



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 232 629
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HENNING HOLM INVEST AS
Forretningsadresse: Enebakkveien 255C
1187 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Henning Frode Holm
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.04.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad	1	17 084	16 831
Sum kostnader		17 084	16 831
Driftsresultat		-17 084	-16 831
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad	2	-17 084	-16 831
Skattekostnad på resultat	2		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-17 084	-16 831
Årsresultat	3	-17 084	-16 831
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-17 084	-16 831
Totalresultat		-17 084	-16 831
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	3	-17 084	-16 831
Sum overføringer og disponeringer		-17 084	-16 831



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap	4	65 000	50 000
Investeringer i aksjer og andeler	4		
Andre langsiktige fordringer	5		
Sum finansielle anleggsmidler		65 000	50 000
Sum anleggsmidler		65 000	50 000
Omløpsmidler			
Varer			
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	4		
Markedsbaserte aksjer	4		
Markedsbaserte obligasjoner	4		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	4		
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	819	825
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		819	825
Sum omløpsmidler		819	825
SUM EIENDELER		65 819	50 825
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Beholdning av egne aksjer	7		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		52 642	35 558
Sum opptjent egenkapital		-52 642	-35 558
Sum egenkapital	3	-28 212	-11 128
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		4 592	2 813
Betalbar skatt	2		
Annen kortsiktig gjeld	5	89 438	59 140
Sum kortsiktig gjeld		94 031	61 953
Sum gjeld		94 031	61 953
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		65 819	50 825



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 402467

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 232 629
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HENNING HOLM INVEST AS
Forretningsadresse: Enebakkveien 255C
1187 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Henning Frode Holm
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.04.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.05.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 925 232 629
HENNING HOLM INVEST AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad	1	17 084	16 831
Sum kostnader		17 084	16 831
Driftsresultat		-17 084	-16 831
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad			
skattekostnad	2	-17 084	-16 831
Skattekostnad på resultat	2		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-17 084	-16 831
Årsresultat	3	-17 084	-16 831
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-17 084	-16 831
Totalresultat		-17 084	-16 831
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	3	-17 084	-16 831
Sum overføringer og disponeringer		-17 084	-16 831



Organisasjonsnr: 925 232 629
HENNING HOLM INVEST AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap	4	65 000	50 000
Investeringer i aksjer og andeler	4		
Andre langsiktige fordringer	5		
Sum finansielle anleggsmidler		65 000	50 000
Sum anleggsmidler		65 000	50 000
Omløpsmidler			
Varer			
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	4		
Markedsbaserte aksjer	4		
Markedsbaserte obligasjoner	4		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	4		
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	6	819	825
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		819	825
Sum omløpsmidler		819	825
SUM EIENDELER		65 819	50 825
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	7		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430



Opptjent egenkapital			
Udekket tap		52 642	35 558
Sum opptjent egenkapital		-52 642	-35 558
Sum egenkapital	3	-28 212	-11 128
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		4 592	2 813
Betalbar skatt	2		
Annen kortsiktig gjeld	5	89 438	59 140
Sum kortsiktig gjeld		94 031	61 953
Sum gjeld		94 031	61 953
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		65 819	50 825



Organisasjonsnr: 925 232 629
HENNING HOLM INVEST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023 Henning Holm Invest AS

Utarbeidet av
Fjord Accounting AS
Autorisert Regnskapsførerselskap



Org.nr.: 925 232 629



RESULTATREGNSKAP

HENNING HOLM INVEST AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Annen driftskostnad	1	17 084	16 831
Sum driftskostnader		17 084	16 831
Driftsresultat		-17 084	-16 831
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Resultat før skattekostnad	2	-17 084	-16 831
Resultat		-17 084	-16 831
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	3	-17 084	-16 831
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap	3	17 084	16 831
Sum overføringer		-17 084	-16 831



BALANSE

HENNING HOLM INVEST AS

EIENDELER	Note	2023	2022
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i tilknyttet selskap	4	65 000	50 000
Sum finansielle anleggsmidler		65 000	50 000
Sum anleggsmidler		65 000	50 000
OMLØPSMIDLER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	819	825
Sum omløpsmidler		819	825
Sum eiendeler		65 819	50 825



BALANSE

HENNING HOLM INVEST AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-52 642	-35 558
Sum opptjent egenkapital		-52 642	-35 558
Sum egenkapital	3	-28 212	-11 128
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		4 592	2 813
Annen kortsiktig gjeld	5	89 438	59 140
Sum kortsiktig gjeld		94 031	61 953
Sum gjeld		94 031	61 953
Sum egenkapital og gjeld		65 819	50 825

30.04.2024
Styret i Henning Holm Invest AS

Henning Frode Holm
styreleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.



Note 1 Lønnskostnader

Henning Holm Invest AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2023 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Pensjon

Selskapet har ingen ansatte og er ikke pliktig til å ha tjenestepensjon.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-17 084	-16 831
Permanente forskjeller	0	0
Skattepliktig inntekt	-17 084	-16 831
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-58 212	-41 128	17 084
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	58 212	41 128	-17 084
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



Note 3 Egenkapital

	Aksje- kapital	Annen		Sum
		Innskutt egenkap.	Annen egenkapital	
Pr. 31.12.2022	30 000	-5 570	-35 558	-11 128
Pr. 01.01.2023	30 000	-5 570	-35 558	-11 128
Årets underskudd			-17 084	-17 084
Pr. 31.12.2023	30 000	-5 570	-52 642	-28 212

Seslskapets egenkapital er tapt og styret mener at forutsetning for fortsatt drift er tilstede. Aksjonær garanterer for alle gjeld og gjør innlån av likvider for å kunne gjøre opp forpliktelser. Det bekreftes at årsregnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift.

Note 4 Aksjer og andeler i andre foretak m.v.

	Anskaffelses-kost	Balanseført verdi	Liknings-verdi
Anleggsmidler			
Treningsformidling AS	50 000	50 000	65 676
Nordisk Akademi For Trening Og Prestasjon AS	15 000	15 000	15 000
Sum	65 000	65 000	80 676

Note 5 Fordringer og gjeld

Henning Holm Invest AS har gjeld til aksjonær Henning Frode Holm på kr 89 438 pr 31.12.2023. Gjelden er ikke rente beregnet.

Note 6 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 0.

Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I HENNING HOLM INVEST AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	1,0	30 000
Sum	30 000		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Henning Frode Holm	30 000	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
------	------	----------



Henning Frode Holm	styreleder	30 000
Totalt antall aksjer		30 000

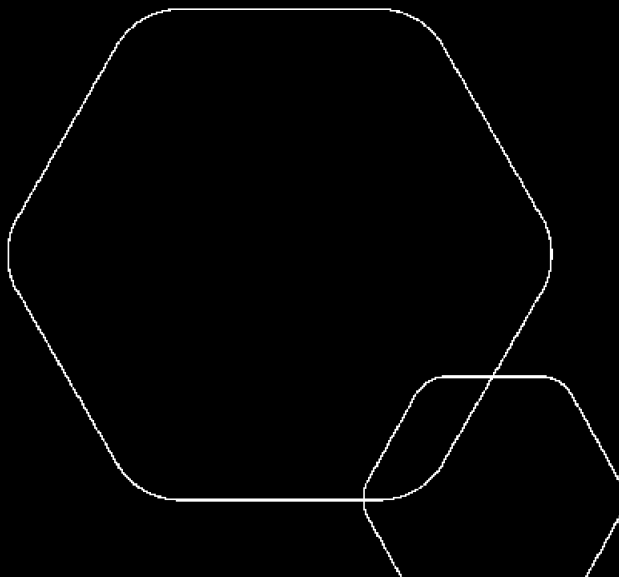


BankID Signing
Henning Frode Holm
2024-05-07



Årsregnskap 2023 Henning Holm Invest AS

Utarbeidet av
Fjord Accounting AS
Autorisert Regnskapsførerselskap



Org.nr.: 925 232 629



RESULTATREGNSKAP

HENNING HOLM INVEST AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Annen driftskostnad	1	17 084	16 831
Sum driftskostnader		17 084	16 831
Driftsresultat		-17 084	-16 831
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Resultat før skattekostnad	2	-17 084	-16 831
Resultat		-17 084	-16 831
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	3	-17 084	-16 831
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap	3	17 084	16 831
Sum overføringer		-17 084	-16 831



BALANSE

HENNING HOLM INVEST AS

EIENDELER	Note	2023	2022
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i tilknyttet selskap	4	65 000	50 000
Sum finansielle anleggsmidler		65 000	50 000
Sum anleggsmidler		65 000	50 000
OMLØPSMIDLER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	819	825
Sum omløpsmidler		819	825
Sum eiendeler		65 819	50 825



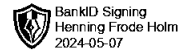
BALANSE

HENNING HOLM INVEST AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-52 642	-35 558
Sum opptjent egenkapital		-52 642	-35 558
Sum egenkapital	3	-28 212	-11 128
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		4 592	2 813
Annen kortsiktig gjeld	5	89 438	59 140
Sum kortsiktig gjeld		94 031	61 953
Sum gjeld		94 031	61 953
Sum egenkapital og gjeld		65 819	50 825

30.04.2024
Styret i Henning Holm Invest AS

Henning Frode Holm
styreleder



Regnskapsprinsipper

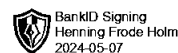
Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.



Note 1 Lønnskostnader

Henning Holm Invest AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2023 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Pensjon

Selskapet har ingen ansatte og er ikke pliktig til å ha tjenestepensjon.

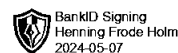
Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-17 084	-16 831
Permanente forskjeller	0	0
Skattepliktig inntekt	-17 084	-16 831
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-58 212	-41 128	17 084
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	58 212	41 128	-17 084
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



Note 3 Egenkapital

	Aksje- kapital	Annen		Sum
		Innskutt egenkap.	Annen egenkapital	
Pr. 31.12.2022	30 000	-5 570	-35 558	-11 128
Pr. 01.01.2023	30 000	-5 570	-35 558	-11 128
Årets underskudd			-17 084	-17 084
Pr. 31.12.2023	30 000	-5 570	-52 642	-28 212

Seslskapets egenkapital er tapt og styret mener at forutsetning for fortsatt drift er tilstede. Aksjonær garanterer for alle gjeld og gjør innlån av likvider for å kunne gjøre opp forpliktelser. Det bekreftes at årsregnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift.

Note 4 Aksjer og andeler i andre foretak m.v.

	Anskaffelses-kost	Balanseført verdi	Liknings-verdi
Anleggsmidler			
Treningsformidling AS	50 000	50 000	65 676
Nordisk Akademi For Trening Og Prestasjon AS	15 000	15 000	15 000
Sum	65 000	65 000	80 676

Note 5 Fordringer og gjeld

Henning Holm Invest AS har gjeld til aksjonær Henning Frode Holm på kr 89 438 pr 31.12.2023. Gjelden er ikke rente beregnet.

Note 6 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 0.

Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I HENNING HOLM INVEST AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	1,0	30 000
Sum	30 000		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Henning Frode Holm	30 000	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
------	------	----------



Henning Frode Holm
Totalt antall aksjer

styreleder

 BankID Signing
Henning Frode Holm
2024-05-07
30 000
30 000