



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 533 068
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: IDRETTS- OG HELSEKLINIKKEN AS
Forretningsadresse: Østre Nesttunvegen 4
5221 NESTTUN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Roar Vestbø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.04.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 14.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 374 839	2 789 848
Sum inntekter		2 374 839	2 789 848
Kostnader			
Varekostnad		122 354	98 544
Lønnskostnad	1	1 192 354	1 055 080
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	465 027	653 702
Annen driftskostnad		615 709	693 208
Sum kostnader		2 395 444	2 500 534
Driftsresultat		-20 605	289 315
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		126	128
Annen finansinntekt		1 979	-13 370
Sum finansinntekter		2 105	-13 242
Annen rentekostnad	3, 4	39 905	63 402
Annen finanskostnad		925	2 017
Sum finanskostnader		40 830	65 419
Netto finans		-38 725	-78 662
Resultat før skattekostnad	5	-59 330	210 653
Skattekostnad på resultat	5		
Årsresultat		-59 330	210 653
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-59 330	210 653
Totalresultat		-59 330	210 653
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	6	-59 330	210 653



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Sum overføringer og disponeringer		-59 330	210 653



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2, 3	358 790	823 816
Sum varige driftsmidler	2	358 790	823 816
Sum anleggsmidler		358 790	823 816
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		1 090	22 770
Andre kortsiktige fordringer		36 153	18 929
Sum fordringer		37 243	41 699
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		715 677	575 263
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		715 677	575 263
Sum omløpsmidler		752 920	616 961
SUM EIENDELER		1 111 710	1 440 778
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	90 000	90 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Overkurs	6	690 000	690 000
Annen innskutt egenkapital	6	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		774 430	774 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	6	913 540	854 210
Sum opptjent egenkapital		-913 540	-854 210
Sum egenkapital	6, 8	-139 110	-79 780
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	3	130 145	319 350
Langsiktig konserngjeld	4	540 426	753 066
Øvrig langsiktig gjeld	4		
Sum annen langsiktig gjeld		670 571	1 072 416
Sum langsiktig gjeld		670 571	1 072 416
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		49 470	5 599
Betalbar skatt	5		
Skyldig offentlige avgifter		139 330	176 554
Annen kortsiktig gjeld		391 448	265 989
Sum kortsiktig gjeld		580 249	448 142
Sum gjeld		1 250 820	1 520 558
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 111 710	1 440 778



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 438394

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 925 533 068
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: IDRETTS- OG HELSEKLINIKKEN AS
Forretningsadresse: Østre Nesttunvegen 4
5221 NESTTUN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Roar Vestbø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.04.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert.
Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett
rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending
i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent,
er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 13.05.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 925 533 068
IDRETTS- OG HELSEKLINIKKEN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 374 839	2 789 848
Sum inntekter		2 374 839	2 789 848
Kostnader			
Varekostnad		122 354	98 544
Lønnskostnad	1	1 192 354	1 055 080
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	465 027	653 702
Annen driftskostnad		615 709	693 208
Sum kostnader		2 395 444	2 500 534
Driftsresultat		-20 605	289 315
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		126	128
Annen finansinntekt		1 979	-13 370
Sum finansinntekter		2 105	-13 242
Annen rentekostnad	3, 4	39 905	63 402
Annen finanskostnad		925	2 017
Sum finanskostnader		40 830	65 419
Netto finans		-38 725	-78 662
Resultat før skattekostnad	5	-59 330	210 653
Skattekostnad på resultat	5		
Årsresultat		-59 330	210 653
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-59 330	210 653
Totalresultat		-59 330	210 653
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	6	-59 330	210 653
Sum overføringer og disponeringer		-59 330	210 653



Organisasjonsnr: 925 533 068
IDRETTS- OG HELSEKLINIKKEN AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2025** **2024**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 5

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a.

fast eiendom 2

Maskiner og anlegg 2

Skip og flytende

installasjoner 2

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr 2, 3 358 790 823 816

Sum varige driftsmidler 2 **358 790 823 816**

Sum anleggsmidler **358 790 823 816**

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer 1 090 22 770

Andre kortsiktige

fordringer 36 153 18 929

Sum fordringer **37 243 41 699**

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l. 715 677 575 263

**Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende** **715 677 575 263**

Sum omløpsmidler **752 920 616 961**

SUM EIENDELER **1 111 710 1 440 778**

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 6, 7 90 000 90 000

Overkurs 6 690 000 690 000

Annen innskutt egenkapital 6 -5 570 -5 570

Sum innskutt egenkapital **774 430 774 430**

Opptjent egenkapital



Udekket tap	6	913 540	854 210
Sum opptjent egenkapital		-913 540	-854 210
Sum egenkapital	6, 8	-139 110	-79 780
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	3	130 145	319 350
Langsiktig konserngjeld	4	540 426	753 066
Øvrig langsiktig gjeld	4		
Sum annen langsiktig gjeld		670 571	1 072 416
Sum langsiktig gjeld		670 571	1 072 416
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		49 470	5 599
Betalbar skatt	5		
Skyldig offentlige avgifter		139 330	176 554
Annen kortsiktig gjeld		391 448	265 989
Sum kortsiktig gjeld		580 249	448 142
Sum gjeld		1 250 820	1 520 558
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 111 710	1 440 778



Organisasjonsnr: 925 533 068
IDRETTS- OG HELSEKLINIKKEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00



Årsregnskap 2025

Idretts- Og Helseklinikken AS



Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 925 533 068

vie v.
GROUP



Resultatregnskap

Idretts- Og Helseklinikken AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2025	2024
Salgsinntekt		2 374 839	2 789 848
Sum driftsinntekter		2 374 839	2 789 848
Varekostnad		122 354	98 544
Lønnskostnad	1	1 192 354	1 055 080
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	465 027	653 702
Annen driftskostnad		615 709	693 208
Sum driftskostnader		2 395 444	2 500 534
Driftsresultat		-20 605	289 315
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		126	128
Annen finansinntekt		1 979	-13 370
Annen rentekostnad	3, 4	39 905	63 402
Annen finanskostnad		925	2 017
Resultat av finansposter		-38 725	-78 662
Resultat før skattekostnad	5	-59 330	210 653
Årsresultat		-59 330	210 653
Overføringer			
Overført til udekket tap	6	59 330	-210 653
Sum overføringer		-59 330	210 653



Balanse

Idretts- Og Helseklinikken AS

Eiendeler	Note	2025	2024
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2, 3	358 790	823 816
Sum varige driftsmidler	2	358 790	823 816
Sum anleggsmidler		358 790	823 816
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		1 090	22 770
Andre kortsiktige fordringer		36 153	18 929
Sum fordringer		37 243	41 699
Bankinnskudd, kontanter o.l.		715 677	575 263
Sum omløpsmidler		752 920	616 961
Sum eiendeler		1 111 710	1 440 778



Balanse

Idretts- Og Helseklinikken AS

Egenkapital og gjeld	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	90 000	90 000
Overkurs	6	690 000	690 000
Annen innskutt egenkapital	6	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		774 430	774 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	6	-913 540	-854 210
Sum opptjent egenkapital		-913 540	-854 210
Sum egenkapital	6, 8	-139 110	-79 780
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	3	130 145	319 350
Langsiktig konserngjeld	4	540 426	753 066
Sum annen langsiktig gjeld		670 571	1 072 416
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		49 470	5 599
Skyldig offentlige avgifter		139 330	176 554
Annen kortsiktig gjeld		391 448	265 989
Sum kortsiktig gjeld		580 249	448 142
Sum gjeld		1 250 820	1 520 558
Sum egenkapital og gjeld		1 111 710	1 440 778



Balanse

Idretts- Og Helseklinikken AS
Nesttun, 28.04.2026
Styret i Idretts- Og Helseklinikken AS

Kristian Jæger
styreleder

Kjartan Vestbø
styremedlem

Roar Vestbø
styremedlem/daglig leder



IDRETTS- OG HELSEKLINIKKEN AS NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2025

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

ARTEN AV VIRKSOMHETEN OG HVOR DEN DRIVES

Selskapets virksomhet består av helsefremmende behandling, samt det som er naturlig knyttet til dette, og drives i Bergen kommune.

Valuta

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht. kursen ved regnskapsårets slutt.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



IDRETTS- OG HELSEKLINIKKEN AS NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2025

Note 1 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

Lønnskostnader	2025	2024
Lønninger	1 010 679	841 105
Arbeidsgiveravgift	146 065	121 594
Andre ytelser	35 611	92 382
Sum	1 192 354	1 055 080

Gjennomsnittlig antall årsverk: 2 1

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	2 922 448	2 922 448
= Anskaffelseskost 31.12.25	2 922 448	2 922 448
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	2 563 658	2 563 658
= Bokført verdi 31.12.25	358 789	358 789
Årets ordinære avskrivninger	465 027	465 027
Økonomisk levetid	5 år	
Avskrivningsplan	saldo 0-20%	

Note 3 Pantstillelser og garantier m.v.

	2025	2024
Gjeld til kredittinstitusjoner	130 145	319 350
Sum gjeld som er sikret ved pant	130 145	319 350
Balanseført verdi av eiendeler pantsatt for egen gjeld	335 191	756 516



IDRETTS- OG HELSEKLINIKKEN AS
NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2025

Note 4 Mellomværende med selskap i samme konsern og nærstående parter

Gjeld	2025	2024
Annen langsiktig gjeld		
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	540 426	753 066
Sum	540 426	753 066



IDRETTS- OG HELSEKLINIKKEN AS NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2025

Note 5 Skatt

Årets skattekostnad	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-59 330	210 653
Permanente forskjeller	1 544	-237
Endring i midlertidige forskjeller	218 836	343 667
Anvendelse av fremførbart underskudd	-161 051	-554 082
Skattepliktig inntekt	0	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Endring
Varige driftsmidler	-604 450	-385 608	218 841
Fordringer	5	0	-5
Sum	-604 444	-385 608	218 836
Akkumulert fremførbart underskudd	-307 629	-468 679	-161 051
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	912 073	854 287	-57 786
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 6 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innsk. EK	Udekket tap	Sum egenkapital
Pr. 01.01.2025	90 000	690 000	-5 570	-854 210	-79 780
Årets resultat				-59 330	-59 330
Pr. 31.12.2025	90 000	690 000	-5 570	-913 540	-139 110



IDRETTS- OG HELSEKLINIKKEN AS NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2025

Note 7 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Idretts- Og Helseklinikken AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	3,0	90 000
Sum	30 000		90 000

Eierstruktur

Aksjonærer i % pr. 31.12:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
BODY TUNING HOLDING AS	30 000	100,0	100,0

Note 8 Fortsatt drift

Selskapets egenkapital pr 31.12.2025 utgjorde kr -139 110, egenkapitalen er dermed tapt. Selskapets resultat for de første månedene i 2026 viser en videre positiv trend.

Styret mener med det at det er grunnlag for fortsatt drift.