



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	923 135 561
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	M&K-HOLDING AS
Forretningsadresse:	Hellestadgangen 62 2072 DAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2020 - 31.12.2020
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Njål Myrseth Knausgård
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	26.04.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.06.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt			25 000
Sum inntekter		0	25 000
Kostnader			
Annen driftskostnad		4 703	1 538
Sum kostnader		4 703	1 538
Driftsresultat		-4 703	23 462
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			3
Sum finansinntekter			3
Annen rentekostnad		28	
Sum finanskostnader		28	
Netto finans		-28	3
Ordinært resultat før skattekostnad		-4 730	23 464
Skattekostnad på ordinært resultat	1	-1 034	3 937
Ordinært resultat etter skattekostnad		-3 696	19 527
Årsresultat		-3 696	19 527
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-3 696	19 527
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	4	-3 696	19 527
Sum overføringer og disponeringer		-3 696	19 527



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		1 034	
Sum immaterielle eiendeler		1 034	
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	2	50 000	50 000
Sum finansielle anleggsmidler		50 000	50 000
Sum anleggsmidler		51 034	50 000
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		39	3 464
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		39	3 464
Sum omløpsmidler		39	3 464
SUM EIENDELER		51 073	53 464
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	3,4	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	15 831	19 527
Sum opptjent egenkapital		15 831	19 527



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum egenkapital		40 261	43 957
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		242	
Betalbar skatt			3 937
Kortsiktig konserngjeld		10 570	5 570
Sum kortsiktig gjeld		10 812	9 507
Sum gjeld		10 812	9 507
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		51 073	53 464



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 292328

Enheten

Organisasjonsnummer: 923 135 561
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: M&K-HOLDING AS
Forretningsadresse: Hellestadgangen 62
2072 DAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Njål Myrseth Knausgård
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.04.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.05.2021



Organisasjonsnr: 923 135 561
M&K-HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt			25 000
Sum inntekter		0	25 000
Kostnader			
Annen driftskostnad		4 703	1 538
Sum kostnader		4 703	1 538
Driftsresultat		-4 703	23 462
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			3
Sum finansinntekter			3
Annen rentekostnad		28	
Sum finanskostnader		28	
Netto finans		-28	3
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	1	-1 034	3 937
Ordinært resultat etter skattekostnad		-3 696	19 527
Årsresultat		-3 696	19 527
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-3 696	19 527
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	4	-3 696	19 527
Sum overføringer og disponeringer		-3 696	19 527



Sum kortsiktig gjeld	10 812	9 507
Sum gjeld	10 812	9 507
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	51 073	53 464



Organisasjonsnr: 923 135 561
M&K-HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	1000.00	30.00	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Njål Myrseth	1000.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	1000.00	100.00%

Note

Ytelser til ledende personer

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Note

Konsern, tilknyttet selskap og datterselskap



Tilknyttet selskap/datterselskap

<u>Navn og adresse</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Stemmeandel</u>	<u>Egenkapital</u>	<u>Resultat</u>
Myrknaus Helse & Coaching AS	100.00%	100.00%	98362.00	73932.00
Exsa AS	33.33%	33.33%		
Trygg Omsorg & Utvikling AS	33.33%	33.33%	22000.00	-8000.00



M&k-Holding AS

Noter 2020

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Selskapet har videre fulgt relevante bestemmelser i Norsk Regnskaps Standard utarbeidet av Norsk Regnskaps Stiftelse.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de blir levert.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Investering i aksjer

Aksjene er verdsatt til kostpris.
Utbytter er bokført som annen finansinntekt.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt ligningsmessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Note 1 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	-4 730
+ Permanente og andre forskjeller	28
+ Endring i midlertidige forskjeller	0
= Inntekt	-4 702

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
= Sum betalbar skatt	0
+/- Endring i utsatt skatt (regnskapsført)	0
+/- Endring i utsatt skattefordel (regnskapsført)	-1 034

Noter for M&k-Holding AS

Organisasjonsnr. 923135561



M&k-Holding AS

Noter 2020

= Ordinær skattekostnad	-1 034
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
- Refusjon av skatt tiltakspakke 2020	0
= Betalbar skatt i balansen	0

Note 2 - Investeringer i datterselskap

	Eierandel i %	Anskaffelse kost	Balanseført verdi
Myrknaus Helse & Coachin AS	100 %	30.000	30.000
Exsa AS	33 %	10.000	10.000
Trygg Omsorg & Utvikling AS	33 %	10.000	10.000

Note 3 - Selskapskapital

Aksjekapitalen i M&K Holding AS pr. 31.12.20 består av 30 aksjer a kr 1.000,-.

Njål Myrseth Knausgård eier alle 30 aksjene.

Njål Myrseth Knausgård er daglig leder i selskapet.

Note 4 - Annen egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen EK / udekket tap
Egenkapital pr 01.01.20	30.000	19.527
Tilført fra årets resultat		-3.696
-Stiftelsesomkostninger	-5.570	
+Anvendt til årets resultat		
Andre egenkapitaltransaksjoner:		
Egenkapital pr 31.12.	24.430	15.831



M&k-Holding AS

Resultatregnskap

	Note	2020	jun-des 2019
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		0	25 000
Sum driftsinntekter		0	25 000
Driftskostnader			
Annen driftskostnad		4 703	1 538
Sum driftskostnader		4 703	1 538
DRIFTSRESULTAT		(4 703)	23 462
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		0	3
Sum finansinntekter		0	3
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		28	0
Sum finanskostnader		28	0
NETTO FINANSPOSTER		(28)	3
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(4 730)	23 464
Skattekostnad på ordinært resultat	1	(1 034)	3 937
ORDINÆRT RESULTAT		(3 696)	19 527
ÅRSRESULTAT		(3 696)	19 527
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital	4	(3 696)	19 527
SUM OVERF. OG DISP.		(3 696)	19 527



M&k-Holding AS

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		1 034	0
Sum immaterielle eiendeler		1 034	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i datterselskap	2	50 000	50 000
Sum finansielle anleggsmidler		50 000	50 000
SUM ANLEGGSMIDLER		51 034	50 000
OMLØPSMIDLER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		39	3 464
SUM OMLØPSMIDLER		39	3 464
SUM EIENDELER		51 073	53 464
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	3,4	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		(5 570)	(5 570)
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	15 831	19 527
Sum opptjent egenkapital		15 831	19 527
SUM EGENKAPITAL		40 261	43 957
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		242	0
Betalbar skatt		0	3 937
Kortsiktig gjeld til konsernselskap		10 570	5 570
SUM KORTSIKTIG GJELD		10 812	9 507
SUM GJELD		10 812	9 507
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		51 073	53 464

Dal, 26. april 2021

Underskrifter: