



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 898 503 992  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: STERK HELSE OG TRENING LØREN AS  
Forretningsadresse: Lørenveien 44  
0585 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kjetil Larsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.03.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 28.03.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		15 348 360	14 129 373
Annen driftsinntekt		4 000	
<b>Sum inntekter</b>		<b>15 352 360</b>	<b>14 129 373</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad	1	225 755	134 169
Lønnskostnad	2	5 251 113	5 172 919
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	214 293	246 442
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3		
Annen driftskostnad		6 650 889	6 985 231
<b>Sum kostnader</b>		<b>12 342 050</b>	<b>12 538 761</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>3 010 310</b>	<b>1 590 612</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern	4	185 059	
Annen renteinntekt	4	47 570	267 465
Annen finansinntekt		17	13
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>232 646</b>	<b>267 478</b>
Rentekostnad til foretak i samme konsern	4	38 883	
Annen rentekostnad	4	94 279	102 717
Annen finanskostnad		6 327	12 439
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>139 490</b>	<b>115 155</b>
<b>Netto finans</b>		<b>93 156</b>	<b>152 323</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>3 103 466</b>	<b>1 742 935</b>
Skattekostnad på resultat	5	684 877	384 657
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>2 418 589</b>	<b>1 358 278</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>2 418 589</b>	<b>1 358 278</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>2 418 589</b>	<b>1 358 278</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>2 418 589</b>	<b>1 358 278</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avgitt konsernbidrag	6	2 424 056	
Avsatt til annen egenkapital	6	-5 467	1 358 278
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>2 418 589</b>	<b>1 358 278</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	5	27 383	28 552
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>27 383</b>	<b>28 552</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3, 7	433 042	647 335
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>433 042</b>	<b>647 335</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til foretak i samme konsern	4	7 688 504	4 839 610
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	4		
Andre langsiktige fordringer		1 319 970	1 319 970
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>9 008 474</b>	<b>6 159 580</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>9 468 899</b>	<b>6 835 467</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>	1		
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	7, 8	228 135	423 733
Andre kortsiktige fordringer		1 073 977	1 132 774
Konsernfordringer	4, 4	72 917	48 000
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 375 029</b>	<b>1 604 508</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	9	1 159 960	454 084
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 159 960</b>	<b>454 084</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 534 990</b>	<b>2 058 592</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>12 003 888</b>	<b>8 894 059</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6, 10	66 750	66 750
Beholdning av egne aksjer	10		
Overkurs	6	141 803	141 803
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>208 553</b>	<b>208 553</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	1 627 166	1 632 633
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 627 166</b>	<b>1 632 633</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 835 720</b>	<b>1 841 186</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	5		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	925 000	1 225 000
Langsiktig konserngjeld	4		
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>925 000</b>	<b>1 225 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>925 000</b>	<b>1 225 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 228 233	1 342 781
Betalbar skatt	5		64 333
Skyldig offentlige avgifter		392 149	348 580
Kortsiktig konserngjeld	4	4 575 398	1 278 196
Annen kortsiktig gjeld		3 047 389	2 793 982
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>9 243 169</b>	<b>5 827 873</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>10 168 169</b>	<b>7 052 873</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>12 003 888</b>	<b>8 894 059</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>			
Garantistillelser	7		
Pantstillelser	7		



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 343676

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 898 503 992  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: STERK HELSE OG TRENING LØREN AS  
Forretningsadresse: Lørenveien 44  
0585 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kjetil Larsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.03.2025

#### Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 27.03.2025



Organisasjonsnr: 898 503 992  
STERK HELSE OG TRENING LØREN AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		15 348 360	14 129 373
Annen driftsinntekt		4 000	
<b>Sum inntekter</b>		<b>15 352 360</b>	<b>14 129 373</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad	1	225 755	134 169
Lønnskostnad	2	5 251 113	5 172 919
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	214 293	246 442
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3		
Annen driftskostnad		6 650 889	6 985 231
<b>Sum kostnader</b>		<b>12 342 050</b>	<b>12 538 761</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>3 010 310</b>	<b>1 590 612</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern	4	185 059	
Annen renteinntekt	4	47 570	267 465
Annen finansinntekt		17	13
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>232 646</b>	<b>267 478</b>
Rentekostnad til foretak i samme konsern	4	38 883	
Annen rentekostnad	4	94 279	102 717
Annen finanskostnad		6 327	12 439
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>139 490</b>	<b>115 155</b>
<b>Netto finans</b>		<b>93 156</b>	<b>152 323</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>3 103 466</b>	<b>1 742 935</b>
Skattekostnad på resultat	5	684 877	384 657
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>2 418 589</b>	<b>1 358 278</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>2 418 589</b>	<b>1 358 278</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>2 418 589</b>	<b>1 358 278</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>2 418 589</b>	<b>1 358 278</b>



<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avgitt konsernbidrag	6	2 424 056	
Avsatt til annen egenkapital	6	-5 467	1 358 278
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>2 418 589</b>	<b>1 358 278</b>



Organisasjonsnr: 898 503 992  
STERK HELSE OG TRENING LØREN AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	5	27 383	28 552
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>27 383</b>	<b>28 552</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
<b>Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr</b>			
	3, 7	433 042	647 335
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>433 042</b>	<b>647 335</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
<b>Lån til foretak i samme konsern</b>			
	4	7 688 504	4 839 610
<b>Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet</b>			
Andre langsiktige fordringer	4	1 319 970	1 319 970
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>9 008 474</b>	<b>6 159 580</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>9 468 899</b>	<b>6 835 467</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>	1		
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	7, 8	228 135	423 733
Andre kortsiktige fordringer		1 073 977	1 132 774
Konsernfordringer	4, 4	72 917	48 000
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 375 029</b>	<b>1 604 508</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	9	1 159 960	454 084
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 159 960</b>	<b>454 084</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 534 990</b>	<b>2 058 592</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>12 003 888</b>	<b>8 894 059</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6, 10	66 750	66 750
Beholdning av egne aksjer	10		
Overkurs	6	141 803	141 803
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>208 553</b>	<b>208 553</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	1 627 166	1 632 633
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 627 166</b>	<b>1 632 633</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 835 720</b>	<b>1 841 186</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	5		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	7	925 000	1 225 000
Langsiktig konserngjeld	4		
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>925 000</b>	<b>1 225 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>925 000</b>	<b>1 225 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 228 233	1 342 781
Betalbar skatt	5		64 333
Skyldig offentlige avgifter		392 149	348 580
Kortsiktig konserngjeld	4	4 575 398	1 278 196
Annen kortsiktig gjeld		3 047 389	2 793 982
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>9 243 169</b>	<b>5 827 873</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>10 168 169</b>	<b>7 052 873</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>12 003 888</b>	<b>8 894 059</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>			
Garantistillelser	7		
Pantstillelser	7		



Organisasjonsnr: 898 503 992  
STERK HELSE OG TRENING LØREN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
15.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



**Crowe Partner Revisjon AS**  
Org.nr.: 922829845MVA  
Dronning Mauds gate 10  
0250 Oslo  
Tlf. +47 21 93 93 00  
www.crowe.no

## Til generalforsamlingen i Sterk Helse og Trening Løren AS

### UAVHENGIG REVISORS BERETNING

#### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til **Sterk Helse og Trening Løren AS** som viser et overskudd på **NOK 2 418 589**. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2024 og resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

#### Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2024 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

#### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

#### Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

#### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Crowe Partner Revisjon AS is a member of Crowe Global, a Swiss Verein. Each member firm of Crowe Global is a separate and independent legal entity. Crowe Partner Revisjon AS and its affiliates are not responsible or liable for any acts or omissions of Crowe Global or any other member of Crowe Global. Crowe Global does not render any professional services and does not have an ownership or partnership interest in Crowe Partner Revisjon AS.

© 2025 Crowe Partner Revisjon AS



**Crowe Partner Revisjon AS**  
Org.nr.: 922829845MVA  
Dronning Mauds gate 10  
0250 Oslo  
Tlf. +47 21 93 93 00  
www.crowe.no

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimater og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessige og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Oslo, 14. mars 2025

**CROWE PARTNER REVISJON AS**

**Nils Frode Johansen**  
Statsautorisert revisor

Crowe Partner Revisjon AS is a member of Crowe Global, a Swiss Verein. Each member firm of Crowe Global is a separate and independent legal entity. Crowe Partner Revisjon AS and its affiliates are not responsible or liable for any acts or omissions of Crowe Global or any other member of Crowe Global. Crowe Global does not render any professional services and does not have an ownership or partnership interest in Crowe Partner Revisjon AS.

© 2025 Crowe Partner Revisjon AS



## Elektronisk signatur

*Signert av*

**Johansen, Nils Frode**



*Dato og tid (UTC+01:00, Central European Time (Berlin)) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)*

14.03.2025 13:22:25

*Signaturmetode*

Norwegian BankID

Dette dokumentet er signert med elektronisk signatur. En elektronisk signatur er juridisk forpliktende på samme måte som en håndskrevet signatur på papir. Denne siden er lagt til dokumentet for å vise grunnleggende informasjon om signaturen(e), og på de følgende sidene kan du lese dokumentet som er signert. Vedlagt finnes også en PDF med signaturdetaljer, og en XML-fil med innholdet i den elektroniske signaturen(e). Vedleggene kan brukes for å verifisere gyldigheten av dokumentets signatur ved behov.



# Årsregnskap 2024

## Sterk Helse Og Trening Løren AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 898 503 992



Sterk Helse Og Trening Løren AS

898 503 992

## Resultatregnskap

Sterk Helse Og Trening Løren AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2024	2023
Salgsinntekt		15 348 360	14 129 373
Annen driftsinntekt		4 000	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>15 352 360</b>	<b>14 129 373</b>
Varekostnad	1	225 755	134 169
Lønnskostnad	2	5 251 113	5 172 919
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	214 293	246 442
Annen driftskostnad		6 650 889	6 985 231
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>12 342 050</b>	<b>12 538 761</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>3 010 310</b>	<b>1 590 612</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern	4	185 059	0
Annen renteinntekt		47 570	267 465
Annen finansinntekt		17	13
Rentekostnad til foretak i samme konsern	4	38 883	0
Annen rentekostnad		94 279	102 717
Annen finanskostnad		6 327	12 439
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>93 156</b>	<b>152 323</b>
Resultat før skattekostnad		3 103 466	1 742 935
Skattekostnad på resultat	5	684 877	384 657
<b>Årsresultat</b>		<b>2 418 589</b>	<b>1 358 278</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt konsernbidrag	6	2 424 056	0
Avsatt til annen egenkapital	6	-5 467	1 358 278
<b>Sum overføringer</b>		<b>2 418 589</b>	<b>1 358 278</b>

Sterk Helse Og Trening Løren AS

Side 2



Sterk Helse Og Trening Løren AS

898 503 992

## Balanse

Sterk Helse Og Trening Løren AS

Eiendeler	Note	2024	2023
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	5	27 383	28 552
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>27 383</b>	<b>28 552</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3, 7	433 042	647 335
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>433 042</b>	<b>647 335</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til foretak i samme konsern	4	7 688 504	4 839 610
Andre langsiktige fordringer		1 319 970	1 319 970
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>9 008 474</b>	<b>6 159 580</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>9 468 899</b>	<b>6 835 467</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	7, 8	228 135	423 733
Andre kortsiktige fordringer		1 073 977	1 132 774
Konsernfordringer	4	72 917	48 000
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 375 029</b>	<b>1 604 508</b>
<b>Investeringer</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	9	1 159 960	454 084
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 534 990</b>	<b>2 058 592</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>12 003 888</b>	<b>8 894 059</b>

Sterk Helse Og Trening Løren AS

Side 3



Sterk Helse Og Trening Løren AS

898 503 992

## Balanse

Sterk Helse Og Trening Løren AS

Egenkapital og gjeld	Note	2024	2023
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6, 10	66 750	66 750
Overkurs	6	141 803	141 803
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>208 553</b>	<b>208 553</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	1 627 166	1 632 633
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 627 166</b>	<b>1 632 633</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 835 720</b>	<b>1 841 186</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning for forpliktelser</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	925 000	1 225 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>925 000</b>	<b>1 225 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 228 233	1 342 781
Betalbar skatt	5	0	64 333
Skyldig offentlige avgifter		392 149	348 580
Konserngjeld	4	4 575 398	1 278 196
Annen kortsiktig gjeld		3 047 389	2 793 982
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>9 243 169</b>	<b>5 827 873</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>10 168 169</b>	<b>7 052 873</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>12 003 888</b>	<b>8 894 059</b>

Sterk Helse Og Trening Løren AS

Side 4



Sterk Helse Og Trening Løren AS

898 503 992

**Balanse**

Sterk Helse Og Trening Løren AS

13.03.2025

Styret i Sterk Helse Og Trening Løren AS

\_\_\_\_\_  
Daniel Fernandez Strengelsrud  
styreleder

\_\_\_\_\_  
Kjetil Larsen  
styremedlem/daglig leder



Sterk Helse Og Trening Løren AS

898 503 992

## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Sterk Helse Og Trening Løren AS

Side 6



Sterk Helse Og Trening Løren AS

898 503 992

## Note 1 Varekostnad

Denne posten består i hovedsak av fremmedytelser og underentreprise på kr. 89 634. Dette er produksjon av treningstimer utført av personlige trenere tilknyttet treningssenteret.

## Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

### Lønnskostnader

	2024	2023
Lønninger	4 210 190	4 111 410
Arbeidsgiveravgift	745 507	710 652
Pensjonskostnader	111 953	106 803
Andre ytelser	183 463	244 052
<b>Sum</b>	<b>5 251 113</b>	<b>5 172 919</b>

Selskapet har i 2024 sysselsatt 15 årsverk.

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer i selskapet.

## Note 3 Anleggsmidler

	Lisenser	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.24	222 688	2 516 636	2 739 324
<b>Anskaffelseskost 31.12.24</b>	<b>222 688</b>	<b>2 516 636</b>	<b>2 739 324</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.24	222 688	2 083 592	2 306 280
Av- og nedskrivninger pr. 31.12.24	222 688	2 083 592	2 306 280
<b>Bokført verdi 31.12.24</b>	<b>0</b>	<b>433 044</b>	<b>433 044</b>
Årets ordinære avskrivninger		214 291	214 291
Økonomisk levetid	3 år	0-10 år	

Sterk Helse Og Trening Løren AS

Side 7



Sterk Helse Og Trening Løren AS

898 503 992

## Note 4 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2024	2023
<b>Fordringer</b>		
Lån til foretak i samme konsern	7 688 504	4 839 610
Andre kortsiktige fordringer konsern	72 917	48 000
<b>Sum</b>	<b>7 761 420</b>	<b>4 887 610</b>
<b>Gjeld</b>		
Årets avgitte konsernbidrag	3 107 764	0
Annen gjeld konsern	1 467 634	1 278 196
<b>Sum</b>	<b>4 575 398</b>	<b>1 278 196</b>

Gjelden er renteberegnet etter avtale for 2024 med kr. 38 883

Fordring er renteberegnet etter avtale for 2024 med kr. 185 059

## Note 5 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Betalbar skatt	683 708	64 333
Endring i utsatt skattefordel	1 169	320 324
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>684 877</b>	<b>384 657</b>

### Skattepliktig inntekt:

Ordinært resultat før skatt	3 103 466	1 742 935
Permanente forskjeller	9 611	5 507
Endring i midlertidige forskjeller	-5 314	-68 887
Avgitt konsernbidrag	-3 107 764	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-1 387 133
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>0</b>	<b>292 422</b>

### Betalbar skatt i balansen:

Betalbar skatt på årets resultat	683 708	64 333
Betalbar skatt på avgitt konsernbidrag	-683 708	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>64 333</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller:

<b>Midlertidige forskjeller</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>Endring</b>
Varige driftsmidler	-90 424	-95 738	-5 314
Fordringer	-34 045	-34 045	0
<b>Sum</b>	<b>-124 469</b>	<b>-129 782</b>	<b>-5 314</b>
<b>Grunnlag for utsatt skattefordel</b>	<b>-124 469</b>	<b>-129 782</b>	<b>-5 314</b>
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>-27 383</b>	<b>-28 552</b>	<b>-1 169</b>

Sterk Helse Og Trening Løren AS

Side 8



Sterk Helse Og Trening Løren AS

898 503 992

## Note 6 Egenkapital

	Aksje- kapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
<b>Pr. 01.01.2024</b>	<b>66 750</b>	<b>141 803</b>	<b>1 632 633</b>	<b>1 841 186</b>
Årets overskudd			2 418 589	2 418 589
Konsernbidrag avgitt			-2 424 056	-2 424 056
<b>Pr. 31.12.2024</b>	<b>66 750</b>	<b>141 803</b>	<b>1 627 166</b>	<b>1 835 720</b>

### Fortsatt drift:

Årsregnskap for 2024 er gjort opp under forutsetning om fortsatt drift.

## Note 7 Pantstillelser og garantier

	31.12.2024	31.12.2023
<b>Pantsikret gjeld, pantstillelser og garantier</b>		
Langsiktig gjeld til kredittinstitusjoner	925 000	1 225 000
Kassekreditt (Limit 500 000)	0	0
<b>Sum</b>	<b>925 000</b>	<b>1 225 000</b>

### Regnskapsført verdi av pantsikrede eiendeler

Driftstilbehør (Inntil kr. 1 000 000)	433 042	647 335
Kundefordringer (Inntil kr. 1 000 000)	228 135	423 733
<b>Sum</b>	<b>661 177</b>	<b>1 071 068</b>

## Note 8 Kundefordringer

	2024	2023
Kundefordringer til pålydende	262 180	457 778
Avsetning til tap	34 045	34 045
<b>Balanseført verdi av kundefordringer 31.12</b>	<b>228 135</b>	<b>423 733</b>
Endring i avsetning til tap	0	-72 705
Realiserte tap	180 032	231 359
<b>Sum resultatførte tap på krav</b>	<b>180 032</b>	<b>158 654</b>

Årets avsetning til tap relaterer seg i hovedsak til usikre kundefordringer.

Kostnadsført tap er klassifisert som annen driftskostnad i regnskapet.



Sterk Helse Og Trening Løren AS

898 503 992

## Note 9 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 186 783. Skyldig skattetrekk pr. 31.12. er på kr. 186 775.

## Note 10 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Sterk Helse Og Trening Løren AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	6 675	10,0	66 750
<b>Sum</b>	<b>6 675</b>		<b>66 750</b>

### Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Sterk Group AS	6 675	100,0	100,0



## Elektronisk signatur

Signert av

**Larsen, Kjetil**

 **bankID**

Dato og tid (UTC+01:00, Central European Time (Berlin)) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

13.03.2025 11:19:05

Signaturmetode

Norwegian BankID

Signert av

**Strengelsrud, Daniel F**

 **bankID**

Dato og tid (UTC+01:00, Central European Time (Berlin)) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

13.03.2025 12:56:11

Signaturmetode

Norwegian BankID

Dette dokumentet er signert med elektronisk signatur. En elektronisk signatur er juridisk forpliktende på samme måte som en håndskrevet signatur på papir. Denne siden er lagt til dokumentet for å vise grunnleggende informasjon om signaturen(e), og på de følgende sidene kan du lese dokumentet som er signert. Vedlagt finnes også en PDF med signaturdetaljer, og en XML-fil med innholdet i den elektroniske signaturen(e). Vedleggene kan brukes for å verifisere gyldigheten av dokumentets signatur ved behov.