



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 979 622 015  
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning  
Foretaksnavn: IDRETTSLAGET MANGLERUD STAR  
ISHOCKEY, BREDDE  
Forretningsadresse: Plogveien 22  
0681 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Per-Erik Ingjer  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.03.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 15.05.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	1	3 537 535	1 750 670
Annen driftsinntekt	2	5 456 538	5 607 551
<b>Sum inntekter</b>		<b>8 994 073</b>	<b>7 358 220</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad	3	2 630 404	1 319 002
Lønnskostnad	4	3 184 804	2 727 383
Avskrivning på varige driftsmidler	5	148 432	110 509
Annen driftskostnad	6	3 322 383	2 101 646
<b>Sum kostnader</b>		<b>9 286 023</b>	<b>6 258 540</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-291 950</b>	<b>1 099 680</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		81	
Annen finansinntekt		2 487	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2 568</b>	
Annen rentekostnad		808	532
Annen finanskostnad		1 072	1 251
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1 880</b>	<b>1 783</b>
<b>Netto finans</b>		<b>688</b>	<b>-1 783</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-291 262</b>	<b>1 097 897</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-291 262</b>	<b>1 097 897</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-291 262</b>	<b>1 097 897</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-291 262</b>	<b>1 097 897</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital		-291 262	1 097 897
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-291 262</b>	<b>1 097 897</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
---------------------	-------------	-------------	-------------

---



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Maskiner og anlegg	5	103 559	147 980
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	5	304 845	256 596
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>408 404</b>	<b>404 575</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>408 404</b>	<b>404 575</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		546 536	63 435
Andre kortsiktige fordringer		55 428	11 266
<b>Sum fordringer</b>		<b>601 964</b>	<b>74 701</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	3 390 631	4 354 244
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>3 390 631</b>	<b>4 354 244</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>3 992 595</b>	<b>4 428 945</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>4 400 999</b>	<b>4 833 521</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	8	3 634 088	3 925 351
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>3 634 088</b>	<b>3 925 351</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>Sum egenkapital</b>		<b>3 634 088</b>	<b>3 925 351</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		236 938	210 520
Skyldig offentlige avgifter	9	252 850	266 202
Annen kortsiktig gjeld		277 123	431 448
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>766 911</b>	<b>908 170</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>766 911</b>	<b>908 170</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>4 400 999</b>	<b>4 833 520</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 334368

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 979 622 015  
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning  
Foretaksnavn: IDRETTSLAGET MANGLERUD STAR  
ISHOCKEY, BREDDE  
Forretningsadresse: Plogveien 22  
0681 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Per-Erik Ingjer  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.03.2023

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.03.2023



Organisasjonsnr: 979 622 015  
IDRETTSLAGET MANGLERUD STAR  
ISHOCKEY, BREDDA

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	1	3 537 535	1 750 670
Annen driftsinntekt	2	5 456 538	5 607 551
<b>Sum inntekter</b>		<b>8 994 073</b>	<b>7 358 220</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad	3	2 630 404	1 319 002
Lønnskostnad	4	3 184 804	2 727 383
Avskrivning på varige driftsmidler	5	148 432	110 509
Annen driftskostnad	6	3 322 383	2 101 646
<b>Sum kostnader</b>		<b>9 286 023</b>	<b>6 258 540</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-291 950</b>	<b>1 099 680</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		81	
Annen finansinntekt		2 487	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2 568</b>	
Annen rentekostnad		808	532
Annen finanskostnad		1 072	1 251
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1 880</b>	<b>1 783</b>
<b>Netto finans</b>		<b>688</b>	<b>-1 783</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-291 262</b>	<b>1 097 897</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-291 262</b>	<b>1 097 897</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-291 262</b>	<b>1 097 897</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-291 262</b>	<b>1 097 897</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital		-291 262	1 097 897
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-291 262</b>	<b>1 097 897</b>



Organisasjonsnr: 979 622 015  
IDRETTSLAGET MANGLERUD STAR  
ISHOCKEY, BREDE

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2022** **2021**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

##### Varige driftsmidler

Maskiner og anlegg	5	103 559	147 980
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	5	304 845	256 596
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>408 404</b>	<b>404 575</b>

**Sum anleggsmidler**

**408 404** **404 575**

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Kundefordringer		546 536	63 435
Andre kortsiktige fordringer		55 428	11 266
<b>Sum fordringer</b>		<b>601 964</b>	<b>74 701</b>

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	7	3 390 631	4 354 244
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>3 390 631</b>	<b>4 354 244</b>

**Sum omløpsmidler**

**3 992 595** **4 428 945**

**SUM EIENDELER**

**4 400 999** **4 833 521**

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	8	3 634 088	3 925 351
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>3 634 088</b>	<b>3 925 351</b>

**Sum egenkapital**

**3 634 088** **3 925 351**

**Sum langsiktig gjeld**

**0** **0**

**Kortsiktig gjeld**



Leverandørgjeld	236 938	210 520
Skyldig offentlige avgifter 9	252 850	266 202
Annen kortsiktig gjeld	277 123	431 448
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>766 911</b>	<b>908 170</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>766 911</b>	<b>908 170</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>4 400 999</b>	<b>4 833 520</b>



Organisasjonsnr: 979 622 015  
IDRETTSLAGET MANGLERUD STAR  
ISHOCKEY, BREDE

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

## Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
------------------------------------------	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-----------------------------------------------	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-----------------------------------------------	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-----------------------------------------------------	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



# ÅRSBERETNING MS BREDDE 2022

MANGLERUD  
★ STAR ★  
HOCKEYTEAM



Penneo Dokumentnøkkel: V4O6O-GZK85-JPDEC-13LD0-DEDE6M-4WDSI



## INNHOOLD

Årsberetning Breddeavdelingen 2022 .....	3-5
Hockeyskole.....	6
IFO .....	7
U7 .....	8
U8.....	8,9,10
U9 .....	11
U10.....	12
U11 .....	13
JU11.....	14
U12 .....	15
U13.....	16,17
U14 .....	18
U15 .....	18
U16 Elite .....	19,20
U18 Elite .....	21
U20 Elite.....	22
Dommer rapport.....	23

Penneo Dokumentnøkkel: V4O6O-GZK85-JPDEC-13LD0-DEDE6M-4WDSI



## Årsberetning Breddeavdelingen 2022

### Styrets sammensetning

Leder:	Per-Erik Ingjer
Nestleder:	Trond Nordbø
Styremedlem:	Elisabeth Krohn (Trukket seg)
Styremedlem:	Wenche Kopperstad
Styremedlem:	Lauren Tanne
Styremedlem:	Lotta Loob (Gikk ut av styret ved årsmøte)
Varamedlem:	Erfan M Zadeh
Varamedlem:	Ola Sæverås (Nytt styremedlem etter Elisabeth Krohn)

### Styrets arbeide

Styret har avholdt 11 styremøter og 10 arbeidsmøter i inneværende sesong. Alle styremøter er protokollerte samt at det er tatt referat fra alle arbeidsmøter. På møtene deltar både styremedlemmer og vara medlemmer. Vi har fulgt Handlingsplanen fra 2022 og vil nå utarbeide en ny plan for de neste årene. Vi har fortsatt samarbeide med Hellerud Skole og Wang om en ishockeylinje som skal trene i Manglerudhallen. Dette har gjort at vi har ansatt fulltidstrenerne for U-18 og U-20. Tufteparken som vi har fått bevilget kr.250 000 fra Sparebank 1 stiftelsen samt bevilget tippemidler er ikke påbegynt grunnet utsettelse på oppstarten av fotballbanen. Disse prosjektene henger sammen slik at vi får ikke påbegynt Tufteparken før fotballbanen starter opp. Vi har så langt ikke fått noen oppstartsdato fra Bymiljøetaten.

### Styret

Styret er et arbeidende styre og har gjennomført diverse oppgaver innenfor følgende hovedoppgaver for styremedlemmene:

<b>Per-Erik Ingjer</b>	Sportslig oppfølging med Sportslig Leder, økonomi, sponsorer, trenerkontrakter, innkallinger til alle styremøter, arbeidsmøter og møtevirksomhet. Kontakt NIHF, kontakt Oslo Kommune, oppdatering av KlubbAdmin, SportsAdmin, oppdatere Samordnet rapportering med års opplysninger for at klubben kan få tilgang til diverse offentlige støtteordninger, utarbeide handlingsplaner sammen med styret samt påse at disse blir fulgt.
<b>Trond Nordbø</b>	Økonomi, medlemsavgifter, treningsavgifter, camper, stipender, MS fondet ellers alt som oppstår i Bredde av oppgaver.
<b>Lauren Tanne</b> medlemsavgifter.	Referent alle møter, jenteansvarlig lisensoppfølging, treningsavgifter og
<b>Lotta Loob</b>	Laglister, kiosklister, hovedkontakt mot Torshov Sport/Warrior ved kjøp av drakter og Off-Ice tøy, samt ansvar for bredde Facebook
<b>Wenche Kopperstad</b> <b>Ola Sæverås</b>	Søknader til stiftelser, Sponsorvirksomhet, vaktlister Elite, og bussansvarlig Sponsorprosjekter
<b>Erfan M Zadeh</b>	Sponsorprosjekter



Styret har gjennom året hatt en administrativ leder for å avlaste styret sine arbeidsoppgaver. Vi håper at dette vil hjelpe på den totale belastningen for de som vil sitte i styret. Vår is fordeler Lasse Breivold har igjen gjort en glimrende jobb i nok en sesong.

Vi har i inneværende sesong startet opp med Jentehockey. Styret takker primus motor Cathrine Kråkenes for all jobbing gjennom oppstarten sammen med støtteapparatet for laget.

Årets ildsjel ble tildelt Jan Biaf Kristiansen gjennom hans mangeårige arbeid for Hockeyskolen.

## Økonomi

Driftskontrakten for hallen ble forlenget på høsten og gjelder nå frem til 2027.

Vi har fremdeles Millor som regnskapsbyrå og dette har fungert tilfredsstillende med Mads Strand som revisor

Trond Nordbø og styreleder har ellers fullt innsyn i økonomien ut fra at nestleder har samme styringssystemer i sitt eget firma og vi kan dermed hente ut all ønskelig informasjon fra regnskapet. Jeg vil ellers rette en takk til nestleder for en glimrende oppfølging. Den totale omsetning øket til 8,9 mill.

MS fondet har hatt en positiv utvikling i sin økonomi og fondet har fått inn flere søknader om støtte. På dette fondet står det kr. 214 957. Driftsåret 2022 er avsluttet med et underskudd på kr.291 262. Dette er inklusive lagkontoer og MS Fond. Pr.31.12.22 stod det kr.833 434 på lagkontoer.

Oppfølging av resultatet fra årsregnskapet har vært til dels vanskelig å følge opp grunnet at alle våre lag har fått lagkontoer som ikke er med i driftsbudsjettet for klubben. Det betyr at driften av Breddeavdelingen i år gått med underskudd, slik at vi tærer på egenkapitalen for driftsåret 2022.

Styret har jobbet med økonomi, men har ikke tilført klubben som helhet mer midler, men enkelte lag har styrket økonomien. Vi har nå skilt ut de poster hvor dette er oppført. Ellers vil dette gjøre at regnskapsavdelingen setter opp noter i balansen for å skille ut lagkontoer, MS Fondet, prosjekt U-20 etc. Kontrollkomiteen har også deltatt på enkelte styremøter og kommer med egen rapport.

Vi har i år samme revisor som fjoråret. Klubben må ha revisor ut fra at vi overstiger 5 millioner i omsetning.

## Drift av hallen

Driftskontrakten for hallen har blitt forlenget frem til sommeren 2027. Vi takker KID som eier av hallen og BYM for et godt samarbeide i året som gikk.

Drift av hallen samt rengjøring har gitt oss økte kostnader. Hallen har også hatt lengre åpningstider enn kontrakten med Oslo Kommune tilsier, som igjen gir oss økte kostnader. Dette må gjennomgås av styret i de nye driftsåret slik at driftskostnader står i henhold til kommunalt driftstilskudd.

Det er kun utført mindre vedlikeholdsarbeider i hallen fra Kommunen sin side. Ellers har driften av hallen fungert tilfredsstillende.

## Sport

Vi startet sesongen med prosjekt U-20 i samarbeide med trener for å gi en øket sportslig effekt. Våre lag fra U-20, U-18 og U-16 har alle hevet sitt sportslige nivå. U-20 laget har i samarbeide med sponsorer fått en bedre treningshverdag samtidig som kostnadene har gått ned for foreldrene grunnet sponsorer. Styret vil derfor fortsette satsingen i samarbeide med trener U-20 som har gjort en meget bra jobb med laget og fått inn nye sportslige kriterier i sin jobb som trenerutvikler for klubben.

Samarbeidet med trener for Off-Ice Michael Kleppen har også blitt gjennomført inneværende sesong. Dette har gitt et løft for klubben treningsmessig og vil forhåpentlig vis slå ut på kondisjon og styrke på sikt. Vi har også inngått et samarbeide med samme Michael Kleppen rundt behandling av skader i hallen, hvor klubben dekker opp en del av behandlingskostnadene.

Ellers er det også gjennomført morgentreninger for våre lag. Disse har vært gjennomført av Magnus Melbye for de eldste og Glenn Arne Roen for de yngste.

Per-Erik Ingjier  
Styreleder



---

**Styret i Breddeavdelingen**

**Leder**

**Nestleder**

**Styremedlem**

**Styremedlem**

**Styremedlem**

Penneo Dokumentnøkkel: V4O6O-GZK85-JPDEC-13LD0-DEDE6M-4WDSI



## Manglerud Star Skøyte og Hockeyskole

Skøyte og Hockeyskolen 2022-2023 har i snitt hatt 60 deltakere hver søndag på isen. Vi har hatt utfordring med fakturering av de som er registrert påmeldt (til nå 50 stk.). Vi er nå sluttet av våre 100 Salming Hockey-Kit.

### Administreringen

Vår informasjonskanal vil fortsatt være Facebook og MS Skøyte og Hockeyskole på MS-Hockey Bredde hjemmesidene under sesongene fremover.

Vi hadde som vanlig juleavslutning med utdeling av sjokolade og frukt fra Julenissen på isen.

### Nye aldersbestemte lag stiftes.

Hockeyskolen har stilt med U-7 lag i cup- og privatkamper en gruppe godt ledet, instruert og organisert av Martin Hansen m flere.

### Trenere og instruktører

Vi har i år som før delt banen i 3 ferdighetsnivåer.

Laggruppen (Nivå 3) har blitt ledet på is av Martin Hansen med flere gode hjelpeassistenter fra U20 Elite.

Gruppe 2 har blitt godt ivaretatt av Lars Haugen delvis med hjelp fra Sandra Johansen trener på Jentelaget. Denne gruppen blir grunnlaget for neste års U7 Lag.

Gruppe 1 nybegynnerne har tidvis vært uten instruktører. Gledelig å se økning av jenter i denne gruppen.

Det har i år vært flere foreldre en vanlig på isen hos nybegynnerne da vi har hatt økende deltagelse av yngre (helt ned i 3 år).

Noen av disse foreldre har tidvis tatt ansvar for å sette opp pyloner og hinder for de som ikke bruker støttestativer når vi ikke tilbyr instruksjon med trener.

Vi må jobbe målrettet videre med å få foreldre på tribunen og ikke på is.

### Slipetjenesten

Skøyte og hockeyskolen har heller ikke under denne sesongen hatt fast slipetjeneste.

Vi har hatt god hjelp fra Elitelagets materialforvaltere gangene de har vært tilstede.

Utleieskøytene er i dårlig forfatning slipemessig.

Det er nå mangel på store hjelmer og skøyter (42-45) til voksne, da flere enn før går på isen med sine barn og må låne utstyr.

Da Jentelaget ikke har oppbevaringsmuligheter, har de fått benytte seg av utleiebua til sitt utstyr.

Ansvar for organiseringen av utleiebua på hockeyskolen har Jan «Biaf» Kristiansen og Cathrine Kråkenes tatt seg av.

Stian Kråkenes har hatt ansvar for Spond og innkalling dette har fungert veldig bra.

### Rekrutteringen

Vi får stadig påfyll av U7 spillere og vi har levert et nytt aldersbestemt lag U-7.

### Jentelag

Spesielt hyggelig er det at vi har økende påmelding av jenter på Hockeyskolen

Målet for ny sesong 2023/24 er fortsatt å levere minst et nytt aldersbestemt hockeyskolelag U-7.

Skøyte og Hockeyskole (Talentfabrikken) er viktig for klubben, det er her vi rekrutterer nye trenere, ledere og spillere til Manglerud Star Hockey Breddeavdeling.



Jan «Biaf» Kristiansen og Cathrine Kråkenes  
IFØ

## IFØ 2022-2023

Trener Jørgen Garmann

Spillere: 42

13 fra 2011

13 fra 2012

5 fra 2013

11 fra 2014

IFØ dager: tirsdag, onsdag og fredag.

Det er i mars 2023 42 spillere på IFØ fordelt på årgangene som vist ovenfor. Noen er med på IFØ på alle dager, mens noen har en eller to dager. Det er nå fullt med 20 stk på alle dager. Jørgen Garmann har alle treninger og har fått god hjelp av Tim fra U20 og Miro fra U9. Det er en stor forbedring med to trenere på de fleste treningene i forhold til tidligere hvor Jørgen hadde alt alene. Det er nok også en stor årsak til at vi har gått fra 26 til 42 spillere til sammen i forhold til forrige sesong. Neste sesong vil det erfaringsmessig bli vanskelig for 2011 og 2012 årgangene å fortsette med IFØ siden skoledagen blir lengre i 6-7.klasse. Jeg tror det er helt nødvendig å få med en trener som kan hjelpe Jørgen og samtidig gjøre en god rekrutteringsjobb med 2015 for å opprettholde samme antall spillere med på IFØ. Styret bør også vurdere om IFØ kan utvides til evt 16.30 slik at 2011 og 2012 kan fortsette på IFØ da det for mange er en svært viktig arena for å få nok istid og treninger.

Mvh

Espen Simensen

Penneo Dokumentnøkkel: V4O6O-GZK85-JPDEC-13LD0-DEDE6M-4WDSJ



## Årsrapport 2022/23 Manglerud Star U7



### Årsrapport U7 2016-kullet

#### *Hovedtrener: Martin Hansen*

Vi er en fin gjeng med totalt 23 medlemmer i Spondgruppa.

Vi ser at den aktive kjernen i laget ligger på ca 15 stk men håper og kommer til å jobbe aktivt med å rekruttere flere.

Har en fast trening gjennom sesongen hvor vi har 1/3 isflate som vi deler med Hockeyskolen. Skulle gjerne hatt mer istid som resten av lagene.

Sportslig har vi deltatt på Serieturningsspill i regi av NIHF Region Oslo og Viken Øst. Dette går over 6 runder og vi er så heldige å få lov til å arrangere avslutningsrunden 25.mars. Her håper vi å lage ett skikkelig hockeyshow for både spillere og publikum. Laget har også spilt 2 runder med vennskapskamper mot Sparta og Comet Halden

Vårt fokus denne sesongen har vært skøyteferdigheter og hockeyglede. Innspill fra vårt lag til klubben er at laget over bør være med/hjelpe til med å arrangere når de skal ha sin første hjemme runde. Slik at vi for videreført kunnskap og erfaringer når det gjelder arrangement.

Sportslig hilsen

Støtteapparatet U7 #fremtidensmsstjerner



## Årsrapport 2022/23 Manglerud Star U8

### Årsrapport MS U8

#### **Spillere:**

Ved sesongstart august 2022 var det 31 spillere i stallen. Alle spillere med fra U7.

I løpet av høsten 2022 mistet vi dessverre 7 spillere, og var nede i 24 spillere. De 7 spillerne som valgte å slutte, hadde lite oppmøte på treninger allerede fra U7.

Mellom desember 2022 og januar 2023 har vi rekruttert 6 nye spillere, og U8 er pt. 30 spillere i stallen. Det er fortsatt et par spillere på U8 som er usikker på videre deltakelse, men de fleste er vi likevel trygge på at vil bli med oss videre. Vi jobber fortsatt med å rekruttere inn flere nye spillere.

Alle spillere er fra nærmiljøet – bydel Østensjø og bydel Nordstrand.

U8 har blitt en veldig fin og sammensveiset gruppe, som har knyttet gode vennskapsbånd og har det gøy både på isen og i garderoben. Vi har jobbet mye med å lære barna å ta på seg utstyret selv, og vi prøver å unngå at foreldre oppholder seg i garderoben før trening. Dette for å skape et godt samhold samt at barna skal bli mer selvstendige. Alle klarer nå å få på seg eget utstyr, og trenger kun hjelp med å knyte skøyter og feste hjelm.

#### **Treninger:**

U8 har som regel 2 isøkter i uka, da vi har valgt å dele vår isøkt med U9, og tilsvarende, slik at vi får 2 isøkter i uka. I høst opplevde vi dessverre noe dårlig oppmøte på treninger, da vi ofte fikk tildelt svært ugunstige istider og ofte i andre haller. De ugunstige istidene bidro ikke særlig positivt til rekrutteringen og oppmøte på treninger. Barna på U8 er fortsatt så små at de vanskelig kan komme seg til trening alene. Treningstid tidlig på ettermiddag og i annen hall, er dessverre vanskelig for mange foreldre å rekke. Men vi



hadde en god dialog med isfordeler rundt dette, og opplever at det har forbedret seg. Når det er sagt har vi stor forståelse for at det er sprengt kapasitet i hallen, og at det er litt av en kabal å få til å gå opp for alle lagene.

U8 har et trener-team som gjør en fantastisk jobb og investerer mye tid i barna og treningene. Det har vært jobbet med fokus på spillerutvikling og skøytegang. Treningene har i hovedsak vært lagt opp med 20 min skøytegang, bolk med øvelser, avsluttet med kamp/lek. Barna har hatt en veldig bra utvikling denne sesongen!

I tillegg til isøkter har vi arrangert noen barmarkstreninger ute på fotballbanen eller i skills-corner. Dette som et ekstra tilbud for de som ønsker det.

### Serieturnering:

Serieturnering for U8 hadde oppstart november 2022. Totalt i serieturnering for Oslo er det 6 klubber og 14 lag påmeldt. MS har 3 lag påmeldt. Totalt gjennomføres det 7 serieturneringer samt sesongavslutning. Pt. er det gjennomført 5 serieturneringer. MS er ansvarlig for å arrangere sesongavslutning i mars! Det skal da stille 14 lag og 120 barn! Det gleder vi oss veldig til.

Hvert lag deltar på 4 serieturneringer + sesongsavslutningen.

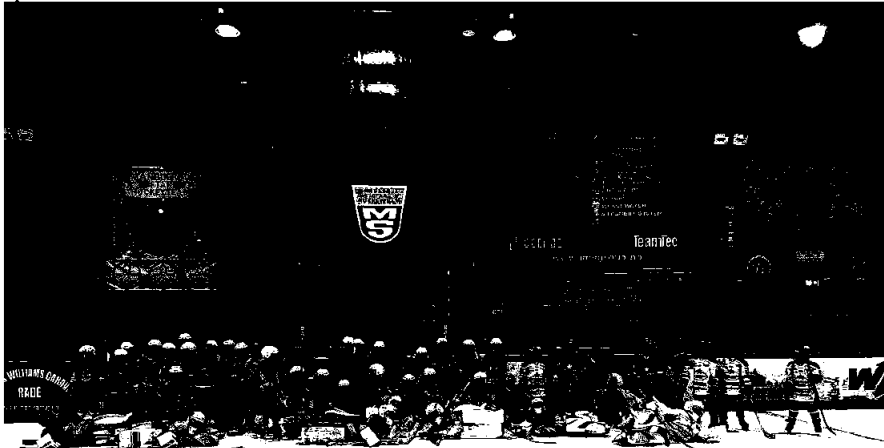
### Cuper / turneringer:

U8 har hatt flere treningskamper og deltatt på noen turneringer denne sesongen.

Vår første turnering var på Jar i september 2022.

Diverse treningskamper – VIF september 2022, Hasle Løren oktober 2022, VIF februar 2023, miniturnering med Stjernen og Ski februar 2023.

Fremtidige cuper – U8 er påmeldt Dragons Cup Hamar mars 2023, Kråknes cup Moss april 2023, Cup i Ski april 2023.



### Annet:

U8 arrangerte en felles lagtur til Karstad for å se hockeykamp mellom Färjestad mot Skellefteå i januar 2023. Det var stor suksess og både barn og foreldre hadde en veldig hyggelig tur! Vi booket felles buss med avreise på morgenen, og retur etter kampslutt.



Gjennomført et foreldremøte i september 2022, ved oppstart sesong. Planlagt gjennomført nytt foreldremøte i slutten av februar 2023.

Det er 12 spillere fra U8 som har meldt seg på Hockeycamp hos VIF i uke 8, da vi ikke har et tilbud om å delta på camp hos MS. Det er fryktelig synd, da jeg mener MS bør kunne gi samme tilbud som andre klubber. Har forståelse for at det kan synes at barna er for små til å delta på camp en hel uke, men dette kan løses ved at man åpner opp for å kunne ha dagvis-påmelding slik at foreldre selv kan velge hvor mange dager og hvilke dager man ønsker at sitt barn skal delta. Dette er slik det er løst i påmeldingen til camp hos Vålerenga. Dette ment som et konstruktivt innspill til styret.

Oslo, 18.02.2023

Ingrid Karlsen  
Lagleder MS U8

Penneo Dokumentnøkkel: V4O6O-GZK85-JPDEC-13LD0-DEDE6M-4WDSI



## Årsrapport 2022/23 Manglerud Star U9

Her er U9 highlights for sesongen:

Av 28 spillere som avslutta sesongen som 2014 U8 kom 25 tilbake i høst. Vi har fått 3 nye i løpet av denne sesongen og U9 har nå 28 spillere.

Fokus i år har primært vært teknikk, både skøyter og puck/kølle. Vi har prøvd å trekke inn litt taktikk og spilleforståelse i forbindelse med kampavvikling, og ser spillerne respondere bra på det. Vi har også jobbet med garderobekultur og selvstendighet, samt hvordan være gode lagkamerater og gode motspillere.

Avholdt foreldremøte i september, planlegger et nytt i mars. Foreldregruppa er generelt godt engasjerte og stiller opp når det trengs.

Aktiviteter:

- Deltatt på tre cup'er så langt i sesongen (Botta-cup, Furuset; Kiwanis-cup, Hasle/Løren; Stjernen Romjuls-cup). Vi har i tillegg Comet-cup, Påskehare-cup Furuset og Dragons Cup Storhamar planlagt senere i sesongen.
- Gjennomført 5 serierunder, MS som arrangør av 2 av dem. 1 serierunde gjenstår. Vi har hatt 3 lag med i seriespillet.
- 7 treningskamper/runder hos Hasle/Løren, Ski, Stjernen og Lørenskog.
- Lagfoto tatt i høst.
- Bygget om i bua og laget båser til alle spillerne.

Arild



## Årsrapport 2022/23 Manglerud Star U10

Her kommer årets rapport for årsmøtet for MSU10 – 2013 årgangen.

### MS U10 sesongen 2022/23:

#### Antall spillere i begynnelsen av sesongen:

29 spillere: 23 gutter og 6 jenter

#### Spillere som har sluttet:

4 gutter

#### Nye spillere i løpet av sesongen:

5 spillere – 4 gutter og 1 jente

#### Totalt antall spillere per i dag:

24 spillere – 19 gutter og 5 jenter

**Hovedtrener:** Espen Haaland

**Hjelpetrener:** Hans Olav Malm

**Lagleder:** Gunnar Kyvik

### Årsrapport:

MS U10 har i årets sesong trent godt over tid og hatt høyt fokus på basis ferdigheter både individuelt samt lagspill både i 2x2, 3x3 og i seriespillet.

Vi har arrangert 1 serierunde og skal arrangere vår andre for sesongen den 04.03.23 gjennomføringen av den første gikk veldig bra med god hjelp av hele foreldreapparatet. Videre har vi vært med på 5 serierunder hvor vi har spilt mot Vif, HL, Grüner, Furuset og Ski.

I tillegg så har laget så langt gjennomført 3 turneringer (Kiwaniis hos Hasle Løren, Stjernen Romjuls cup og nyttårs Cup hos Comet i Halden. Vi skal ytterligere være med på 2 cuper til som er Christian Fredrik Cup i Moss i 17-19 Mars og Oilers Cup 22-23 April.

Totalt igjennom sesongen så kommer da laget til å ha spilt/gjennomført totalt mellom 70-80 kamper.

Det har blitt mye glede i disse kampene med god rullering og lik spilletid på alle sammen på alle 3 lagene som vi meldte på i sesongen.

På treningene jobber laget med ulike skøyteferdigheter gjennom lek og øvelser på isen. Vi jobber også med samspill og ishockeyforståelse gjennom øvelser og gjennom spill på trening og i kamper.

Mange av øvelsene som jobbes med fokuserer på pasninger, puck kontroll, skudd og generelle skøyteferdigheter.

Gjennom gleden av å lære seg å stå på skøyter, utvikler barna motoriske ferdigheter, samtidig lærer de seg å spille en av verdens raskeste idretter og de utvikler koordinasjon og forståelsen av spillet.

Videre utvikler de samarbeidsevner både på isen, i garderoben og ikke minst jobber vi med å skape og utvikle vennskap som kan vare livet ut.

Spillergruppen er en fin gjeng med barn som har stor glede av ishockey og fungerer også veldig bra sosialt sammen.

Vi har også som dere ser over god tilvekst med rekruttering av 5 nye spillere og vi har mistet 4 spiller som måtte nedprioritere hockey da tiden ikke strakk til med 2 andre idretter i tillegg, men vi jobber videre med rekruttering av nye spillere.

Vi i lagledelsen gleder oss stort til å jobbe videre med denne fantastiske gjengen av gode representanter for sporten og Manglerud Star.

Mvh

Espen, Hans Olav og Gunnar



## Årsrapport 2022/23 Manglerud Star U11

Sesongrapport 2012,  
sesongen 22/23:

Spillere: 27 (1 jente).  
To 2011 gutter skrevet ned til 2012 denne sesongen.

En ivrig gruppe hvor 18-23 har 60-80% + oppmøte.  
Ingen frafall denne sesongen til nå.

4 lag i seriespill (med en tilhørende trener).  
Deltatt på bla Dragons, Ski og Nordic Youth cup.  
Arrangerte egen cup i romjula.  
Spilt ca 10 treningskamper.

4,5 står mer enn 50% av treningene som keeper (og deltar på felles keepertreninger).  
14 (15 inkl takket nei) har deltatt med u12.  
1 jente som spiller på MS u11, MS ju11 og VIF ju11.

Gruppen har hatt en god utvikling denne sesongen, vi har spilt mange kamper/cuper med positive opplevelser og resultater.  
Miljøet i gruppa virker bra, flere er sammen på fritiden på tvers av skoletilhørighet.

Ingen spesielle utfordringer med garderobekulturen annet enn noe grovere språk enn tidligere.  
En spiller skal ha foresatt på tribunen under trening/kamp etter avtale med trenerne for å forhindre stygt spill og usportslig oppførsel.

Neste sesong: vi vet enda ikke spillformat for 23/24 sesongen.  
Trenerne skal snart ha møte for å kartlegge/planlegge hvem som er med neste sesong og evt i hvilken rolle.  
Foreldremøte vil bli avholdt før påske.



## Årsrapport 2022/23 Manglerud Star JU11

Manglerud Star Ju11/jentelaget

Vi har lenge hatt et behov for et eget jentelag på Manglerud star. Et sted hvor jentene kan utforske sine ferdigheter på isen. Et sted hvor de kan føle tilhørighet. Et sted hvor de også kan danne en trygg og god garderobe kultur.

Dette har vi nå fått til.

Byggekløss på byggekloss ,  
nærmer vi oss det ultimate jentelaget.

Det har vært en lang vei. Litt humper og noen stopp, men nå er vi her. ENDELIG!

Det begynte som en urealistisk og optimistisk drøm. Men for å kunne realisere drømmen, så må en brette opp armene selv.

To lagleder og en pådriver med Duracell motor, ble det satt i gang rekruttering av jenter.

Så ble det et samarbeid med Vålerenga jentelaget, da rullet vi inn på serierunder og gjorde det kjempe bra.

Vi har nå totalt 23 jenter fra 2016 til 2013.

For å skaffe midler til drakter, utstyr etc. ,så har pådriveren søkt etter mange sponsorer.

Dette har vi hatt stor suksess med.

Foreldrene har vært kjempe positive. Nå har de sett en annen side av sin datter når hun er på isen og på laget sitt. De koser seg jo på både blandet lag, men det blir en litt annen stemning når de er på jentelaget. De tør mere, og backer hverandre opp, trøster og er helt råde!

Ju11 spiller nå serierunder, og de gjør det veldig bra. Der er vi blandet med Vålerenga, vi bytter om å være Vålerenga og Manglerud Star Jentehockey. Noen av jentene hospitere oppover til ju13 med Vålerenga når de har kamper.

Jentelaget har kun 1!trening i uken ,noe som blir litt lite. Vi ønsker derfor litt mere fastsatte dager, øke det med 2-3 dager i uken.

Vi savner å kunne bli litt mere inkludert, når det gjelder informasjon som bla lagledermøte, trener kurs, etc.

Og vi savner en bod!

Vårt ønske (i samtale med Biaf) er å kunne benytte oss av den ene boden som disse bøylen fra hockeyskolen står i. Har laget skisse og målt opp.

Det er fullt mulig å lage en plass til oss der.

Våre ting blir ofte borte.

Vi har pr nå IKKE NOEN FØRSTEHJELPSSKRIN. Det har noen tatt fra oss.



## Årsrapport 2022/23 Manglerud Star U12



## Årsrapport 2022/23 Manglerud Star U12

### Spillergruppe

Vi har 30 spillere i vår årgang og har ikke mistet noen denne sesongen. Det er en blanding av spillere som kun er med på hockey og en del som har flere idretter.

### Treningshverdag

Med 30 spillere og treninger nesten utelukkende på halv is har vi en ganske utfordrende treningshverdag. Det er helt umulig å sammenligne oss med noen av lagene vi spiller mot siden de både får flere treninger i uka, hel is og mer gunstige tider.

Vi har et stor sprik i spillegruppa som kan bli vanskelig å håndtere i årene som kommer. De som trener mest, er også de som er med på både camper og IFO.

### Laginndeling

Vi har meldt på 3 lag i seriespillet og har delt inn slik at lagene er jevne.

### Kamper

Vi har spilt 45 kamper til nå denne sesongen i tillegg til 4 3 mot 3 cuper i Sverige. Jeg tipper vi ender på ca 75 kamper ila sesongen som er samme antall som vi spilte forrige sesong.

### Sosialt

Vi har et godt samhold med en resurssterk foreldregruppe. Vi har vært strenge med tilbakemeldinger på dårlig oppførsel hele veien og i år har vi hatt veldig få problemer.

### Framover

Vi fokuserer på å beholde og utvikle de spillerne vi har i laget og har tro på at bredden vil gjøre oss bedre på sikt. Vi har et greit samarbeid med årgangene over og under oss er veldig fornøyde med de klubb organiserte målvakts treningene.

Vi har i flere år etterlyst hjelp av en trener ressurs fra klubben, men konstaterer at det ikke virker å være noen vilje til å hjelpe til med dette fra klubben.



## Årsrapport 2022/23 Manglerud Star U13

### Aktivitetsrapport, MS U13 – Sesongen 2022/23

2022/2023 var en sesong der 2010-årgangen for første gang opplevde frafall før sesongstart. Dessverre 1 keeper som skiftet klubb til Ski (som er nærklubben der gutten bor), og 1 jente.

Vi har hatt 2 turer til Karlstad med cuper (ytterligere 1 i mars), og har gjennomført 6 treningskamper i tillegg til seriespill med 18 kamper for hvert av våre 2 lag.

Første sesongen med flyvende bytter har vært etterlenget for flere, og gruppa er nå inne i sin siste sesong i barneidretten. Neste år er det Ungdomsskole for spillerne, og det er mange som har søkt Wang-Ung.

#### Voksenressurser

Hovedtrener: Vidar Østli

Hjelptrener: Trygve Kvarme, Paul Bjølsand, Morten Malm Tandstad og Kim Stien-Marthinsen

Fysisk trener: Halvor Lauvstad

Lagleder: Xavier Ducasse hovedlagleder, Øivind Lund Østerhagen lagleder for MS Grønn.

Årgangen har også 3 slipere, dugnadsansvarlig og kasserer.

#### Spillergruppe

U13 startet sesongen med 24 spillere. 5 spillere valgte å gi seg av varierende årsaker før sesongstart; 2 grunnet fotball, 1 grunnet svømming, 1 skiftet klubb til Ski, og 1 av andre årsaker. I tillegg har 1 gitt seg i løpet av sesongen som følge av økt krav til oppmøte og deltagelse i fotballen, mens vi også har fått 1 ny spiller som flytter til Oslo fra Kristiansand.

2010 er derfor 24 spillere per nå.

Av disse 2 keepere og 1 jente født 2009. Hun har ellers denne sesongen også trent og spilt kamper med VIF JU16 noe vi anser som utelukkende positivt.

#### Laginndeling

U13 har to lag påmeldt i seriespillet, MS Gul og MS Grønn. Lagene ble jevnt fordelt med 11 utespillere og en keeper på hvert lag. Vi fyller opp fra det andre laget etter rulleringsprinsippet, slik at spillere også spiller kamper for det andre laget. Vi stiller til kamper med stort sett 14 utespillere og 1 keeper hver gang, med unntak når det kommer forfall i siste liten. Mange har derfor spilt 2 kamper samme dag, ofte rett etter hverandre.

#### Treningshverdagen

Gjennom sommeren gjennomførte U13 2-3 barmarkstreninger i uka med variabelt oppmøte. Ledet av kompetente foreldre med treningsutdanning hadde treningene fokus på funksjonell styrke med egen kroppsvekt, hurtighet og koordinasjon i form av diverse leker og stafetter. Gjennom sesongen har vi også hatt 2 fys-økter i uka med samme fokus i forbindelse med istrening.

På is trener U13 fortsatt på basisferdigheter, men treningene inneholder også øvelser knyttet til roller i spillet (A1, A2, F1, F2), samt bevegelsesmønstre på ulike deler av banen. Istreningene er ofte organisert gjennom stasjoner, men har også full-ice øvelser for dybde- og breddeforståelse.

Øvelsene er teknisk vanskeligere og krever litt mer av hver spiller enn i fjor, knyttet til både det tekniske, men også spilleforståelse og samhandling. Vi trener også mer på nærkamper og den fysiske delen av spillet i 1-1 og 2-2 situasjoner enn tidligere. U13 har alltid en betydelig del av treningstiden dedikert til fritt spill på sine treninger. I forskjellige formater av smålagsspill eller 5v5 (25 - 35 % av hver trening) er dette treningens høydepunkt.

Ferdighetsmessig er det fortsatt strekk i laget, og treningsoppmøtet er sterkt variabelt. Noen er med på alt, noen dessverre for lite. Ved stasjonsbasert trening differensierer vi gruppa (ikke faste grupper). Alle spillerne viser fremgang fra sitt utgangspunkt.

U13 trener ofte med U12 eller U14 på is. På øktene med U12 er det særdeles høy aktivitet med opp mot 45 barn ink keepere på treningene. Samarbeidet med U12 og U14 må sies å være godt, hvor trenere og lagledere på lagene har, fra U13s ståsted, lik tilnærming til både organisering, treningsmetodikk og forventninger. I tillegg til at vi snakker og kommuniserer godt.

Kristian Gilbert sine treninger for U13-U15 har vært særst godt mottatt av hovedtrener, og oppfordrer klubben til å gjenta denne type trening neste sesong, gjerne med ekstern instruktør. Oppmøte fra U13 på disse treningene har vært ok, med ca 15-18 spillere som deltar hver gang.



## Cup

I september deltok vi i Nordic Youth Trophy i Karlstad. Med 35 påmeldte lag var MS 1 av totalt kun 3 klubber som stilte med flere enn 1 lag. De 2 andre var Hammarö og Färjestad, og det var 14 lag inkludert våre 2 fra Norge. MS stilte med 2 jevne lag og lånte med oss hele 6 U12 spillere med 3 på hvert lag. Dette var spillergruppas første møte med tabell og sluttspill noe spillergruppa håndterte fint. Vårt ene lag endte på en meget sterk 3. plass i B-sluttspillet (totalt som nr 9) som beste norske lag, kun slått av 1 Färjestad-lag, og 7 lag fra Stockholm. En veldig sterk prestasjon! Det andre laget endte som nummer 3 i E-sluttspillet (totalt som nr 27), men var nær ved å havne i C-sluttspillet (13-18), og var det laget som hadde den minste tapsmarginen og eneste lag som scoret mot vinnerne av A-sluttspillet i gruppespillet.

Vi ble invitert av Färjestad til å delta i Julpucken i desember som 1 av 8 lag, og reiste til Karlstad med alle som ville delta, totalt 18 utespillere og 2 keepere. Cupen var en suksess sosialt, med SHL kamp lørdag ettermiddag for alle. Sportslig endte cupen litt skuffende, hvor vi tapte nøkkelkampen i innledende, for til slutt å bli nr 6.

Laget reiser til Hammarö Cup i mars som en slags avslutning på sesongen (selv om det er igjen 1 seriekamp for det ene laget etter cupen). Her stiller vi med 21 utespillere og 2 keepere og skal spille 5 kamper.

## Kamper

Før sesongen spilte vi 3 treningskamper, mot hhv Hasle Løren, Lørenskog og Stjernen, samt 2 kamper mot 2 lag fra Ørebro i en miniturnering i Sarpsborg. Vi har også spilt en treningskamp i løpet av sesongen mot Sparta, samt en miniturnering på Lørenskog mot Furuset og Lørenskog.

I seriespillet er både MS Gul og MS Grønn er i avdeling med Holmen (2 lag), Furuset, Skedsmo og Jutul. Serien er trippel i år, med totalt 18 kamper per lag, og derfor også 3 (!) kamper mellom MS Grønn og MS Gul.

Det er blitt spilt flere gode og jevne enkeltkamper, men det er litt for mange store seire, hvor 3 kamper har seiersmargin på mer enn 10 mål, og 6-7 kamper med 9-1 og 8-0 type seire.

Alle spillere får ca lik spilletid (ikke helt likt grunnet flyvende bytter) i hver kamp og tilbud om ca like mange kamper (spillerflytt mellom Gul og Grønn, samt behov for spillere på U14). De aller fleste har fått spille i flere posisjoner selv om de fleste nå har en tydelig egen preferanse om posisjon (løper/back).

10 av våre spillere har spilt kamper med U14 denne sesongen (herav 2 keepere). U13 har hatt 15 stk U12 spillere med på våre kamper i ulike anledninger.

Gjennom sesongen vil de aller fleste (avhengig av deltakelse på cuper) spille mellom 35 og 40 kamper, noe som må anses som bra, og et godt kamptilbud.

## Sosialt og øvrig

Foreldremøte ble avholdt i starten av sesongen. I løpet av sesongen er det gjennomført 1 spillermøte, og 1 spillersamtale. Det er planlagt for 1 spillersamtale til i løpet av mars.

Sosiale aktiviteter har foregått i forbindelse med cupene i Karlstad.

Alle foreldre bidrar på hjemmekamper med ulike oppgaver.

I løpet av sesongen har Oscar Øvstedal organisert 2 trenerkurs i klubben, og 19 (!!!) 2010 spillere har tatt kurset og dømt kamper denne sesongen i enkeltkamper for U12 og/eller serierunder for U8-U11.

På vegne av U13

Vidar Østli

Hovedtrener

Xavier Ducasse

Lagleder



## Årsrapport 2022/23 Manglerud Star U14

Rapport om U14 / 2009 laget.

Laget består av åtte 09 utespillere, en målvakt, Noel som er søkt ned som målvakt fra 07 samt Daniel Haglund som er søkt ned fra 08, men ga seg nylig grunnet manglende motivasjon.

Vi har hatt en utfordrende sesong med få spillere og da naturligvis også få foreldre til å jobbe rundt laget. Likevel har det vært en sterk motivasjon blant spillere, trenere og foreldre til å holde laget samlet og jobbe for å holde oppe motivasjonen i spillergruppa. En spiller har sluttet denne sesongen grunnet manglende motivasjon, ingen nye tilskudd. Spillergruppa har nesten 100% oppmøte på treninger av samtlige spillere, dette vitner om en ivrig gjeng som trives.

Laget har en god likviditet. Inntekter har kommet gjennom dugnader samt et lite tilskudd fra styret som en kompensasjon for manglende trener-ressurser innværende sesong.

Målsetningen for U15 er å kunne gi et godt sosialt og sportslig tilbud slik at vi beholder spillere og i beste fall også tiltrekker oss nye spillere.

Vi ønsker derfor en rask avklaring rundt trenersituasjonen og at Peter får fortsette som dersom han ønsker som en del av trener teamet. Det er mye av hans fortjeneste at Manglerud Star kunne stille lag et i U14-serien. Peter kjenner ungdommene svært godt og vil kunne gi nye trenere en god innføring samt at overgangen blir glidende.

Mvh Julie Isaksen og Gunnar Kyvik U14



## Årsrapport 2022/23 Manglerud Star U15

### 2008 U15 – rapport sesongen 2022/2023

U14 hadde en fin oppstart på sesongen med mye barmarkstrening våren 2022. Øktene var i all hovedsak basert på bistand fra Kleppen, U20-spillere og noe egen-ressurser gjennom foreldre. Vi gjennomførte også noe brytetrening i regi av Lambertseter bryteklubb. Ellers var det en viss frustrasjon i foreldregruppen over at det tok lang tid å få på plass trener teamet for den kommende sesongen. Trenersituasjonen fikk sin løsning først et stykke ut i mai ved at Jørgen Garmann tok på seg oppdraget. Senere sluttet også Tobias Degvold seg til trener teamet.

Høstsesongen ble preget av variable resultatet. Laget deltok i Frisk Asker Supercup i september. Her spilte laget brukbart og vant flere kamper. Vi endte til slutt på 7 plass etter å ha slått Sparta i plasseringskamp. Utover høstsesongen ble det innledningsvis en del tap i seriekampene, selv om enkelte av tapene var med knapp margin. Fra november snudde vi delvis trenden og hadde flere seiere på rad. I denne perioden slo vi både Jar og Ski borte, i tillegg til Furuset hjemme. Vi spilte også en meget god kamp mot VIF hjemme, og klarte uavgjort 3-3. Etter dette kom en ny periode med flere tap, før vi igjen slo Jar i hjemmekampen.

Vi lyktes dessverre ikke å kvalifisere oss til forbundscupen, etter at vi tapte den siste og avgjørende kampen om sluttspillplassen, mot Lørenskog. Vi tapte også mot Frist Asker, samtidig som vi slo Lillehammer.

Ellers har sesongen vært preget av at vi har mistet sentrale spillere underveis, og dette har nok også satt sitt preg på resultatene. Per i dag har vi 16 spillere på laget, og kun en keeper. Det vurderes derfor å være høyt prioritert å få inn nye spillere til erstatning for de som har forlatt laget, før neste sesong.

Laget reiser til Trollhättan 24-26 mars for å spille cup i konkurranse med kun svenske lag.

Vi har hatt med en fast stamme på 2-3 spillere fra 2009-gruppen, på enkelte treninger og på kamper. Vi trener vekselvis med 2007 og 2009, og noen ganger alene.



## Årsrapport 2022/23 Manglerud Star U16

### Årsrapport 2022/2023 Manglerud Star U16

**Hovedtrener:** Thomas Jordhøy  
**Ass. Trener:** Glenn Arne Roen  
**Ass.Trener/Matris:** Magnus Aulie  
**Fys.trener:** Vidar Moen  
**Lagleder:** Lotta Loob  
**Kasserer:** Jeanette Ryen

### Spillere deltatt på kamper med U16:

Årsmodell	Antall
2007	22
2008	8
2009	0
Totalt	30

### Aktiviteter:

- MS U16 startet opp sesongen med barmark april 2022. Vi hadde en god periode med barmark med styrke, hurtighet/spenst, utholdenhetstrening, ballspill og ca. 1 isøkt i uka på sommeris.
- Vi avsluttet barmarktreningen før sommerferien 2022 med camp-Melbye hvor de fleste var med. Vi startet opp igjen august uke 33 med blant annet fystester som viser generell god utvikling blant spillerne når det gjelder fysisk kapasitet.
- Vi har stort sett treninger alene, noen ganger med U15 og noen ganger med U18, dette har fungert greit. Vi har videre hatt flere back/løper-treninger med U18 som har vært veldig givende. Vi har for det meste sene treninger som vi vært innforstått med. Men må nevne at vi ikke er helt fornøyd med det da vi har flere spillere som reiser ganske langt for å trene med oss. Drammen, Asker, Hønefoss. En større variasjon på treningstider hadde vært bedre.
- 7 treningskamper før sesongstart mot Storhamar, Frisk\*2, Vålerenga\*2, Lørenskog og Jar med 4 seire, 1 uavgjort og 2 tap.
- Deltatt med lag i U16-serien til NIHF. Pr. 15. februar 2022 spilt 18 seriekamper; 8 seire – 3 uavgjort – 7 tap, målforskjell 62-65. 3 av tapene kom i forbindelse med trippelkamper i Stavanger mot et ukrainsk selectlag, god erfaring mot god motstand.
- Startet sesongen med 18 2007-modeller, 18 sommeren skjedde noen endringer i laget. 1 sluttet og 4 spillere kom inn, 1 fra Ski, 1 keeper fra Ringerike, 1 fra Frisk og 1 fra Espoo Blues, Finland. Etter hvert i november kom det ytterligere 1 til fra Lørenskog. Totalt teller nå U16/2007 årgangen 19 utespillere og 3 målvakter, totalt 22 spillere på laget.
- MS U16 har hittil i sesongen hatt med totalt 8 forskjellige representanter på U16-landslaget (samlinger og landskamper). 2 målvakter, 2 backer og 4 løpere.
- Laget hadde også med 9 spillere på regionslaget som spilte en utsatt turnering i Åmål mot 3 svenske tv-pucklag i august 2022.
- 14 av spillerne har fått prøve seg opp på U18 Elite i kamp og 1 spiller har fått prøvd seg med U20 Elite i kamp.
- Laget kvalifiserte seg til FC U16 i januar med sluttspill i april 2023.
- Laget er rangert som nr. 4 før sluttspillet.
- ~~Laget har i snitt hatt 4/5 treninger i uka + 3/4 fys-øker i tillegg til kamper.~~



- Spilt totalt 28 kamper pr. 15. februar 2022, planen er å spille ca. 40-45 kamper.

### **Sportslig vurdering:**

2007-laget har ilt sesongen vokst ytterligere. Laget er sammensveiset og veldig dedikerte og har vist stor fremgang både på is og fysisk sett. En årgang som nå er blant de 4 beste i Norge i sin årsklasse. Laget følger ellers klubbens fys-plan og tester i henhold til NIHIF utviklingstrapp. Vi stiller krav til spillerne i henhold til sportsplanen og jobber videre med holdninger og disiplin. Pt. 22 stk. rene 2007-modeller, hvorav 3 rendyrkede målvakter. I tillegg har 6-8 2008-modeller og 1 2009-modell hospitert opp på U16 i treningssammenheng. De fleste av disse har også fått prøve seg i kamper. Spiller med 3 rekker pluss 1-2 ekstra i seriekamper. Vi har gjennomført spillersamtaler og evaluering med trenerkoordinator. Vi følger malen for U16 jf. Manglerud Star sin sportsplan og har variert opplegg på og utenfor is. Laget står ovenfor noen veivalg fremover med overgang til videregående. Utgangspunktet er at alle nåværende spillere ønskes med videre og at vi prøver å få inn flest mulig på skolene Manglerud Star har inngått avtale med.



Årsrapport 2022/2023 Manglerud Star U18

**Hovedtrener:** Marius Bjerke

**Hjelpetrener:** Andre Lysenstøen (Marius Trygg)

**Lagleder:** Wiljar Hansen

**Materialforvaltere:** Jan Gunnar Larsen, Magne Strand og Bjørn Sjølli

**Antall spillere som har deltatt i treningskamper og seriespill for U18 sesongen 22/23:**

U18 (2005 og 2006)	Årsmodell	Antall
	2005	15
	2006	12
	2007	14
	<b>Totalt</b>	<b>41</b>

**Frafall:** Totalt 10 spillere (5 født i 2006 og 5 født i 2005) har forsvunnet fra spillertroppen siden sesongslutt 21/22. Én av disse har gått til konkurrerende klubb i U18 Elite, én spiller i utlandet, fem spiller i Furuset U18 1div og tre har sluttet.

**Tilskudd:** 4 nye spillere

**Totalt antall U18 spillere per 1.mars 2023:** 11 spillere født i 2006 og 15 spillere født i 2005

**Antall spillere som har spilt seriekamper for U20 sesongen 22/23:** 4 spillere fra 2006 og 10 spillere fra 2005 har spilt seriekamper for U20.

**Spillere på landslagssamling:** 2 spillere født 2006 har vært kalt inn til samling med U17 landslaget og 3 spillere født 2005 har vært kalt inn til samling med U18 landslaget.

#### **Sportslig vurdering:**

Resultatmessig ligger U18 Elite an til å kunne oppfylle målsetningen om topp fire i seriespillet. Per dags dato ligger laget på fjerdeplass. Det er god sportslig utvikling i gruppa og U18 vil kvalifisere seg til å spille kvartfinaler i NM sluttspillet for U18, og har målsetning og håp om å nå Final 4 sluttspillet. Marius Trygg var ansatt som assistenttrener for U18 Elite fra sesongstart og fram til midten av desember hvor han ble ansatt som hovedtrener for A-laget. Andre Lysenstøen overtok som assistenttrener fra og med starten av januar.



## Årsrapport 2022/23 Manglerud Star U20

### Lagrapport MS U20 – Sesongen 22/23

Ønsker å starte med å rette en stor takk til bredde og satsingsprosjektet på vegne av trenerteamet og støtteapparatet. Takk for tillitten og tilretteleggingen før og under sesongen rundt gutta og oss.

På bakgrunn av trenerteamet, profesjonaliteten og tilbudet klubben kunne tilby før denne sesongen valgte flere spillere fra nærliggende klubber og komme til MS, og på bakgrunn av det hadde man en av de beste treningsgruppene i landet, gutter i født 2006- 2003. Vi startet sesongen med 7 strake seiere, noen tap før vi slo erkerivalen Vålerenga i to strake kamper før landslagspausen i desember. Vi kvalifiserte oss til topp 5 serien etter jul og hadde store ambisjoner om å hevde oss i toppen.

I samme tidsrom skjedde det mye rundt klubbens Elite lag. Spillere ble fristilt fra kontraktene sine og valgte å gå. Konsekvensen av dette var at U20 laget ble «ribbet» for spillere. På det meste var 8 spillere fra gruppen tatt opp i treningsgruppen til Elite og spilte kamper for A-laget. Konsekvensen av mye usikkerhet rundt A-laget og en svekket treningsgruppe på U20, valgte en våre beste gutter å melde overgang til Furuset og 1 divisjons hockey tidlig i januar. En annen konsekvens av en så ribbet treningsgruppe U20 var i starten på januar og deler av februar senket ambisjonsnivået seg betraktelig og man måtte være realistiske på hva man kunne oppnå sportslig med de som var igjen.

At A-laget har dårlig økonomi og ikke får hente inn spillere utenifra så er det i dag 5 spillere fra U20 gruppen som trener og spiller kamper med A-laget så å si fast. Det må man bare aksepterte. Klubben tjener ingenting på å ta fra spillere muligheten til å trene å spille med A laget.

Nå som ting har roet seg litt, hverdagen har blitt litt mer stabil og 1 divisjon nærmer seg ferdigspilt har vi nok en gang fått tilskudd av spillere utenifra. 3 spillere har tilsluttet seg U20 troppen, alle 03 gutter. Dette har kun hatt positive konsekvenser, og treningsgruppen føles mer komplett og det er topp stemning i gruppen. Treningshverdagen er mer stabil, og kvaliteten har hevet seg betraktelig. Runde to av topp 5 serien startet i midten av februar med to seiere over Lillehammer, deretter to tap mot Stavanger hjemme. Siden A-laget nå kvalifiserte seg til kvartfinalespill er treningsgruppen til U20 nok en gang noe ribbet, men U20 håper å kunne stille fullt lag til helgens kamper mot Storhamar. Utover seriespillet har U20 troppen, gjennom sesongen, hatt 3-5 spillere med på respektive landslag.

Nå jobbes det iherdig i hverdagen for videreføring av satsingsprosjektet og de trygge og stabile rammene som trengs for å bygge videre på U20 satsningen. Troppen må være så bred som mulig med spillere i U20 alder slik at vi ikke å havne i samme situasjon igjen neste sesong. Det må allerede nå planlegges og gjennomføres diverse tiltak slik at man er klar til sesongstart sesongen 23/24.



## Årsrapport 2022/23 Manglerud Star Dommere

### Årsrapport for dommere sesongen 2022/23

Sesongen 2022/2023 har vært veldig positiv og givende for dommerne i breddeavdelingen hos Manglerud Star. Vi har rekruttert flere nye klubbdommere gjennom to dommerkurs, og fått hele 25 nye klubbdommere som er fordelt på vårt U13, U14 og U15 lag. Målet med disse dommerne er å få sendt så mange som mulig på kretsdommerkurs innen 3 år, og deretter få minst to opp som Forbundsdommere innen 5 år.

Videre opp mot krets- og Forbundsdommerne våre, så har Agust Olafsson tatt steget opp som Forbundsdommer i år, noe som betyr at vi er to forbundsdommere og én kretsdommer for øyeblikket. Vi har også jobbet med å få flere som allerede er forbundsdommere inn til Manglerud, som vi håper på å lande neste sesong når overgangene tillates igjen.

Alt i alt har det vært et veldig bra dommerår for Manglerud Star og vi håper på å få bygget videre på dette i årene som kommer.

Oskar Øvstedal  
Dommeransvarlig Manglerud Star IL Ishockey Brede

Penneo Dokumentnøkkel: V4O6O-GZK85-JPDEC-13LD0-DEDE6M-4WDSI



## PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

### Per-Erik Ingjer

Styreleder

Serienummer: 9578-5998-4-888102

IP: 80.254.xxx.xxx

2023-03-15 10:41:54 UTC



### Wenche Irene E Kopperstad

Styremedlem

Serienummer: 9578-5999-4-1106971

IP: 193.212.xxx.xxx

2023-03-15 10:55:06 UTC



### Trond Nordbø

Styremedlem

Serienummer: 9578-5998-4-824654

IP: 213.239.xxx.xxx

2023-03-15 11:00:23 UTC



### Ola Sæverås

Varamedlem

Serienummer: 9578-5994-4-526965

IP: 89.8.xxx.xxx

2023-03-15 11:06:16 UTC



### Lauren A Tanne

Styremedlem

Serienummer: UN:NO-9578-5999-4-865169

IP: 87.238.xxx.xxx

2023-03-15 12:04:58 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: V4060-GZK85-JPDEC-13LD0-DED6M-4WDSI

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

#### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>



**Årsregnskap 2022  
for  
Idrettslaget Manglerud Star Ishockey,  
Bredde**

**Organisasjonsnr. 979622015**

Pemso Dokumentnøkkel: APFQQ-6H8SW-QEZZE-EZ078-B6QGE-58OJP

**Utarbeidet av:**

Millor AS  
Godkjent regnskapsselskap  
Platous gate 12  
0190 OSLO  
Organisasjonsnr. 914994888



**INNHOLDSFORTEGNELSE**

**Årsberetning**  
**Resultatregnskap**  
**Balanse**  
**Noter**

**Revisors beretning**



Idrettslaget Manglerud Star Ishockey, Brekke

## Resultatregnskap

	Note	2022	2021
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt	1	3 537 535	1 750 670
Annen driftsinntekt	2	5 456 538	5 607 551
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>8 994 073</b>	<b>7 358 220</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad	3	2 630 404	1 319 002
Lønnskostnad	4	3 184 804	2 727 383
Avskrivning på varige driftsmidler	5	148 432	110 509
Annen driftskostnad	6	3 322 383	2 101 646
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>9 286 023</b>	<b>6 258 540</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>(291 950)</b>	<b>1 099 680</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		81	0
Annen finansinntekt		2 487	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2 568</b>	<b>0</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		808	532
Annen finanskostnad		1 072	1 251
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1 880</b>	<b>1 783</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>688</b>	<b>(1 783)</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>(291 262)</b>	<b>1 097 897</b>
Skattekostnad på ordinært resultat		0	0
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>(291 262)</b>	<b>1 097 897</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>(291 262)</b>	<b>1 097 897</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Overføringer annen egenkapital		(291 262)	1 097 897
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>(291 262)</b>	<b>1 097 897</b>

Penneo Dokumentnøkkel: APFQO-6H8SW-QEZZE-EZ078-B6QGE-58OJP



Idrettslaget Manglerud Star Ishockey, Brede

## Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Maskiner og anlegg	5	103 559	147 980
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	5	304 845	256 596
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>408 404</b>	<b>404 575</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>408 404</b>	<b>404 575</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		546 536	63 435
Andre kortsiktige fordringer		55 428	11 266
<b>Sum fordringer</b>		<b>601 964</b>	<b>74 701</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	3 390 631	4 354 244
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>3 992 595</b>	<b>4 428 945</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>4 400 999</b>	<b>4 833 521</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	8	3 634 088	3 925 351
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>3 634 088</b>	<b>3 925 351</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>3 634 088</b>	<b>3 925 351</b>
<b>GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		236 938	210 520
Skyldig offentlige avgifter	9	252 850	266 202
Annen kortsiktig gjeld		277 123	431 448
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>766 911</b>	<b>908 170</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>766 911</b>	<b>908 170</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>4 400 999</b>	<b>4 833 520</b>

Oslo, 15.3.2023

Styret i Idrettslaget Manglerud Star Ishockey, Brede

Per-Erik Ingjer  
styrets leder

Trond Nordbø  
nestleder

Ola Sæverås  
varamedlem

Wenche Irene E. Kopperstad  
styremedlem

Lauren A Tanne  
styremedlem



Idrettslaget Manglerud Star Ishockey, Brekke

## Noter 2022

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapskikk. Selskapet kommer inn under regnskapslovens definisjon av små foretak, og Norsk Regnskapsstandard nr. 8 for små foretak er fulgt.

#### Klassifisering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie og bruk klassifiseres som anleggsmidler. Eiendeler som er tilknyttet varekretsløpet, klassifiseres som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld legges samme kriterier til grunn for å skille mellom langsiktig og kortsiktig gjeld. Første års avdrag på langsiktig gjeld og langsiktige fordringer klassifiseres likevel ikke som kortsiktig gjeld eller omløpsmiddel.

#### Anskaffelseskost

Anskaffelseskost for eiendelen omfatter kjøpesummen for eiendelen med fradrag for rabatter o.l. og med tillegg for direkte kjøpsutgifter som frakt, toll, ikke refunderbare offentlige avgifter og andre direkte utgifter til anskaffelsen.

#### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

#### Salgsinntekter

Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget på transaksjonstidspunktet, redusert med merverdiavgift, rabatter, avslag og returnerte varer. Tjenester blir inntektsført i takt med utførelsen. Resultatføring av vederlaget skjer når produktet er overlevert kunde, og det ikke er uoppfylte forpliktelser som kan påvirke kundens aksept av produktet. Levering anses å være foretatt når produktet er levert på avtalt sted, og risiko for tap og ukurans er overført til kunden. Avsetninger for reklamasjoner, returer og eventuelle kvantumsrabatter skjer på bakgrunn av erfaringstall fra tidligere perioder.

#### Varige driftsmidler

Tomter avskrives ikke. Andre varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært over driftsmidlenes forventede utnyttbare levetid. Når det senere er en indikasjon på at levetiden til et driftsmiddel avviker fra det som er lagt til grunn ved anskaffelsen, og avviket er betydelig, endres avskrivningsplanen, og gjenværende balanseført verdi fordeles over det nye estimatet på levetid. Vedlikehold av driftsmidlene kostnadsføres, mens påkostninger og forbedringer tillegges kostpris på driftsmiddelet og avskrives i takt med driftsmiddelet. Det betyr blant annet at ved kjøp av brukt driftsmiddel trekkes skillet mellom vedlikehold og påkostning/forbedring i forhold til driftsmiddelets stand på anskaffelsestidspunktet.

Leide (leasede) driftsmidler balanseføres som driftsmiddel hvis leiekontrakten anses som finansiell.

#### Nedskrivning av anleggsmidler

Ved indikasjon på at balanseført verdi av et anleggsmiddel er høyere enn virkelig verdi, foretas det test av verdifall. Testen foretas for det laveste nivå av anleggsmiddel som har selvstendige kontantstrømmer. Hvis balanseført verdi er høyere enn både salgsverdi og bruksverdi, foretas et nedskrivning til det høyeste av salgsverdi og gjenvinnbart beløp.

Tidligere nedskrivninger reverseres hvis forutsetningene for nedskrivningen ikke lenger er tilstede, med unntak for tidligere nedskrivning av goodwill.

Noter for Idrettslaget Manglerud Star Ishockey, Brekke

Organisasjonsnr. 979622015

Pemneo Dokumentnøkkel: APFQO-6H8SW-QEZZE-EZ078-B6QGE-58OJP



Idrettslaget Manglerud Star Ishockey, Brekke

## Noter 2022

### Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap foretas etter en individuell vurdering av de vesentligste kundefordringene. I tillegg beregnes en avsetning som skal dekke påregnelig tapsrisiko. Ved den individuelle vurderingen anses utsettelse og mangler ved betalinger, og eventuelle andre kjente opplysninger om at en kunde har økonomiske problemer, som indikatorer på at det må avsettes for tap.

Andre fordringer, både omløpsfordringer og anleggsfordringer, føres opp til det laveste av pålydende og virkelig verdi. Virkelig verdi er nåverdien av fremtidige innbetalinger. Det foretas likevel ikke neddiskontering når effekten av neddiskontering er uvesentlig for regnskapet. Avsetning til tap vurderes på samme måte som for kundefordringer.

### Gjeld

Gjeld balanseføres til nominelt gjeldsbeløp.

### Pensjonsforpliktelser

Selskapet har pensjonsavtale gjennom en forsikringsavtale, og avtalen er en innskuddsplan som ikke medfører andre forpliktelser ut over innbetaling av årets premie. Årets premie beregnes på basis av lønn i samme periode. Pensjonsforpliktelser og pensjonsmidlene er ikke oppført i regnskapet. Årets betalte premie er bokført i resultatregnskapet.

### Note 1 - Salgsinntekt

<b>Salgsinntekter består av følgende poster:</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
3620 Utleieinntekter ishall	326 200	111 750
3901 Salg kiosk høy mva	516 596	347 972
3904 Hockey Skolen (VIPPS-1506.68.54)	41 760	0
3905 Salg Inntekt-Teams Vipps	353 642	0
3911 Inntekt skoler	366 768	0
3913 Inntekter camp/arrangement	650 019	463 958
3922 Medlem/trening/kontingentavgift	1 132 800	774 115
3970 IFO - Ishockey Fritidsordning	149 750	52 875
<b>Sum Salgsinntekt</b>	<b>3 537 535</b>	<b>1 750 670</b>

### Note 2 - Annen driftsinntekt

<b>Annen driftsinntekt består av følgende poster:</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
3000 Sponsorinntekter	550 970	374 040
3102 Salgsinntekt til stiftelse, avg	190 000	65 000
3410 Norges Idrettsforbund Og Olympi	327 254	467 467
3420 Lotteri- og stiftelsestilsynet	0	17 558
3430 Momskompensasjon	455 626	425 955
3440 Offentlig/grasrot/Norsk Tipping	299 281	270 919
3441 Oslo Idrettskrets	79 250	71 000
3444 Bingo	1 966	0
3909 Bidrag drift ishall fra kommune	2 245 268	2 239 000
3910 Bidrag fra Bydel Østensjø	40 400	291 360
3990 Andre inntekter u/mva	1 266 523	1 274 172
3991 Annen driftsrelatert inntekt	0	111 080
<b>Sum Annen driftsinntekt</b>	<b>5 456 538</b>	<b>5 607 551</b>

Noter for Idrettslaget Manglerud Star Ishockey, Brekke

Organisasjonsnr. 979622015

Pennso Dokumentnøkkel: APFQO-6H8SW-QEZZE-EZ078-B6QGE-58OJP



## Idrettslaget Manglerud Star Ishockey, Bredder

### Noter 2022

Posten 3990 Andre inntekter u/mva består av inntekter fra lagkontoer og MS fondet som hjelper vanskeligstilte barn. Dette er midler som ikke tilhører organisasjonen, og heller ikke budsjetter for. Disse må derfor holdes utenfor årets resultat for å gi et rettviseende bilde av driften av organisasjonen.

Det er et krav fra Forbundet om at lagkontoer føres inn i klubens regnskap. Fom. 2022 vil inn- og uttak på lagkontoer føres i balansen uten resultatteffekt. Det samme gjelder MS fondet.

#### Note 3 - Varekostnad

Varekostnad består av følgende poster:	2022	2021
4310 Grunnlag innførsel varer høysat	369 947	99 835
4360 Frakt, toll og spedisjon	29 941	16 684
4380 Grunnlag innførsel varer høysat	330 953	4 080
4381 Motkonto innførsel av varer høy	(330 953)	(4 080)
4500 Bidrag U-lag	29 195	60 258
4501 Trenerutgifter	1 013 898	507 824
4504 Arbeidsgiveravgift, dugnadsarbeid	76 754	0
4505 Keeperutstyr	1 214	10 560
4506 Høstsemesteret-Wang	36 200	17 400
4507 Idrettskiopraktoren	206 465	57 407
4509 Dugnadsarbeid-IFO	80 881	46 900
4510 Dugnadsarbeid	240 673	178 400
4511 Samarbeidsprosjekt MS Hockey EI	245 230	30 000
4513 Dugnad innkjøp	0	95 760
4750 Kiosk Varekjøp	248 506	173 674
4751 Kiosk Dugnad	51 500	24 300
<b>Sum Varekostnad</b>	<b>2 630 404</b>	<b>1 319 002</b>

#### Note 4 - Lønnskostnad

Selskapet har hatt 7 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	2 705 245	2 302 582
Arbeidsgiveravgift	410 199	390 267
Pensjonskostnader	34 882	20 535
Andre lønnsrelaterte ytelser	34 478	13 999
<b>Totalt</b>	<b>3 184 804</b>	<b>2 727 383</b>

Foretaket er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning for selskapets ansatte jfr. lov om obligatorisk tjenstepensjon. Foretaket har etablert en tjenstepensjonsordning som tilfredsstillende kravene i loven.

Pensjonsordningen er en tilskuddsbasert ordning. Premieinnbetalingene til denne ordningen kostnadsføres løpende. Det blir derfor ingen balanseføring for denne pensjonsordningen.

#### Ytelser til ledende personer og revisor

Daglig leder 328 000

Daglig leder er også engasjert som sportslig leder i organisasjonen. I nevnte ytelser til daglig leder utgjør NOK 80 000 honorar som sportslig leder i organisasjonen.



Idrettslaget Manglerud Star Ishockey, Brekke

## Noter 2022

Revisjonshonorar, som består av:	
Revisjon	17 563
Samlet honorar til revisor	17 563

### Note 5 - Maskiner og anlegg

#### Avskrivningstablå

	Maskiner og anlegg	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	Sum
Anskaffelseskost pr. 1/1	222 104	449 697	671 801
+ Tilgang	0	152 260	152 260
<b>Anskaffelseskost pr. 31/12</b>	<b>222 104</b>	<b>601 958</b>	<b>824 062</b>
Akk. av/nedskr. pr 1/1	74 124	193 102	267 226
+ Ordinære avskrivninger	44 421	104 011	148 432
<b>Akk. av/nedskr. pr. 31/12</b>	<b>118 545</b>	<b>297 112</b>	<b>415 658</b>
<b>Balansført verdi pr 31/12</b>	<b>103 559</b>	<b>304 845</b>	<b>408 404</b>
Prosentats for ord. avskr.	20-20	20-20	

### Note 6 - Annen driftskostnad

<b>Andre driftskostnader består av følgende poster</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
6250 Bensin, dieselolje	0	4 597
6320 Renovasjon, vann, avløp o.l.	5 306	2 738
6360 Renhold	51 809	72 657
6390 Annen kostnad lokaler	2 000	30 400
6420 Leie datasystemer	63 225	25 723
6490 Annen leiekostnad	0	1 275
6540 Utstyr lag	750 309	567 862
6561 Kostnader Cup	106 185	0
6562 Kostnader MS Camper	182 980	80 832
6563 Deltakeravgifter	21 250	0
6564 Lagpåmeldinger	98 350	0
6565 Kontander Hall	6 050	0
6570 Arbeidsklær og verneutstyr	19 864	1 814
6590 Drift-kostnader/materiale	0	6 753
6600 Utgift ishall	943	7 989
6620 Reparasjon og vedlikehold utsty	83 019	51 995
6701 Honorar revisjon	17 563	50 625
6705 Honorar regnskap	176 670	151 270
6725 Honorar for juridisk bistand, f	0	21 641
6730 Dommerutgifter	311 773	117 044
6731 Trenerutgifter	13 079	4 961
6732 Påmeldingsavgift	97 650	97 232
6733 NAF-CUP	5 000	0
6734 Sunnecup	24 825	0
6735 Riga Cup	63 201	0

Noter for Idrettslaget Manglerud Star Ishockey, Brekke

Organisasjonsnr. 979622015

Penneo Dokumentnøkkel: APFQO-6H8SW-QEZZE-EZ078-B6QGE-58QJP



## Idrettslaget Manglerud Star Ishockey, Brekke

### Noter 2022

6736 Julcupen FBK	4 805	0
6800 Kontorrekvisita/Flyer m.m	28 549	28 691
6810 Data/EDB kostnad	12 854	17 032
6820 Trykksak	7 500	0
6840 Kurs (for trenere og dommere o.	2 630	17 817
6860 Utdannelse dommer	1 606	1 784
6861 Møte, kurs, oppdatering o.l	4 180	16 900
6900 Telefon/mobil/bredbånd/-Elkommu	(46)	9 991
6910 Riks TV	0	4 425
6940 Porto	279	0
7100 Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	3 031	0
7140 Reisekostnad, ikke oppgaveplikt	643 125	394 780
7141 Bompenger	0	464
7142 Parkering	0	978
7160 Diettkostnad, ikke oppgaveplikt	13 854	0
7210 Provisjonskostnad, ikke oppgave	11 236	6 111
7320 Reklamekostnad	51 513	25 525
7350 Representasjon, fradragsberetti	8 498	1 951
7400 Kontingent, fradragsberettiget	1 800	800
7420 Gave, fradragsberettiget	9 473	674
7430 Gave, ikke fradragsberettiget	9 921	5 410
7500 Forsikringspremie	18 803	32 218
7600 Lisensavgift og royalties	18 983	6 475
7703 Avgifter NIHF	268 911	215 106
7740 Øreavrunding	(5)	1
7770 Bank og kortgebyr	24 141	11 528
7790 Annen kostnad, fradragsberettig	3 100	3 100
7791 Annen kostnad, ikke fradragsber	68 016	2 479
7830 Konstanterte tap på fordringer	4 575	0
<b>Sum Annen driftskostnad</b>	<b>3 322 383</b>	<b>2 101 646</b>

#### Note 7 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 102 645 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 112 799.

#### Note 8 - Annen egenkapital

	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	3 925 351	3 925 351
Anvendt til årsresultat	-291 262	-291 262
<b>Pr 31.12.</b>	<b>3 634 088</b>	<b>3 634 088</b>

#### Note 9 - Skyldig offentlige avgifter

Skyldige offentlige avgifter består av følgende poster:	2022	2021
2600 Forskuddstrekk	97 354	107 508
2740 Oppgjørskonto merverdiavgift	49 217	43 782
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	59 077	72 309
2785 Påløpt arbeidsgiveravgift på fe	47 202	42 603
<b>Sum Skyldig offentlige avgifter</b>	<b>252 850</b>	<b>266 202</b>

Noter for Idrettslaget Manglerud Star Ishockey, Brekke

Organisasjonsnr. 979622015

Penneo Dokumentnøkkel: APFQO-6H8SW-QEZZE-EZ078-B6QGE-58OJP



# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur".  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Per-Erik Ingjer

Styreleder

Serienummer: 9578-5998-4-888102

IP: 80.254.xxx.xxx

2023-03-15 10:41:54 UTC



## Wenche Irene E Kopperstad

Styremedlem

Serienummer: 9578-5999-4-1106971

IP: 193.212.xxx.xxx

2023-03-15 10:55:06 UTC



## Trond Nordbø

Styremedlem

Serienummer: 9578-5998-4-824654

IP: 213.239.xxx.xxx

2023-03-15 11:00:23 UTC



## Ola Sæverås

Varamedlem

Serienummer: 9578-5994-4-526965

IP: 89.8.xxx.xxx

2023-03-15 11:06:16 UTC



## Lauren A Tanne

Styremedlem

Serienummer: UN:NO-9578-5999-4-865169

IP: 87.238.xxx.xxx

2023-03-15 12:04:58 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: APFQO-6H8SW-QEZZE-EZ078-B6QGE-58OJP

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>



## Electronic signature

*Signed by*  
**Strand, Mads Aksel**



*Date and time* (UTC-01:00) Amsterdam, Berlin, Bern, Rome, Stockholm, Vienna

15.03.2023 15:20:26

*Date of birth*

1985-04-29

*Signature method*

Norwegian BankID

This document is signed electronically.

The electronic signature is legally binding. This page is added to provide basic information about the electronic signature(s), and the signed document can be read on the following page(s). Attached is also a PDF with more detailed information about the electronic signature(s), and also an XML file with the contents of the signature(s). The attachments can be used to verify the electronic signature(s) if needed.



### Uavhengig revisors beretning

Til årsmøtet i Idrettslaget Manglerud Star Ishockey, Bredde

#### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for foreningen Idrettslaget Manglerud Star Ishockey, Bredde som viser et underskudd på kr 291 262. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2022 og resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2022 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

#### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av foreningen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

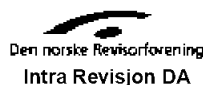
#### Øvrig informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for informasjonen i årsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke informasjonen i årsberetningen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese årsberetningen. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom årsberetningen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt informasjon i årsberetningen ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom årsberetningen fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Basert på kunnskapen vi har opparbeidet oss i revisjonen, mener vi at årsberetningen

- er konsistent med årsregnskapet og
- inneholder de opplysninger som skal gis i henhold til gjeldende lovkrav.



Den norske Revisorforening

Intra Revisjon DA

Nils Hansens vei 8, 0667 Oslo – Revisornummer: 925 872 830

Telefon: Mads Strand 47 28 88 83 – Wasim Ullah 98 69 72 23

www.intrarevisjon.no



**INTRA REVISJON**

## **Ledelsens ansvar for årsregnskapet**

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

## **Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet**

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar, på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Oslo, 15. mars 2023  
Intra Revisjon DA

\_\_\_\_\_  
Mads Strand  
statsautorisert revisor (elektronisk signert)

  
Den norske Revisorforening  
Intra Revisjon DA

Nils Hansens vei 8, 0667 Oslo – Revisornummer: 925 872 830  
Telefon: Mads Strand 47 28 88 83 – Wasim Ullah 98 69 72 23  
[www.intrarevisjon.no](http://www.intrarevisjon.no)

Side 2 av 2

This document is signed with the PAdES-format (PDF Advanced Electronic Signatures) by Signicat. This protects the document and its attachments from changes after signature.

SIGNICAT