



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 916 338 155  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: BALESTRAND HOLDING AS  
Forretningsadresse: Kråvasslia 139  
5134 FLAKTVEIT

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trond Balestrand  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 01.09.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
Lønnskostnad	1		
<b>Driftsresultat</b>			
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt	2	1 191 242	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 191 242</b>	
Annen finanskostnad	2	57 667	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>57 667</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>1 133 575</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>1 133 575</b>	<b>0</b>
Skattekostnad på resultat	3	3 651	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>1 129 924</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>1 129 924</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>1 129 924</b>	
<b>Totalresultat</b>		<b>1 129 924</b>	
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		447 548	
Udekket tap		12 666	
Avsatt til annen egenkapital		669 710	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>	4	<b>1 129 924</b>	



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3		
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler	2	2 386 000	305 667
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>2 386 000</b>	<b>305 667</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>2 386 000</b>	<b>305 667</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	4	447 548	
<b>Sum fordringer</b>		<b>447 548</b>	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	27	27
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>27</b>	<b>27</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>447 575</b>	<b>27</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 833 575</b>	<b>305 694</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4, 6	200 000	200 000
Beholdning av egne aksjer	6		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>200 000</b>	<b>200 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Annen egenkapital	4	669 710	
Udekket tap	4		12 666
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>669 710</b>	<b>-12 666</b>
<b>Sum egenkapital</b>	4	<b>869 710</b>	<b>187 334</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	7	1 500 000	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>1 500 000</b>	
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 500 000</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt	3	3 651	
Utbytte	4	447 548	
Annen kortsiktig gjeld		12 666	118 360
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>463 865</b>	<b>118 360</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 963 865</b>	<b>118 360</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 833 575</b>	<b>305 694</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 304560

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 916 338 155  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: BALESTRAND HOLDING AS  
Forretningsadresse: Kråvasslia 139  
5134 FLAKTVEIT

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trond Balestrand  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 07.02.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 338 155  
BALESTRAND HOLDING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
Lønnskostnad	1		
<b>Driftsresultat</b>			
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt	2	1 191 242	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 191 242</b>	
Annen finanskostnad	2	57 667	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>57 667</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>1 133 575</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>1 133 575</b>	<b>0</b>
Skattekostnad på resultat	3	3 651	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>1 129 924</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>4</b>	<b>1 129 924</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>1 129 924</b>	
<b>Totalresultat</b>		<b>1 129 924</b>	
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		447 548	
Udekket tap		12 666	
Avsatt til annen egenkapital		669 710	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>	<b>4</b>	<b>1 129 924</b>	



Organisasjonsnr: 916 338 155  
BALESTRAND HOLDING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3		
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler	2	2 386 000	305 667
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>2 386 000</b>	<b>305 667</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>2 386 000</b>	<b>305 667</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	4	447 548	
<b>Sum fordringer</b>		<b>447 548</b>	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	5	27	27
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>27</b>	<b>27</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>447 575</b>	<b>27</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 833 575</b>	<b>305 694</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4, 6	200 000	200 000
Beholdning av egne aksjer	6		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>200 000</b>	<b>200 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4	669 710	
Udekket tap	4		12 666
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>669 710</b>	<b>-12 666</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4</b>	<b>869 710</b>	<b>187 334</b>



<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	7	1 500 000	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>1 500 000</b>	
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 500 000</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt	3	3 651	
Utbytte	4	447 548	
Annen kortsiktig gjeld		12 666	118 360
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>463 865</b>	<b>118 360</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 963 865</b>	<b>118 360</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 833 575</b>	<b>305 694</b>



Organisasjonsnr: 916 338 155  
BALESTRAND HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
2

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2022

## Balestrand Holding AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 916 338 155



<b>Resultatregnskap</b>			
<b>Balestrand Holding AS</b>			
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt	2	1 191 242	0
Annen finanskostnad	2	57 667	0
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>1 133 575</b>	<b>0</b>
Resultat før skattekostnad		1 133 575	0
Skattekostnad på resultat	3	3 651	0
<b>Resultat</b>		<b>1 129 924</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>4</b>	<b>1 129 924</b>	<b>0</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		12 666	0
Avsatt til utbytte		447 548	0
Avsatt til annen egenkapital		669 710	0
<b>Sum overføringer</b>	<b>4</b>	<b>1 129 924</b>	<b>0</b>



<b>Balanse</b>			
<b>Balestrand Holding AS</b>			
<b>Eiendeler</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler	2	2 386 000	305 667
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>2 386 000</b>	<b>305 667</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>2 386 000</b>	<b>305 667</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	4	447 548	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>447 548</b>	<b>0</b>
<b>Investeringer</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	27	27
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>447 575</b>	<b>27</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>2 833 575</b>	<b>305 694</b>
<b>Balestrand Holding AS</b>		<b>Side 3</b>	



<b>Balanse</b>			
<b>Balestrand Holding AS</b>			
<b>Egenkapital og gjeld</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4, 6	200 000	200 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>200 000</b>	<b>200 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4	669 710	0
Udekket tap	4	0	-12 666
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>669 710</b>	<b>-12 666</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4</b>	<b>869 710</b>	<b>187 334</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning for forpliktelser</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	7	1 500 000	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>1 500 000</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt	3	3 651	0
Utbytte	4	447 548	0
Annen kortsiktig gjeld		12 666	118 360
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>463 865</b>	<b>118 360</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 963 865</b>	<b>118 360</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>2 833 575</b>	<b>305 694</b>
30.06.2023 Styret i Balestrand Holding AS			
_____ Trond Balestrand styreleder			
<b>Balestrand Holding AS</b>		<b>Side 4</b>	



## Balestrand Holding AS

916 338 155

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

### Note 1 Lønnskostnader

Balestrand Holding AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2022 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Selskapet har ikke hatt kostnader til revisor for inntektsåret 2022.

### Note 2 Investeringer i aksjer og andeler

Selskap	Kontor-kommune	Anskaffelseskost	Resultat 2022	Egenkapital 2022
Nr Fitness Holding AS	Bergen	886 000	63 273 731	2 172 964
Fitness Topco AS**	Oslo	1 500 000	-10 250	212 499 129

Det er inntektført kr 638 000 for gevinst ved salg av aksjer og andeler.

Det er tapsført kr 57 667 for tap ved salg av aksjer og andeler

\*\* Selskapet er nystiftet i 2022.

**Balestrand Holding AS****916 338 155**

## Note 3 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	3 651	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>3 651</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	1 133 575	0
Permanente forskjeller	-1 116 978	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>16 597</b>	<b>0</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	3 651	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>3 651</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>Endring</b>
<b>Utsatt skatt (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Note 4 Egenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Udekket tap</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum egenkapital</b>
Pr. 31.12.2021	200 000	-12 666	0	187 334
Årets resultat		12 666	1 117 258	1 129 924
Utbytte			-447 548	-447 548
<b>Pr 31.12.2022</b>	<b>200 000</b>	<b>0</b>	<b>669 710</b>	<b>869 710</b>

**Lån til aksjonær**

Selskapet har en fordring på kr 447 548 på aksjonær.

Lånet var ikke innenfor fri egenkapital og det er ikke stilt betryggende sikkerhet.

Lånet er dermed i strid med aksjeloven § 8-7.

Det er avsatt kr 447 548 i utbytte hvor kr 447 548 vil motregnes lånet.



## Balestrand Holding AS

916 338 155

### Note 5 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 0.

### Note 6 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Balestrand Holding AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	2 000,0	200 000
<b>Sum</b>	<b>100</b>		<b>200 000</b>

### Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Trond Balestrand	100	100,0	100,0

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Trond Balestrand	styreleder	100
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>100</b>

### Note 7 - Fordringer og gjeld

Selskapet har langsiktig gjeld til Balestrand Invest AS på kr 1 500 000.  
Lånet renteberegnes ikke.