



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 819 425 132
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: OPTIMAL FITNESS AS
Forretningsadresse: Jarenstranda 6
2750 GRAN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Steven-Andreas Hill
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.08.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.09.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		832 650	673 115
Sum inntekter		832 650	673 115
Kostnader			
Varekostnad		150 378	87 218
Lønnskostnad	1	11 656	7 188
Avskrivning på varige driftsmidler	2	5 887	5 887
Annen driftskostnad		761 456	624 820
Sum kostnader		929 377	725 113
Driftsresultat		-96 727	-51 998
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		99	28
Sum finansinntekter		99	28
Netto finans		99	28
Ordinært resultat før skattekostnad		-96 628	-51 970
Ordinært resultat etter skattekostnad		-96 628	-51 970
Årsresultat		-96 628	-51 970
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-96 628	-51 970
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-96 628	-51 970
Sum overføringer og disponeringer		-96 628	-51 970



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	64 252	70 138
Sum varige driftsmidler		64 252	70 138
Sum anleggsmidler		64 252	70 138
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		50 751	50 751
Sum varer		50 751	50 751
Fordringer			
Kundefordringer	4	24 608	81 014
Andre kortsiktige fordringer			81 619
Sum fordringer		24 608	162 633
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	11 409	55 648
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		11 409	55 648
Sum omløpsmidler		86 767	269 032
SUM EIENDELER		151 019	339 170
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	6,7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-2 485	-2 485
Sum innskutt egenkapital		27 515	27 515



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	6	202 512	105 884
Sum opptjent egenkapital		-202 512	-105 884
Sum egenkapital		-174 997	-78 369
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		322 717	403 612
Annen kortsiktig gjeld		3 299	13 928
Sum kortsiktig gjeld		326 016	417 539
Sum gjeld		326 016	417 539
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		151 019	339 170



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 900198

Enheten

Organisasjonsnummer: 819 425 132
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: OPTIMAL FITNESS AS
Forretningsadresse: Jarenstranda 6
2750 GRAN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Steven-Andreas Hill
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.08.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.08.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 819 425 132
OPTIMAL FITNESS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		832 650	673 115
Sum inntekter		832 650	673 115
Kostnader			
Varekostnad		150 378	87 218
Lønnskostnad	1	11 656	7 188
Avskrivning på varige driftsmidler	2	5 887	5 887
Annen driftskostnad		761 456	624 820
Sum kostnader		929 377	725 113
Driftsresultat		-96 727	-51 998
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		99	28
Sum finansinntekter		99	28
Netto finans		99	28
Ordinært resultat før skattekostnad			
Ordinært resultat etter skattekostnad		-96 628	-51 970
Årsresultat		-96 628	-51 970
Årsresultat etter minoritetsinteresser			
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-96 628	-51 970
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-96 628	-51 970
Sum overføringer og disponeringer		-96 628	-51 970



Organisasjonsnr: 819 425 132
OPTIMAL FITNESS AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2021 2020

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontorm.

2

64 252

70 138

Sum varige driftsmidler

64 252

70 138

Sum anleggsmidler

64 252

70 138

Omløpsmidler

Varer

Varer

50 751

50 751

Sum varer

50 751

50 751

Fordringer

Kundefordringer
Andre kortsiktige
fordringer

4

24 608

81 014

Sum fordringer

24 608

81 619

162 633

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l.

5

11 409

55 648

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende

11 409

55 648

Sum omløpsmidler

86 767

269 032

SUM EIENDELER

151 019

339 170

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital

6,7

30 000

30 000

Annen innskutt egenkapital

-2 485

-2 485

Sum innskutt egenkapital

27 515

27 515

Opptjent egenkapital

Udekket tap

6

202 512

105 884

Sum opptjent egenkapital

-202 512

-105 884

Sum egenkapital

-174 997

-78 369



Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	322 717	403 612
Annen kortsiktig gjeld	3 299	13 928
Sum kortsiktig gjeld	326 016	417 539
Sum gjeld	326 016	417 539
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	151 019	339 170



Organisasjonsnr: 819 425 132
OPTIMAL FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



Optimal Fitness AS

Noter 2021

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Eventuelle virkninger av endring av regnskapsprinsipper omtales spesielt.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld består av poster som knytter seg til varekretsløpet og poster som forfaller til betaling innen ett år etter anskaffelsestidspunktet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmidler/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost og avskrives lineært over eiendelens forventede levetid. Dersom virkelig verdi er lavere enn bokført verdi vil det bli gjennomført en nedskrivning til virkelig verdi.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets forventede økonomiske levetid. Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger tillegges driftsmiddelets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

Inntekter

Selskapets salgsinntekter er omsetning av tjenester og varer.

Obligatorisk tjenestepensjon

Selskapet er ikke pliktig til å ha pensjonsordning i henhold til lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Skatter

Skattekostnad i resultatregnskapet består av av betalbar skatt og endringen i utsatt skatt/skattefordel. Det beregnes og bokføres utsatt skatt/skattefordel som følge av midlertidige forskjeller mellom skattemessige og regnskapsmessige verdier i regnskapet. Positive og negative midlertidige forskjeller som vil, eller kan utligne hverandre i samme periode nettoføres. I henhold til GRFS for små selskaper bokføres ikke netto utsatt skattefordel som en eiendel i selskapets balanse. □



Optimal Fitness AS

Noter 2021

Note 1 - Lønnskostnad

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	0	0
Andre lønnsrelaterte ytelser	11 656	7 188
Totalt	11 656	7 188

Det har ikke vært kostnader i form av lønn, pensjon eller andre godtgjørelser til selskapets styre i løpet av året. Samtlige styremedlemmer er ansatt i selskapet og mottar lønn fra selskapet som en følge av sine ansettelsesforhold.

Det foreligger ingen avtaler eller forpliktelser om å gi daglig leder eller leder av styret særskilte vederlag ved eventuell opphør eller endring av ansettelsesforholdet. Det finnes videre ingen avtaler om bonuser, opsjoner eller lignende til fordel for daglig leder eller styrets leder.

Selskapet har ikke hatt avtale for obligatorisk tjenstepensjon (OTP) for 2021 da vilkårene ikke er til stede.



Optimal Fitness AS

Noter 2021

Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

Avskrivningstablå

Driftsløsøre,
inventar, verktøy,
kontorm.

Anskaffelseskost pr. 1/1	29 435
Anskaffelseskost pr. 31/12	29 435
Akk. av/nedskr. pr 1/1	11 774
+ Ordinære avskrivninger	5 887
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	17 661
Balanseført verdi pr 31/12	11 774
Prosentstatts for ord. avskr.	20-20

Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	-96 628
+ Permanente og andre forskjeller	15 039
+ Endring i midlertidige forskjeller	-4 069
= Inntekt	-85 658

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
= Sum betalbar skatt	0
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
= Ordinær skattekostnad	0
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
= Betalbar skatt i balansen	0



Optimal Fitness AS

Noter 2021

Note 4 - Kundefordringer

Kundefordringer er oppført med pålydende, og det er gjort en individuell vurdering om behovet for tapsavsetning. Det er ikke foretatt noe tapsavsetning, da tap ikke forventes.

Note 5 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Av selskapets midler er kr 0,- satt på særskilt konto, for dekning av skattetreksforpliktelser. Beløpet er tilstrekkelig til å dekke forpliktelsene. Øvrige midler disponeres fritt av selskapet.

Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	0	-108 369	-78 369
-Til årets resultat			-96 628	-96 628
Pr 31.12.	30 000	0	-204 997	-174 997

Selskapet fikk et underskudd på kr.96.628 i 2021. Etter å ha overført underskuddet til udekket tap og annen egenkapital fikk selskapet en negativt egenkapital på kr.174.997. Selskapets aksjekapital er tapt og styret har iverksatt tiltak for å bedre inntjeningen. Det er gjennomført en prisøkning i 2022 som vil gi en bedring i bruttofortjenesten. Styret jobber med å finne kostnadsbesparende tiltak.

Selskapets virksomhet er berørt av koronapandemien. Det er begrensninger på trening i lokalet. Virksomheten er i stor grad berørt av korona. På kort sikt har selskapet benyttet seg av tiltakspakker. På lengre sikt er det vanskelig å si noe om virkningen, den vil være avhengig av myndighetens innstrammingsiltak og størrelsen på tiltakspakker, og hvordan markedet blir når koronapandemien er over.

Note 7 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Selskapets aksjekapital består av 2 000 aksjer, pålydende kr 15,-. Totalt kr 30 000,-.

Selskapets aksjonærer:

Navn	Funksjon	Antall aksjer	Stemme-/eierandel
Thomas Hamar	Styreleder	2 000	100%
Sum		2 000	100%



Optimal Fitness AS

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		832 650	673 115
Sum driftsinntekter		832 650	673 115
Driftskostnader			
Varekostnad		150 378	87 218
Lønnskostnad	1	11 656	7 188
Avskrivning på varige driftsmidler	2	5 887	5 887
Annen driftskostnad		761 456	624 820
Sum driftskostnader		929 377	725 113
DRIFTSRESULTAT		(96 727)	(51 998)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		99	28
Sum finansinntekter		99	28
NETTO FINANSPOSTER		99	28
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(96 628)	(51 970)
Skattekostnad på ordinært resultat	3	0	0
ORDINÆRT RESULTAT		(96 628)	(51 970)
ÅRSRESULTAT		(96 628)	(51 970)
OVERF. OG DISPONERINGER			
Fremføring av udekket tap		(96 628)	(51 970)
SUM OVERF. OG DISP.		(96 628)	(51 970)



Optimal Fitness AS

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	64 252	70 139
Sum varige driftsmidler		64 252	70 139
SUM ANLEGGSMIDLER		64 252	70 139
OMLØPSMIDLER			
Varer		50 751	50 751
Fordringer			
Kundefordringer	4	24 608	81 014
Andre kortsiktige fordringer		0	81 619
Sum fordringer		24 608	162 633
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	11 409	55 648
SUM OMLØPSMIDLER		86 767	269 032
SUM EIENDELER		151 019	339 170



Optimal Fitness AS

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	6,7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		(2 485)	(2 485)
Sum innskutt egenkapital		27 515	27 515
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	6	(202 512)	(105 884)
Sum opptjent egenkapital		(202 512)	(105 884)
SUM EGENKAPITAL		(174 997)	(78 369)
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		322 717	403 612
Annen kortsiktig gjeld		3 299	13 928
SUM KORTSIKTIG GJELD		326 016	417 539
SUM GJELD		326 016	417 539
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		151 019	339 170

Gran, 15.08.2022

Thomas Hamar
Styreleder



**Årsregnskap 2021
for
Optimal Fitness AS**

Organisasjonsnr. 819425132

Utarbeidet av:

Acca Regnskap AS
Autorisert regnskapsførerselskap
Bjørnstjerne Bjørnsons gate 86
3044 DRAMMEN
Organisasjonsnr. 918509240