



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer:	996 711 803
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	3F HOLDING AS
Forretningsadresse:	Jøssinggata 4A 4317 SANDNES

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2022 - 31.12.2022
-------------------------	-------------------------

### Konsern

Morselskap i konsern:	Nei
-----------------------	-----

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Pre Solutions AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	11.06.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 28.05.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		222 878	99 342
<b>Sum kostnader</b>		<b>222 878</b>	<b>99 342</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-222 878</b>	<b>-99 342</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		195 078	
Annen finansinntekt		241 324	67 855
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler			6 000
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>436 402</b>	<b>73 855</b>
Annen rentekostnad		324 949	193 803
Annen finanskostnad		370 032	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>694 981</b>	<b>193 803</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-258 578</b>	<b>-119 948</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-481 456</b>	<b>-219 290</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-481 456</b>	<b>-219 290</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-481 456</b>	<b>-219 290</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-481 456</b>	<b>-219 290</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-481 456</b>	<b>-219 290</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overført fra annen egenkapital		-481 456	-219 290
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-481 456</b>	<b>-219 290</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler	1	3 312 148	3 302 339
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>3 312 148</b>	<b>3 302 339</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>3 312 148</b>	<b>3 302 339</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		2 416 691	3 595 781
<b>Sum fordringer</b>		<b>2 416 691</b>	<b>3 595 781</b>
<b>Investeringer</b>			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	1		
Markedsbaserte aksjer	1		
Markedsbaserte obligasjoner	1		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	1		
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 416 691</b>	<b>3 595 781</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>5 728 840</b>	<b>6 898 120</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Annen egenkapital		-2 071	479 385
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-2 071</b>	<b>479 385</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>97 929</b>	<b>579 385</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		2 687 042	3 480 667
Annen kortsiktig gjeld		2 943 869	2 838 068
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>5 630 911</b>	<b>6 318 735</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>5 630 911</b>	<b>6 318 735</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>5 728 840</b>	<b>6 898 120</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 500192

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 996 711 803  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: 3F HOLDING AS  
Forretningsadresse: Jøssinggata 4A  
4317 SANDNES

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Pre Solutions AS  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.06.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 19.06.2023



Organisasjonsnr: 996 711 803  
3F HOLDING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		222 878	99 342
<b>Sum kostnader</b>		<b>222 878</b>	<b>99 342</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-222 878</b>	<b>-99 342</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		195 078	
Annen finansinntekt		241 324	67 855
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler			6 000
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>436 402</b>	<b>73 855</b>
Annen rentekostnad		324 949	193 803
Annen finanskostnad		370 032	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>694 981</b>	<b>193 803</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-258 578</b>	<b>-119 948</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-481 456</b>	<b>-219 290</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-481 456</b>	<b>-219 290</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-481 456</b>	<b>-219 290</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-481 456</b>	<b>-219 290</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-481 456</b>	<b>-219 290</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overført fra annen egenkapital		-481 456	-219 290
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-481 456</b>	<b>-219 290</b>



Organisasjonsnr: 996 711 803  
3F HOLDING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2022	2021
------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og andeler	1	3 312 148	3 302 339
Sum finansielle anleggsmidler		3 312 148	3 302 339
Sum anleggsmidler		3 312 148	3 302 339

#### Omløpsmidler Varer

#### Fordringer

Andre kortsiktige fordringer		2 416 691	3 595 781
Sum fordringer		2 416 691	3 595 781

#### Investeringer

Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	1
Markedsbaserte aksjer	1
Markedsbaserte obligasjoner	1
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	1

Sum omløpsmidler		2 416 691	3 595 781
SUM EIENDELER		5 728 840	6 898 120

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Aksjekapital	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital	100 000	100 000

#### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	-2 071	479 385
Sum opptjent egenkapital	-2 071	479 385

Sum egenkapital	97 929	579 385
-----------------	--------	---------

Sum langsiktig gjeld	0	0
----------------------	---	---



<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Gjeld til kredittinstitusjoner	2 687 042	3 480 667
Annen kortsiktig gjeld	2 943 869	2 838 068
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>5 630 911</b>	<b>6 318 735</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>5 630 911</b>	<b>6 318 735</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>5 728 840</b>	<b>6 898 120</b>



Organisasjonsnr: 996 711 803  
3F HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



BankID Signing  
Jørgen Andreas Borge Poulsson  
2023-06-16



# Årsregnskap 2022

## 3f Holding AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 996 711 803



## RESULTATREGNSKAP

### 3F HOLDING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Annen driftskostnad		222 878	99 342
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>222 878</b>	<b>99 342</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-222 878</b>	<b>-99 342</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		195 078	0
Annen finansinntekt		241 324	67 855
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		0	6 000
Annen rentekostnad		324 949	193 803
Annen finanskostnad		370 032	0
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-258 578</b>	<b>-119 948</b>
Resultat før skattekostnad		-481 456	-219 290
<b>Årsresultat</b>		<b>-481 456</b>	<b>-219 290</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Overført fra annen egenkapital		481 456	219 290
<b>Sum overføringer</b>		<b>-481 456</b>	<b>-219 290</b>



### BALANSE

#### 3F HOLDING AS

EIENDELER	Note	2022	2021
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
Investeringer i aksjer og andeler	1	3 312 148	3 302 339
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>3 312 148</b>	<b>3 302 339</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>3 312 148</b>	<b>3 302 339</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Andre kortsiktige fordringer		2 416 691	3 595 781
<b>Sum fordringer</b>		<b>2 416 691</b>	<b>3 595 781</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 416 691</b>	<b>3 595 781</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>5 728 840</b>	<b>6 898 120</b>



## BALANSE

### 3F HOLDING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital		100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital		-2 071	479 385
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-2 071</b>	<b>479 385</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>97 929</b>	<b>579 385</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		2 687 042	3 480 667
Annen kortsiktig gjeld		2 943 869	2 838 068
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>5 630 911</b>	<b>6 318 735</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>5 630 911</b>	<b>6 318 735</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>5 728 840</b>	<b>6 898 120</b>

Sandnes, 11.06.2023

Styret i 3f Holding AS

POULSSON JØRGEN A BORGE  
styreleder



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

### KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Verdipapirer

	Anskaffelses kost	Balanseført verdi
<b>ANLEGGSMIDLER</b>		
Gardermoen Tomt AS	3 120 823	3 120 823
Knud Holms Gate Utbygging AS	189 375	189 375
Sandnes Helsepark AS	1 950	1 950
<b>Sum</b>	<b>3 312 148</b>	<b>3 312 148</b>