



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 715 052
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PÅ TRENING AS
Forretningsadresse: Florvågvegen 93
5305 FLORVÅG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jeanette Dalseghagen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.10.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 099 372	756 203
Sum inntekter		1 099 372	756 203
Kostnader			
Varekostnad		2 521	0
Lønnskostnad	1, 2	369 156	127 229
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	55 270	46 959
Annen driftskostnad		850 962	553 782
Sum kostnader		1 277 908	727 970
Driftsresultat		-178 536	28 233
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		719	0
Sum finansinntekter		719	0
Annen rentekostnad		29 940	9 451
Sum finanskostnader		29 940	9 451
Netto finans		-29 221	-9 451
Resultat før skattekostnad		-207 758	18 782
Skattekostnad		-45 865	4 132
Årsresultat		-161 893	14 651
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-9 757	0
Annen egenkapital		-152 136	14 651
Sum overføringer og disponeringer		-161 893	14 651



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	333 886	389 156
Sum varige driftsmidler		333 886	389 156
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		0	11 223
Sum finansielle anleggsmidler		0	11 223
Sum anleggsmidler		333 886	400 379
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		2 708	5 660
Sum fordringer		2 708	5 660
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		58 837	220 323
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		58 837	220 323
Sum omløpsmidler		61 545	225 982
SUM EIENDELER		395 431	626 361

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		0	152 136
Udekket tap		9 757	0
Sum opptjent egenkapital		-9 757	152 136
Sum egenkapital		20 243	182 136
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		16 260	62 125
Sum avsetninger for forpliktelser		16 260	62 125
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		286 030	362 290
Øvrig langsiktig gjeld		6 200	0
Sum annen langsiktig gjeld		292 230	362 290
Sum langsiktig gjeld		308 490	424 415
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		561	0
Betalbar skatt		0	8 010
Skyldige offentlige avgifter		36 945	2 676
Annen kortsiktig gjeld		29 193	9 124
Sum kortsiktig gjeld		66 698	19 810
Sum gjeld		375 188	444 225
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		395 431	626 361



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 760623

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 715 052
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PÅ TRENING AS
Forretningsadresse: Florvågvegen 93
5305 FLORVÅG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jeanette Dalseghagen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.10.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 715 052
PÅ TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 099 372	756 203
Sum inntekter		1 099 372	756 203
Kostnader			
Varekostnad		2 521	0
Lønnskostnad	1, 2	369 156	127 229
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	55 270	46 959
Annen driftskostnad		850 962	553 782
Sum kostnader		1 277 908	727 970
Driftsresultat		-178 536	28 233
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		719	0
Sum finansinntekter		719	0
Annen rentekostnad		29 940	9 451
Sum finanskostnader		29 940	9 451
Netto finans		-29 221	-9 451
Resultat før skattekostnad		-207 758	18 782
Skattekostnad		-45 865	4 132
Årsresultat		-161 893	14 651
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-9 757	0
Annen egenkapital		-152 136	14 651
Sum overføringer og disponeringer		-161 893	14 651



Organisasjonsnr: 920 715 052
PÅ TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.			
	3	333 886	389 156
Sum varige driftsmidler		333 886	389 156
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer			
		0	11 223
Sum finansielle anleggsmidler		0	11 223
Sum anleggsmidler		333 886	400 379
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer			
		2 708	5 660
Sum fordringer		2 708	5 660
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
		58 837	220 323
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		58 837	220 323
Sum omløpsmidler		61 545	225 982
SUM EIENDELER		395 431	626 361
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	0	152 136
Udekket tap	9 757	0
Sum opptjent egenkapital	-9 757	152 136
Sum egenkapital	20 243	182 136
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	16 260	62 125
Sum avsetninger for forpliktelser	16 260	62 125
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	286 030	362 290
Øvrig langsiktig gjeld	6 200	0
Sum annen langsiktig gjeld	292 230	362 290
Sum langsiktig gjeld	308 490	424 415
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	561	0
Betalbar skatt	0	8 010
Skyldige offentlige avgifter	36 945	2 676
Annen kortsiktig gjeld	29 193	9 124
Sum kortsiktig gjeld	66 698	19 810
Sum gjeld	375 188	444 225
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	395 431	626 361



Organisasjonsnr: 920 715 052
PÅ TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

0.50

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	319513.00	99860.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets



	41640.00	12613.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	8002.00	14755.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	369156.00	127229.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	521938.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	521938.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	188053.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	333885.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	55270.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen



Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsoppgjør for

PÅ TRENING AS

920715052

01.01.2024 - 31.12.2024

Innhold	Side
Resultatregnskap	2
Eiendeler	3
Egenkapital og gjeld	4
Noter	5



PÅ TRENING AS
920 715 052

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 099 372	756 203
Sum driftsinntekter		1 099 372	756 203
Driftskostnader			
Varekostnad		-2 521	0
Lønnskostnad	1, 2	-369 156	-127 229
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-55 270	-46 959
Annen driftskostnad		-850 962	-553 782
Sum driftskostnader		-1 277 908	-727 970
Driftsresultat		-178 536	28 233
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		719	0
Sum finansinntekter		719	0
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-29 940	-9 451
Sum finanskostnader		-29 940	-9 451
Netto finans		-29 221	-9 451
Resultat før skattekostnad		-207 758	18 782
Skattekostnad		45 865	-4 132
Årsresultat		-161 893	14 651
Overføringer			
Annen egenkapital		-152 136	14 651
Udekket tap		-9 757	0
Sum overføringer		-161 893	14 651



PÅ TRENING AS
920 715 052

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	333 886	389 156
Sum varige driftsmidler		333 886	389 156
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		0	11 223
Sum finansielle anleggsmidler		0	11 223
Sum anleggsmidler		333 886	400 379
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		2 708	5 660
Sum fordringer		2 708	5 660
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		58 837	220 323
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		58 837	220 323
Sum omløpsmidler		61 545	225 982
SUM EIENDELER		395 431	626 361



PÅ TRENING AS
920 715 052

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		0	152 136
Udekket tap		-9 757	0
Sum opptjent egenkapital		-9 757	152 136
Sum egenkapital		20 243	182 136
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt		16 260	62 125
Sum avsetning for forpliktelser		16 260	62 125
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		286 030	362 290
Øvrig langsiktig gjeld		6 200	0
Sum annen langsiktig gjeld		292 230	362 290
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		561	0
Betalbar skatt		0	8 010
Skyldige offentlige avgifter		36 945	2 676
Annen kortsiktig gjeld		29 193	9 124
Sum kortsiktig gjeld		66 698	19 810
Sum gjeld		375 188	444 225
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		395 432	626 361

FLORVÅG, 30.06.2025


Jeanette Dalseghagen
styrets leder / daglig leder



PÅ TRENING AS
920 715 052

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 0,5

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	319 513	99 860
Arbeidsgiveravgift	41 640	12 613
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	8 002	14 755
Sum	369 156	127 229



PÅ TRENING AS
920 715 052

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	521 938
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	521 938
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-188 053
Balanseført verdi per 31.12.	333 885
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	55 270



PÅ TRENING AS
920 715 052

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 099 372	756 203
Sum driftsinntekter		1 099 372	756 203
Driftskostnader			
Varekostnad		-2 521	0
Lønnskostnad	1, 2	-369 156	-127 229
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-55 270	-46 959
Annen driftskostnad		-850 962	-553 782
Sum driftskostnader		-1 277 908	-727 970
Driftsresultat		-178 536	28 233
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		719	0
Sum finansinntekter		719	0
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-29 940	-9 451
Sum finanskostnader		-29 940	-9 451
Netto finans		-29 221	-9 451
Resultat før skattekostnad		-207 758	18 782
Skattekostnad		45 865	-4 132
Årsresultat		-161 893	14 651
Overføringer			
Annen egenkapital		-152 136	14 651
Udekket tap		-9 757	0
Sum overføringer		-161 893	14 651



PA TRENING AS
920 715 052

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	333 886	389 156
Sum varige driftsmidler		333 886	389 156
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		0	11 223
Sum finansielle anleggsmidler		0	11 223
Sum anleggsmidler		333 886	400 379
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		2 708	5 660
Sum fordringer		2 708	5 660
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		58 837	220 323
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		58 837	220 323
Sum omløpsmidler		61 545	225 982
SUM EIENDELER		395 431	626 361



PÅ TRENING AS
920 715 052

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		0	152 136
Udekket tap		-9 757	0
Sum opptjent egenkapital		-9 757	152 136
Sum egenkapital		20 243	182 136
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt		16 260	62 125
Sum avsetning for forpliktelser		16 260	62 125
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		286 030	362 290
Øvrig langsiktig gjeld		6 200	0
Sum annen langsiktig gjeld		292 230	362 290
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		561	0
Betalbar skatt		0	8 010
Skyldige offentlige avgifter		36 945	2 676
Annen kortsiktig gjeld		29 193	9 124
Sum kortsiktig gjeld		66 698	19 810
Sum gjeld		375 188	444 225
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		395 432	626 361

FLORVÅG, 30.06.2025

Jeanette Dalseghagen
styrets leder / daglig leder



PÅ TRENING AS
920 715 052

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 0,5

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	319 513	99 860
Arbeidsgiveravgift	41 640	12 613
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	8 002	14 755
Sum	369 156	127 229



PA TRENING AS
920 715 052

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	521 938
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	521 938
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-188 053
Balanseført verdi per 31.12.	333 885
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	55 270