



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 234 045
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HANDS ON HOLDING AS
Forretningsadresse: Nyheimsvegen 65
7058 CHARLOTTENLUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Geir Sivertsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.04.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad	2	47 728	23 603
Sum kostnader		47 728	23 603
Driftsresultat		-47 728	-23 603
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på inv. i datterselskap og tilknyttet selskap		205 562	158 034
Renteinntekt fra foretak i samme konsern			2 687
Annen finansinntekt		26 047	390
Sum finansinntekter		231 609	161 111
Annen finanskostnad	3	3 073	1 474
Sum finanskostnader		3 073	1 474
Netto finans		228 536	159 637
Ordinært resultat før skattekostnad		180 808	136 034
Skattekostnad på ordinært resultat	4	0	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		180 808	136 034
Årsresultat		180 808	136 034
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	5	180 808	136 034
Sum overføringer og disponeringer		180 808	136 034



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	6	210 000	110 001
Lån til foretak i samme konsern	7		242 856
Investeringer i tilknyttet selskap	6	548 163	548 163
Sum finansielle anleggsmidler		758 163	901 020
Sum anleggsmidler		758 163	901 020
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer	7	674 210	185 635
Sum fordringer		674 210	185 635
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		36 488	30 935
Sum omløpsmidler		710 698	216 570
SUM EIENDELER		1 468 861	1 117 590
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 8	640 000	640 000
Overkurs	5	4 840	4 840
Sum innskutt egenkapital		644 840	644 840
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Annen egenkapital	5	559 089	392 857
Sum opptjent egenkapital		559 089	392 857
Sum egenkapital		1 203 929	1 037 697
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	7	181 965	
Sum annen langsiktig gjeld		181 965	
Sum langsiktig gjeld		181 965	0
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld	3	82 967	79 893
Sum kortsiktig gjeld		82 967	79 893
Sum gjeld		264 932	79 893
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 468 861	1 117 590



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 487527

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 234 045
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HANDS ON HOLDING AS
Forretningsadresse: Nyheimsvegen 65
7058 CHARLOTTEHLUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Geir Sivertsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.06.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 996 234 045
HANDS ON HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad	2	47 728	23 603
Sum kostnader		47 728	23 603
Driftsresultat		-47 728	-23 603
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på inv. i datterselskap og tilknyttet selskap		205 562	158 034
Renteinntekt fra foretak i samme konsern			2 687
Annen finansinntekt		26 047	390
Sum finansinntekter		231 609	161 111
Annen finanskostnad	3	3 073	1 474
Sum finanskostnader		3 073	1 474
Netto finans		228 536	159 637
Ordinært resultat før skattekostnad		180 808	136 034
Skattekostnad på ordinært resultat	4	0	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		180 808	136 034
Årsresultat		180 808	136 034
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	5	180 808	136 034
Sum overføringer og disponeringer		180 808	136 034



Organisasjonsnr: 996 234 045
HANDS ON HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap	6	210 000	110 001
Lån til foretak i samme konsern	7		242 856
Investeringer i tilknyttet selskap	6	548 163	548 163
Sum finansielle anleggsmidler		758 163	901 020
Sum anleggsmidler		758 163	901 020

Omløpsmidler Varer

Fordringer

Andre fordringer	7	674 210	185 635
Sum fordringer		674 210	185 635

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		36 488	30 935
Sum omløpsmidler		710 698	216 570

SUM EIENDELER		1 468 861	1 117 590
----------------------	--	------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	5, 8	640 000	640 000
Overkurs	5	4 840	4 840
Sum innskutt egenkapital		644 840	644 840

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	5	559 089	392 857
Sum opptjent egenkapital		559 089	392 857

Sum egenkapital		1 203 929	1 037 697
------------------------	--	------------------	------------------

Gjeld

Langsiktig gjeld



Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	7	181 965	
Sum annen langsiktig gjeld		181 965	
Sum langsiktig gjeld		181 965	0
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld	3	82 967	79 893
Sum kortsiktig gjeld		82 967	79 893
Sum gjeld		264 932	79 893
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 468 861	1 117 590



Organisasjonsnr: 996 234 045
HANDS ON HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
8

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100.00	6400.00	640000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Geir Sivertsen	100.00	100.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	100.00	100.00%	

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note
6

Konsern, tilknyttet selskap og datterselskap

Tilknyttet selskap/datterselskap

<u>Navn og adresse</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Stemmeandel</u>	<u>Egenkapital</u>	<u>Resultat</u>
No Hands AS	100.00%	100.00%	430196.00	259549.00
Fine AS	48.00%	20.00%	5379120.00	566548.00
Improlog AS	50.00%	50.00%	-119197.00	-360514.00
Poc Gourmet AS	100.00%	100.00%	95655.00	1225.00

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

<u>Omløpsmidler</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
---------------------	------------------	------------------	----------------



Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Hands On Holding AS

Årsrapport for 2023

- Årsregnskap
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter

Penneo Dokumentnøkkel: 6FQZX-EY4DW-SECSW-3XBDO-TO4K1-53Q08



Hands On Holding AS

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftskostnader			
Annen driftskostnad	2	47 728	23 603
Driftsresultat		<u>-47 728</u>	<u>-23 603</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på inv. i datterselskap og tilknyttet selskap		205 562	158 034
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		0	2 687
Annen finansinntekt		26 047	390
Annen finanskostnad	3	<u>3 073</u>	<u>1 474</u>
Netto finansposter		<u>228 536</u>	<u>159 637</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>180 808</u>	<u>136 034</u>
Skattekostnad på ordinært resultat	4	<u>0</u>	<u>0</u>
Årsresultat		<u>180 808</u>	<u>136 034</u>
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	5	180 808	136 034

Penneo Dokumentnøkkel: 6FQZX-EY4DW-SECSW-3XBDO-TO4K1-53Q08



Hands On Holding AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2023	2022
Anleggsmidler			
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Investeringer i datterselskap	6	210 000	110 001
Lån til foretak i samme konsern	7	0	242 856
Investeringer i tilknyttet selskap	6	548 163	548 163
Sum finansielle anleggsmidler		<u>758 163</u>	<u>901 020</u>
Sum anleggsmidler		<u>758 163</u>	<u>901 020</u>
Omløpsmidler			
<i>Fordringer</i>			
Andre fordringer	7	674 210	185 635
Bankinnskudd, kontanter og lignende		<u>36 488</u>	<u>30 935</u>
Sum omløpsmidler		<u>710 698</u>	<u>216 570</u>
Sum eiendeler		<u>1 468 861</u>	<u>1 117 590</u>

Penneo Dokumentnøkkel: 6FQZX-EY4DW-SECSW-3XBDQ-TO4K1-53Q08



Hands On Holding AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2023	2022
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	5, 8	640 000	640 000
Overkurs	5	4 840	4 840
Sum innskutt egenkapital		<u>644 840</u>	<u>644 840</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	5	559 089	392 857
Sum egenkapital		<u>1 203 929</u>	<u>1 037 697</u>
Gjeld			
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
Øvrig langsiktig gjeld	7	181 965	0
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Annen kortsiktig gjeld	3	82 967	79 893
Sum gjeld		<u>264 932</u>	<u>79 893</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>1 468 861</u>	<u>1 117 590</u>

31. desember 2023
Trondheim, 2. juni 2024

Geir Sivertsen
Styrets leder, daglig leder

Penneo Dokumentnøkkel: 6FQZX-EY4DW-SECSW-3XBDO-TO4K1-53Q08



Hands On Holding AS

Noter til regnskapet for 2023

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Datterselskap/tilknyttet selskap

Datterselskapet og tilknyttede selskaper vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan antas å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte og andre utdelinger er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskapet. Overstiger utbytte andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.



Hands On Holding AS

Noter til regnskapet for 2023

Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 0 årsverk.

Selskapet har ingen ansatte og det er ikke utbetalt honorar til styret i 2023.

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.

Note 3 - Gjeld til aksjonær

Selskapet har pr 31.12.2023 gjeld til aksjonær på kr 82 965. Gjelden er renteberegnet med rente lik skjermingsrente, kostnadsført rente for 2023 utgjør kr 3 073. Det er ikke stilt sikkerhet for gjelden og gjelden tilbakebetales når selskapets likviditet tilsier at det er forsvarlig.

Note 4 - Skatt

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2023	2022
Ordinært resultat før skattekostnad	180 808	136 034
Resultatført konsernbidrag	0	-158 034
Alminnelig inntekt	180 808	-22 000
Anvendt fremførbart underskudd	-386 370	-136 034
Mottatt konsernbidrag	205 562	158 034
Årets skattegrunnlag	0	0
<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2023	2022
Fremførbart underskudd mottatt ved fusjon pr 01.01.2023		-356 206
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-177 695	-207 859
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-177 695	-564 065
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-177 695	-564 065
Sum	0	0

Utsatt skattefordel balanseføres ikke, dette i henhold til God Regnskapsskikk for små foretak.



Hands On Holding AS

Noter til regnskapet for 2023

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.	640 000	4 840	392 857	1 037 697
Årsresultat	0	0	180 808	180 808
Fusjon datterselskap Hands Off AS	0	0	-14 576	-14 576
Egenkapital 31.12.	640 000	4 840	559 089	1 203 929

Note 6 - Datterselskap, tilknyttet selskap m v

Det er ingen konserninterne transaksjoner i 2023 utover mellomværende og konsernbidrag. Det utarbeides ikke konsernregnskap etter unntaksreglene for små foretak i Regnskapsloven § 3-2, 4. ledd.

Selskap	Kontor	Eierandel	Stemmeandel	Resultat 2023	Egenkapital pr. 31.12	Bokført verdi pr. 31.12
No Hands AS	Trondheim	100 %	100 %	259 549	430 196	110 000
Fine AS	Trondheim	48 %	20 %	566 548	5 379 120	523 163
Improlog AS	Trondheim	50 %	50 %	-360 514	-119 197	25 000
Poc Gourmet AS	Trondheim	100 %	100 %	1 225	95 655	100 000
Sum				466 808	5 785 774	758 163

Selskapet har i 2023 gjennomført fusjon med regnskapsmessig og skattemessig kontinuitet med det heleide datterselskapet Hands Off AS.

Note 7 - Mellomværende datterselskap og tilknyttet selskap

	2023	2022
Langsiktig fordring datterselskap	0	242 856
Kortsiktig fordring datterselskap	205 562	158 034
Kortsiktig fordring tilknyttet selskap	42 617	27 601
Langsiktig gjeld datterselskap	181 965	0
Sum	430 144	428 491

Note 8 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	100	6 400	640 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Geir Sivertsen, Styrets leder, daglig leder	100	100 %	100 %

Penneo Dokumentnøkkel: 6FQZX-EY4DW-SECSW-3XBDO-TO4K1-53Q08



Hands On Holding AS

Noter til regnskapet for 2023

Penneo Dokumentnøkkel: 6FQZX-EY4DW-SECSW-3XBDO-TO4K1-53Q08



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Sivertsen, Geir

Daglig leder

På vegne av: Hands On Holding AS

Serienummer: no_bankid:9578-5994-4-446913

IP: 185.3.xxx.xxx

2024-06-03 10:53:05 UTC



Sivertsen, Geir

Styreleder

På vegne av: Hands On Holding AS

Serienummer: no_bankid:9578-5994-4-446913

IP: 185.3.xxx.xxx

2024-06-03 10:53:05 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: 6FQZX-EY4DW-SECSW-3XBDO-TO4K1-53Q08

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>