



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 986 781 390
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: LINDAS GYM AS
Forretningsadresse: Djupamyro 3
5412 STORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Linda Blom Nilsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.03.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.03.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 485 583	2 206 782
Annen driftsinntekt	9	160 617	361 655
Sum inntekter		2 646 200	2 568 437
Kostnader			
Varekostnad		160 659	152 214
Lønnskostnad	1, 2	942 275	944 467
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	120 582	142 977
Annen driftskostnad		1 419 541	1 820 881
Sum kostnader		2 643 058	3 060 539
Driftsresultat		3 143	-492 102
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		31	1 126
Annen finansinntekt			12 254
Sum finansinntekter		31	13 380
Annen rentekostnad		970	2 292
Sum finanskostnader		970	2 292
Netto finans		-939	11 088
Ordinært resultat før skattekostnad		2 204	-481 014
Ordinært resultat etter skattekostnad		2 204	-481 014
Årsresultat		2 204	-481 014
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		2 204	-481 014
Sum overføringer og disponeringer		2 204	-481 014



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	5	361 706	378 737
Sum varige driftsmidler		361 706	378 737
Sum anleggsmidler		361 706	378 737
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		41 902	41 826
Sum varer		41 902	41 826
Fordringer			
Kundefordringer		523 180	23 165
Andre fordringer	3	12 899	135 520
Sum fordringer		536 079	158 685
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		747 138	119 817
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		747 138	119 817
Sum omløpsmidler		1 325 119	320 329
SUM EIENDELER		1 686 826	699 066
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (1 000 aksjer à kr 100,00)	4, 8	100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital	4, 8	509 871	9 871
Sum innskutt egenkapital		609 871	109 871



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	213 606	211 402
Sum opptjent egenkapital		213 606	211 402
Sum egenkapital	8	823 477	321 273
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		423 581	42 912
Skyldige offentlige avgifter		152 239	60 465
Annen kortsiktig gjeld		287 529	274 415
Sum kortsiktig gjeld		863 349	377 793
Sum gjeld		863 349	377 793
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 686 826	699 066



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 193873

Enheten

Organisasjonsnummer: 986 781 390
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: LINDAS GYM AS
Forretningsadresse: Djupamyro 3
5412 STORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Linda Blom Nilsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.03.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.04.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 986 781 390
LINDAS GYM AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 485 583	2 206 782
Annen driftsinntekt	9	160 617	361 655
Sum inntekter		2 646 200	2 568 437
Kostnader			
Varekostnad		160 659	152 214
Lønnskostnad	1, 2	942 275	944 467
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	120 582	142 977
Annen driftskostnad		1 419 541	1 820 881
Sum kostnader		2 643 058	3 060 539
Driftsresultat		3 143	-492 102
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		31	1 126
Annen finansinntekt			12 254
Sum finansinntekter		31	13 380
Annen rentekostnad		970	2 292
Sum finanskostnader		970	2 292
Netto finans		-939	11 088
Ordinært resultat før skattekostnad		2 204	-481 014
Ordinært resultat etter skattekostnad		2 204	-481 014
Årsresultat		2 204	-481 014
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		2 204	-481 014
Sum overføringer og disponeringer		2 204	-481 014



Organisasjonsnr: 986 781 390
LINDAS GYM AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2021** **2020**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner,
ol.

5

361 706

378 737

Sum varige driftsmidler

361 706

378 737

Sum anleggsmidler

361 706

378 737

Omløpsmidler

Varer

Varer

41 902

41 826

Sum varer

41 902

41 826

Fordringer

Kundefordringer

523 180

23 165

Andre fordringer

3

12 899

135 520

Sum fordringer

536 079

158 685

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

747 138

119 817

**Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende**

747 138

119 817

Sum omløpsmidler

1 325 119

320 329

SUM EIENDELER

1 686 826

699 066

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (1 000

aksjer à kr 100,00)

4, 8

100 000

100 000

Annen innskutt egenkapital

4, 8

509 871

9 871

Sum innskutt egenkapital

609 871

109 871

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

8

213 606

211 402

Sum opptjent egenkapital

213 606

211 402

Sum egenkapital

8

823 477

321 273



Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	423 581	42 912
Skyldige offentlige avgifter	152 239	60 465
Annen kortsiktig gjeld	287 529	274 415
Sum kortsiktig gjeld	863 349	377 793
Sum gjeld	863 349	377 793
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 686 826	699 066



Organisasjonsnr: 986 781 390
LINDAS GYM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

2.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet



Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	806618.00	818792.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	115982.00	111011.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	14700.00	12298.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	4975.00	2367.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	942275.00	944468.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note

3

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Se eventuelle andre vedlegg.



Noter 2021 LINDAS GYM AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.

Note 1 - Lønnskostnader etc

	2021	2020
Lønn	806 618	818 792
Arbeidsgiveravgift	115 982	111 011
Pensjonskostnader	14 700	12 298
Andre ytelser	4 975	2 367
Sum	942 275	944 468



Note 2 - Antall årsverk

Selskapet har hatt 2 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 4 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	1 000	100,00	100 000,00
Sum	1 000		100 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Blom Nilsen, Linda (Daglig leder, Styreleder)	550	55,00%	Ordinære aksjer
BOLIGPARTNER FINANS AS	450	45,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	1 000	100,00%	

Note 5 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2021	1 791 132
Tilgang i året	109 935
Avgang i året	(139 277)
Anskaffelseskost 31.12.2021	1 761 790
Akk. av- og nedskr. 01.01.2021	(1 412 395)
Akkumulerte avskr. 31.12.2021	(1 400 082)
Balansført verdi pr. 31.12.2021	361 708
Årets avskrivninger	(120 582)
Økonomisk levetid	5 - 10 år
Avskrivningsplan: Lineær	10 - 20 %

Note 6 - Skatt

	2021	2020
Ordinært resultat før skattekostnad	2 204	(481 014)
+/- Permanente forskjeller	6 040	136
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	(32 659)	11 347
Årets skattegrunnlag	(24 415)	(469 531)
Skattekostnad i resultatregnskapet	0	0
Betalbar skatt i balansen	0	0



Note 7 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2021	31.12.2021	Endring
Anleggsmidler	54 027	83 590	(29 564)
Omløpsmidler	(4 150)	(1 055)	(3 095)
Skattemessig fremførbart underskudd	(1 316 225)	(1 340 640)	24 415
Netto forskjeller	(1 266 348)	(1 258 104)	(8 244)
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	1 266 348	1 258 104	8 244
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
Utsatt skattefordel 31.12.21. basert på 22%	0	0	0

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 276 783

Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2021	100 000	9 871	211 402	321 273
Økning annen innskutt EK		500 000		500 000
Årets resultat			2 204	2 204
Egenkapital 31.12.2021	100 000	509 871	213 606	823 477

Kapitalforhøyelse kr 500 000 som er vedtatt men ikke registrert er oppført som annen innskutt egenkapital.

Note 9 - Offentlige tilskudd under koronapandemien

Selskapet har mottatt kommunalt driftstilskudd som kompensasjon for tapte inntekter under koronapandemien med kr 80 000. Det er ikke mottatt statlig driftstilskudd i 2021.

Note 10 - Andre forhold

Selskapets styre og ledelse henviser til det pågående Covid-19 utbruddet som har pågått i hele 2021 og som vil vare ut i 2022.

Selskapet er rammet, og i perioder har treningssenteret blitt stengt ned etter påbud fra offentlige myndigheter. Styret følger situasjonen tett og iverksetter tiltak om nødvendig for å bedre den økonomiske situasjonen.