



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 915 669 565  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISKE FAKTA AS  
Forretningsadresse: Johsvas vei 9  
1448 DRØBAK

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bjørn Ruistuen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.01.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 14.01.2026



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 079 468	3 269 532
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 079 468</b>	<b>3 269 532</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		374 054	593 033
Lønnskostnad	1	2 152 026	2 158 719
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	9 588	11 991
Annen driftskostnad	1	398 769	293 523
<b>Sum kostnader</b>	3	<b>2 934 437</b>	<b>3 057 266</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>145 031</b>	<b>212 266</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		1 285	26 916
Annen renteinntekt	4		90 617
Annen finansinntekt	4	1 445	2 419 442
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2 730</b>	<b>2 536 975</b>
Rentekostnad til foretak i samme konsern			120 402
Annen rentekostnad	4	8 085	6 263
Annen finanskostnad	4	959	1 451
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>9 044</b>	<b>128 116</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-6 314</b>	<b>2 408 859</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>138 717</b>	<b>2 621 125</b>
Skattekostnad på resultat	5	39 542	43 482
<b>Årsresultat</b>	6	<b>99 175</b>	<b>2 577 643</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>99 175</b>	<b>2 577 643</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>99 175</b>	<b>2 577 643</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Tilleggsutbytte		200 000	
Avgitt konsernbidrag			2 370 083
Avsatt til annen egenkapital			207 559
Overført fra annen egenkapital		-100 825	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>99 175</b>	<b>2 577 643</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	5		
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	16 770	26 358
<b>Sum varige driftsmidler</b>	2	<b>16 770</b>	<b>26 358</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til foretak i samme konsern	7		
Andre langsiktige fordringer		15 000	15 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>15 000</b>	<b>15 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>31 770</b>	<b>41 358</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	7, 8	277 285	204 926
Andre kortsiktige fordringer	7	140 714	48 170
<b>Sum fordringer</b>	7	<b>417 999</b>	<b>253 096</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	9	250 736	573 931
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>250 736</b>	<b>573 931</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>668 735</b>	<b>827 027</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>700 505</b>	<b>868 385</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	10	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	10		
Overkurs		20 000	20 000
Annen innskutt egenkapital		-5 666	-5 666
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>44 334</b>	<b>44 334</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	11	134 619	235 444
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>134 619</b>	<b>235 444</b>
<b>Sum egenkapital</b>	6, 11	<b>178 953</b>	<b>279 778</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	5	3 689	5 799
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>3 689</b>	<b>5 799</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7		
Langsiktig konserngjeld	7		
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>3 689</b>	<b>5 799</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld	7	222 323	83 825
Betalbar skatt	5	41 652	37 683
Skyldig offentlige avgifter		47 070	247 607
Annen kortsiktig gjeld	7	206 817	213 692
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	7	<b>517 862</b>	<b>582 807</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>521 551</b>	<b>588 606</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>700 505</b>	<b>868 385</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 300824

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 915 669 565  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISKE FAKTA AS  
Forretningsadresse: Johsvas vei 9  
1448 DRØBAK

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bjørn Ruistuen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.01.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 13.01.2026

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 915 669 565  
FRISKE FAKTA AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 079 468	3 269 532
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 079 468</b>	<b>3 269 532</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		374 054	593 033
Lønnskostnad	1	2 152 026	2 158 719
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	9 588	11 991
Annen driftskostnad	1	398 769	293 523
<b>Sum kostnader</b>	<b>3</b>	<b>2 934 437</b>	<b>3 057 266</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>145 031</b>	<b>212 266</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		1 285	26 916
Annen renteinntekt	4		90 617
Annen finansinntekt	4	1 445	2 419 442
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2 730</b>	<b>2 536 975</b>
Rentekostnad til foretak i samme konsern			120 402
Annen rentekostnad	4	8 085	6 263
Annen finanskostnad	4	959	1 451
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>9 044</b>	<b>128 116</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-6 314</b>	<b>2 408 859</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>138 717</b>	<b>2 621 125</b>
Skattekostnad på resultat	5	39 542	43 482
<b>Årsresultat</b>	<b>6</b>	<b>99 175</b>	<b>2 577 643</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>99 175</b>	<b>2 577 643</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>99 175</b>	<b>2 577 643</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Tilleggsutbytte		200 000	
Avgitt konsernbidrag			2 370 083
Avsatt til annen egenkapital			207 559
Overført fra annen egenkapital		-100 825	



Sum overføringer og  
disponeringer

99 175

2 577 643



Organisasjonsnr: 915 669 565  
FRISKE FAKTA AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	5		
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	16 770	26 358
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>16 770</b>	<b>26 358</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til foretak i samme konsern	7		
Andre langsiktige fordringer		15 000	15 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>15 000</b>	<b>15 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>31 770</b>	<b>41 358</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	7, 8	277 285	204 926
Andre kortsiktige fordringer	7	140 714	48 170
<b>Sum fordringer</b>	<b>7</b>	<b>417 999</b>	<b>253 096</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	9	250 736	573 931
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>250 736</b>	<b>573 931</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>668 735</b>	<b>827 027</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>700 505</b>	<b>868 385</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			



<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	10	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	10		
Overkurs		20 000	20 000
Annen innskutt egenkapital		-5 666	-5 666
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>44 334</b>	<b>44 334</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	11	134 619	235 444
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>134 619</b>	<b>235 444</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>6, 11</b>	<b>178 953</b>	<b>279 778</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	5	3 689	5 799
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>3 689</b>	<b>5 799</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7		
Langsiktig konserngjeld	7		
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>3 689</b>	<b>5 799</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld	7	222 323	83 825
Betalbar skatt	5	41 652	37 683
Skyldig offentlige avgifter		47 070	247 607
Annen kortsiktig gjeld	7	206 817	213 692
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>7</b>	<b>517 862</b>	<b>582 807</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>521 551</b>	<b>588 606</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>700 505</b>	<b>868 385</b>



Organisasjonsnr: 915 669 565  
FRISKE FAKTA AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
2.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

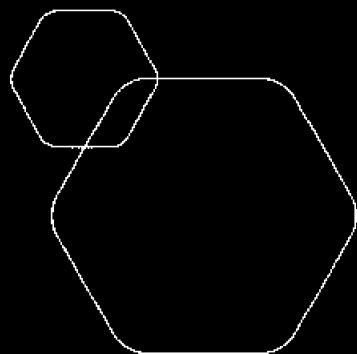
Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

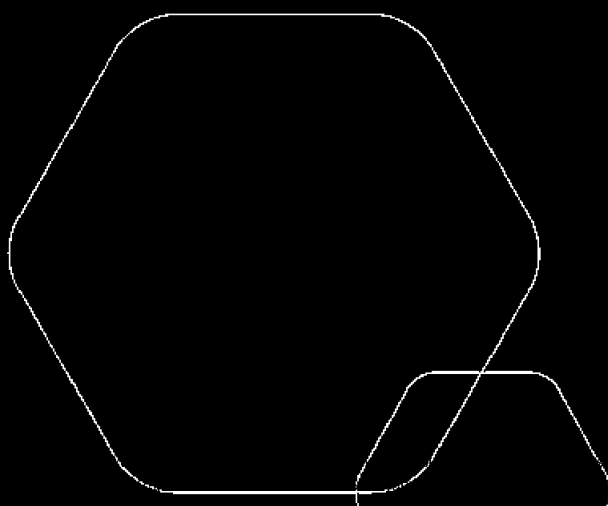
Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



**Årsregnskap 2025**  
**Friske Fakta AS**



Elec  
http

Org.nr.: 915 669 565

sign  
sign.com



## RESULTATREGNSKAP

### FRISKE FAKTA AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		3 079 468	3 269 532
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>3 079 468</b>	<b>3 269 532</b>
Varekostnad		374 054	593 033
Lønnskostnad	1	2 152 026	2 158 719
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	9 588	11 991
Annen driftskostnad	1	398 769	293 523
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>3</b>	<b>2 934 437</b>	<b>3 057 266</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>145 031</b>	<b>212 266</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		1 285	26 916
Annen renteinntekt	4	0	90 617
Annen finansinntekt	4	1 445	2 419 442
Rentekostnad til foretak i samme konsern		0	120 402
Annen rentekostnad	4	8 085	6 263
Annen finanskostnad	4	959	1 451
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-6 314</b>	<b>2 408 859</b>
Resultat før skattekostnad		138 717	2 621 125
Skattekostnad på resultat	5	39 542	43 482
<b>Årsresultat</b>	<b>6</b>	<b>99 175</b>	<b>2 577 643</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Tilleggsutbytte		200 000	0
Avsatt konsernbidrag		0	2 370 083
Avsatt til annen egenkapital		0	207 559
Overført fra annen egenkapital		100 825	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>99 175</b>	<b>2 577 643</b>



### BALANSE

#### FRISKE FAKTA AS

EIENDELER	Note	2025	2024
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	16 770	26 358
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>16 770</b>	<b>26 358</b>
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
Andre langsiktige fordringer		15 000	15 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>15 000</b>	<b>15 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>31 770</b>	<b>41 358</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer	7, 8	277 285	204 926
Andre kortsiktige fordringer	7	140 714	48 170
<b>Sum fordringer</b>	<b>7</b>	<b>417 999</b>	<b>253 096</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	9	250 736	573 931
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>668 735</b>	<b>827 027</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>700 505</b>	<b>868 385</b>



### BALANSE

#### FRISKE FAKTA AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
<strong>EGENKAPITAL</strong>			
<strong>INNSKUTT EGENKAPITAL</strong>			
Aksjekapital	10	30 000	30 000
Overkurs		20 000	20 000
Annen innskutt egenkapital		-5 666	-5 666
<strong>Sum innskutt egenkapital</strong>		<strong>44 334</strong>	<strong>44 334</strong>
<strong>OPPTJENT EGENKAPITAL</strong>			
Annen egenkapital	11	134 619	235 444
<strong>Sum opptjent egenkapital</strong>		<strong>134 619</strong>	<strong>235 444</strong>
<strong>Sum egenkapital</strong>	<strong>6, 11</strong>	<strong>178 953</strong>	<strong>279 778</strong>
<strong>GJELD</strong>			
<strong>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</strong>			
Utsatt skatt	5	3 689	5 799
<strong>Sum avsetning for forpliktelser</strong>		<strong>3 689</strong>	<strong>5 799</strong>
<strong>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</strong>			
<strong>KORTSIKTIG GJELD</strong>			
Leverandørgjeld	7	222 323	83 825
Betalbar skatt	5	41 652	37 683
Skyldig offentlige avgifter		47 070	247 607
Annen kortsiktig gjeld	7	206 817	213 692
<strong>Sum kortsiktig gjeld</strong>	<strong>7</strong>	<strong>517 862</strong>	<strong>582 807</strong>
<strong>Sum gjeld</strong>		<strong>521 551</strong>	<strong>588 606</strong>
<strong>Sum egenkapital og gjeld</strong>		<strong>700 505</strong>	<strong>868 385</strong>

Drøbak, 11.01.2026  
Styret i Friske Fakta AS

Bjørn Ruistuen  
styreleder

Steinar Ruistuen  
daglig leder



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



## Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

### LØNNSKOSTNADER

	2025	2024
Lønninger	1 751 671	1 723 932
Arbeidsgiveravgift	263 821	269 223
Pensjonskostnader	95 937	87 538
Andre ytelser	40 598	78 026
<b>Sum</b>	<b>2 152 026</b>	<b>2 158 719</b>

Selskapet har i 2025 sysselsatt 2 årsverk.

### PENSJONSFORPLIKTELSER

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

## Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	86 332	86 332
<b>= Anskaffelseskost 31.12.25</b>	<b>86 332</b>	<b>86 332</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	69 552	69 552
<b>= Bokført verdi 31.12.25</b>	<b>16 780</b>	<b>16 780</b>
Årets ordinære avskrivninger	9 588	9 588
Økonomisk levetid	3-5 år	

## Note 3 Spesifikasjon av driftskostnader etter art

	2025	2024
Varekostnad	374 054	593 033
Lønnskostnad	2 152 026	2 158 719
Avskrivning	9 588	11 991
Andre driftskostnader	398 769	293 523
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>2 934 437</b>	<b>3 057 266</b>

## Note 4 Poster som er slått sammen i regnskapet

Finansinntekter	2025	2024
Renteinntekt fra foretak i samme konsern	1 285	26 916
Annen renteinntekt	0	90 617
Annen finansinntekt (agio)	600	315
<b>Sum finansinntekter</b>	<b>1 885</b>	<b>117 847</b>



<b>Finanskostnader</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Rentekostnader fra foretak i samme konsern	0	120 402
Annen rentekostnad	8 085	6 263
Annen finanskostnad (disagio)	959	1 451
<b>Sum finanskostnader</b>	<b>9 044</b>	<b>128 116</b>

## Note 5 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	41 652	37 683
Endring i utsatt skatt	-2 110	5 799
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>39 542</b>	<b>43 482</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	138 717	2 621 125
Permanente forskjeller	41 021	-2 404 462
Endring i midlertidige forskjeller	9 588	-11 500
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-33 877
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>189 326</b>	<b>171 285</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	41 652	37 683
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>41 652</b>	<b>37 683</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>Endring</b>
Varige driftsmidler	16 770	26 358	9 588
<b>Sum</b>	<b>16 770</b>	<b>26 358</b>	<b>9 588</b>
<b>Grunnlag for utsatt skatt</b>	<b>16 770</b>	<b>26 358</b>	<b>9 588</b>
<b>Utsatt skatt (22 %)</b>	<b>3 689</b>	<b>5 799</b>	<b>2 109</b>

## Note 6 Egenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Overkurs</b>	<b>Annen Innskutt egenkapital</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum egenkapital</b>
Pr. 31.12.2024	30 000	20 000	-5 666	235 444	279 778
Årets resultat				99 175	99 175
Utbytte				-200 000	-200 000
<b>Pr 31.12.2025</b>	<b>30 000</b>	<b>20 000</b>	<b>-5 666</b>	<b>134 619</b>	<b>178 953</b>



## Note 7 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2025	2024
<b>Fordringer</b>		
Sum	0	0
<b>Gjeld</b>		
Sum	0	0

Selskap	LSF 2025	LSF 2024	LSG 2025	LSG 2024	KSG 2025	KSG 2024
Bjørke Holding AS	0	0	0	0	0	0
SUM	0	0	0	0		

## Note 8 Kundefordringer

	2025	2024
Kundefordringer til pålydende	277 285	204 926
<b>Balanseført verdi av kundefordringer 31.12</b>	<b>277 285</b>	<b>204 926</b>
Endring i avsetning til tap	0	0
<b>Sum resultatførte tap på krav</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Det er ikke gjort avsetning til tap.

## Note 9 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 138 691.

## Note 10 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I FRISKE FAKTA AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	1,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>30 000</b>		<b>30 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
BJØRKE HOLDING AS	30 000	100,0	100,0



## Note 11 Fortsatt drift

Styrets arbeid i 2025 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. I budsjettene for 2026 er det lagt opp til en nøktern drift som skal skape en bærekraftig økonomi.

Friske Fakta AS har en bokført fordring mot morselskapet Bjørke Holding AS med kr 0,-. Selskapet har positiv egenkapital per 31.12.2025 med kr 178 953,-. Selskapet har en utsatt skatte forpliktelse på 3 689,-. Styret i Friske Fakta AS forventer en nøytral løpende drift i nær framtid og på lengre sikt,

Driften av Friske Fakta AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorene.

Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på.



## Saldobalanse

Klient Friske Fakta AS  
Org.nr 915 669 565

Kontonr	Kontobetegnelse	Foreløpig 2025	Oppgjørsposter 2025	Endelig 2025	Saldo 2024
1280	Kontormaskiner	16 769,53	0,00	16 769,53	26 357,53
1396	Depositum	15 000,00	0,00	15 000,00	15 000,00
1500	Kundefordringer	277 285,00	0,00	277 285,00	204 926,11
1571	Lønnsforskudd	0,00	0,00	0,00	28 017,14
1749	Andre forskuddbetalte kostnader	140 713,85	0,00	140 713,85	20 153,00
1920	Bank	112 045,38	0,00	112 045,38	344 955,34
1925	DNB - Korona lån 1506.19.52443	0,00	0,00	0,00	3 397,69
1926	Aksjekonto Nordnet	0,00	0,00	0,00	100 000,00
1950	Bank skattetrekk	138 691,00	0,00	138 691,00	125 578,00
2000	Aksjekapital / EK andre foretak	-30 000,00	0,00	-30 000,00	-30 000,00
2020	Overkurs	-20 000,00	0,00	-20 000,00	-20 000,00
2030	Annen innskutt egenkapital	5 666,00	0,00	5 666,00	5 666,00
2050	Annen egenkapital	-235 444,48	100 825,02	-134 619,46	-235 444,48
2120	Utsatt skatteforpliktelse	-5 799,00	2 110,00	-3 689,00	-5 799,00
2400	Leverandørgjeld	-222 323,06	0,00	-222 323,06	-83 825,26
2500	Betalbar skatt ikke fastsatt	0,00	-41 652,00	-41 652,00	-37 683,00
2600	Forskuddstrekk	0,00	0,00	0,00	-153 781,00
2740	Oppgjørskonto merverdiavgift	-47 070,00	0,00	-47 070,00	-23 726,00
2770	Skyldig arbeidsgiveravgift	0,00	0,00	0,00	-70 100,44
2785	Påløpt arbeidsgiveravgift ferielønn	-25 557,23	0,00	-25 557,23	-26 406,74
2801	Avsatt tilleggsutbytte	200 000,00	-200 000,00	0,00	0,00
2940	Skyldige feriepenger	-181 260,01	0,00	-181 260,01	-187 284,89
3000	Salgsinntekter mva. pliktig	-394 235,00	0,00	-394 235,00	-431 476,00
3020	Salgsinntekt tjenester pl.	-242 643,00	0,00	-242 643,00	-179 980,00
3022	Salgsinntekter Kinnarps Next Office,	0,00	0,00	0,00	-140 098,00
3024	Salgsinntekter Quenchtec lisensavgif	0,00	0,00	0,00	-17 670,00
3028	Salgsinntekter Kundeundersøkelse, l	-50 000,00	0,00	-50 000,00	-29 000,00
3032	Salgsinntekter Sms, høy MVA	-91 532,15	0,00	-91 532,15	-119 176,98
3033	Salgsinntekter Valg, høy MVA	-866 311,00	0,00	-866 311,00	-1 048 200,00
3036	Salgsinntekter Diverse, høy MVA	-267 832,00	0,00	-267 832,00	-54 257,00
3105	Salgsinntekt handelsvarer, utførsel, i	-194 617,00	0,00	-194 617,00	-210 718,87
3125	Online report user Saab Huskvarna (	-81 830,00	0,00	-81 830,00	-161 992,20
3126	Salgsinntekt Kinnarps Next Office	-650 203,06	0,00	-650 203,06	-660 837,39
3221	Salgsinntekt Programmering, 1200/t	0,00	0,00	0,00	-32 400,00
3223	Salgsinntekt Kinnarps Next Educatio	-57 085,00	0,00	-57 085,00	-43 501,00
3224	Salgsinntek Quenchtec lisensavgift, i	-17 061,00	0,00	-17 061,00	-709,65
3225	Salgsinntek Dapresy lisensavgift, ute	-144 119,00	0,00	-144 119,00	-139 515,00
3233	Salgsinntekt Valg , utenfor avgiftson	-22 000,00	0,00	-22 000,00	0,00
4360	Frakt, toll og spedisjon, vidersalg	2 223,50	0,00	2 223,50	10 812,50
4400	Innkjøp av emballasje	136 439,18	0,00	136 439,18	153 423,54
4500	Fremmedytelse underentreprise	235 391,25	0,00	235 391,25	428 796,47
5000	Lønnskostnader	1 515 552,03	0,00	1 515 552,03	1 560 707,24
5092	Feriepenger	181 982,44	0,00	181 982,44	187 284,86
5210	Fri telefon	8 784,00	0,00	8 784,00	8 784,00
5251	Gruppelivsforsikring, AGA opplysnin	55 451,00	0,00	55 451,00	47 549,00
5252	Ulykkesforsikring, AGA opplysnings	1 297,00	0,00	1 297,00	1 236,00
5280	Annen fordel i arbeidsforhold, AGA c	95 937,00	0,00	95 937,00	102 014,50
5290	Motkonto for gruppe 52	-122 313,00	0,00	-122 313,00	-128 390,50
5330	Styrehonorarer	48 702,20	0,00	48 702,20	0,00
5400	Arbeidsgiveravgift	238 161,71	0,00	238 161,71	242 815,80
5405	Arb.g.avg.av påløpte feriep.	25 659,53	0,00	25 659,53	26 407,16
5800	Refusjon av sykepenger	-3 350,00	0,00	-3 350,00	-32 844,00
5900	Gaver til ansatte	0,00	0,00	0,00	5 000,00
5920	Yrkesskadeforsikring	1 785,00	0,00	1 785,00	1 701,00
5921	Gruppelivsforsikring, AGA opplysnin	0,00	0,00	0,00	0,00
5923	Fri vaksehjelp hjemme CityMaid AS	0,00	0,00	0,00	41 588,00

Electronically signed / Sähköisesti elektronisesti / Elektroniskt signert / Elektronisk underskrevet  
<https://sign.vismasign.no/document-check/70230aa-5abe-4263-ba42-6e45835139cd>

**visma sign**  
www.vismasign.com



Kontonr	Kontobetegnelse	Foreløpig 2025	Oppgjørsposter 2025	Endelig 2025	Saldo 2024
5950	Obligatorisk tjenestepensjon (OTP)	95 936,99	0,00	95 936,99	87 538,03
5990	Andre personalkostnader	8 440,50	0,00	8 440,50	5 800,00
6010	Avskrivninger transp.midler, maskine	9 588,00	0,00	9 588,00	11 991,20
6420	Leie datasystemer	44 526,80	0,00	44 526,80	10 160,00
6540	Inventar (Res)	0,00	0,00	0,00	1 461,60
6541	Telefon/PC/nettbrett	1,00	0,00	1,00	0,00
6550	Driftsmaterialer	1 337,84	0,00	1 337,84	3 614,02
6551	Datautstyr	18 688,00	0,00	18 688,00	18 395,00
6560	Rekvisita	284,00	0,00	284,00	3 857,32
6705	Regnskapshonorarer	80 926,93	0,00	80 926,93	73 211,20
6725	Honorar for juridisk bistand, fradrags	19 250,00	0,00	19 250,00	0,00
6800	Kontorrekvisita	151,20	0,00	151,20	3 904,80
6810	Datakostnad	22 156,04	0,00	22 156,04	17 548,68
6840	Aviser,tidskrifter m.v.	4 057,00	0,00	4 057,00	0,00
6860	Møter, kurs, litteratur o.l.	389,55	0,00	389,55	0,00
6900	Telefon, porto m.v.	11 070,91	0,00	11 070,91	10 629,19
6907	Datakommunikasjon	54 097,73	0,00	54 097,73	66 107,42
7100	Bilgodtgjørelser	6 745,00	0,00	6 745,00	0,00
7130	Reisekostnader, oppgavepliktig	2 523,00	0,00	2 523,00	0,00
7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	7 731,93	0,00	7 731,93	2 621,09
7300	Salgskostnader	0,00	0,00	0,00	982,00
7350	Representasjonskost. fradragsberett	1 862,63	0,00	1 862,63	598,51
7360	Representasjonskost. ikke-fradragsb	40 243,00	0,00	40 243,00	9 950,00
7390	MVA-øreavrundning	-0,75	0,00	-0,75	0,00
7395	Øreavrundning	-26,31	0,00	-26,31	-8,91
7400	Kontingenter, fradragsberettiget	12 427,50	0,00	12 427,50	7 900,00
7420	Gaver, fradr. ber.	2 070,00	0,00	2 070,00	20 000,00
7430	Gaver, ikke fradr.ber.	0,00	0,00	0,00	3 801,00
7500	Forsikringspremier	10 825,00	0,00	10 825,00	3 638,00
7770	Bankomkostninger	9 798,00	0,00	9 798,00	11 066,50
7798	Andre driftskostnader	35,00	0,00	35,00	-2 500,00
7799	Annen kostnad, ikke fradragsberettig	8 177,68	0,00	8 177,68	26 586,00
7830	Tap på fordringer	39 420,00	0,00	39 420,00	0,00
8002	Resultatført konsernbidrag	0,00	0,00	0,00	-2 418 212,90
8030	Renter fra selskap i samme konsern	-1 285,02	0,00	-1 285,02	-26 915,84
8050	Renteinntekter	0,00	0,00	0,00	-90 616,65
8060	Valutagevinst (agio)	-599,60	0,00	-599,60	-314,54
8070	Andre finansinntekter	-845,00	0,00	-845,00	-915,00
8130	Renter til selskap i samme konsern	0,00	0,00	0,00	120 402,10
8140	Rentekostnad, ikke fradragsberettig	779,00	0,00	779,00	0,00
8150	Rentekostnader	7 253,53	0,00	7 253,53	6 000,00
8155	Rentekostnad leverandørgjeld	52,00	0,00	52,00	263,00
8160	Valutatap (disagio)	959,31	0,00	959,31	1 451,06
8300	Betalbar skatt	0,00	41 652,00	41 652,00	37 683,00
8320	Endring utsatt skatt	0,00	-2 110,00	-2 110,00	5 799,00
8922	Tilleggsutbytte	0,00	200 000,00	200 000,00	0,00
8935	Avsatt konsernbidrag	0,00	0,00	0,00	2 370 083,27
8960	Avsatt til annen egenkapital	0,00	0,00	0,00	207 559,37
8961	Overføringer fra annen egenkapital	0,00	-100 825,02	-100 825,02	0,00
		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Sammendrag</b>					
1000	- 1950	700 504,76	0,00	700 504,76	868 384,81
2000	- 2990	-561 787,78	-138 716,98	-700 504,76	-868 384,81
3000	- 3900	-3 079 468,21	0,00	-3 079 468,21	-3 269 532,09
4000	- 4500	374 053,93	0,00	374 053,93	593 032,51
5000	- 5990	2 152 026,40	0,00	2 152 026,40	2 158 719,09
6000	- 6940	266 525,00	0,00	266 525,00	220 880,43
7000	- 7880	141 831,68	0,00	141 831,68	84 634,19
8000	- 8990	6 314,22	138 716,98	145 031,20	212 265,87
915669565!	- 915669565	0,00	0,00	0,00	0,00

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet  
<https://sign.visma.net/nb/document-check/7df23daa-5abe-4e83-ba42-6e45835139cd>

visma sign

[www.vismasign.com](http://www.vismasign.com)



Kontonr	Kontobetegnelse	Foreløpig 2025	Oppgjørsposter 2025	Endelig 2025	Saldo 2024
	<b>Sammendrag</b>	0,00	0,00	0,00	0,00



## Generalforsamlingsprotokoll FRISKE FAKTA AS

Den 11.01.2026 ble det avholdt ordinær generalforsamling i Friske Fakta AS på selskapets kontor i Drøbak.

Følgende aksjonær var til stede:

Aksjonær:	Antall aksjer:
Bjørke Holding AS	30.000

hvilket representerte 100 % av den samlede aksjekapital.

1. Den ordinære generalforsamling ble erklært lovlig innkalt og åpnet av styrets leder som opptok fortegnelse over møtende aksjonærer som gjengitt ovenfor. Da det etter forespørsel ikke kom innvendinger til innkallingen eller dagsorden ble generalforsamlingen erklært lovlig satt.
2. Bjørn Ruistuen ble valgt til møteleder, og til å undertegne protokollen.
3. Årsregnskapet for år 2025 ble lagt frem og gjennomgått. Årsregnskapet for regnskapsåret 2025 ble vedtatt.
4. Generalforsamlingen vedtok at årets overskudd med kr 99.175,- disponeres til tilleggsutbytte med kr 200.000,- iht vedtak fra EOGF av 30.11.2025. Dette gir at kr 100.825,- overføres fra annen egenkapital.
5. Sittende styre ble gjenvalgt.
6. Honorar til regnskapsfører ble godkjent etter regning og styrehonorar ble fastsatt til kr. null for 2025.

Samtlige beslutninger var enstemmige.

Det forelå ikke noe mer til behandling, og generalforsamlingen ble hevet.

Drøbak, 11.01.2026

---

Bjørn Ruistuen  
Styreleder



MF-H Accounting AS  
Husvikholmen 10  
1443 DRØBAK

## FULLSTENDIGHETSERKLÆRING/LEDELSESERKLÆRING

Bekreftelse til årsregnskapet i FRISKE FAKTA AS:

Vi bekrefter herved etter beste evne og overbevisning at:

1. Selskapets bokførte driftsinntekter er fullstendige og uttrykker virkelig verdi av de varer og tjenester virksomheten har levert til utenforstående i løpet av 2025.
2. Bokførte driftskostnader tilhører selskapet og uttrykker verdien av forbrukte varer og tjenester mottatt fra utenforstående i løpet av 2025.
3. Selskapet har hjemmel til alle eiendeler i balansen, det er ingen pantsettelse eller heftelser på selskapets eiendeler, med unntak av dem som fremgår av note i årsregnskapet.
4. Vi kjenner ikke til gjeld utover hva som er medtatt i balansen. Vi kjenner heller ikke til garantiforpliktelser, sikkerhetsstillelser, erstatningssøksmål eller pågående prosesser og lignende utover hva som fremgår av årsoppgjøret.
5. Det har ikke skjedd viktige hendelser – eksempelvis oppsigelse av lån, kontraktsinngåelse, rettsvister med mulig økonomisk ansvar, leieavtaler av betydning, vesentlige valuta- eller prisendringer, betydelige tap på fordringer etc. – etter 31. desember 2025.
6. Vi erkjenner vårt ansvar for regnskaps- og internkontrollrutiner som er utformet for å forhindre og avdekke misligheter og feil.
7. Vi bekrefter at det er gitt tilstrekkelige opplysninger i årsregnskapet om eventuelle transaksjoner med nærstående parter.

Vi har gjennomgått det offisielle regnskapet som MF-H Accounting AS har bistått oss med å sette opp, og kjenner ikke til forhold som burde vært medtatt eller fremstilt på annen måte.

Ledelsen er ikke kjent med at det foreligger forhold eller situasjoner som ikke fremgår av årsregnskapet/årsberetningen som kan vurderes å true selskapets fortsatte drift eller eksistens.

11.01.2026

Med hilsen  
FRISKE FAKTA AS

\_\_\_\_\_  
Bjørn Ruistuen  
Styreleder

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 27 pages before this page  
Dokumentet inneholder 27 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 27 sivua ennen tätä sivua  
Dette dokument inneholder 27 sider før denne side

Detta dokument innehåller 27 sidor före denna sida

**Bjørn Ruistuen**

**Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: Friske Fakta as**

54ce0804-9cc4-459f-a371-3e03b7d8c59c - 2026-01-12 14:05:04 UTC +02:00

BankID - 503a5e42-ca06-451a-99b2-d0ec2f517c1d - NO

Authority to sign - Asemavaltuuus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

**Steinar Ruistuen**

**Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: Friske Fakta AS**

915efa38-0efa-4a1c-af49-0d8ffde6ecfc - 2026-01-12 14:17:23 UTC +02:00

BankID - 22260a8b-9da6-46f0-ba36-24136ddd98e6 - NO

Authority to sign - Asemavaltuuus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

authority to sign  
representative  
custodial

asemavaltuuus  
nimenkirjoitusoikeus  
huoltaja/edunvalvoja

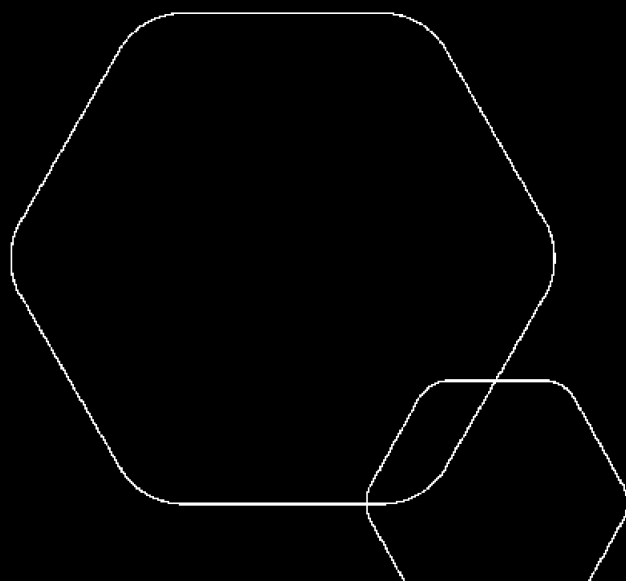
ställningsfullmakt  
firmateckningsrätt  
förvaltare

autoritet til å signere  
representant  
foresatte/verge

myndighed til at underskrive  
repræsentant  
frihedsberøvende



**Årsregnskap 2025**  
**Friske Fakta AS**



Org.nr.: 915 669 565



### RESULTATREGNSKAP

#### FRISKE FAKTA AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		3 079 468	3 269 532
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>3 079 468</b>	<b>3 269 532</b>
Varekostnad		374 054	593 033
Lønnskostnad	1	2 152 026	2 158 719
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	9 588	11 991
Annen driftskostnad	1	398 769	293 523
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>3</b>	<b>2 934 437</b>	<b>3 057 266</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>145 031</b>	<b>212 266</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		1 285	26 916
Annen renteinntekt	4	0	90 617
Annen finansinntekt	4	1 445	2 419 442
Rentekostnad til foretak i samme konsern		0	120 402
Annen rentekostnad	4	8 085	6 263
Annen finanskostnad	4	959	1 451
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-6 314</b>	<b>2 408 859</b>
Resultat før skattekostnad		138 717	2 621 125
Skattekostnad på resultat	5	39 542	43 482
<b>Årsresultat</b>	<b>6</b>	<b>99 175</b>	<b>2 577 643</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Tilleggsutbytte		200 000	0
Avsatt konsernbidrag		0	2 370 083
Avsatt til annen egenkapital		0	207 559
Overført fra annen egenkapital		100 825	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>99 175</b>	<b>2 577 643</b>



## BALANSE

### FRISKE FAKTA AS

EIENDELER	Note	2025	2024
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	16 770	26 358
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>16 770</b>	<b>26 358</b>
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
Andre langsiktige fordringer		15 000	15 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>15 000</b>	<b>15 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>31 770</b>	<b>41 358</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer	7, 8	277 285	204 926
Andre kortsiktige fordringer	7	140 714	48 170
<b>Sum fordringer</b>	<b>7</b>	<b>417 999</b>	<b>253 096</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	9	250 736	573 931
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>668 735</b>	<b>827 027</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>700 505</b>	<b>868 385</b>



## BALANSE

### FRISKE FAKTA AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	10	30 000	30 000
Overkurs		20 000	20 000
Annen innskutt egenkapital		-5 666	-5 666
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>44 334</b>	<b>44 334</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital	11	134 619	235 444
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>134 619</b>	<b>235 444</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>6, 11</b>	<b>178 953</b>	<b>279 778</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSE</b>			
Utsatt skatt	5	3 689	5 799
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>3 689</b>	<b>5 799</b>
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld	7	222 323	83 825
Betalbar skatt	5	41 652	37 683
Skyldig offentlige avgifter		47 070	247 607
Annen kortsiktig gjeld	7	206 817	213 692
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>7</b>	<b>517 862</b>	<b>582 807</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>521 551</b>	<b>588 606</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>700 505</b>	<b>868 385</b>

Drøbak, 11.01.2026  
Styret i Friske Fakta AS

\_\_\_\_\_  
Bjørn Ruistuen  
styreleder

\_\_\_\_\_  
Steinar Ruistuen  
daglig leder



## **Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## **DRIFTSINNTEKTER**

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## **SKATT**

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## **KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER**

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

## **KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER**

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## **FORDRINGER**

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



## Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

### LØNNSKOSTNADER

	2025	2024
Lønninger	1 751 671	1 723 932
Arbeidsgiveravgift	263 821	269 223
Pensjonskostnader	95 937	87 538
Andre ytelser	40 598	78 026
<b>Sum</b>	<b>2 152 026</b>	<b>2 158 719</b>

Selskapet har i 2025 sysselsatt 2 årsverk.

### PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

## Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsoere, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	86 332	86 332
= <b>Anskaffelseskost 31.12.25</b>	<b>86 332</b>	<b>86 332</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	69 552	69 552
= <b>Bokført verdi 31.12.25</b>	<b>16 780</b>	<b>16 780</b>
Årets ordinære avskrivninger	9 588	9 588
Økonomisk levetid	3-5 år	

## Note 3 Spesifikasjon av driftskostnader etter art

	2025	2024
Varekostnad	374 054	593 033
Lønnskostnad	2 152 026	2 158 719
Avskrivning	9 588	11 991
Andre driftskostnader	398 769	293 523
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>2 934 437</b>	<b>3 057 266</b>

## Note 4 Poster som er slått sammen i regnskapet

	2025	2024
<b>Finansinntekter</b>		
Renteinntekt fra foretak i samme konsern	1 285	26 916
Annen renteinntekt	0	90 617
Annen finansinntekt (agio)	600	315
<b>Sum finansinntekter</b>	<b>1 885</b>	<b>117 847</b>



<b>Finanskostnader</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Rentekostnader fra foretak i samme konsern	0	120 402
Annen rentekostnad	8 085	6 263
Annen finanskostnad (disagio)	959	1 451
<b>Sum finanskostnader</b>	<b>9 044</b>	<b>128 116</b>

## Note 5 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	41 652	37 683
Endring i utsatt skatt	-2 110	5 799
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>39 542</b>	<b>43 482</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	138 717	2 621 125
Permanente forskjeller	41 021	-2 404 462
Endring i midlertidige forskjeller	9 588	-11 500
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-33 877
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>189 326</b>	<b>171 285</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	41 652	37 683
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>41 652</b>	<b>37 683</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>Endring</b>
Varige driftsmidler	16 770	26 358	9 588
<b>Sum</b>	<b>16 770</b>	<b>26 358</b>	<b>9 588</b>
<b>Grunnlag for utsatt skatt</b>	<b>16 770</b>	<b>26 358</b>	<b>9 588</b>
<b>Utsatt skatt (22 %)</b>	<b>3 689</b>	<b>5 799</b>	<b>2 109</b>

## Note 6 Egenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Overkurs</b>	<b>Annen innskutt egenkapital</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum egenkapital</b>
Pr. 31.12.2024	30 000	20 000	-5 666	235 444	279 778
Årets resultat				99 175	99 175
Utbytte				-200 000	-200 000
<b>Pr 31.12.2025</b>	<b>30 000</b>	<b>20 000</b>	<b>-5 666</b>	<b>134 619</b>	<b>178 953</b>



## Note 7 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2025	2024
<b>Fordringer</b>		
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Selskap	LSF 2025	LSF 2024	LSG 2025	LSG 2024	KSG 2025	KSG 2024
Bjørke Holding AS	0	0	0	0	0	0
SUM	0	0	0	0		

## Note 8 Kundefordringer

	2025	2024
Kundefordringer til pålydende	277 285	204 926
<b>Balansført verdi av kundefordringer 31.12</b>	<b>277 285</b>	<b>204 926</b>
Endring i avsetning til tap	0	0
<b>Sum resultatførte tap på krav</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Det er ikke gjort avsetning til tap.

## Note 9 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 138 691.

## Note 10 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I FRISKE FAKTA AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	1,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>30 000</b>		<b>30 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
BJØRKE HOLDING AS	30 000	100,0	100,0



## **Note 11 Fortsatt drift**

Styrets arbeid i 2025 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. I budsjettene for 2026 er det lagt opp til en nøktern drift som skal skape en bærekraftig økonomi.

Friske Fakta AS har en bokført fordring mot morselskapet Bjørke Holding AS med kr 0,-. Selskapet har positiv egenkapital per 31.12.2025 med kr 178 953,-. Selskapet har en utsatt skatte forpliktelse på 3 689,-. Styret i Friske Fakta AS forventer en nøytral løpende drift i nær framtid og på lengre sikt,

Driften av Friske Fakta AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorene.

Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på.