



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 830 486
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK TRIM & HELSE AS
Forretningsadresse: Veiskifte 36
9050 STORSTEINNES

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Laila Monica Johannessen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.05.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 717 847	1 306 621
Annen driftsinntekt		771 987	41 826
Sum inntekter		2 489 834	1 348 447
Kostnader			
Varekostnad		99 395	91 211
Lønnskostnad	1	755 029	382 209
Avskrivning på varige driftsmidler	2	187 692	59 899
Annen driftskostnad		571 209	518 001
Sum kostnader		1 613 324	1 051 321
Driftsresultat		876 510	297 126
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		143	1 863
Sum finansinntekter		143	1 863
Annen rentekostnad		87 593	143
Sum finanskostnader		87 593	143
Netto finans		-87 449	1 719
Ordinært resultat før skattekostnad		789 061	298 846
Skattekostnad på ordinært resultat	3	173 593	16 731
Ordinært resultat etter skattekostnad		615 468	282 115
Årsresultat		615 468	282 115
Årsresultat etter minoritetsinteresser		615 468	282 115
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital		615 468	282 115
Sum overføringer og disponeringer		615 468	282 115



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	20 788	8 235
Sum immaterielle eiendeler		20 788	8 235
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2	4 010 847	
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.		79 039	134 939
Sum varige driftsmidler		4 089 887	134 939
Sum anleggsmidler		4 110 675	143 174
Omløpsmidler			
Varer			
Varer	4	52 768	38 193
Sum varer		52 768	38 193
Fordringer			
Kundefordringer		18 311	21 170
Andre kortsiktige fordringer		20 820	12 747
Sum fordringer		39 131	33 917
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	271 186	964 011
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		271 186	964 011
Sum omløpsmidler		363 085	1 036 121
SUM EIENDELER		4 473 759	1 179 295

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Selskapskapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 555 713	979 498
Sum opptjent egenkapital		1 555 713	979 498
Sum egenkapital		1 585 713	1 009 498
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		2 688 420	
Sum annen langsiktig gjeld		2 688 420	
Sum langsiktig gjeld		2 688 420	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-143 226	11 389
Betalbar skatt		186 146	70 268
Skyldig offentlige avgifter		44 915	20 714
Annen kortsiktig gjeld		111 792	67 426
Sum kortsiktig gjeld		199 626	169 797
Sum gjeld		2 888 046	169 797
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 473 759	1 179 295



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 550781

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 830 486
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK TRIM & HELSE AS
Forretningsadresse: Balstun 1
9050 STORSTEINNES

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Laila Monica Johannessen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.06.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 914 830 486
FRISK TRIM & HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 717 847	1 306 621
Annen driftsinntekt		771 987	41 826
Sum inntekter		2 489 834	1 348 447
Kostnader			
Varekostnad		99 395	91 211
Lønnskostnad	1	755 029	382 209
Avskrivning på varige driftsmidler	2	187 692	59 899
Annen driftskostnad		571 209	518 001
Sum kostnader		1 613 324	1 051 321
Driftsresultat		876 510	297 126
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		143	1 863
Sum finansinntekter		143	1 863
Annen rentekostnad		87 593	143
Sum finanskostnader		87 593	143
Netto finans		-87 449	1 719
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	3	173 593	16 731
Ordinært resultat etter skattekostnad		615 468	282 115
Årsresultat		615 468	282 115
Årsresultat etter minoritetsinteresser		615 468	282 115
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital		615 468	282 115
Sum overføringer og disponeringer		615 468	282 115



Organisasjonsnr: 914 830 486
FRISK TRIM & HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK

	Note	2021	2020
--	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	3	20 788	8 235
Sum immaterielle eiendeler		20 788	8 235

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2	4 010 847	
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.		79 039	134 939
Sum varige driftsmidler		4 089 887	134 939

Sum anleggsmidler		4 110 675	143 174
--------------------------	--	------------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Varer	4	52 768	38 193
Sum varer		52 768	38 193

Fordringer

Kundefordringer		18 311	21 170
Andre kortsiktige fordringer		20 820	12 747
Sum fordringer		39 131	33 917

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	5	271 186	964 011
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		271 186	964 011

Sum omløpsmidler		363 085	1 036 121
-------------------------	--	----------------	------------------

SUM EIENDELER		4 473 759	1 179 295
----------------------	--	------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		1 555 713	979 498
Sum opptjent egenkapital		1 555 713	979 498



Sum egenkapital	1 585 713	1 009 498
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld	2 688 420	
Sum annen langsiktig gjeld	2 688 420	
Sum langsiktig gjeld	2 688 420	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	-143 226	11 389
Betalbar skatt	186 146	70 268
Skyldig offentlige avgifter	44 915	20 714
Annen kortsiktig gjeld	111 792	67 426
Sum kortsiktig gjeld	199 626	169 797
Sum gjeld	2 888 046	169 797
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	4 473 759	1 179 295



Organisasjonsnr: 914 830 486
FRISK TRIM & HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2021
for
Frisk Trim og Helse AS**

Organisasjonsnr. 914830486

Utarbeidet av:

Sparebank 1 Regnskapshuset Nord-Norge AS
Autorisert regnskapsførerselskap
Terminalgata 10
9019 TROMSØ



Organisasjonsnr. 851987142



Frisk Trim og Helse AS

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 717 847	1 306 621
Annen driftsinntekt		771 987	41 826
Sum driftsinntekter		2 489 834	1 348 447
Driftskostnader			
Varekostnad		99 395	91 211
Lønnskostnad	1	755 029	382 209
Avskrivning på varige driftsmidler	2	187 692	59 899
Annen driftskostnad		571 209	518 001
Sum driftskostnader		1 613 324	1 051 321
DRIFTSRESULTAT		876 510	297 126
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		143	1 863
Sum finansinntekter		143	1 863
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		87 593	143
Sum finanskostnader		87 593	143
NETTO FINANSPOSTER		-87 449	1 719
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		789 061	298 846
Skattekostnad på ordinært resultat	3	173 593	16 731
ORDINÆRT RESULTAT		615 468	282 115
ÅRSRESULTAT		615 468	282 115
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital		615 468	282 115
SUM OVERF. OG DISP.		615 468	282 115

Årsregnskap for Frisk Trim og Helse AS

Organisasjonsnr. 914830486



Frisk Trim og Helse AS

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	20 788	8 235
Sum immaterielle eiendeler		20 788	8 235
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2	4 010 847	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.		79 039	134 939
Sum varige driftsmidler		4 089 887	134 939
SUM ANLEGGSMIDLER		4 110 675	143 174
OMLØPSMIDLER			
Varer	4	52 768	38 193
Fordringer			
Kundefordringer		18 311	21 170
Andre kortsiktige fordringer		20 820	12 747
Sum fordringer		39 131	33 917
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	271 186	964 011
SUM OMLØPSMIDLER		363 085	1 036 121
SUM EIENDELER		4 473 759	1 179 295
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 555 713	979 498
Sum opptjent egenkapital		1 555 713	979 498
SUM EGENKAPITAL		1 585 713	1 009 498
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		2 688 420	0
Sum annen langsiktig gjeld		2 688 420	0
SUM LANGSIKTIG GJELD		2 688 420	0
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		-143 226	11 389
Betalbar skatt		186 146	70 268
Skyldig offentlige avgifter		44 915	20 714
Annen kortsiktig gjeld		111 792	67 426
SUM KORTSIKTIG GJELD		199 626	169 797
SUM GJELD		2 888 046	169 797
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 473 759	1 179 295

Underskrifter
Storsteinnes 11.05.2021



Frisk Trim og Helse AS

Balanse pr. 31.12.2021

Note	31.12.2021	31.12.2020
------	------------	------------

Laila M. Johannessen
Styreleder



Frisk Trim og Helse AS

Noter 2021

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Frisk Trim og Helse AS

Noter 2021

Note 1 - Lønnskostnad

Selskapet har hatt 1 årsverk i 2021

Selskapet har fravalgt revisjon, og har dermed ingen revisjonskostnader.

Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	Sum
Anskaffelseskost pr. 1/1	0	291 496	291 496
+ Tilgang	4 142 055	0	4 142 055
- Avgang	0	0	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	4 142 055	291 496	4 433 551
Akk. av/nedskr. pr 1/1	0	156 557	156 557
+ Ordinære avskrivninger	137 221	55 899	193 120
+ Avskr. på oppskrivning	0	0	0
- Tilbakeført avskrivning	0	0	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0	0	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	137 221	212 457	349 678
Balansført verdi pr 31/12	4 004 834	79 039	4 083 874
Prosentats for ord.avskr	4-10	20-33	

Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:	2021
Resultat før skattekostnader	789 061
Endring i midlertidige forskjeller	57 056
Inntekt	846 117
Spesifikasjon av årets skattekostnad:	2021
Beregnet skatt av årets resultat	186 146
= Sum betalbar skatt	186 146
+ endring i utsatt skattefordel	-12 553
= Ordinær skattekostnad	173 593

Betalbar skatt i balansen består av:

Noter for Frisk Trim og Helse AS	Organisasjonsnr. 914830486
----------------------------------	----------------------------



Frisk Trim og Helse AS

Noter 2021

Beregnet skatt av årets resultat	186 146
= Betalbar skatt i balansen	186 146

Midlertidige forskjeller og balanseført utsatt skatt

	2021	2020
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-79 491	-22 435
+ Utestående fordringer	-15 000	-15 000
Sum negative skatteøkende forskjeller	94 491	37 435
Grunnlag for beregning av utsatt skatt / skattefordel	-94 491	-37 435
Balanseført utsatt skattefordel	20 788	8 235

Note 4 - Varer

Pr beholdningstype	I år	I fjor
Handelsvarer	52 768	38 193
Pr verdsettelsesmetode		
Totalt	52 768	38 193

Varelager er verdsatt til inntakskost

Note 5 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 41 064 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 21 261.



Frisk Trim og Helse AS

Noter 2021

Note 6 - Selskapskapital

Spesifikasjon av egenkapitalen

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs fond	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1. Pr 1.1.	30 000	0	979 498	1 009 498
+Fra årets resultat			615 468	615 468
+/-Andre transaksjoner:	0	0	-39 252	-39 252
Pr 31.12.	30 000	0	1 555 713	1 585 713

Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen pr. 31.12 består av :
300 aksjer pålydende kr. 100, til sammen bokført til kr. 30 000

Selskapets aksjonærer pr. 31.12 var:	Antall	EIER%	POSISJON
Laila Monica Johannessen	30	100%	Daglig leder