



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 547 345
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HIGH ENERGY TRENING AS
Forretningsadresse: c/o Kari Merethe Heggset
Konvallvegen 17
7050 TRONDHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kari Merethe Myren Heggset
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.07.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.07.2022



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|--|------|-------------|----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Medlemsavgift | | 0 | 21 572 |
| Salg av brukt treningsutstyr | | 0 | 49 545 |
| Salutleie | | 0 | 121 575 |
| Kompensasjonsordning korona | | 0 | 27 786 |
| Sum inntekter | | 0 | 220 478 |
| Kostnader | | | |
| Lønnskostnad | | 0 | 30 087 |
| Annen driftskostnad | | 361 | 163 966 |
| Sum kostnader | | 361 | 194 053 |
| Driftsresultat | | -361 | 26 425 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Renter | | 0 | 2 |
| Sum finansinntekter | | 0 | 2 |
| Annen rentekostnad | | 276 | 4 658 |
| Sum finanskostnader | | 276 | 4 658 |
| Netto finans | | -276 | -4 656 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | -637 | 21 769 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | -637 | 21 769 |
| Årsresultat | | -637 | 21 769 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Udekket tap | | -637 | 21 769 |
| Sum overføringer og disponeringer | | -637 | 21 769 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|--|------|-----------------|-----------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Varige driftsmidler | | | |
| Spinningsyklus | | 0 | 0 |
| Sum varige driftsmidler | | 0 | 0 |
| Sum anleggsmidler | | 0 | 0 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | | 0 | 0 |
| Sum fordringer | | 0 | 0 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | 0 | 273 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 0 | 273 |
| Sum omløpsmidler | | 0 | 273 |
| SUM EIENDELER | | 0 | 273 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Selskapskapital | | 100 000 | 100 000 |
| Sum innskutt egenkapital | | 100 000 | 100 000 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Udekket tap | | 100 000 | 269 966 |
| Sum opptjent egenkapital | | -100 000 | -269 966 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|-----------------------------------|-------------|-------------|-----------------|
| Sum egenkapital | | 0 | -169 966 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Gjeld til private | | 0 | 170 000 |
| Sum annen langsiktig gjeld | | 0 | 170 000 |
| Sum langsiktig gjeld | | 0 | 170 000 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Skyldige offentlige avgifter | | 0 | 239 |
| Kortsiktig konserngjeld | | 0 | 0 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 0 | 239 |
| Sum gjeld | | 0 | 170 239 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 0 | 273 |



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 768240

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 547 345
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HIGH ENERGY TRENING AS
Forretningsadresse: c/o Kari Merethe Heggset
Konvallvegen 17
7050 TRONDHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kari Merethe Myren Heggset
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.07.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.07.2022



Organisasjonsnr: 996 547 345
HIGH ENERGY TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|--|-------------|-------------|----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Medlemsavgift | | 0 | 21 572 |
| Salg av brukt treningsutstyr | | 0 | 49 545 |
| Salutleie | | 0 | 121 575 |
| Kompensasjonsordning korona | | 0 | 27 786 |
| Sum inntekter | | 0 | 220 478 |
| Kostnader | | | |
| Lønnskostnad | | 0 | 30 087 |
| Annen driftskostnad | | 361 | 163 966 |
| Sum kostnader | | 361 | 194 053 |
| Driftsresultat | | -361 | 26 425 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Renter | | 0 | 2 |
| Sum finansinntekter | | 0 | 2 |
| Annen rentekostnad | | 276 | 4 658 |
| Sum finanskostnader | | 276 | 4 658 |
| Netto finans | | -276 | -4 656 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | -637 | 21 769 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | -637 | 21 769 |
| Årsresultat | | -637 | 21 769 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Udekket tap | | -637 | 21 769 |
| Sum overføringer og disponeringer | | -637 | 21 769 |



Organisasjonsnr: 996 547 345
HIGH ENERGY TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2021 2020

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler
Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler
Spinningsykler 0 0
Sum varige driftsmidler 0 0

Sum anleggsmidler 0 0

Omløpsmidler
Varer

Fordringer
Kundefordringer 0 0
Sum fordringer 0 0

Bankinnskudd, kontanter
og lignende
Bankinnskudd, kontanter
og lignende 0 273
Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 0 273

Sum omløpsmidler 0 273

SUM EIENDELER 0 273

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital
Innskutt egenkapital
Selskapskapital 100 000 100 000
Sum innskutt egenkapital 100 000 100 000

Opptjent egenkapital
Udekket tap 100 000 269 966
Sum opptjent egenkapital -100 000 -269 966

Sum egenkapital 0 -169 966

Gjeld
Langsiktig gjeld
Annen langsiktig gjeld
Gjeld til private 0 170 000
Sum annen langsiktig gjeld 0 170 000



| | | |
|---------------------------------|---|---------|
| Sum langsiktig gjeld | 0 | 170 000 |
| Kortsiktig gjeld | | |
| Skyldige offentlige avgifter | 0 | 239 |
| Kortsiktig konserngjeld | 0 | 0 |
| Sum kortsiktig gjeld | 0 | 239 |
| Sum gjeld | 0 | 170 239 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | 0 | 273 |



Organisasjonsnr: 996 547 345
HIGH ENERGY TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Selskapet har ikke vært aktivt siden 2020, og vil bli avviklet i løpet av 2022.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

| | | |
|---------------------------|--------------|------------------|
| <u>Lønn</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
| | 0.00 | 27211.00 |
| <u>Folketrygdavgift</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
| | 0.00 | 2875.00 |
| <u>Sum lønnskostnader</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
| | 0.00 | 30086.00 |

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.



Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

| | | |
|--|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|--|--------------|------------------|

| | | |
|---|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|

| | | |
|---|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|

| | | |
|---|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|

| | |
|----------------------|--------------|
| <u>Pantstillelse</u> | <u>Beløp</u> |
|----------------------|--------------|

| | | | |
|----------------------------------|---------------|------------------|-------------------------|
| <u>Beholdning av egne aksjer</u> | <u>Antall</u> | <u>Pålydende</u> | <u>Andel av aksjek.</u> |
|----------------------------------|---------------|------------------|-------------------------|

Note

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld

Langsiktig gjeld til eier på 170000 kr, ble slettet i 2020 (ettergitt).