 400
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		78 617	250 399
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		78 617	250 399
Sum omløpsmidler		235 354	449 799
SUM EIENDELER		1 098 742	1 593 007
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Beholdning av egne aksjer	4		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	593 412	491 446
Sum opptjent egenkapital		593 412	491 446
Sum egenkapital	3	617 842	515 876
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		22 002
Sum avsetninger for forpliktelser			22 002
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	22 002
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		7 931	3 364
Betalbar skatt	2	57 494	115 040
Skyldig offentlige avgifter		25 620	
Annen kortsiktig gjeld		389 854	936 725
Sum kortsiktig gjeld		480 899	1 055 129
Sum gjeld		480 899	1 077 131
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 098 742	1 593 007



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 324016

Enheten

Organisasjonsnummer: 830 902 872
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: INSTITUTT FOR HOLISTISK MEDISIN & MEDITASJON AS
Forretningsadresse: Sporveisgata 29
0354 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskaps periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Sandra Jyoti Marjala
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.02.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.03.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 830 902 872
INSTITUTT FOR HOLISTISK MEDISIN &
MEDITASJON AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 628 338	1 662 735
Sum inntekter		1 628 338	1 662 735
Kostnader			
Varekostnad		117 000	29 276
Lønnskostnad	1	412 545	9 877
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		285 792	285 792
Annen driftskostnad	1	675 773	709 858
Sum kostnader		1 491 110	1 034 804
Driftsresultat		137 228	627 931
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		654	
Annen finansinntekt			757
Sum finansinntekter		654	757
Annen rentekostnad		2 699	
Annen finanskostnad		3 697	200
Sum finanskostnader		6 396	200
Netto finans		-5 742	557
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	2	29 520	137 042
Ordinært resultat etter skattekostnad		101 966	491 446
Årsresultat	3	101 966	491 446
Årsresultat etter minoritetsinteresser		101 966	491 446
Totalresultat		101 966	491 446
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		101 966	491 446
Sum overføringer og disponeringer		101 966	491 446



Organisasjonsnr: 830 902 872
INSTITUTT FOR HOLISTISK MEDISIN &
MEDITASJON AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2	5 972	
Goodwill		737 408	983 204
Sum immaterielle eiendeler		743 380	983 204
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr			
Sum varige driftsmidler		120 008	160 004
Sum anleggsmidler		863 388	1 143 208
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		65 000	160 000
Fordringer			
Kundefordringer			
Andre kortsiktige fordringer		90 350	39 400
Sum fordringer		1 386	
Sum fordringer		91 736	39 400
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		78 617	250 399
Sum omløpsmidler		78 617	250 399
Sum omløpsmidler		235 354	449 799
SUM EIENDELER		1 098 742	1 593 007
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	593 412	491 446



Sum opptjent egenkapital		593 412	491 446
Sum egenkapital	3	617 842	515 876
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		22 002
Sum avsetninger for forpliktelses			22 002
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	22 002
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		7 931	3 364
Betalbar skatt	2	57 494	115 040
Skyldig offentlige avgifter		25 620	
Annen kortsiktig gjeld		389 854	936 725
Sum kortsiktig gjeld		480 899	1 055 129
Sum gjeld		480 899	1 077 131
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 098 742	1 593 007



Organisasjonsnr: 830 902 872
INSTITUTT FOR HOLISTISK MEDISIN &
MEDITASJON AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Resultatregnskap Institutt For Holistisk Medisin & Meditasjon AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	NOTE	2024	2023
Salgsinntekt		1 628 338	1 662 735
Sum driftsinntekter		1 628 338	1 662 735
Varekostnad		117 000	29 276
Lønnskostnad	1	412 545	9 877
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		285 792	285 792
Annen driftskostnad	1	675 773	709 858
Sum driftskostnader		1 491 110	1 034 804
Driftsresultat		137 228	627 931
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		654	0
Annen finansinntekt		0	757
Annen rentekostnad		2 699	0
Annen finanskostnad		3 697	200
Resultat av finansposter		-5 742	557
Resultat før skattekostnad		131 486	628 488
Skattekostnad på resultat	2	29 520	137 042
Årsresultat	3	101 966	491 446
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		101 966	491 446
Sum overføringer		101 966	491 446



Balanse

Institutt For Holistisk Medisin & Meditasjon AS

BELØP I KRONER	NOTE	2024	2023
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	2	5 972	0
Goodwill		737 408	983 204
Sum immaterielle eiendeler		743 380	983 204
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		120 008	160 004
Sum varige driftsmidler		120 008	160 004
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		863 388	1 143 208
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		65 000	160 000
FORDRINGER			
Kundefordringer		90 350	39 400
Andre kortsiktige fordringer		1 386	0
Sum fordringer		91 736	39 400
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		78 617	250 399
Sum omløpsmidler		235 354	449 799
Sum eiendeler		1 098 742	1 593 007



Balanse

Institutt For Holistisk Medisin & Meditasjon AS

BELØP I KRONER	NOTE	2024	2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	5	593 412	491 446
Sum opptjent egenkapital		593 412	491 446
Sum egenkapital	3	617 842	515 876
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
Utsatt skatt	2	0	22 002
Sum avsetning for forpliktelser		0	22 002
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		7 931	3 364
Betalbar skatt	2	57 494	115 040
Skyldig offentlige avgifter		25 620	0
Annen kortsiktig gjeld		389 854	936 725
Sum kortsiktig gjeld		480 899	1 055 129
Sum gjeld		480 899	1 077 131
Sum egenkapital og gjeld		1 098 742	1 593 007



Balanse

Institutt For Holistisk Medisin & Meditasjon AS

19.02.2025

Styret i Institutt For Holistisk Medisin & Meditasjon AS

Jan Idar Halvorsen
styreleder

Sandra Jyoti Marjala
styremedlem/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

LØNNSKOSTNADER

	2024	2023
Lønninger	352 800	9 877
Arbeidsgiveravgift	49 745	0
Andre ytelser	10 000	0
Sum	412 545	9 877

Selskapet har i 2024 sysselsatt 1 årsverk.

Selskapet har valgt bort revisjon og har således ingen revisjonskostnader. Årsregnskapet er utført av autorisert regnskapsfører selskap.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

YTELSER TIL LEDENDE PERSONER

	DAGLIG LEDER	STYRET
Lønn	315000	0
Sum	315 000	0



Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	57 494	115 040
Endring i utsatt skatt	-27 974	22 002
Skattekostnad ordinært resultat	29 520	137 042
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	131 486	628 488
Permanente forskjeller	2 699	-5 570
Endring i midlertidige forskjeller	127 152	-100 008
Skattepliktig inntekt	261 337	522 910
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	57 494	115 040
Sum betalbar skatt i balansen	57 494	115 040

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
Varige driftsmidler	-27 144	20 008	47 152
Varebeholdning	0	80 000	80 000
Sum	-27 144	100 008	127 152
Grunnlag for utsatt skattefordel / skatt	-27 144	100 008	127 152
Utsatt skattefordel / skatt (22 %)	-5 972	22 002	27 973

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	30 000	0	-5 570	491 446	515 876
Årets resultat				101 966	101 966
Pr 31.12.2024	30 000	0	-5 570	593 412	617 842



Note 4 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Institutt For Holistisk Medisin & Meditasjon AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	1,0	30 000
Sum	30 000		30 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Jan Idar Halvorsen	15 000	50,0	50,0
Sandra Jyoti Marjala	15 000	50,0	50,0
Totalt antall aksjer	30 000	100,0	100,0

Aksjer eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Sandra Jyoti Marjala	styremedlem/daglig leder	15 000
Jan Idar Halvorsen	styreleder	15 000
Totalt antall aksjer		30 000

Note 5 Fortsatt drift

Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.